

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリ「母子モ」または上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳アプリ
の登録はこちら



上越市子育て応援
ステーション

●健康診査の結果説明会（事前予約制）

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。

☎健康づくり推進課（☎025-520-5842）

●健康づくりポイントの申し込みは3月10日金まで

健康診査やがん検診の受診、ご自身の健康管理や健康づくりに関する講座などに参加し、15ポイント以上貯めて応募してください。応募者全員に、市温浴施設等の入浴券または地産地消推進店の利用券をプレゼントします。



健康づくりポイント
応募サイト

☎健康づくり推進課（☎025-520-5712）

3月の献血バス運行日程

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をお勧めしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会場
7日㊤ 19日㊤ 26日㊤	10:00~12:00 13:30~16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
22日㊤	14:00~16:00	新潟県立中央病院
27日㊤	10:00~11:45 13:00~15:30	日本曹達株式会社 二本木工場

詳しくは



献血キャラクター
けんけつちゃん

☎問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

令和5年度 後期高齢者の人間ドック健診費用を助成

後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドックの健診費用の一部を助成します。

☑後期高齢者医療制度の被保険者で、受診日現在、市内に住所のある人 ※後期高齢者健康診査を受診した人、後期高齢者医療の保険料を滞納している人、他の制度と併用して助成を受ける人を除く 定580人（予定） 費助成額＝1万円を限度に助成（予定） ※人数・助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定します。 申4月2日㊤～令和6年3月29日㊤の間に国保年金課または南・北出張所、各総合事務所へ申請

●以下の9つの健診機関で受診する場合（受領委任払い）

☑健診機関＝上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、新潟労災病院、新潟県立柿崎病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、健康医学予防協会

希望する健診機関へ直接受診予約を行った上で、受診予定日の2週間前までに被保険者証を持参し申請してください。※新潟県立中央病院、新潟県立柿崎病院での受診を希望する場合は、先に市へ申請し、市から送付され

る承認証を受け取った後に、健診機関へ予約してください。健診費用は、助成額を差し引いた金額を健診機関へ支払ってください。

●左記の9つの健診機関以外で受診する場合（償還払い）

受診し、費用の全額を支払った上で、被保険者証・領収証（写し）・健診結果（写し）・助成額を振り込む預金通帳を持参し申請してください。審査後、助成額を指定口座に振り込みます。



☎問合せ…国保年金課（☎025-520-5717）