

# 上越市 棚田マップ

大事にしたい、ものがある  
忘れちゃいけない、ことがある

上越市の  
棚田カード配布中!

全部集めて  
棚田通になろう!



上越市PRマスコットキャラクター

棚田の  
農作業  
時期

代かき	4~5月
田植え	5月
稲刈り	9~10月

## 来訪時の注意

- 新型コロナウイルス感染症の予防及び拡散防止の対策を行っていただくとともに、農作業の妨げとならないようご配慮をお願いします。
- 棚田カードの配布方法、配布状況は地域によって異なります。また、枚数に限りがありますので、お出かけの前に棚田カード配布場所までお問合せください。
- 棚田カードの転売は禁止されています。

## つなぐ棚田遺産

令和3年度に農林水産省が優良な棚田を認定する取組「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」が実施されました。全国では271の棚田、新潟県では8市町村36棚田が認定され、そのうち、当市においては7つの棚田が認定されました。

お問い合わせ

上越市農村振興課中山間地域農業対策室  
上越市木田一丁目1番3号 TEL.025-520-5754

令和4年12月発行

## 棚田地域での取組・見どころ



1 正善寺あじさいロード

6月中旬から7月上旬頃にかけて、正善寺ダムへ続く道路沿いに約2,500株のあじさいが咲き誇ります。最盛期には夜間のライトアップが行われ、訪れる人々を魅了します。

2 棚田学校

春の畦塗りから秋の稲刈り後の脱穀まで、棚田の米づくりをすべて学ぶことができます。4月から10月まで毎月1回開催し、昔ながらの知恵や技術を地域の人から教わります。冬は雪原となった棚田を山かんじで歩くこともできます。遠方の方は、中ノ俣地内にある自炊の宿「霧山荘」をご利用ください。



棚田学校



霧山荘

3 黄金色に輝く棚田

朴の木地域の休耕地(棚田)には、小・中学生の協力を得ながら柳葉ひまわりが3千本植えられ、毎年、維持管理を行っています。秋には咲き誇る柳葉ひまわりと稲穂で一面が黄金色になります。



どぶろく  
「永蔵(ながくら)」

4

地元産コシヒカリを原料に醸造。日本酒と違い、お米の粕を濾さず、また火入れをしないため、生ジュースのようなフレッシュ感、さわやかな甘みと酸味のバランスが楽しめます。雪だるま物産館(上越市安塚区樽田140)で販売しています。

5 棚田のきらめき

毎年7月下旬～8月下旬にかけて、牧区泉地域の棚田にソーラーLEDライトを灯す一大イベント。虫の音の中、満天の星空の下に灯るひかりは絶景です。準備や片付けには大勢のボランティアから参加いただいています。



6 国の登録有形文化財 飯田邸

大島区菖蒲東地域にある、嘉永6年(1853年)に建築されたといわれているカヤぶき屋根の古民家で、農村レストランの営業が行われています。(上越市大島区菖蒲318番地1)



7 蓮野の棚田

四季折々の風景が楽しめる蓮野の棚田。菖蒲高原へ向かう途中にある見晴らし台から眺める棚田は絶景です。



8 上達の棚田

春は山菜、秋はキノコの宝庫で、夏は木洩れ日の中を散策、冬は多い年で2m以上の雪が積もるなど、四季折々の山や風景を楽しむことができます。棚田の中を走る道路は「通称：上達スカイライン」と呼ばれ、ツーリングライダー達のお気に入りです。

8 岩神十割そば  
地元産そば粉を100%使用した乾そばです。豊かな土壌で育った香り高いそばの美味しさは、口コミで広がり年々販売量も増えています。あるるん畑(上越市大道福田615)等で販売しています。



9 和を以て希望の水を繋げます

名水「大出口泉水」が湧き出る標高350mの尾神岳中腹からは、棚田とともに日本海まで見渡せる絶景が広がっています。この棚田で栽培された酒米と名水を使用して、地元酒蔵(類城酒造)が清酒「久比岐 和希水」を醸し、その売上の一部を中山間地振興に還元しています。



十全なすの粕漬け



いとかぼちゃの粕漬け

11 上越野菜の粕漬けと冬まつり

川谷生産組合では上越野菜「十全なす」「いとかぼちゃ」の粕漬けを作っています。いずれも上越市の逸品「メイド・イン上越」の認証品です。川谷は積雪3mを超える豪雪地域。雪を逆に楽しんでしまう「冬まつり」が毎年1月～2月頃行われます。



