

広報



koho joetsu

7 2023
月号

No. 1138

上越市
公式SNSは
こちらから



未来に向けて、
できることから



脱炭素社会の実現に向けて

■問合せ…環境政策課（☎025-520-5689）

近年、世界各地で記録的な高温や大雨など、地球温暖化による影響と考えられる異常気象が頻発しています。令和元年8月に高田の気温が統計開始以降初めて40℃を超えるなど、上越で暮らす私たちにとっても地球温暖化は身近に感じられる問題となってきました。

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの排出を実質ゼロとする「脱炭素社会」を実現していくため、今号と次号の2号にわたり、「脱炭素社会」に向けた取り組みについて取り上げます。



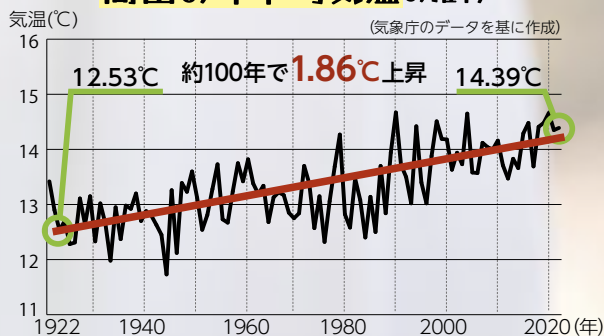
「脱炭素」って何？

温室効果ガスの「排出量」から、植林・森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることです。



出典：環境省脱炭素ポータル
ホームページ

高田の年平均気温の推移



緑豊かなこのまちを次の世代に

地球温暖化の影響は、年平均気温の上昇や夏の猛暑日の増加など、気象データが示すものの他にも、農作物の収量・品質への影響や高田城址公園の桜の開花時期の早まりなど、身の回りのいろいろなところにさまざまな形で現れてきています。

私は、地球温暖化に関する講座などでお話をするとき、「歯磨きのときに水を出しっぱなしにしない」、「電気はつけっぱなしにしない」など、エネルギーの無駄遣いを減らすため「あなたがこれまでできていないことを何か一つ、まずは一日取り組んでみてください」とお話ししています。

私たちの子や孫が、この先も上越の豊かな環境の中で今と変わらずに暮らしていけるように、今を生きる私たち一人一人が日々の取り組みを積み重ねていきましょう。



新潟県地球温暖化防止活動推進員
青木 ユキ子 さん



上越市第2次地球温暖化対策実行計画を策定

温室効果ガス排出量を削減し、脱炭素社会を実現するため、市は令和5年2月に計画を策定しました。



詳しくは

基本方針1 化石燃料からのエネルギーシフトを推進します

令和5年度の主な取り組み

- ・有田小学校に太陽光発電設備を設置
- ・公共施設への太陽光発電設備の設置検討
- ・市内での小水力発電の可能性の調査



太陽光発電設備が設置されている豊原小学校

基本方針2 脱炭素型ライフスタイルを推進します

令和5年度の主な取り組み

- ・国や新潟県の支援制度を利用し、新築のZEH（家庭で使用するエネルギー収支を実質ゼロ以下にする住宅）に太陽光発電設備を導入する市民を支援
- ・新潟県や環境団体と連携し、啓発事業や環境イベント、学習会を開催



県の脱炭素啓発事業「緑の陣」でグリーンカーテンを育成中

基本方針3 脱炭素社会に対応したまちづくりを推進します

令和5年度の主な取り組み

- ・中小企業などによる脱炭素経営に向けたコンサルタントへの相談や省エネ診断の受診を支援
- ・産業界を交えた脱炭素社会実現に向けた推進体制を構築

できることからやってみよう!

身ノ周りノイロイ
ロナコトガ脱炭素
ニツナガルヨ!



にいがた
ゼロチャレ30

新潟県では、温室効果ガスの排出を少しでも削減し、将来の世代に自然豊かな環境を引き継いでいくために私たち一人一人ができる取り組みを「にいがたゼロチャレ30」としてまとめています。今回はこの中から3つを紹介します。

☀️ 宅配便はなるべく1回で受け取ろう!



