

おおるい通信 6月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～



カラー版は、
こちらから

2023. 6. 1 <第182号>

発行・編集 牧区総合事務所

上越市健康診査についてのお知らせ

年に1回は健診（検診）
を受けて体の状態を
確認しましょう！

令和5年度に実施する健診（検診）は、事前予約制となります。

予約のない場合は受診することができませんのでご注意ください。

また、会場には定員があり、電話予約の際にご希望の会場が定員に達している場合は、別の会場での健診（検診）をご案内します。

なお、令和4年度に市が実施した健診（がん検診のみ受診を除く）を受診した方は、今回の健診日時と会場が事前に割り当てられています。令和5年3月にご案内はがきを送付していますので、ご確認ください。

◎集団健康診査

○とき：7月4日（火）、7月5日（水） ※7月5日は午前のみ ○会場：牧体育館

①一般健康診査

- 対象：上越市に住所があり次のいずれかに該当する方
 - (1) 18歳～39歳で職場等で健診の受診機会がない方
 - (2) 40歳～75歳で上越市国民健康保険に加入している方
 - (3) 76歳以上の方
- ※ 上記に該当しない方は、加入先の医療保険者が案内する方法で受診してください。
- 料金：1,500円（70歳以上の方は無料）
- 持ち物：健康保険証、受診券、健診費用

②がん検診

- 対象：40歳以上の方で上越市に住所がある人
- 料金：次のとおり（70歳以上の方はすべて無料）
 - (1) 胃がん検診 1,000円
 - (2) 大腸がん検診 400円
（希望者には検体容器が事前に配布されます）
 - (3) 肺がん検診 300円（胸部エックス線）
 - (4) 喀痰細胞診 1,000円
（肺がん検診を受け、一定の要件を満たす方が対象）
 - (5) 前立腺がん検診 2,400円
（50歳以上の男性が対象）
 - (6) 肝炎ウイルス健診 700円



◎レディース検診（7月4日集団健康診査と同時受診可）

- とき：7月4日（火）8:30～11:00、13:00～15:00
- 会場：牧体育館
- 料金：次のとおり（70歳以上の方はどちらも無料）
 - (1) 子宮頸がん検診（20歳以上の女性が対象） 1,200円
 - (2) 乳がん検診（40歳以上の女性が対象） 1,600円

事前予約申し込み先

健診予約専用ダイヤル（521-6231、6233）または、
牧区総合事務所

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線113）

「マイナンバーカード平日時間外窓口」 をご利用ください

平日の開庁時間に来庁できない方を対象に、新たに、予約制で時間外窓口を開設しています。希望日の3日前（休日を除く）までにご予約ください。

内容：マイナンバーカードの申請及び交付、マイナポイントの申請補助等

時間：平日の開庁日の午後5時15分から午後7時まで

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線115）



マイナポイントの申請期限が延長されました

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請された方のマイナポイントの申請期限が、令和5年5月31日から令和5年9月30日まで延長されました。

申込み終了日時を過ぎるとポイント付与の対象とならない場合がありますので、マイナポイントの申請が済んでおられない方は、早めにお手続きをお願いします。

○問合せ…市民生活・福祉グループ
（内線115）



☞ ご自身のパソコン、スマホから
申請する方法はこちら



6月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【深山荘】牧湯の里深山荘

☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内容
2	金	・移動市長室（総合事務所201会議室）【総務G】
14	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
18	日	・牧方面隊総合訓練【総務G】
19	月	・“牧っこ”あいさつ運動(23日まで)【市福G】
20	火	・第3回牧区地域協議会【総務G】
26	月	・無印良品移動販売バス運行日 13:30～13:45 沖見会館 14:10～14:20 牧ふれあい体験交流施設 14:30～15:00 牧区総合事務所

安全運転支援装置の購入・取付費用を補助します

市では、令和5年度中に65歳以上になる方を対象に安全運転をサポートする装置の購入・取付をする際の経費の一部を補助します。

安全運転支援機能付きドライブレコーダーや急発進抑制装置の購入・取付をお考えの方は、ぜひ、ご検討ください。

■補助金額

補助対象経費の2分の1
(100円未満は切り捨て、上限2万円)

■主な補助要件

- 市内に住所を有し、令和5年度中に65歳以上になる方(誕生日が昭和34年4月2日以前の方)
- 自らが運転する自動車に安全支援装置を設置し、1年以上使用すること
- 市税を滞納していないこと

■申請書提出先

牧区総合事務所
(申請用紙は牧区総合事務所にあります)

■その他

一人につき1台分まで1回限り。申込み受付は予算がなくなり次第、終了します。必ず購入・設置前に申請してください。

○問合せ…総務・地域振興グループ（内線148）



牧診療所からのお知らせ

内科診療については、火曜日と木曜日を臨時休診していましたが、5月9日より一部再開しました。

■6月の火曜・木曜の診療日

○6月8日（木）午後、6月20日（火）午後

○受付時間 午後1時30分～午後4時30分

診療は、新潟県松代病院内科医師が担当します。

※火曜日及び木曜日以外は、これまでどおり変更ありません。



○問合せ… 牧診療所(☎533-5045)

農作物等の被害調査について

上越市鳥獣被害防止対策協議会から農作物等の被害調査についてお知らせします。

イノシシなどの野生鳥獣による農作物等の被害が発生した場合は、春先に農家組合へお配りした「農作物・農地・農業用施設の鳥獣被害調査票」に必要事項を記入のうえ、上越市農村振興課中山間地域農業対策室または牧区総合事務所まで提出してください。

○問合せ… 総務・地域振興グループ
(内線142)



牧区の身近な出来事を紹介しています

市のホームページに「まきフォトニュース」のページを作りました。牧区の身近な出来事を写真とともにお届けしています。ぜひご覧ください。

■ホームページアドレス

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/maki-ku/maki-photo.html>

スマホの方はこちらから直接アクセスできます☞



○問合せ… 総務・地域振興グループ(内線144)

よもぎの会イベント情報

■ 笹もち作り体験

～ 新笹で初夏を味わいましょう。～

○と き…6月25日(日) 9:30～13:00

○会 場…牧ふれあい体験交流施設

○定 員…15人(申込多数の場合は抽選)

○参加費…1,500円

○申込期限…6月18日(日)

○問合せ先…NPO法人 よもぎの会

☎520-8037

(牧ふれあい体験交流施設内)

牧区の人口・世帯数

令和5年5月1日現在
()は先月との比較

男	740人 (-3)	
女	804人 (0)	
計	1,544人 (-3)	736世帯 (0)