

オールシーズンプール 水泳教室

所申問 オールシーズンプール
(☎025・524・3130)

●第1期大人・子供水泳教室
教室名・定員など詳しくは
オールシーズンプールホーム
ページまたはロビーの掲示を
ご覧ください。

時 大人 4月6日(☎)～7月14日(☎) 子供 4月6日(☎)～7月16日(☎) 申 3月7日(☎)午後0時30分～14日(☎)までに申込書を持参

●幼児・小学生1日体験教室
時 3月11日(☎)午前11時 (☎)オムツの外れた年少～小学3年生 (定)30人(申込順) 費 幼児300円、小学生500円 申 3月7日(☎)午後0時30分以降

●大人1日体験教室
時 3月14日(☎)、20日(☎)、23日(☎)、24日(☎) (定)10人(申込順) 費 800円(シニアパスポートや各種手帳割りあり) 申 3月7日(☎)午後0時30分以降



リージョンプラザ上越の 各種教室

テニス教室、水泳教室、バ

スケッチボール教室の参加者を募集します。日程などの詳細はリージョンプラザ上越のホームページをご覧ください。

時 3月7日(☎)以降に往復はがき、または直接窓口で申し込み(申込順) 閩リージョンプラザ上越 (☎025・544・2122)



鵜の浜人魚館健康教室

4月から大人向けの水泳、ヨガなどの健康教室を開講します。

時 3月11日(☎)午前10時30分以降に鵜の浜人魚館 (☎025・534・6211)



牧ふれあい体験交流施設 のもよおし

所申問 NPO法人よもぎの会
(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)

●おひなさま飾り体験
昔懐かしい段飾りと甘酒を楽しむましよう。



時 3月12日(☎)午前10時～正午

定15人(抽選) 費1500円 申問 3月7日(☎)まで

●味噌作り体験
地場産の材料を使って、無添加の味噌を作りましよう。



時 3月19日(☎)午前9時30分～正午 (定)10人(抽選) 費2700円 申 3月14日(☎)まで

正善寺工房 「加工体験教室」

●ちまき作り教室
時 3月8日(☎)午前10時～



費1600円
●そば打ち教室
時 3月11日(☎)午前9時30分～

費2200円
●旬の地場野菜料理教室
時 3月15日(☎)午前10時～

費1800円
●笹団子作り教室
時 3月22日(☎)午前10時～

費1600円
●みそ作り教室
時 毎週水曜日午後1時30分～ 費5キログラム、4300円



上越スタートアップ マルシェ

これから上越で活躍する創業者のお披露目の場として、じょうえつ創業塾の卒業生有志によるマルシェを開催します。当日は、カフェや小物販売、ジェルネイルサロンなどさまざまなブースが出店する予定です。

時 3月19日(☎)午前10時～午後4時 所 無印良品直江津書籍売り場 閩スタートアップマルシェ実行員会 (☎070・8430・3504)



救命講習

所 上越地域消防局 (定)30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申問 上越消防署 (☎025・544・0119)

●普通救命講習
成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。



時 令和5年3月19日(☎)午前9時～正午 申 3月6日(☎)～13日(☎)の間