



大島のほっとフット! 灯の回廊 大島雪ほたるロード

2月25日(土)に灯の回廊が開催されました。

大島区では、大島雪ほたるロードとして、各会場で雪ほたるが舞いました。

各会場の様子を紹介します。



▲当日の午前中、雪の降る中、地域の人がたくさんほくほく大島駅の準備作業に参加



▲ほくほく大島駅の斜面に約1,000匹の雪ほたる



▲菖蒲の飯田邸が綺麗にライトアップ



▲大島中学校生徒が制作したハートの雪ほたる(ほくほく大島駅の入口前)



▲旭の庄屋の家前に、雪ほたるを灯したトンネルが出現!



▲仁上会場の入口でお出迎え



▲やわらかい灯りが綺麗!



▲三竹沢地域内の本山商事横



▲大平交差点

※区内事業所や子ども会などでも、様々な工夫を凝らした雪ほたるや雪像が制作されていました。

4月9日(日)は新潟県議会議員一般選挙の投票日です

○投票できる時間：午前7時～午後6時

○大島区の投票所：

投票所名	会場
第1投票所	大島旭農村環境改善センター
第2投票所	大島多目的ホール ふれあい館
第3投票所	大島地域生涯学習センター
第4投票所	大島生活改善センター
第5投票所	菖蒲農村環境改善センター

※当日投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

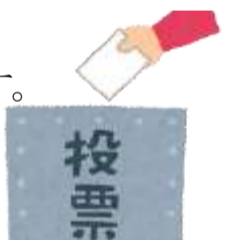
○大島区における期日前投票

期間：4月3日(月)～8日(土)

時間：午前8時30分～午後7時

会場：大島コミュニティプラザ

持ち物：投票所入場券(住所、氏名を記入してください)



狂犬病予防集合注射のお知らせ



4月12日(水)に狂犬病の予防集合注射を行います。

大島区の会場と時間は次のとおりです。

会場	時間
菖蒲農村環境改善センター	午前11時10分～15分
大島生活改善センター	午後0時55分～1時
スクールバス車庫(旧大島商工会奥)	午後1時10分～15分
旭農村環境改善センター	午後1時40分～45分
大島保健センター(ほくら園向い)	午後2時5分～10分

※犬の体調等により注射できない場合があります。

守りましょう! 犬の散歩のマナー

春になり、飼い犬を散歩に連れ出す機会も増えてきます。犬を飼っている人もそうでない人も、誰もが気持ちよく生活できるよう、散歩の際は次のことに気を付けましょう。

◇フンは必ず持ち帰る

フンの放置は非常に迷惑です。散歩の際は必ず袋を用意し、持ち帰ってください。

◇他人の所有物(自動車など)に排尿させない

◇散歩用のリード(ひもなど)を必ずつける

自分の犬はおとなしいから、というのは理由になりません。交通事故のリスクの軽減にもつながります。

◇自転車やバイクに乗りながらの散歩はしない

リードが車輪にからまり転倒の危険を伴うだけでなく、ほかの通行者の迷惑になります。

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101

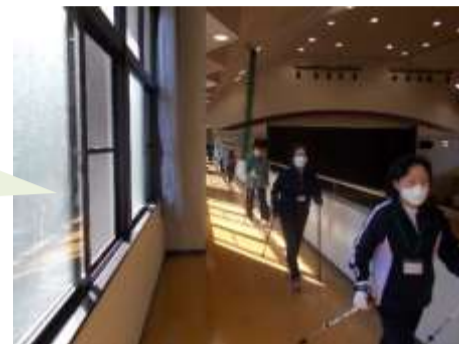
ふれあい館をご利用ください！

スポーツ活動をはじめ、音楽活動や講演会などの場としてお気軽に大島多目的ホールふれあい館をご利用ください。
 (※利用する場合は、利用承認申請書の提出が必要です。)

部屋	団体・占有使用料 (1時間につき)	個人 (共用使用料) 1人につき		
		区分	2時間につき	1か月につき
大ホール	840円 (片面使用は半額)	一般 (照明含む)	240円	960円
		中学生以下 (照明含む)	120円	480円
大ホール照明	310円 (片面使用は半額)	冬でなまった体を動かしてみませんか？ バレーボールやウォーキングが特に大人気です♪		
ステージ	240円			
小ホール	360円			
控室	240円			
ランニングコース		一般	160円	640円
		中学生以下	80円	320円



▲大ホール



▲ランニングコース

■開館時間：午前8時30分～午後10時

(日曜日は午前8時30分～午後5時30分、月曜日は午後5時30分～10時)

■管理人常駐時間：平日、土曜日 午後5時30分～7時30分

※上記の時間は、空き状況により事前予約なしで利用可能です。お気軽にご利用ください。

■問合せ：教育・文化グループ ☎594-3101

大島多目的ホール ☎594-3900 (平日 午後5時30分～7時30分のみ)

保健師のひとこと

こころと体の健康

厳しい冬を乗り越え、穏やかな春がやってきました。それと同時に今まで張りつめていた体や心の緊張の糸が切れ、疲れがどっと出ることがあります。

また、新年度の緊張感からストレスがたまることも多いでしょう。先の見えない不安によってこころや体の不調を訴える人が少なくありません。

♥一人一人の命とこころを守るために♥

不安や安や悩みを抱える人に寄り添い、関わりを持つことを通して、「孤立・孤独」を防ぐことが重要です。

気づき…「家族や仲間の変化に気づいて、声をかける」

- ・ひどく落ち込んでいる、食欲がない、眠れていない、身なりが整っていない、アルコール量が増えたなど変化(サイン)に気づく。
- ・自分に出来る声かけを行う。

傾聴…「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

- ・悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り話を聞く。
- ・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したりしない。
- ・相手を大切に思う自分の気持ちを伝える。

見守る…「温かく寄り添いじっくり見守る」

- ・あせらずに優しく寄り添いながら見守る。
- ・相談を受け、不安や悩みを感じたときは、一人で抱え込まず公的機関の専門家等と連絡をとるようにする。

つなぐ…「早めに身近な相談機関や専門家に相談する」

- ・こころの病気や社会的・経済的な問題がある場合は、相談機関、医療機関等につなぐ。
- ・相談を受けた時は、一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、家族、友人、上司などの協力者と連携する。



まず相談！

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101

無印良品の移動販売バスのお知らせ

毎月第3月曜日、無印良品の移動販売バスが大島区を運行しています！



4月17日(月)

- | | |
|---------------|--------------|
| 正午～午後0時30分 | スーパーやまざくら隣 |
| 午後0時40分～1時10分 | 大島青空市場 |
| 午後1時20分～4時0分 | 大島生活改善センター |
| 午後2時～2時20分 | 菖蒲農村環境改善センター |

★取扱商品：日用品・食品・衣料品など

※上越市と無印良品計画(無印良品)、頸城自動車(株)の三者は、「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しており、中山間地域等への移動販売もその一環で行われています。

大島区の人口・世帯数 (令和5年2月末現在) 1,268人(-1人) 男598人(-1人) 女670人(±0人) 611世帯(+3) ()は前月との比較

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡 3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：oshima-ku@city.joetsu.lg.jp URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

○上越市のホームページでも

「おしまだより」を見ることができます。右の二次元コードを読み取ってね。→

