

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリ「母子モ」または上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳アプリ
の登録はこちら



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査・各種がん検診が始まります

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

詳しい日程は、本号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

甲日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	受付開始日	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	4月3日⑩ 午前8時30分	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムに アクセスできます)
電 話	上越医師会館 妙高健診室	4月16日⑩ 午前8時30分	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など		健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233）または各総合事務所



4月の献血バス運行日程

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会 場
4日⑩ 16日⑩ 23日⑩	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
12日⑩	10:00～11:30	柿崎保健センター
19日⑩	13:30～15:30	上越地域振興局
25日⑩	10:00～11:30	吉川保健センター

詳しくは



献血キャラクター
けんけつちゃん

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

中山間地域で山菜やそばへ転換するための経費を支援

新たに山菜やそばなどの振興作物を生産する農業者の団体などへ必要な経費を支援します。

対○対象農地＝市内の中山間地域において作物を栽培していない農地や休耕する農地 ○対象者＝認定農業者、中山間地域等直接支払制度の集落協定、農業者3戸以上で構成する団体など 他○必ず事業開始前に申請してください ○過去に市から同様の事業で補助を受けた農地は対象外です ○生産面積が合計10アール未満の場合は対象外です ○農地の再生作業・営農定着作業とは、ほ場の明渠掘りのためのバックホウ借上料、除草剤や肥料の購入費、人件費（草刈作業、施肥作業、苗の定植作業、播種作業）などです ○栽培した作物は事業実施年度を含め4年間は出荷する必要があります ○必要に応じて鳥獣被害対策を実施してください 甲問農村振興課中山間地域農業対策室(☎025-520-5754)

●支援内容

補助対象経費	10アール当たりの補助金の額
農地の再生作業・営農定着作業に要する経費	経費の実費相当額（7万5,000円を限度）
種の購入に要する経費	経費の実費相当額（8,000円を限度）
苗の購入に要する経費	経費の実費相当額（10万円を限度）