

じょうえつ歴史講座

📍 申し込み・問合せ…文化行政課(☎025-545-9269)

●座学(調査報告編)第1回「釜蓋遺跡の調査から」

釜蓋遺跡の発掘調査で分かった最新の情報をお伝えします。講話終了後、参加者同士の語り合いを行います(希望者のみ)。



時 5月20日④午前9時30分～11時20分 所釜蓋遺跡ガイダンス 定70人(当日先着順)

●春日山講座1「府中ルート歩く」

謙信公の居城、春日山城の散策をします。今回は、埋蔵文化財センターを出発し、蓮池(愛宕谷公園)、黒金門跡を経て、本丸を目指します。

時 5月13日④午前9時～正午 所埋蔵文化財センター集合 定30人(申込順) 他天候により、コースを変更する場合があります。少雨決行。雨天時は、埋蔵文化財センターの見学などを行います 申 5月8日④以降

こどもセンターのもよおし

📍 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのお出かけにぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。



時 5月20日④午前10時30分～正午 所市民プラザ 対妊娠している人、2～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定15組(抽選) 申 5月10日④まで

●じょうえつ子育て情報カフェ2023

市の子育て支援情報や育児サークルなどを紹介し、子育てについて情報交換します。お子さんと一緒に参加できます。



時 5月23日④午前10時～正午 所市民プラザ 対子育て中の人 定50組(抽選) 申 5月7日④まで

保育ルームあり 対 1歳以上 定20人(抽選) 申 5月7日④まで

●赤ちゃんと一緒にBP(ベビープログラム)講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。



時 5月29日～6月19日の毎週

月曜日午前10時～正午(全4回) 所市民プラザ 対令和5年1月生まれ～3月生まれの第1子とその母親 定12組(抽選) 費1,100円(テキスト代) 申 5月15日④まで

●「こどものほめ方・しかり方」

～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～

しつけについての話やワーク

ショップを行います。

時 6月14日④・21日④(2回連続講座) 午前10時～正午

所オーレンプラザ 対 4歳～小学3年生までの子どもの保護者 定20人(抽選) 申 5月29日④まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定15人(抽選) 申 5月29日④まで

●子育てセミナー「パパともしっかり遊ぼう！」

男性保育士を講師に親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。



時 6月18日④午前10時～11時 所市民プラザ 対 満1歳～1歳半の子どもとその父親 定15組(抽選)

申 6月8日④まで

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談