

暮らしをサポート「地域包括支援センター」

# 『生活支援相談窓口』のご案内

## 仕事や家計、将来の生活に不安をお持ちの方へ

地域包括支援センターは、あなたの悩みに寄り添いながら、解決に向けたサポートをします。

ひとりで悩まず、お住まいの地区の

地域包括支援センター（裏面）へご相談ください。



こんなお悩みありませんか？



【ご相談はこちらへ】

相談無料 秘密厳守

○お住まいの地区の「地域包括支援センター」（連絡先は裏面をご覧ください）

○上越市健康福祉部生活援護課 援護第1係（生活困窮者自立相談支援事業担当）

〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号（上越市役所1階）、電話：025-520-5696

# 生活支援相談窓口「地域包括支援センター」のご案内

名称及び所在地		担当エリア	電話番号
1	<b>地域包括支援センターたかだ</b> 西城町3丁目6番31号 老人保健施設「くびきの」内	本町3.4.5.6.7丁目、仲町3.4.5.6丁目 大町3.4.5丁目、西城町1.2.3.4丁目 寺町2.3丁目、大手町、本城町、幸町 北本町1.2.3.4丁目、栄町、新町 東本町1.2.3.4.5丁目、高土町1.2丁目 北城町1.2.3.4丁目	526-1155
2	<b>みんなでいきる地域包括支援センター</b> 大貫2丁目16番23号 特別養護老人ホーム「サンクスレルヒの森」内	金谷区、三郷区	520-8970
3	<b>センター病院地域包括支援センター</b> 南高田町6番9号 「上越地域医療センター病院」内	南本町1.2.3丁目、南城町1.2.3.4丁目 本町1.2丁目、仲町1.2丁目、大町1.2丁目 東城町1.2.3丁目、寺町1丁目、南新町、南高田町 和田区	527-3880
4	<b>高田の郷地域包括支援センター</b> 新南町28番地3 老人保健施設「高田の郷」内	新道区、諏訪区、津有区、高土区	521-5133
5	<b>リボーン地域包括支援センター</b> 下門前1910番地 有料老人ホーム「スローライフもんぜん」内	春日区、有田区	530-7802
6	<b>ふもと地域包括支援センター</b> 中央1丁目23番26号 老人保健施設「えがおと虹の森ふもと」内	西本町1.2.3丁目、御幸町、あけぼの、四ツ屋 旭区、横町、本町、天王町、荒川町、福永町 沖見町、塩浜町、浜町、住吉町、港町1.2丁目 市之町、八千浦区、保倉区、北諏訪区	531-1502
7	<b>地域包括支援センター府中会（拠点）</b> 東雲町2丁目11番6号 ケアハウス「至徳路」内	東雲町1.2丁目、栄町1.2丁目、新光町3丁目 五智1.2.3.4.5.6丁目、雇用促進、五智新町 虫生岩戸、国府1.2.3.4丁目、小丸山団地、加賀町 石橋、石橋1.2丁目、谷浜・桑取区	544-3325
		名立区（サテライト：名立地域包括支援センター）	520-8320
8	<b>しおさいの里地域包括支援センター 大潟くらし支援室（拠点）</b> 大潟区土底浜1079番地 「大潟保健センター」内	大潟区（拠点）	535-1151
		頸城区（サテライト：頸城くらし支援室）	546-7323
9	<b>柿崎地域包括支援センター（拠点）</b> 柿崎区柿崎5548番地 特別養護老人ホーム「よねやまの里」内	柿崎区（拠点）	536-6312
		吉川区（サテライト：吉川地域包括支援センター）	548-3030
10	<b>浦川原地域包括支援センター（拠点）</b> 浦川原区顕聖寺242番地2 「浦川原高齢者生活福祉センター」内	浦川原区（拠点）	599-3872
		安塚区（サテライト：安塚地域包括支援センター）	592-3033
		大島区（サテライト：大島地域包括支援センター）	549-7109
		牧区（サテライト：牧地域包括支援センター）	529-3181
11	<b>上越あたご地域包括支援センター三和（拠点）</b> 三和区井ノ口444番地 「三和区総合事務所」内	三和区（拠点）	530-7581
		中郷区（サテライト：地域包括支援センター中郷）	0255-74- 2355
		板倉区（サテライト：地域包括支援センター板倉）	0255-78- 7531
		清里区（サテライト：地域包括支援センター清里）	530-7612