日時の指定や置き配、コンビニ受け取りを利用して、再配達で使うムダなエネルギーを減らしましょう。

☀️ 暮らしに植物や木を取り入れよう!



植物や木は、調湿作用や一定の断熱性があります。おうちで植物や木を育てたり、夏はグリーンカーテンを活用したりすることで快適に過ごせます。

☀️ 地産地消! 新潟の旬のものを食べよう!



地元の旬のものをを選び、フードマイレージ(食料の輸送距離)を抑え、ビニールハウス栽培などで必要とするエネルギーを減らしましょう。

アプリで楽しく「ゼロチャレ30」!

アプリで「ゼロチャレ30」に取り組み、スタンプを5個集めて応募すると、**県内30市町村の特産品(1万円相当)**が当たるキャンペーンを実施中!

※第1弾の応募期間は9月末まで。



Google Play



App Store



新潟県無形民俗文化財指定
「直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行」

上越まつり

▶とき…7月23日(日)～29日(土)

▶問合せ…上越まつり委員会事務局（(公社)上越観光コンベンション協会内、☎025-543-2777）

各行事に関する問合せ…高田祇園まつり奉賛会事務局または直江津祇園祭協賛会事務局

（上越商工会議所内、☎025-525-1185）



7月23日(日)

午後1時30分、

みこし出発式（発輿祭）
（八坂神社）

午後4時50分、

みこし奉迎、前夜祭ほか

（北本町周辺）

午後8時、

慶祝花火打上げ

（高田城址公園）

7月24日(月)

午後2時、

お祭り広場

【本町3、5丁目、南本町3丁目ほか】

午後7時、

みこし宮入り

【馬出橋通り・御旅所】

7月25日(火)

午後4時～9時

大民踊流しは午後7時～8時30分

各種イベント、

高田祇園祭大民踊流し

【本町通り】

7月26日(水)

午後5時30分、

みこし川下り

【稲田橋下・関川河口】

午後8時、

荒天時は7月27日(木)または30日(日)

大花火大会

【関川河口】

7月27日(木)

午後6時40分、

御旅所還御祭

【八坂神社】

7月28日(金)

午後7時、

直江津祇園祭大民踊流し

【中央1、2丁目】

午後8時15分、

みこし御本殿還御祭

【八坂神社本殿・みこし殿】

7月29日(土)

午後7時～10時

御饌米奉納

【八坂神社】





市内各地の夏まつり



ちいさいまちの小さな花火大会

打ち上げ花火、ナイアガラ、文字花火のほか、縁日など、今年で3回目となる手づくりイベント。

時 7月22日④午後4時
～8時30分 所 安塚B
& G海洋センター 間
NPO雪のふるさと安
塚(☎025-592-3880)



さんわ祭り

盆踊り、こども縁日、ステージイベント、キッチンカー、フィナーレの花火など。

時 7月29日④午後
3時30分～8時
所 三和スポーツ公
園一円 間 NPO法
人三和区振興会(☎
025-529-2345)



おおしま夏まつり

盛夏おもしろゲーム
や大抽選会など。

時 7月30日⑩正午～午
後5時 所 大島多目的
ホールふれあい館
間 大島まちづくり振興
会(☎025-594-3122)



なかごう夏まつり2023

地元飲食店のブース
やステージイベントな
ど、中学生も参画し「み
んなで創る」祭り。

時 8月5日④午前10時
23分～午後8時 所
中郷総合体育館駐車場
間 NPO法人中郷区まちづくり振興会(☎0255-
74-2455)



柿崎時代夏まつり・柿崎納涼花火大会

▶ 柿崎時代夏まつり

時 8月5日④正午～午
後9時 所 柿崎コミュ
ニティプラザ前駐車場
間 柿崎区総合事務所(☎
025-536-6707)

▶ 花火大会

時 8月11日⑤・⑥午後7時30分～9時 所 柿崎
中央海岸 間 柿崎観光協会(☎025-536-9042)



