

食育だより

夷浜保育園

今年度の夷浜保育園の食育活動を紹介します。

毎年年長さんを中心に野菜作りに挑戦しています。園士先生と一緒に、どんな野菜を育てたいか相談して植える野菜を決めました。みんなで考えて草取りや水やりなどお世話もたくさんし、収穫の喜びを感じ、興味・関心も高まりました。それと共に「おなかやすく」活動なども意識することで「いいにおいがする～」「今日の給食何かな～」「保育園のお野菜入ってるかな～」などの声が多く聞こえるようになりました。

継続して保護者様には、「朝ごはんの大切さ」を伝えています。

年間計画

目標	楽しく食べて元気な体を作ろう
4月	お口元気体操・手洗い歌
5月	野菜を知ろう
6月	よく噛んで食べよう
7月	早寝・早起き・朝ごはん
8月	えびすレンジャー 参上!
9月	ごはんの大切さ☆シャカシャカおにぎり
10月	秋の食材
11月	手洗い・うがいの大切さ(感染症予防)
12月	行事食を知ろう
1月	食具名人大会☆豆つまみ
2月	マナーを守って楽しく食べよう
3月	一年間のまとめ えびすレンジャー参上

園士先生と話し合うことから始めました



こうやって指の間に



やさしく

お布団をかけて



収穫個数も数えました



えびすレンジャー参上!!



未満児さん

あたしたちだってできるんだから!!

給食先生と一緒にクッキングをしたり、ちょこっとお手伝いも楽しみました



なかなかかたいな～

わあ～❤️

あったか～い



雪の中 今年度最後のブロッコリーを収穫しました

冬至のゆず湯を体験しました。

