

# 柿崎第一保育園 食育だより 令和5年2月

## 野菜のお世話を頑張ったよ！

今年の年長児はじゃがいも、トマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、ピーマン、さつまいも、大根を植えました。お世話をする中で、見たり、触れたり、五感で感じたりするなかで、たくさんの発見がありました。

採れた野菜は家に持ち帰ったり、毎日の給食や、カレークッキングに使ったりしました。「おいしいね！」と、野菜が苦手な子どもたちも、もりもりと食べる姿が見られました。

- 5月:野菜の苗植え  
じょうろで水やり
- 7月:野菜の収穫  
とうもろこしの皮むき
- 8月:夏野菜カレークッキング(5歳)
- 10月:さつまいもの収穫
- 11月:大根の収穫



水やりがんばるよ！  
大きくなってね



みんなで作った野菜で  
クッキング★  
おいしくできたよ



## ★食育集会を行っています★

毎月 19 日に食育集会を行っています。今年度のテーマです！

4月	エコライフ出前講座「食べ物編」	10月	秋の野菜・果物
5月	野菜の苗紹介	11月	げんきッズ(赤・黄・緑・白の食べ物を知る)
6月	野菜の生長の様子	12月	食事のマナーは大丈夫かな？
7月	エコライフ出前講座「地球温暖化」	1月	お正月料理、冬の野菜
8月	ジュースの中の砂糖の量について	2月	エプロンシアター(好き嫌いはいしてない?)
9月	エプロンシアター(食べたものは体の中でどうなるかな?)	3月	一年間の振り返り・食育〇×クイズ

重たいね！  
どんなにおいがするのかな？

