

体にやさしい

♪ ヨーガ体験教室 (全3回) ♪

《無理のない、誰でもできるヨガを体験してみませんか!?!》

◇開催日 ① 6月13日(火) ② 6月27日(火) ③ 7月11日(火)

◇時間 午後7時～8時30分

◇場所 大島地区公民館 会議室

◇講師 認定ヨガ療法士 岩崎 なぎさ 先生

◇参加費 **720円** (全3回分/初回に徴収します)

※途中欠席による返金はできません。

◇対象 **18歳以上** (初めての人大歓迎!!)

◇募集 **15人** (申込み順)

◇締切日 6月6日 (火)

◆ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。(厚手のバスタオルも可)

♪♪♪
*新型コロナウイルス感染拡大防止の対応

当日は体温を測定し基本的な感染症対策にご協力ください。
発熱や風邪の症状があるときは参加をご遠慮ください。

*活動の写真を公民館だより等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

《問合せ・申込み》

大島区総合事務所 公民館主事 小林
教育・文化G 濃野・柳澤
電話 594-3101 FAX 594-3105

下記申込書または電話でお申込みください。(FAXも可)

キリトリせん

体にやさしいヨガ体験教室 申込書

名前

連絡先

住所