サマーカーニバルきよさと坊太郎祭り

坊ヶ池湖畔での坊太
郎復活の儀、聖水みこし
渡御、納涼花火大会など。

時 8月5日④午後2時
～9時 所 清里中学校
駐車場ほか 間 清里ま
ちづくり振興会(☎
025-529-1218)



うらがわらまつり

「ひとつになろう夏まつり」を合言葉に、屋台
村や各種芸能発表、花火など。

時 8月5日④午後4時
～8時30分 所 浦川原
コミュニティプラザ駐
車場 間 NPO法人 夢
あふれるまち浦川原(☎
025-599-2490)



越後よしかわやったれ祭り

夏の夜空に稲穂竿灯
の黄金色の灯りが輝く
祭り。

時 8月5日④午後4時～
(予定) 所 原之町商店街
周辺 間 まちづくり吉川
(☎025-548-3595)



くびきの祭典

希望館でのイベントを中心に、百間町界隈での
飲食イベント、手作り雑貨などの物販のほか、子
どもたちの職業体験、盆踊りなど。

時 8月6日④午前11
時～午後7時 所 ユー
トピアくびき希望館と
百間町周辺 間 くびき
振興会(☎025-539-
2066)



2023ふるさと名立・夏まつり

区内4地区の特色を生かした前夜祭と、ちびっ
こ広場、夕陽イベント、花火大会などの本まつり。

時 ○ 前夜祭 = 8月12
日 ④・14日 ⑤～16日
⑥ ○ 本まつり = 8月
19日④午後3時～9時
所 うみてらす名立ほか
間 名立まちづくり協議
会(☎025-537-2182)





第24回 高田城ロードレース大会

北海道から沖縄県まで全国各地から集まった1,865人のランナーが、沿道の声援に手を振りながら、青空が広がる爽やかな初夏の高田城下を駆け抜けました。(6/4)



Japan Diamond Softball LEAGUE 2023

女子ソフトボールチーム「太陽誘電ソルフィーユ」のホームゲーム「JD.LEAGUE2023 第8節 上越ラウンド」が高田城址公園野球場で2日間にわたり開催され、熱戦に多くの市民が声援を送っていました。(6/10・11)

マゼフェス よいち magefes YOICHI

「マゼランペンギンクラフトフェスタ 上越(magefes)」の前夜祭として、飲食イベントがうみがたり駐車場で初めて開催されました。市民や全国のペンギンファンが料理やお酒とともに“一味違う”夜を楽しみました。(6/9・10)



第17回いきいき春日野 ふれあいコンサート

学校と地域を音楽でつなぐコンサートが開催され、地元の保育園や学校、大学生たちが上越文化会館で日頃の練習の成果を発揮し、惜しめない拍手が送られました。(6/11)



上越市長杯パラグライダー J2尾神カップ2023

全国からトップレベルの選手たちが4年ぶりに吉川区に集結し、晴天と良好な風の中、尾神岳の上空を色とりどりのパラグライダーで舞い、技を競い合いました。(5/27・28)

大潟かっぱ祭り

「かっぱ伝説」をモチーフにした大潟区最大のイベント「大潟かっぱ祭り」が4年ぶりに通常開催され、多くの来場者でにぎわいました。不安定な“水土俵”で行われた「水上かっぱ相撲」では、元気な掛け声と声援が飛び交いました。(6/4)



大島ふるさと農園 田植えツアー

首都圏などから来た大島ふるさと農園の会員とその家族31人が大島区を訪れ、久しぶりに地域との交流と田植えを楽しみました。(5/27)

市政トピックス

新上越斎場建設事業 安全祈願祭 6/2

令和6年12月に供用開始を見込む「新上越斎場」の建設工事を前に、施工業者や地元町内会、市関係者などが、工事の安全を祈願しました。

式に出席し鍬入れ之儀を行った中川市長は、「随所に上越市らしさを取り入れ、地球環境に優しく、市民の心に寄り添う施設に生まれ変わります。工事に携わる皆さんには、安全に万全を期し、優れた専門知識や技術を十分に発揮していただきたい」とあいさつしました。



もっと知ろう!

