

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時 令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、令和4年3月に案内はがきを郵送しています（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます）。

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電 話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233）または各総合事務所

●健康診査の結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

問 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

令和5年1月の献血バス運行日程

新潟県赤十字血液センターでは、会場での密集防止や待ち時間短縮のため、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会 場
3日☉	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
15日☉ 22日☉		
4日☉	10:00～11:30 13:30～15:30	上越市役所木田第1庁舎
24日☉	10:00～11:30	株丸互
24日☉	13:30～15:30	大潟コミュニティプラザ

詳しくは



▶ 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

特別図書整理（蔵書点検）による図書館の休館

休館中でも、高田図書館・直江津図書館・浦川原分館の図書返却口は利用できます（直江津図書館の図書返却口は、午後10時から午前6時の間、利用不可）。

図書についてのお問い合わせは、開館している図書館でお受けします。

施設名	休館日（令和5年）	問合せ
高田図書館	令和5年1月19日☉～25日☉	☎025-523-2603
直江津図書館	1月31日☉～2月5日☉	☎025-545-3232
浦川原分館	2月7日☉～8日☉	☎025-599-2830
頸城分館	2月14日☉～15日☉	☎025-530-2360