



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。



「灯の回廊」～不動ミニキャンドルロード～を開催します

上越市恒例の冬の一大イベントとして、安塚区、大島区、浦川原区、牧区、高士区、そして名立区の沿道などに約 10 万本ものキャンドルが灯されます。今年も新型コロナウイルス感染症への対策を講じて実施する予定です。

名立区では、不動地域生涯学習センターをメイン会場に、周囲の県道沿いにキャンドルを点灯します。当日は温かい飲み物を用意しますので、ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。また、当日午前のお会場設営ボランティアを募集しています。お手伝いいただける方は、下記問合せ先にご連絡ください。

■実施日時

2月25日(土) 
【会場設営】午前8時30分～
(午前中で作業終了予定)
【点 灯】午後5時頃

■主な会場

不動地域生涯学習センター 

■問 合 せ

輝く里不動の会 事務局：沢田
☎090-1044-0019



▲ 昨年の様子

※天候及び積雪状況により内容が変更になる場合があります。



【シャトルバス運行のお知らせ】

不動ミニキャンドルロードの開催に合わせ、会場となる不動地域生涯学習センターまで、下記のとおりシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

往路

うみてらす名立ホテル光鱗前発 午後5時30分
↓
不動地域生涯学習センター前着 午後6時05分

復路

不動地域生涯学習センター前発 午後6時45分
↓
うみてらす名立ホテル光鱗前着 午後7時15分

※市営バス東飛山線の各停留所で乗降できますので、バス運転手に分かるよう合図してください。



名立区の世帯数・人口(1月1日現在)()は先月との比較

■世帯数：966世帯(+1) ■人口 男：1,103人(-3人) 女：1,178人(1人) 計：2,281人(-2人)

新潟県の最低賃金が改正されました

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます)	890円	令和4年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業最低賃金	965円	令和4年12月28日
新潟県自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業 最低賃金	961円	令和4年12月29日
新潟県各種商品小売業最低賃金	新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定 最低賃金額を上回ったため、令和4年10月 1日から新潟県最低賃金額の890円が適用 されます	

- パートや学生アルバイトにも適用されます。
- 最低賃金に関するお問い合わせは、新潟労働局賃金室（☎025-288-3504）又は最寄りの労働基準監督署まで

行政相談会を開催します

行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 2月9日(木) 午前10時～正午
- 会場 名立区総合事務所
- 問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121



消防出初式が開催されました

令和5年1月8日(日曜日)午前9時30分から、3年ぶりとなる上越市消防出初式が上越文化会館で開催され、名立方面隊も方面隊長以下17名の団員が出席しました。



▲上越文化会館で実施された上越市消防出初式

午後1時30分からは、名立地区公民館で名立方面隊の消防出初式を開催しました。式典は来賓4名を含め43名の出席の下、長年消防団活動に尽力された団員や機械器具の管理が優秀だった消防部への表彰などを行いました。参加した団員は1年間の無火災、無災害を祈願するとともに、団員相互の団結を固め、志気の高揚と消防活動への決意を新たにしました。



▲ 名立方面隊消防出初式の様子 ▲

市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますので、ぜひご覧ください。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nadachi-ku>

名立区 しずく

検索

楽しく健康に！ 健康づくりポイント

あなたの健康づくりがポイントになります。

15点以上貯めて応募しましょう。

【応募者全員へのプレゼント】

入浴券または地産地消推進店の利用券

【抽選でプレゼント】

宿泊券、メイド・イン上越認証品、クオカードのいずれか

【ポイントのため方の例】

- ・検診受診…5点
- ・がん検診受診…検診ごとに3~5点
- ・血圧測定、ウォーキングなど…取組ごとに2点

【注意点】

- ・応募には取組シートが必要です。
- ・取り組みシートは市民生活・福祉グループ窓口で配布しています。

健診・がん検診を受診しましょう

今年度の健診等はお済みですか？糖尿病や高脂血症、高血圧などは、自覚症状がないまま脳や心臓の病気へ進行します。

健診・がん検診で自分の体の状態を確認しましょう。

■2月の健診日

24日(金)、27日(月)、28日(火)

■会場

上越医師会館(上越市春日野1-2-33)

■予約先

健診予約ダイヤル ☎521-6231

国民健康保険に加入の40~74歳の人で、市の健診以外で受診された人や病院で検査されている人は**結果の写し**を総合事務所に提出してください。



健康づくりポイント

ポイントを貯めて応募された皆さんへ入浴券が地産地消推進店利用券をプレゼントします！

健康診査やがん検診の受診、ご自身の健康管理や健康づくりに関する講座等に参加し、ポイントを貯めてください。楽しみながら健康づくりをして、健康な生活習慣を手に入れましょう。



1 健康ポイント

健康診査やがん検診などを積極的に受診して、ポイントを貯めて応募してください。

2 がんばるポイント

運動習慣や健康管理の具体的な取組です。無理をせず、自分にあった取組に挑戦してください。頑張った成果でさらにポイントを貯めてください。

3 グループポイント

2人以上のグループで健康づくりポイントに取り組み(友人を誘って健診に行く、運動を始めなど)

① 市温浴施設等の入浴券(1回分)または地産地消推進店の利用券(500円分) **全員プレゼント!** 希望の券を選んで取組シートに記入してください。

② 特別賞 **抽選でプレゼント!**

A・B・Cのいずれかの希望商品を選んで取組シートに記入してください。

A賞 市宿泊施設の
宿泊利用券
<2万円分>



10名様

B賞 メイド・イン上越
認証品セット
<3,500円相当>



100名様

※セット内容は写真と変わる場合があります。

C賞 クオカード
<1,000円分>



200名様

※クオカードはコンビニやドラッグストア・ガソリンスタンドなどで利用できる全国共通のギフト券(商品券)です。

対象 18歳以上の住民登録している市民(令和5年3月31日現在の年齢)

