

上越市中郷区藤沢986-1  
TEL : 0255-74-2411 FAX : 0255-74-2567

# 中郷区総合事務所だより

9月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,634人(-2人) 女1,711人(-2人) 合計3,345人(-4人) 世帯数1,324(+2)

※令和4年9月1日現在 ( ) は先月との比較

## 3年ぶりだよ！ 走りたい人全員集合！

第44回松ヶ峯トリムマラソン大会が開催されます。  
全員で2kmを走る「健康ランニングの部」は、当日  
どなたでも参加できます。  
お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

健康ランニングの部は  
10時50分スタート！



- ▼日 時：10月10日(祝) 9時から
- ▼会 場：中郷総合運動公園 屋外運動場
- ▼出場資格：健康な方ならどなたでも参加可能
- ▼持 ち 物：健康保険証

▼問合せ：中郷区スポーツ協会 ☎74-3233

## 謙信KIDSプロジェクト「縄文」の講座が 中郷区で行われています！

謙信KIDSプロジェクトは、市内の小学生を対象に、上越市の特色を生かした様々な体験活動を行うことで興味・関心を高め、違う学校、違う年齢の子ども同士で仲間づくりを行う、上越市教育委員会の事業です。



今年度実施している17講座22コースのうち「縄文」の講座は、片貝縄文資料館や泉縄文公園を会場に、縄文学校(代表 博田 純さん)の皆さんに講師をお願いして行われている人気講座の1つです。

9月10日(土)に行われた3回目の講座では、川原で拾った石を割って作成した石器づくりや、弓矢づくりの体験が行われました。過去の講座では、土器づくりやカラムシの繊維とりが行われました。



▼問合せ：教育・文化グループ ☎74-2695

◇中郷区総合事務所だよりは、Web上でもご覧いただけます。  
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区ホームページ

検索



# 秋もみんな エコウォーク

中郷区まちづくり振興会では、恒例となりました秋のエコウォーク週間を実施します。個人や団体など、誰でも参加できます。事前に、まちづくり振興会事務局へ実施日時など必要事項をお申し出いただくと、参加した皆さんには、プレゼントをご用意しています。この秋も、みんなでゴミ拾いをして「きれいな中郷区」にしましょう。  
お配りしましたチラシもご覧ください。

▼秋のエコウォーク週間

10月17日(月)～10月23日(日)

▼場所

中郷区一円(希望の場所)

▼申込期間

10月7日(金)～10月14日(金)

▼申込み先、問合せ

NPO法人

中郷区まちづくり振興会

(中郷コミュニティプラザ内)

☎74・2455



春のエコウォークの様子



## 一緒に楽しくお買い物！



今年度もお買い物ツアーが開催されています。複数回参加している方もいらっしゃる、好評なツアーです。事前申込みが必要となりますので、さとまる学校へお問合せください。

▼対象者：お車をお持ちでない70歳以上のみの世帯の方  
(お買い物に困っている方もご相談ください)

みんなで食べる、お昼  
ご飯も楽しみのひとつ♪

▼今後の開催予定

実施日	行き先	申込み締切
11月 8日(火)	コメリ ナルス 他	10月24日(日)
12月20日(火)	あるるん ナルス 他	12月 5日(日)
3月29日(水)	イオン	3月13日(日)



▼申込み先・問合せ  
中郷区さとまる学校 ☎78-7310

## 締切間近です！グラウンドゴルフ大会

希望者は、事前申込みが必要です。老人クラブに加入していない方も参加いただけます。

▼日 時：10月28日(金) 9時～12時30分

▼会 場：中郷総合運動公園 屋外運動場

▼申込み期限：10月14日(金)

▼対 象：中郷区内に在住の60歳以上の方

▼申 込 先：中郷区老人クラブ連合会事務局

問 合 せ (上越市社会福祉協議会中郷支所内) ☎81-6033





# 全国大会出場おめでとう！

8月10日から東京、埼玉で行われた全日本バレーボール小学生大会に、  
いしかわこたろう  
中郷小学校6年生の石川琥太郎さんが出場しました。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでしたが、予選4試合全てに出場し、チームの2勝に貢献しました。



【全国大会に出場してどうだった？】  
背がみんな高かった。クイックをする小学生がいて驚いた。緊張で慣れるまで足が動かなかった。

【バレーボールで1番楽しいのはどんな時？】  
自分のサーブで得点を決めた時が気持ちいい。



▼問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 中学生も一緒に訓練します

令和元年度から行っている区内の避難所ごとの防災訓練を、10月11日(火)9時から片貝地域生涯学習センターで行います。対象町内会は、五反田・市屋・片貝・福崎・江口・宮野原・稻荷山・松ヶ峯です。自主防災組織の本部長（町内会長）、防災担当役員、防災士などの町内会の皆さん、社会福祉協議会、市職員のほか、今回は、総合学習で防災に取り組んでいる中郷中学校3年生も参加し、災害発生時にスムーズな避難所運営ができるよう訓練します。



令和元年度の様子

▼問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 募金のご協力をお願いします

中郷小学校6年生が赤い羽根共同募金活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。



▼日 時：10月27日(火) 16時30分から

▼場 所：日曹二本木工場 玄関付近

▼問合せ：上越市社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033



## 中郷区戦没者お盆供養を行いました

終戦から77年となる8月5日に、中郷小学校校庭夕日ヶ丘にある忠魂碑において、中郷区戦没者お盆供養の法要が安楽寺住職により営まれました。法要は毎年、中郷区戦没者遺族会が忠魂碑の清掃を兼ねて行っています。今年の慰霊祭は、7月7日に安楽寺で執り行われました。



忠魂碑について

昭和12年6月建立。  
碑石は千草石で長さ4m、幅2m。  
碑石の文字は陸軍大将 鈴木荘六の書。

▼問い合わせ：中郷区戦没者遺族会会長 徳武さん ☎74-2183

# 10月

# 中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
7	金	中郷区シニアスポーツ大会 (9:00~11:30) 【中郷総合体育館】 『老』
10	月・祝	第44回松ヶ峯トリムマラソン大会 (9:00~12:00) 【中郷総合運動公園 屋外運動場 発着】 『ス』
11	火	避難所運営等訓練 (9:00~12:10) 【片貝地域生涯学習センター】 『総』
17	月	秋のエコウォーク週間初日 【中郷区一円】 『ま』
21	金	無印良品移動販売 【区内各所】 『総』
23	日	秋のエコウォーク週間最終日 【中郷区一円】 『ま』
27	木	6年生赤い羽根共同募金活動 (16:30~) 【日曹二本木工場 玄関付近】 『社』
28	金	グラウンドゴルフ大会 (9:00~12:30) 【中郷総合運動公園 屋外運動場】 『老』
29	土	市民の体力測定会 (13:00~16:00) 【中郷総合体育館】 『教』

『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ ☎74-2691
『教』 教育・文化グループ ☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館) ☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455	『保』 中郷保育園 ☎74-2029
『小』 中郷小学校 ☎74-2010	『中』 中郷中学校 ☎74-2032
『ス』 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233	『社』 上越市社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033
『老』 中郷区老人クラブ連合会 (上越市社会福祉協議会中郷支所内)	☎81-6033

## 無印良品移動販売



第3金曜日の10月21日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店していただける方も随時募集しています。

▼問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 体力測定をしませんか？

自己の体力・運動能力の現状を把握するとともに、市のスポーツ振興のための基礎データを得ることを目的に体力測定会を実施します。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日 時：10月29日(土) 13時~16時

▼会 場：中郷総合体育館

▼募集人数：10名程度

▼問 合 せ：教育・文化グループ ☎74-2695