ユニバーサルデザイン②

～みんなが安心して暮らせるまちを目指して～



■問合せ…多文化共生課 (☎025-520-5681)

「ユニバーサルデザイン」は、みんなが利用しやすいように製品や建物などをデザイン(計画、設計)することです。

【ユニバーサルデザインの7原則】

- 1 誰でも利用できること
- 2 いろいろな方法を自由に選べること
- 3 使い方が簡単ですぐに分かること
- 4 必要な情報がすぐに理解できること
- 5 うっかりミスや危険につながらないデザインであること
- 6 無理な姿勢を取ることなく、弱い力でも楽に使用できること
- 7 近づきやすく、使いやすいサイズ・広さになっていること



市ホームページ

まちの中にあるユニバーサルデザイン

高さの違う手洗い場



身長に合わせて使うことができる

エレベーター、エスカレーターと階段



移動方法を選ぶことができる

絵による表示



絵を見てすぐに分かる

男女共同参画社会の実現に向けて

■問合せ…男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

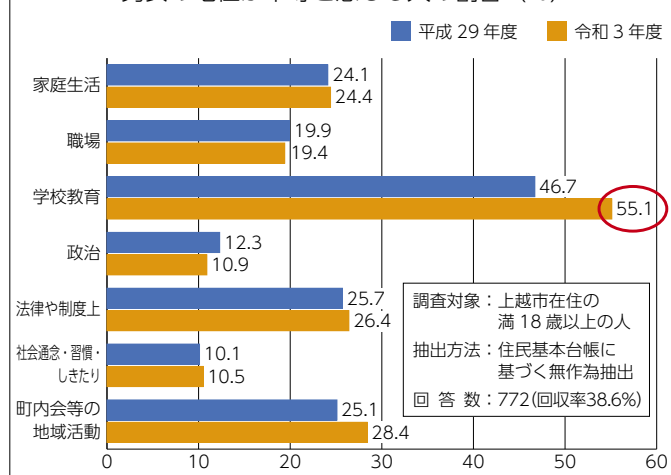


第4次男女共同参画基本計画の策定に当たり基礎資料とした「男女共同参画に関する市民意識調査(令和3年度実施)」から分かる「男女の地位の平等感」

「男女の地位」について、平等と感じる人の割合が高い分野は、「学校教育」の分野で55.1%と半数以上の人々が平等感を持っている結果になりました。これは、平成29年度の調査時よりも8.4ポイント上昇しており、男女平等教育に基づく授業などの浸透によるものと考えられます。しかし、他の分野では前回値と比較して横ばいあるいは減少するなど、依然として10%から20%台と低い割合で推移しています。特に、職場や政治の分野での男女共同参画の実践に向けては、労働環境の見直しやワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組み、男女の役割分担の固定的な考えを改める意識啓発などの環境づくりが必要です。

令和3年度 男女共同参画に関する市民意識調査

男女の地位が平等と感じる人の割合(%)



防災基礎知識③ —災害に備える—

■問合せ…市民安全課（☎025-520-5660）

もしも避難が必要になったとき、持ち出すものをすぐに用意できますか？あらかじめ各家庭で災害時に必要なものをリストアップし、非常用持ち出し袋に入れてすぐに持ち出せるように備えましょう。

非常用持ち出し袋に入れておくもの（一例）

- ・非常食、飲料水（3日分）
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・マスクなどの感染症予防物品
- ・ばんそうこうなどの医療品
- など

加えて、

- ・赤ちゃんがいる家庭＝粉ミルクや紙おむつ など
- ・病気や体が不自由な人がいる家庭＝常備薬や看護・介護用品 など



～地域の防災活動に参加しましょう～

町内会や自主防災組織は、災害時の自助、共助の中心となるだけでなく、日ごろから、防災訓練などさまざまな取り組みを行っています。お住まいの地域の防災活動に積極的に参加し、災害に備えましょう。

