



はじめまして。  
新潟県上越市です。

あなたは、新潟県上越市をご存じですか。  
四季折々に美しく表情を変える豊かな自然に囲まれ、  
誰もが自分らしく暮らせる“まち”。  
歴史薫る文化が息づき、「昔」と「今」が融和する“とき”。  
ちょっとシャイだけど、温かな思いやりの心が宿る“ひと”。

豊かな自然を満喫できるアクティビティに、  
自然の恵みを味わえる極上の食。ここには、全てが揃っています。

この本は、「上越市の名刺」。  
あえて言葉は少なめに、私たちが大好きな上越の魅力を、  
さまざまな写真に散りばめました。  
最後のページをめくり終える頃には、  
あなたもきっと上越市が好きになるはず。

さあ、“撮っておき”の上越を巡る旅へ——



## CONTENTS

### 歴史・文化

- 04 桜
- 06 城下町高田
- 08 上杉謙信公
- 10 海と鉄道のまち直江津

### 産業

- 12 暮らしを支える直江津港
- 14 上越市の産業

### 遊ぶ

- 16 上越を遊び倒せ！

### 食

- 20 極上の「米」
- 21 発酵のまち
- 22 自然の恵み
- 23 地産地消

### 暮らし

- 24 移住・定住
- 25 子育て
- 26 国公立大学

● Joetsu

● Tokyo

