

うらがわら保育園 食育活動

令和5年2月

うらがわら保育園では子どもたちが食事や健康に興味をもてるよう、月に1回食育集会を行ったり、年長組を中心として野菜作りを行ったりしてきました。

紙芝居
「ころりおにぎり
できあがり」

おにぎり作るの
たのしい！

★シャカシャカおにぎり★

10月に、かわいい紙コップを使って「シャカシャカおにぎり」を作りました。1部は集会で「ころり おにぎり できあがり」の紙芝居を見たり、お米クイズに挑戦したりと、お米についてみんなで考えました。実演を見た後は2部へ。各お部屋で炊き立てのごはんをシャカシャカして、自分でおにぎりを作りました。白く輝くごはんはとてもおいしく、子どもたちはぺろりと食べていました。

食育集会♪

11月は『食べ物を作ってくれる人への感謝の気持ちをもつ』をテーマに、調理員さんがどのように給食を作っているのか写真を見て知りました。お家のものより大きい鍋やしゃもじを見て「おおきい！」「じゃがいもいっぱいだね」と驚いていました。2月は『バランスよく食べて丈夫な体で過ごす』をテーマに、3つの栄養素について知りました。集会後、給食の中の食材を見ながら「これは緑チームの食べ物だね」「げんきになるんだよ」などの会話が聞かれていました。

おいも、
み～つけた！



給食作りの様子



赤・緑・黄
色の食べ物
について



さつまいもほり！

春に年長児そら組がさつまいもの苗を植え、秋にさつまいも掘りをする時、大きいおいもや小さいおいもがどっさり土の中から出てきました。「見て見て」「こっちも掘ってみよう」と夢中で掘っていたそら組。収穫したさつまいもは給食や手作りおやつに使い、みんなでおいしくいただきました。