上越市のきらりと光る風景を発信しよう！

Instagram（インスタグラム）で「#上越もよう」を付けて、市のまちなみ、自然、歴史、食などの写真を投稿しませんか。

■問合せ…魅力創造課（☎025-520-5740）

これまでの「#上越もよう」の投稿作品の中から紹介しています。その他の作品はこちらからご覧いただけます。↓

「#上越もよう」



masa.saekiさん



@市内某所

wanwan_murakamiさん



@正善寺ダム

wakatsuki.uさん



@大島区のブナ林

_mck25_さん



@高田城址公園

hazuki_srさん



@高田城三重櫓

「防災ラジオ」の試験放送

問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃
⚠ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (市役所代表)

安塚区 ☎025-592-2003	柿崎区 ☎025-536-2211
蒲川原区 ☎025-599-2301	大潟区 ☎025-534-2111
大島区 ☎025-594-3101	頸城区 ☎025-530-2311
牧区 ☎025-533-5141	吉川区 ☎025-548-2311
中郷区 ☎0255-74-2411	名立区 ☎025-537-2121
板倉区 ☎0255-78-2141	南出張所 ☎025-525-4151
清里区 ☎025-528-3111	北出張所 ☎025-544-2111
三和区 ☎025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

時 日時、期間	所 場所
対 対象 (表記無し: どなたでも)	定 定員
費 費用 (表記無し: 無料)	講 講師
申 申し込み (表記無し: 不要)	問 問合せ
他 その他	

「広報上越」へのご意見をお寄せください

詳しくは



掲載してほしい内容、その他広報紙全般についてのご意見、感想を、電話、ファクシミリ、メール、アンケートフォームからお寄せください。今後の紙面づくりの参考にいたします。

問 広報対話課 (☎025-520-5614 FAX025-526-6112)
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

お知らせ

市内の空間線量率観測結果
5月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・016・0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。
問 環境政策課 (☎025・520・5690)

市長の資産等補充報告書の
閲覧を開始

資産等補充報告書は、「政治倫理の確立のための上越市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成されたもので、市長が所有する土地や建物などの資産などを記載しています。このほか所得等報告書や関連会社等報告書を作成することになっており、併せて閲覧することができます。
時 7月3日(月)以降、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問 総務課 (☎025・520・5603)

全国安全週間

7月1日(土)～7日(金)は、労働災害の防止に向けた全国安全週間です。「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場」をスローガンに、全国の産業界で一斉に労働災害防止活動が行われます。各職場で、労働者一人一人が安全に働くことができる職場環境を築いていけるよう、具体的な取り組みを進めていきたいと思います。
問 厚生労働省労働基準局安全課 (☎03・33595・3225)

無人ヘリコプターによる
水稻・大豆防除



農作物の病害虫による被害を防ぎ、安定生産を図るため、無人ヘリコプターによる防除を行います。防除実施中に付近を通行する際は、オペレーターなどの指示に従ってください。
時 7月25日(水)～9月10日(月)午前5時～正午(予定)
所 市内全域 問 新潟県農業共済組合上越支所 (☎025・525・1130)

税・保険料の納期限

納期限 7月31日(月)

- 固定資産税・都市計画税 …… 第2期
- 国民健康保険税 第1期、全期前納
- 後期高齢者医療保険料 …… 第1期
- 介護保険料 …… 第4期
- 国民年金保険料 …… 6月分
- 所得税 …… 予定納税 第1期

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)



電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

交通事故件数 1月1日～5月末日の状況	
発生件数	80件(+5)
死者数	0人(-1)
負傷者数	96人(+11)

犯罪発生件数 1月1日～5月末日の状況	
刑法犯罪認知件数	265件(+46)
その内窃盗犯	138件(+10)

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」
※いずれも暫定値で、() 内は前年比

パスポートの申請はお早めに

パスポートは申請から受け取りまで、休日を除いて8日間かかります。また、申請受け付けには一人当たり30分程度時間がかかり、内容によっては、新潟県パスポートセンターへの確認が必要になります。その場合、新潟県パスポートセンターの受付時間外は申請受け付けできません。申請時間と日程に余裕を持ち、早めの申請をお願いします。

