

やちほ保育園食育だより 令和4年度冬号

やちほ保育園では年長児が中心となり、様々な野菜を育てています。
夏にはきゅうり・なす・おくら・ピーまん・とまと・かぼちゃ・じゃがいも・・・
秋にはさつまいもほりを楽しみました。

☆大根を収穫したよ☆

大きな大根
抜けたよ～！！

12月は楽しみにしていた大根を収穫！！



う～ん
中々難しいぞ・・・

こんなへんてこな大根
もあったよ！「大根星人
だあ～！」
子ども達は大喜び。



園士先生にコツを教えてもらいながら、「うんとこしょ。」
折れないように抜くには回すように優しくそ～っと。



たくさんとれた大根は給食に入れてもらっています。
この日のメニューはガパオライスと大根入りのお味噌汁。保育園で育てた野菜は特別おいしいね。

楽しく学ぼう 食育集会

毎月19日には食育集会を行っています。
「食」について楽しく学ぶ中で、食事への興味を引き出し、「食べる」がもっと好きになる子ども達を育てていきます。

- 4月 給食室からこんにちほ
- 5月 覚えよう食事のマナー
- 6月 何色の元気ッス??
- 7月 夏野菜クイズ
- 8月 夏の生活～元気に夏を過ごそう～
- 9月 甘い食べ物…砂糖の量は?
- 10月 秋の食べ物クイズ
- 11月 手洗いの大切さ
- 12月 ウンチを知ろう
- 1月 お正月の食べ物について
- 2月 できるかな?食事のマナー
- 3月 1年の振り返り



楽しい!おいしい! シャカシャカおにぎりデー



おにぎりを作って食べました。お米のおいしさを知り、味わいながら食べた子ども達です。

自分で握ったご飯はいつもとちょっと違うみたい。

紙コップに入れてシャカシャカふりふり!
まあるくなあれ!
おいしくなあれ!!

