

高田西趣味の家趣味講座

詳しくは



高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした趣味講座です。詳しくは、申込先や会場にあるチラシまたはホームページをご覧ください。申し込み前の見学も受け付けています。

対60歳以上の市民 **時**4月～令和6年3月（詳しい日程は受講決定後にお知らせします。） **所**高田西趣味の家（大貫2-3-23）※社交ダンスSと健康体操は福祉交流プラザ（寺町2-20-1） **費**200円×講座回数（材料費など別途）
申間はがきに、①希望する講座名、②住所、③氏名（フリガナ）、④生年月日（年齢）、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥受講料分納希望の有無を明記の上、3月8日☎（必着）までに高齢者支援課（〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708）※3月31日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。

講座名	曜日	時間		回数	定員
		午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分		
社交ダンス	火	S（中級者）	○	各38回	80人
		A（4年目）	○		
		B（3年目）	○		
	月	C（2年目）	○		各30人
		D（初心者）	○		
七宝焼	火	○	35回	15人	
水彩画	火	○	各38回	各30人	
	水	○			
編物	水	○	38回	20人	
ちぎり絵	木	○	38回	25人	
書道	火	○	各32回	各25人	
	水	○			
	金	○	30回		
陶芸A	金	○	各38回	各15人	
陶芸B	金	○			
健康体操	月	午後1時30分～3時		34回	80人

※陶芸Aと陶芸Bは、講師がいない自主講座です。

※申込者が5人に満たない講座は開講しません。

第31回米山山麓ロードレース大会

日本海の絶景と春の米山を楽しみながら駆け抜けるコースです。

時4月16日☎午前7時30分受付開始、午前9時スタート **所**集合場所＝柿崎総合体育館（かきざきドーム）
申○郵便振替＝申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて2月26日☎（消印有効）までに郵便局へ。
 申込書はスポーツ推進課、各総合事務所、南・北出張所、柿崎総合体育館にあります ○インターネット＝2月26日☎までにRUNNET（<https://runnet.jp/>）からエントリーいただき、指定する方法で参加費を納入してください



大会ホームページ

種目	対象	定員	参加費	備考
21.1Km（ハーフ）	高校生以上	800人 （申込順）	高校生以上 5,000円 小・中学生 2,000円	健康で大会規定を順守できる人
5Km	中学生以上			
3Km	小学生以上			

●大会当日のボランティア募集

受付補助、会場整理、交通誘導、給水所補助などを行います。

申間2月28日☎までに米山山麓ロードレース大会事務局（柿崎区総合事務所内、☎025-536-6714）