所申請窓口〓市民課、各総合事務所、南・北出張所 **時**受付時間〓平日午前8時30分～午後5時15分(新潟県パスポートセンター〓午前9時～午後5時) **問**市民課(☎025・520・5687)

上越市オリジナル出生婚姻届を作成しました

結婚、出産という人生の大きな節目を迎える人を祝福し、すてきな思い出としていただくため、市オリジ



お知らせ

ナルの届け書を作成しました。複写式になっており、届け書の記入内容の一部を記念として手元に残すことができます。

オリジナル届け書は、市民課、各総合事務所、南・北出張所で希望者に配布します。出生届は、出産予定の医療機関にあらかじめご相談ください。
問市民課戸籍係(☎025・520・5686)

上越市表彰の候補者推薦の締め切りは7月21日(金)

11月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けています。対象や推薦方法など詳しくは、広報上越6月号または市ホームページをご覧ください。

問秘書課(☎025・520・5612)



子宮頸がん予防ワクチンの接種

子宮頸がん予防ワクチンは、積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、ワクチンの有効性が副反応のリス



クを上回ると認められたため、個別勧奨を再開しています。

対象者には個別に通知をしていますので、ワクチンの有効性や副反応のリスクなどを本人と保護者が十分に理解した上で、接種を希望する人は、体調が良いときに接種を受けましょう。

対①定期接種〓小学6年生、高校1年生に相当する年齢の女子 ②接種勧奨差し控え期間中に接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、接種を合計3回受けていない人)

問健康づくり推進課(☎025・520・5711)



被保険者証の郵送方法について

国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者証の更新に伴う、8月1日から使用する新しい被保険者証は、不在時でも受け取ることができる「普通郵便」で7月中にお送りする予定です。受け取ったことが確実に証明できる「簡易書留」による郵送を希望する場合は、7月5日(金)までにご連

絡ください。

問国保年金課(☎025・520・5714または025・520・5717)

おくやみに関する手続きをサポートします

大切な家族が亡くなられた場合に市役所で必要となる主な手続きをご案内し、申請書の作成補助や受け付けなどを行います。

時〓開設日〓7月3日(月)以降の月々金曜日の午前9時～午後4時(閉庁日を除く)
所木田第一庁舎1階(市民課内) **対**市内に住居登録があつた人の遺族・代理人など **申**事前予約が必要です。希望日の2日前(閉庁日を除く)までに、電話(☎025・520・7471)または市公式LINEで予約してください



市公式LINE

「おくやみガイドブック」の配布

おくやみに関するさまざまな手続きについて、窓口や持ち物などをまとめたガイドブックを作成しました。市民

課、各総合事務所、南・北出張所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問市民課戸籍係(☎025・520・5686)



7月は青少年の非行・被害防止全国強調週間

7月は、家庭・学校・地域などが連携し、子ども・若者の育成支援に取り組む「青少年の非行・被害防止全国強調週間」です。青少年へあいさつなどの声かけを行い、非行・被害防止にご協力をお願いします。



55人の青少年健全育成委員がゲームセンターや大型商業施設、駅周辺などを巡回し声かけを行っています。また、青少年の健全育成に関する相談も行っています。

問青少年健全育成センター(☎025・544・4690)

もよおし・講座

募集

無料相談

第73回「社会を明るくする運動」 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ」

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。これは、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では推進委員会を組織し、年間を通して活動・研究会などを推進していきます。

☎上越地区保護司会事務局
(福祉交流プラザ内、☎025・522・4693)

農作業中の熱中症に 注意しましょう

○日中の気温
の暑い時間
帯を避けて
作業する

○なるべく2
人以上で作
業し、単独作業を避ける

○20分おきに休憩と水分補給
をする

○ハウスや畜舎などでは、換
気扇、断熱材の活用により
高温多湿の環境を避ける



また、スマートフォンに農
林水産省公式アプリ「MAFF
アプリ」をダウンロードす
ることにより、熱中症警戒ア
ラートの通知を受け取ること
ができますので、地域を設定
し、活用してください。

