

# 星のふるさと清里



2022.11.25 V o L. 165

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

## 秋の味覚を楽しみました



「きよさと未来予想図」をつくる会(ビレッジプラン2030検討会)では、10月30日(日)に『秋の味覚を楽しむ会 in きよさと』を開催しました。当日はグリーンファーム清里や岩の原葡萄園を見学した後、清里活性化交流施設で体験活動などを行い、新米の栗ご飯や野菜がたっぷりと入った豚汁など地元の秋の味覚を楽しみながら、区内の農業について学びました。

★問合せ:(一社)榎池農業振興会(☎528-7131)

グリーンファーム清里でワイン用ぶどうの栽培について説明を受けました。



## 星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座:いて座  
[11月23日~12月21日]

### ■ 12月の星空 ■

冬が近づき曇り空が増えてきましたが、晴れた夜には秋から冬にかけての星座が輝きます。アンドロメダ座の大銀河やおうし座のプレアデス星団、オリオン座のオ大星雲のように、肉眼や低倍率の双眼鏡で見える星雲や星団が多いのも特徴です。また、一際明るい木星に加えて、12月1日に最接近する火星が日に日に明るくなってきました。防寒に気を付けて眺めてみましょう。

12月14日22時にはふたご座流星群が極大を迎えます。1時間に50個ほどの流星が期待できる活発な流星群ではありますが、近くのしし座に下弦に近い月があるため、条件はあまりよくありません。月光の影響が少ない19時頃から東の空を眺めると良いかもしれません。

上越清里星のふるさと館は例年通り、12月1日から翌年3月31日まで冬期休館となります。

来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### ■ 皆既月食 & 天王星食 ■

11月8日に皆既月食と天王星食がありました。当日は生憎の空模様でしたが、後半雲間から透明感のある赤黒い月が見え、天王星食も月から出現したところを電子観望で撮影することができました。悪条件にもかかわらずご来館いただきありがとうございました。



# 清里区ほっとカレンダー R4.11.25 ~ R4.12.31

【区】：区総合事務所	528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】：コミュニティプラザ	529-1218	【星】：星のふるさと館	528-7227
【小】：小学校	528-4634	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【中】：中学校	528-4068	【診】：診療所	528-3313
【保】：保育園	528-3205	【歯】：歯科診療所	528-4180
【子】：子育てひろば	528-3205	【活】：活性化交流施設	528-7350
【板保】：板倉保健センター		【公】：スポーツ公園グラウンド	

## 【新型コロナウイルス感染症に関する情報】

発熱などの症状がある場合の  
相談・受診方法について確認しましょう。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/coronavirus-info/soudan.html>



11/28	月	かんたんスマホ教室 10:00~11:00 【コ】
12/6	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
7	水	かんたんスマホ教室 10:00~11:00 【コ】
13	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】 乳幼児集団健診(1歳、2歳、 2歳6か月) 時間は個別対応【板保】
14	水	かんたんスマホ教室 10:00~11:00 【コ】
20	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
29	木	年末窓口開設(~12/30) 8:30~17:15 【区】

## ■ 自筆証書遺言書保管制度を 利用してみませんか

令和2年7月から、自身で作成した遺言書を全国の法務局で保管することができるようになりました。

①から④の書類を法務局に持参するだけで、裁判所での検認手続きも不要です。

手数料は3,900円(更新料もかかりません!)

### 【必要書類】

- ①自筆証書遺言書(自身で作成した遺言書)
- ②申請書
- ③住民票(本籍地・筆頭者の記載があるもの)
- ④本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード)



遺言書を法務局に預けることにより、紛失や消失、改ざんや隠ぺいの恐れがなく、遺言者の死後に法務局が相続人に遺言書の保管が通知されます。円滑な相続のためにも制度の利用をご検討ください。

★問合せ：新潟地方法務局 上越支局 総務課  
(☎525-4163)

## 【清里診療所 休診カレンダー】

11/26	土	臨時休診日
30	水	午後のみ臨時休診日
12/1	木	臨時休診
3	土	第1土曜日定期休診
8	木	臨時休診
15	木	臨時休診
17	土	第3土曜日定期休診
22	木	臨時休診

新型コロナウイルスワクチン接種を優先するため臨時休診が通常時より多くなっています。

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)



## ■ 清里地区公民館からのお知らせ

### 【清里地区公民館図書室 入荷図書を紹介】

〔一般図書〕

・おいしいごはんが食べられますように  
高瀬隼子/著

・夜に星を放つ 窪美澄/著  
・毎日が冒険 高橋歩/監修



〔児童図書〕

・かいけつゾロリにんじゃおばけあらわる  
原ゆたか/作

・きみのことがだいすき いぬいさえこ/作

★問合せ：教育・文化グループ

## ■ 冬の交通事故防止運動

年末が近づくと人や車の動きが慌ただしくなるとともに、路面の悪化や飲酒機会の増加等による交通事故が見られますので、安全運転を心掛けましょう。

◇期間：12月11日(日)~12月20日(火)

◇スローガン：「寒くても ゆずる運転 あたたかく」

★問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 清里区の人口と世帯数

★令和4年10月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,243人	(-2)
女	1,206人	(±0)
計	2,449人	(-2)
世帯数	879世帯	(+2)