冬まつり



12 美しい景色の中で特別な米づくり

吉川区大賀地域からは、山間に広がる棚田、その先には市街地や直江津港、日本海を一望することができます。当地域では、環境負荷の軽減に配慮した栽培方法(特許取得済)により、特別栽培米「永田米」を生産しています。また、都市住民と地元住民で組織した「ふるさとLAB大賀」会員による、田植えや稲刈り体験など、都市住民との農山村交流が盛んに行われています。



13 筒方の棚田

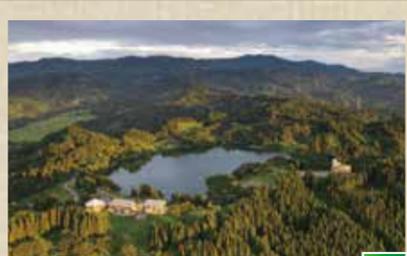
13 どうがの里 ふきんとまつり

地域の特産品(乾燥ゼンマイ、竹の子のピン詰め、笹餅など)ととれたての山菜の販売、地元産そばを原料とした手打ちそば食堂の開設、写真展やバンド演奏もあり、地域挙げてのイベント(6月上旬頃開催)です。



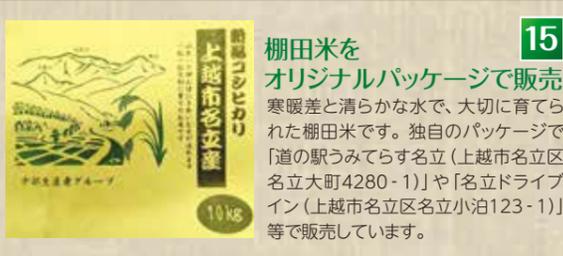
ふきんとまつり

## 上越市 棚田マップ



14 坊ヶ池湖畔周辺施設とそこからの絶景

清里区青柳にある坊ヶ池は、2010年に農林水産省のため池百選に選定されました。標高約500mの坊ヶ池湖畔には、県内最大となる口径65cmの望遠鏡と、四季折々の星座や天体シミュレーションができるプラネタリウムを備えた学習施設「上越清里星のふるさと館」や、交流施設「ビュー京ヶ岳」があります。また標高約520mには京ヶ岳城跡があり、戦国時代には、春日山城の支城としての役割をもち、信濃方面への防備、牽制の役目を果たしたものと考えられています。



15 棚田米をオリジナルパッケージで販売

寒暖差と清らかな水で、大切に育てられた棚田米です。独自のパッケージで「道の駅うみてらす名立(上越市名立区名立大町4280-1)」や「名立ドライブイン(上越市名立区名立小泊123-1)」等で販売しています。



16 みずの森フェスティバル

市内最大のブナ林を有し、水源保護地域に指定されています。その大きさを多くの人に知ってもらおうと、ブナ林の散策や市内最高峰の不動山への登山、キノコの駒打ち体験などを楽しむイベントを開催しています。

棚田カードや棚田へのアクセスは裏面に!

**1** SHOZENJI NO TANADA  
**正善寺の棚田**  
(正善寺の棚田)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**正善寺工房**  
住所/上越市大字下正善寺1027-2  
電話/025-523-0621  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/日・木(祝祭日の時は翌日、イベント開催日にあたるときはその翌日)、年末年始

**上越市農村振興課**  
住所/上越市木田一丁目1番3号  
電話/025-520-5754  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**5** SHOUBUHIGASHI NO TANADA  
**菖蒲東の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**国の登録有形文化財 飯田邸**  
住所/上越市大島区菖蒲318番地1  
電話/025-594-7888 (農) 菖蒲生産組合  
配布時間/10:00～15:00  
定休日/不定休

**上越市大島区総合事務所**  
住所/上越市大島区岡3320番地3  
電話/025-594-3101  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**9** IZUMI NO TANADA  
**泉の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**上越市牧区総合事務所**  
住所/上越市牧区柳島522番地  
電話/025-533-5141  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**13** DOGATA NO TANADA  
**筒方の棚田**  
(筒方地区の棚田群)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**板倉区中山間地域農業振興会**  
住所/上越市板倉区大野新田205-2  
電話/0255-78-7065  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/火曜日～日曜日、年末年始(配布日は月曜日のみ)

