

# だんらん

## 浦川原区の人口・世帯数

令和5年2月1日現在（前月比）

・人口：2,960人（-17） ・世帯数：1,105戸（-3）

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

2023年3月号

## 月影の郷の活性化に向けたワークショップを開催

月影の郷では、月影の郷を拠点とした新たな交流・にぎわいづくりの取組を促進し、月影地区・月影の郷の活性化につなげることができるような今後の体制づくりや運営支援強化について検討するため、ワークショップを行っています。メンバーは、地区協議会や地区住民代表の方々、上越教育大学の准教授や大学院生など18人。令和3年度に4回開催し、令和4年度は11月に続いて2回目、通算6回目となるワークショップを2月5日（日）に開催しました。

今回は、これまで検討してきたテーマ（①組織と人的体制、②田舎体験の再考案、③イベントの企画、④情報発信、⑤施設の環境整備）について、取組を絞り込み、具体的なスケジュールや役割分担、財源確保等について詰めの話合いを行いました。

次回のワークショップは、3月下旬に開催予定で、これまでの検討を踏まえ、次年度以降の取組を行動計画書としてまとめる予定です。

月影の郷では、利用者数がコロナ前に戻りつつありますが、会員の高齢化により、受入れ体制の維持が困難になってきています。月影地区だけでなく、区内、市内を問わず、運営に協力していただける方は月影の郷へご連絡ください。



ワークショップの様子

◆問合せ先…宿泊体験交流施設月影の郷 ☎599-3302  
総務・地域振興グループ ☎599-2301

3月5日（日）に「チャレンジ！さんばいし投げin月影」を開催します。参加を希望される方は月影の郷へお申込みください。イベントの詳細は、右の2次元コードから月影の郷ホームページをご覧ください。



## 越後田舎体験 体験受入れ「日帰りホームステイ」家庭等の募集

浦川原区では、農村や雪国ならではの体験ができる「越後田舎体験」事業に取り組んでおり、首都圏などから多くの小・中学生などが訪れています。越後田舎体験では、日帰りホームステイや田植え・稲刈り体験、わら細工体験等の受入れに協力いただける家庭や団体を、随時募集しています。

「日帰りホームステイ」では、家庭の作業を手伝ったり、農村を散策したり、昼食を一緒に作ったりするなど、皆さんの普段の生活が、子どもたちにとっては素晴らしい体験となります。

また、農業体験や工芸体験、自然観察などの「インストラクター（指導者）」や、手伝っていただけるスタッフ、団体も募集しています。

ご協力いただける方は、総合事務所産業グループへご連絡ください。興味や質問のある方も、気軽に問い合わせてください。子どもたちと一緒に心あたたまる思い出を作りませんか。



日帰りホームステイの様子

◆問い合わせ先…越後田舎体験うらがわら連絡協議会事務局（産業グループ内）☎599-2302

## 市民税・県民税の申告相談を開催しています

令和5年度の市・県民税（令和4年1月1日～令和4年12月31日所得分）の申告相談を行っています。混雑防止のため、町内会ごとに相談日時を割り振っていますが、都合のつかない方は、申告最終日までにお越しください。3月の申告相談日は次のとおりです。

- ・最終日…令和5年3月15日（水）※土日は除きます
- ・会場…浦川原区総合事務所 2階 市民生活・福祉グループ

月日（曜日）	受付時間		月日（曜日）	受付時間	
	午前 9時～ 11時	午後 1時～ 4時		午前 9時～ 11時	午後 1時～ 4時
3月 1日（水）	随時相談		3月 8日（水）	釜淵	谷
2日（木）	杉坪・下柿野 上柿野	真光寺	9日（木）	長走	日向
3日（金）	顕聖寺		10日（金）	虫川	
6日（月）	上猪子田	坪野	13日（月）	小谷島	菱田
7日（火）	飯室		14日（火） 15日（水）	随時相談	

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## ストーブ火災における防火対策の徹底をお願いします

冬季は暖房器具等の使用が増え、さらに乾燥や強風といった出火・延焼の起こりやすい条件が揃っています。特に、ストーブを出火原因とする住宅火災に注意が必要です。

次の対策を徹底し、火の取り扱いには十分気をつけましょう。

- ・燃えやすいもの（衣類・雑誌・スプレー缶など）をストーブの近くに置かない。
- ・ストーブの上や近くで洗濯物を干さない。
- ・給油の際は必ず消火してから行う。
- ・寝るときや、その場を離れるときは、必ず火を消す習慣を付ける。
- ・消毒用アルコールの使用や詰替えなどは、ストーブの近くで行わない。

また、設置が義務付けられている住宅用火災警報器について、電池切れなどが起きていないか点検をお願いします。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301



## 横断歩行者を守る交通事故防止運動

～横断歩道での歩行者優先～

《実施期間》

3月1日（水）～3月10日（金）

《運動の目的》

暖かい日が増えて人や車の動きが活発になる3月は、歩行者が交通事故に遭う割合が高まる傾向にあります。この運動では、この時期に合わせて横断歩行者保護のための広報・啓発活動を重点的に実施します。交通事故から横断歩行者を守るため、1人ひとりが注意しましょう。

