

高齢者の健康や介護、認知症のこと、障害に関すること、ひきこもり、生活困窮等の総合相談窓口 地域包括支援センターのご案内

令和5年度版

問い合わせ先：上越市すこやかなくらし包括支援センター 電話 025-526-5623

名称及び所在地	連絡先及び開設日時※	担当エリア
1 地域包括支援センターたかだ 西城町3丁目6番31号 老人保健施設「くびきの」内	電話：025-526-1155 FAX：025-526-1157	大手町、本城町、本町3～7丁目 北本町1～4丁目、仲町3～6丁目 寺町2.3丁目、大町3～5丁目 西城町1～4丁目、北城町1～4丁目 東本町1～5丁目、幸町、栄町 新町、高土町1.2丁目
	開設日時：月～金 8:30～17:15	
2 みんなでいきる地域包括支援センター 大貫2丁目16番23号 特別養護老人ホーム「サンクスレルヒの森」内	電話：025-520-8970 FAX：025-520-8971	金谷区、三郷区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
3 センター病院地域包括支援センター 南高田町6番9号 「上越地域医療センター病院」内	電話：025-527-3880 FAX：025-527-3855	南本町1～3丁目、東城町1～3丁目 南城町1～4丁目、南新町 南高田町、本町1.2丁目 仲町1.2丁目、寺町1丁目 大町1.2丁目 和田区
	開設日時：月～金 8:30～17:15	
4 高田の郷地域包括支援センター 新南町28番地3 老人保健施設「高田の郷」内	電話：025-521-5133 FAX：025-521-5155	新道区、諏訪区 津有区、高土区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
5 リポーン地域包括支援センター 下門前1910番地 有料老人ホーム「スローライフもんぜん」内	電話：025-530-7802 FAX：025-530-7804	春日区、有田区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
6 ふもと地域包括支援センター 中央1丁目23番26号 介護医療院「えがおと虹の森ふもと」内	電話：025-531-1502 FAX：025-543-2144	西本町1～3丁目、御幸町 あけぼの、四ツ屋、旭区、横町 本町、荒川町、天王町、福永町 沖見町、塩浜町、浜町、住吉町 港町1.2丁目、市之町 八千浦区、保倉区、北諏訪区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
7 地域包括支援センター府中会（拠点） 東雲町2丁目11番6号 ケアハウス「至徳路」内	電話：025-544-3325 FAX：025-544-3401	東雲町1.2丁目、栄町1.2丁目 石橋、石橋1.2丁目 新光町3丁目、五智1～6丁目 アシスト上越マンション 五智新町、虫生岩戸 国府1～4丁目、小丸山団地 加賀町 谷浜・桑取区、名立区
	開設日時：月～金 8:30～18:00	
名立地域包括支援センター（サライト） 名立区名立大町4174番地 地域密着型介護老人福祉施設「名立ひなさき」内	電話：025-520-8320 FAX：025-520-8302	谷浜・桑取区、名立区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
8 しおさいの里地域包括支援センター 大潟くらし支援室（拠点） 大潟区土底浜1079番地 「大潟保健センター」内	電話：025-535-1151 FAX：025-535-1157	大潟区、頸城区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
しおさいの里地域包括支援センター 頸城くらし支援室（サライト） 頸城区百間町636番地 「頸城区総合事務所」内	電話：025-546-7323 FAX：025-546-7325	大潟区、頸城区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	

名称及び所在地	連絡先及び開設日時※	担当エリア
9 柿崎地域包括支援センター（拠点） 柿崎区柿崎5548番地 特別養護老人ホーム「よねやまの里」内	電話：025-536-6312 FAX：025-536-4405	柿崎区、吉川区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
吉川地域包括支援センター（サライト） 吉川区原之町1819番地1 特別養護老人ホーム「ほほ笑よしかわの里」隣	電話：025-548-3030 FAX：025-548-3377	柿崎区、吉川区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
10 浦川原地域包括支援センター（拠点） 浦川原区顕聖寺242番地2 「浦川原高齢者生活福祉センター」内	電話：025-599-3872 FAX：025-599-3873	浦川原区、安塚区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
安塚地域包括支援センター（サライト） 安塚区安塚2549番地5 「安塚やすらぎ荘」内	電話：025-592-3033 FAX：025-592-3060	浦川原区、安塚区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
大島地域包括支援センター（サライト） 大島区岡3388番地1 「大島地区公民館」内	電話：025-594-7109 FAX：025-594-7110	大島区、牧区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
牧地域包括支援センター（サライト） 牧区大月252番地 特別養護老人ホーム「沖見の里」内	電話：025-529-3181 FAX：025-533-6531	大島区、牧区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
11 上越あたご地域包括支援センター三和 （拠点） 三和区井ノ口444番地 「三和区総合事務所」内	電話：025-530-7581 FAX：025-530-7582	三和区、中郷区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
上越あたご地域包括支援センター中郷 （サライト） 中郷区二本木1959番地4 「中郷保健相談センター」内	電話：0255-74-2355 FAX：0255-74-2633	三和区、中郷区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
上越あたご地域包括支援センター板倉 （サライト） 板倉区針722番地1 「板倉区総合事務所」内	電話：0255-78-7531 FAX：0255-78-7532	板倉区、清里区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	
上越あたご地域包括支援センター清里 （サライト） 清里区荒牧18番地 「清里区総合事務所」内	電話：025-530-7612 FAX：025-530-7613	板倉区、清里区
	開設日時：月～金 8:30～17:30	