

大和保育園 食育だより

令和4年12月

今年度、大和保育園では年長児が主となって様々な野菜を育て、クッキングをし、収穫の喜びや、食べることの楽しさなどを経験してきました。また、毎月1回の食育集会では、食や栄養、健康について見たり、聞いたり触れたりして学んでいます。

春



きゅうり、ピーまん、
なす、おくら、とまと、
さつまいもを畑に植
えました☆
みんなで水やりもし
ました。

夏

野菜の収穫



カレークッキング

秋



さつまいも収穫



スイートポテト
クッキング
給食の先生から作り方を
教えてもらいました☆

冬

食育集会

今回は三色食品群についてみんなで考え
ました。食べ物を色分けしたり、赤・黄・緑
グループの食べ物がバランスよく入ったお
弁当をみんなで作ったりしました。