**上越市板倉区総合事務所**  
住所/上越市板倉区針722番地1  
電話/0255-78-2141  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**2** NAKANOMATA NO TANADA  
**中ノ俣の棚田**  
(角間の棚田)

活動内容 (中ノ俣 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**県上越地域振興局農村計画課**  
住所/上越市本城町5-6  
電話/025-526-9604  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**上越市農村振興課**  
住所/上越市木田一丁目1番3号  
電話/025-520-5754  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**6** HASUNO NO TANADA  
**蓮野の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**県上越地域振興局農村計画課**  
住所/上越市本城町5-6  
電話/025-526-9604  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**上越市大島区総合事務所**  
住所/上越市大島区岡3320番地3  
電話/025-594-3101  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**その他** 上越市農村振興課

**10** KUROKAWA・KUROIWA NO TANADA  
**黒川・黒岩の棚田**  
(名水「大出口泉水」流れる棚田群)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**柿崎を食べる会**  
住所/上越市柿崎区高寺310-1  
電話/025-520-6003  
配布時間/10:00～15:00  
定休日/土日祝日、年末年始  
配布条件/棚田に関するアンケートを回答した人に配布

**上越市柿崎区総合事務所**  
住所/上越市柿崎区柿崎6405番地  
電話/025-536-6701  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**14** KUSHIIKE NO TANADA  
**櫛池の棚田**  
(櫛池の棚田群)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**(一社) 櫛池農業振興会**  
住所/上越市清里区棚田239番地1  
電話/025-528-7131  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**上越市清里区総合事務所**  
住所/上越市清里区荒牧18番地  
電話/025-528-3111  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

|| 上越市棚田カード ||

**3** OGURO NO TANADA  
**おぐろの棚田**  
(おぐろの棚田群)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**雪だるま物産館**  
住所/上越市安塚区梅田140  
電話/025-595-1010  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/月曜(祝日の場合は、翌日)  
配布条件/おぐろ棚田米購入者に配布

**上越市安塚区総合事務所**  
住所/上越市安塚区安塚722-3  
電話/025-592-2003  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**7** KAMITATE NO TANADA  
**上達の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**上越市大島区総合事務所**  
住所/上越市大島区岡3320番地3  
電話/025-594-3101  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**11** KAWADANIMOYORI NO TANADA  
**川谷もよりの棚田**  
(川谷もより棚田群)

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**川谷もよりの将来をみんなで考える会事務局**  
住所/上越市吉川区川谷3167-1  
川谷簡易郵便局内  
電話/025-547-2343  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**上越市吉川区総合事務所**  
住所/上越市吉川区下町1126番地  
電話/025-548-2311  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**その他** スカイトピア遊ランド、道の駅よしかわ杜氏の郷

**15** NADACHIKU CHUBUCHIKU NO TANADA  
**名立区中部地区の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**上越市名立区総合事務所**  
住所/上越市名立区名立大町365番地1  
電話/025-537-2121  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**4** TARUDA NO TANADA  
**樽田の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**雪だるま物産館**  
住所/上越市安塚区梅田140  
電話/025-595-1010  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/月曜(祝日の場合は、翌日)

**上越市安塚区総合事務所**  
住所/上越市安塚区安塚722-3  
電話/025-592-2003  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**8** IWAGAMI・ORII NO TANADA  
**岩神・折居の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**上越市牧区総合事務所**  
住所/上越市牧区柳島522番地  
電話/025-533-5141  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**12** OGA NO TANADA  
**大賀の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**スカイトピア遊ランド**  
住所/上越市吉川区坪野1458-2  
電話/025-547-2221  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/水曜日、年末年始

**上越市吉川区総合事務所**  
住所/上越市吉川区下町1126番地  
電話/025-548-2311  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始

**その他** 道の駅よしかわ杜氏の郷

**16** SETO・HIGASHIYAMA NO TANADA  
**瀬戸・東飛山の棚田**

活動内容 (上越市 ホームページ)

アクセス (Googleマップ)

**カード配布場所**

**上越市名立区総合事務所**  
住所/上越市名立区名立大町365番地1  
電話/025-537-2121  
配布時間/9:00～17:00  
定休日/土日祝日、年末年始