



令和4年12月

うんとこしょ！
どっこいしょ！

先日、ゆり組ばら組で大根抜きをしました。「う“〜ん”と力いっぱい引っ張って、たくさんの立派な大根が抜けました！！1本ずつ自宅に持って帰り、こんな声が聞かれました★



大根サラダ食べたよ！

おでんにしてもらった★



お味噌汁おいしかったよ！葉っぱも食べたよ！

今まで保倉保育園では、ゆり組さんが中心となり、夏野菜を育てて収穫・カレークッキングをしたり、サツマイモを育てて収穫・スイートポテトクッキングや焼き芋をしたりしてきました。

自分たちで育てて収穫した野菜が、保育園の給食にも出てきて「保育園の野菜だね」と喜んで食べる姿がありました。

これまでの食育集会



毎月19日頃に「食育集会」を行っています。今までどんな食育集会をしたかをご紹介します！！

- 朝ご飯を食べよう！早寝早起き朝ごはん
- 畑の野菜クイズ
- 健康でいるためには？
- エプロンシアター「なんでも食べる 元気なまあちゃん」
- 旬の果物「パネルクイズ」
- お月見ってなあに？紙粘土のお団子作り
- お米を残さず食べよう！お米つかみゲーム

☆また、各クラスで毎月給食の喫食状況を見て目標を立て、クラス毎に食育活動に取り組んでいます☆

♡シャカシャカおにぎり♡

先日園全体で取り組んだシャカシャカおにぎり🍙以上児は自分で作る楽しさも経験しました！簡単に作れ、「家でも作ったよ！」という報告がたくさんありました。

