

上雲寺保育園 食育だより

令和5年2月

一年間の食育活動をご紹介します！

上雲寺保育園では、年長児が中心となり様々な野菜を育てました。畑の野菜を見て観察したり、食べたりして食への関心を深めました。園士先生からも畑の先生になってもらい、たくさんの野菜を収穫することができました。

じゃがいも



5月
たねいもを植えたよ

7月
じゃがいも掘ったどー！

クッキングで
おいしいカレーに
なったよ♪

なつやさい



5月
園士先生に
教わりながら
苗植え

ピーマン、なす、
きゅうり、枝豆、
すいか を植えました

大収穫の夏！
野菜は給食にたくさん
入れてもらいました！

さつまいも



10月
みんなで芋ほり！
かぼちゃみたいに
大きなおいもが
出てきてびっくり！！

アルミ箔で
包むお手伝い♪

スイートポテト
クッキング

おいしい焼き芋に
なるかな？

シャカシャカ おにぎいづくり



この稲の中にお米が
入ってるんだって！

炊き立てごはん〜♪

おにぎり完成！

シャカシャカ！

たくさん育てて、モリモリ食べたね！ 来年度もまた、楽しく食育活動に取り組んでいきます♪