

# 中郷食育だより

令和5年2月 中郷保育園

たくさん食べて学んで

心も体も大きく育った1年間！

畑の先生、  
園士先生  
に教えても  
らうよ！



おおきく  
なあれ！

はる

なつ

あき

ふゆ



ナスのトゲが  
刺さらないよ  
うに…

給食の先生  
お願いします！

たくさん  
とれたよ！

いもほれほれ！

おいしい  
やきいもになあれ！

みんなで力を  
合わせるよ～

お水は冷たいけど、きれいな  
真っ白大根になってきた～

今年度は、たくさんの野菜を育て収穫し、畑活動を楽しむことができました。自分たちの育てた野菜が給食に出ることで、苦手な野菜も少しずつ食べられるようになりました。

来年度は、『たくさん食べて、丈夫な体』をテーマに食育活動を取り組んでいきたいと思います。これからもどんどん大きくなあれ！