

## 体験可能なチームブース(12団体)

動きやすい服装でお越しください(タオル、飲み物もお忘れなく)

競技名	団体名	体験内容
空手道	上越市空手道連盟	空手道「型」体験
剣道	頸城少年剣道	剣士体験(打込み人形に面! 胴! 小手!)
新体操	TUNE R. G	手具(リボン、ボール等)に触ってみよう
新体操	BOA・RG	手具(リボン、ボール等)に触ってみよう
ソフトテニス	glow up (グローアップ)	ソフトテニス素振り体験
ダンススポーツ	上越Jr. DSCトッキー's	簡単なダンススポーツ体験
なぎなた	上越なぎなた協会	なぎなたに触ってみよう
バドミントン	上越BC	バドミントン体験
BMX	上越アクティブスポーツ協会	スケートボードやBMX、キックスケーターの体験
ラグビー	ワセダクラブ北信越 上越ラグビー	ラグビー体験
プログラミング	U-16プログラミングコンテスト上越妙高実行委員会	プログラミング体験
ヨーガ	ヨガ・クラス・ナーダ	ヨーガ体験(別室、練習室Aで体験できます。)