《スローガン》

『よーく見て わたろう とまろう 横断歩道』

《運動の重点》

- 横断歩行者等の安全確保
- 道路横断時の安全確認の徹底

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301



## 健康診査について

令和4年度の健診は2月末で終了しました。令和5年度の集団健診は、5月から始まります。詳しくは、来月の「広報じょうえつ」4月号と併せて配布する「令和5年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

### 《人間ドックについて》

上越市国民健康保険の加入者を対象にした「人間ドックの助成申請の受付」が、2月6日（月）から始まっています。予定の人数に達した時点で受付を終了しますので、希望される方は忘れずにお申込みください。

※詳しくは、「広報じょうえつ」2月号の15ページをご覧ください。



### 《令和4年度に市の健診以外で健診を受診された方へ》

上越市国民健康保険に加入していて、事業所の健診や個人的に人間ドック等を受診された場合は、健診結果のコピーを市民生活・福祉グループに提出してください。

提出いただいた方には、健診結果を分かりやすく説明した資料を送付します。また、希望される方には、保健師や栄養士が、健診結果の見方や生活改善の仕方について説明します。

## 春の健康管理について

### ～こころの健康～

春は進学や就職、職場の異動など、うれしい出来事が多い反面、環境が変わることで体調にも変化が起きやすくなる季節です。「よく眠れない」「食事がおいしく食べられない」など、今までと違う不調を感じたら、まずは、自分の生活を振り返ってみましょう。

- ・ 毎日の基本的な生活リズムを崩さないようにしましょう。
- ・ 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは最低限にしましょう。
- ・ 「こころのモヤモヤ」を言葉にして書き出すことで気持ちが落ち着き、少し楽になることがあります。

それでもつらいときは、一人で抱え込まず誰かに相談してください。市や県、民間団体など無料の相談窓口がありますのでご活用ください。連絡先など、詳しくは市民生活・福祉グループへお問合せください



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 『資源物回収ステーション』の整理整頓にご協力をお願いします

春の引っ越しや転勤等に伴い、資源物回収ステーションに新聞紙・雑誌・段ボール・缶・ビン・ペットボトルが大量に持ち込まれ、乱雑に置かれていく傾向が毎年散見されます。

新聞紙・雑誌・段ボールを持ち込む際は、ひもが緩まないように縛って搬入し、荷崩れをおこさないように積み重ねてください。また、缶、ペットボトルは、減量のため、つぶしてから持ち込むようご協力をお願いします。



資源物回収ステーションの様子

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## 高田図書館浦川原分館インフォメーション

### 「新刊情報」

- ・十二月の辞書 (早瀬耕／著) 【小説】
- ・28文字の片づけ (yur.3／著) 【整理・収納】
- ・元彼の遺言状 (新川帆立／著) 【小説】
- ・街どろぼう (junaida／著) 【絵本】
- ・カプセルトイのひみつ (梅屋敷ミタ／まんが) 【おもちゃ】

### 「貸出実績」

- ・1月の実績：345人／1,003冊
- ※個人・団体含む



### 「ご利用時間・休館日」

- ・火～金曜日…午前10時～午後7時
- ・土・日・祝日…午前10時～午後6時
- ・3月の休館日…6日、13日、20日、22日(水)、27日

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

### 「おはなし会のお知らせ」

- 《おとぎのへや》
- ・日時…3月4日(土)  
午前10時30分～11時30分
- ・対象…小学生以下のお子さん



#### 《おはなし会1・2・3》

- ・日時…3月18日(土)  
午前11時～11時20分
- ・対象…3歳以下のお子さんと保護者

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○開催場所…高田図書館浦川原分館  
おはなしスペース

### ご利用ください「定例行政相談」

国の行政機関や特殊法人の仕事に関する疑問や苦情を解決するお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- とき…3月14日(火) 午前9時～11時
- ところ…浦川原コミュニティプラザ 4階  
市民活動室2
- 行政相談員…春日健一さん

◆問合せ先…総務・地域振興グループ  
☎599-2301

### 「マイナンバーカード」 今月の休日窓口開設(要予約)

- 受付内容…マイナンバーカードの申請や交付、カードの更新
- 受付日…3月11日(土)  
午前9時～午後4時30分
- 申込方法…受付日直前の木曜日午後5時までに電話で予約してください。
- ※予約がない場合、窓口は開設しません。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

### 年度末、年度始めに窓口を開きます

- 開設日時…3月26日(日)  
4月2日(日)  
午前8時30分～午後5時15分

《次の手続を行います》

- ・住民票、戸籍、所得証明などの交付
- ・転入、転出、出生、死亡、婚姻届などの手続
- ・マイナンバーカードの申請、交付
- ・健康保険の加入、喪失などの申請、相談
- ・介護保険、児童手当、障害者手帳などの申請、相談
- ・税金、使用料などの納付

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

### 市税などの納期

納期限：3月31日(金)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 介護保険料(第12期)
- 国民年金保険料(2月分)

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

### し尿収集のお知らせ

- 希望する場合は、早めに申込みをお願いします。
- 収集日…3月23日(木)、4月3日(月)

◆申込み先…(株)環境サービス  
☎599-2527