取組期間 令和4年4月~令和5年3月末

応募締切 令和5年3月10日(金)まで(令和5年3月11日~3月31日までの通算見込のポイントについてもポイントがつけられます。)

応募方法等

- 窓口で応募・・・取組シートに必要事項を記入し、健康づくり推進課、国保年金課、各総合事務所、南・北出張所に提出してください。
- その他の応募・・・郵送、ファックス、メールで下記の応募先に送付してください。またはインターネット
- 取組シートは応募窓口にあります。市ホームページからもダウンロードができます。
- 応募は令和4年度1人につき1回です。
- ご記入いただいた個人情報は健康づくりポイント事業以外の目的には使用しません。
- 特別賞については応募締切後、厳正なる抽選を行います。3月中に賞品を発送します。

※市温浴施設の入浴券または、地産地消推進店利用券は応募があった月の翌月に郵送で送付します。なお、どちらも選択されていない場合は、温浴施設入浴券を送付します。



上越市健康づくりポイント応募シート

問合せ 上越市健康づくり推進課 電話: 025-520-5712 (開庁日を除く8時30分~午後5時15分)
FAX: 025-526-6116
〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号 応募先 メールアドレス: kenkoupointo@city.joetsu.lg.jp

灯油の油漏れ事故に注意

ホームタンクからポリ容器などに灯油を移すときは次のことに注意し、灯油の油漏れ事故を防ぎましょう。

- ◆ホームタンクからの小分け中は、その場を離れないでください。
- ◆給油後はバルブをしっかりと閉めましょう。
- ◆配管に異常がないか点検しましょう。

総合事務所でマイナンバーカードの休日窓口を開設します

下記日時に、マイナンバーカードの申請(顔写真撮影)や交付・更新手続きを行います。

申請の際は、運転免許証など本人確認書類と、マイナンバーの通知カードをご持参ください。

なお、事前の予約は不要です。

【開設日時】

2月11日(土・祝)、26日(日)
午前9時から午後4時30分まで

■問合せ

市民生活・福祉グループ ☎537-2122

生活カレンダー 2月

新型コロナウイルス感染症の影響等により、延期・中止する場合があります。

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	水		16	木	●市・県民税、確定申告の申告相談と受付 ～3月15日(水)まで [名立区総合事務所]
2	木	●すこやかサロン (2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	別添「市・県民税の申告相談のお知らせ」チラシをご覧ください。		
3	金	●ひろば豆まき誕生会 [たちばな子育てひろば 午前]	17	金	●し尿くみ取り収集日 ※申し込みは上越市環境衛生公社(☎543-4121)へ
4	土	●節分子ども会 [名立児童館 午後1時30分～]	18	土	●「脱炭素ってオモシロイ～中山間地でこそ再生エネルギーのススメ～」[名立地区公民館 午後1時～]
5	日	●「夢輝いて！」DVD映写会 [円田荘 午前10時]	19	日	●「夢輝いて！」DVD映写会 [名立地区公民館 午後2時～] ●春のそば打ち体験【下記ろばた館通信参照】 [ろばた館 午前9時30分～午後0時30分] ●うまいもん市 [ろばた館 午前11時～午後1時]
6	月		20	月	
7	火	●はつらつ健康教室 (7日・14日・21日・28日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時]	21	火	
8	水		22	水	
9	木	●ひろば離乳食相談日 [たちばな子育てひろば 午前] ●行政相談会 [名立区総合事務所 午前10時～正午]	23	木	🇯🇵 天皇誕生日
10	金		24	金	
11	土	🇯🇵 建国記念の日 ●マイナンバーカード休日窓口開設日	25	土	●灯の回廊「不動ミニキャンドルロード」 [不動地域生涯学習センター 点灯：午後5時頃] ●映画会 [名立児童館 午後1時30分～]
12	日	●うまいもん市[ろばた館 午前11時～午後1時] ●「夢輝いて！」DVD映写会 [ろばた館 午前9時30分～]	26	日	●寒さに負けずに運動しよう講座 [不動地域生涯学習センター 午前9時30分～] ●「夢輝いて！」DVD映写会 [不動地域生涯学習センター 午前10時40分～] ●マイナンバーカード休日窓口開設日
13	月		27	月	
14	火		28	火	●固定資産税第4期 国民健康保険税第8期 後期高齢者医療保険料第8期 介護保険料第11期の各納期限
15	水	●ひろば読み聞かせ [たちばな子育てひろば 午前] ●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]			



■申し込み・問合せ
ろばた館 ☎538-2635

春のそば打ち体験

申込受付期間
2月3日(金)～12日(日)

- 開催日 2月19日(日)
- 場 所 ろばた館 2階
- 内 容 午前 9時30分～ そば打ち体験
午前11時30分～ 打ちたてのそばの試食
- 定 員 30人(先着順)
- 参加料 中学生以上 1,100円/小学生 750円/幼児 350円
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾



※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止、内容を変更する場合があります。



名立のうまいもん市

2月12日(日)・19日(日)
午前11時～午後1時

12日：生そば、うぐいすもち、
五目おこわ、こんにゃく
(深雪加工グループ、
操美会、八友会)

19日：五目おこわ、笹ずし、
おかき(不動ひまわり会)

※販売品等変更になる
場合があります。