☎農政課 (☎
025・52
0・5749)

詳しくは



令和5年度下期・8年度上期の 物品入札参加資格審査申請受付

上越市お
よび上越市
ガス水道局
が行う物品
(印刷、リー
ス・レンタ
ル、建物管
理、廃棄物運搬などの役務の
提供を含む)の入札などに参
加を希望する場合は申請して
ください。



☎申請書に必要事項を記入し、
必要書類を添付の上、8月1
日⑩・31日⑩の間に契約検査
課へ郵送または持参(郵送の
場合は8月31日⑩消印有効)

☎契約検査課
(☎025・
520・56
45)

詳しくは



学校給食調理業務委託 参加希望事業者の受付開始

☎委託期間 令和6年4月1
日から令和9年3月31日まで
☎市内に本社があることなど
☎申請 7月20日⑩までに、教育
総務課 (☎025・545・
9266)へ

国民年金のお知らせ

●国民年金保険料の免除・納
付猶予制度の受付開始

☎時 令和5年7月以降分の申請
開始日 7月3日⑩ (令和5
年度分の学生納付特例は、4
月以降随時受付中) ☎国民
年金保険料の納付が経済的に
困難な人

●追納制度について

☎国民年金保険料の免除・納
付猶予や学生納付特例の承認
を受けた期間の保険料は、10
年以内に後から納付(追納)
することにより、将来受け取
る老齢基礎年金の年金額を増
やすことができます。

☎申請 上越年金事務所国民年金
課 (☎025・524・41
12) または 国保年金課 (☎
025・520・5716)、
各総合事務所

市民税非課税世帯の子ども 医療費助成(医療費無料)の 対象年齢を拡充します

9月から、医療
費が無料となる対
象を、現行の小学
校就学前児童および市民税非
課税世帯の小學生に加え、市
民税非課税世帯の高校卒業相
当の年齢まで拡充します。



市民税非課税世帯の小學生
以上の子がこの助成を受ける
には、「所得調査に係る承諾書」
の提出が必要です。この
も政策課または各総合事務所
で手続きをしてください(中
学生・高校卒業相当の年齢の
子どもがいる世帯へは様式を
送付しています)。

提出のあった世帯の令和5
年度課税状況を確認し、対象
となる場合、8月下旬に新し
い受給資格証を交付します。

なお、すでに提出済みで医
療費無料の受給資格証が交付
されている場合は、令和5年
度の課税情報を確認し、更新
した受給資格証を送付します。

☎申請 各政策
課 (☎025・
520・57
26)

詳しくは



本人通知制度をご利用ください

☎問合せ…市民課 (☎025-520-5685)

身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求、不正取得は、本人が気付かないうちに起きる個人の権利を侵害する行為です。本人通知制度とは、本人以外の第三者に証明書などを交付したときに、事前登録へ通知する制度です。通知を希望する人は登録をお願いします(交付を妨げる制度ではありません)。

●事前登録のできる人

上越市の住民基本台帳、戸籍の附票に記録されている人または上越市の戸籍に記載されている人(住民票・

附票・戸籍とも除かれた人を含む)

●登録場所

市民課、各総合事務所、南・北出張所

●対象となる証明書

住民票の写し・戸籍の附票の写し、戸籍謄本・抄本(除票・除籍も含む) など

●通知する内容

証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と枚数、請求者の種別(代理人・第三者)

上越市若者奨学金返還支援助成金

問合せ…総合政策課(☎025-520-5626)

若者の大学などへの進学と卒業後の市内定住を後押しするため、30歳以下の若者を対象に、令和6年度から奨学金の返還額の一部を支援します。

返還支援を希望する人は、9月29日☎までに登録申請を行ってください。

今年度は登録申請のみとなるため、助成金の交付申請は令和6年度以降、毎年行う必要があります。

詳しくは



対象要件	以下のいずれにも該当する人 ①市内に通算3年以上居住している人または居住していた人 ②大学、大学院、短期大学、高等専門学校（第4学年または第5学年に限る）または専修学校（専門課程に限る）の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業し、奨学金を返還している人 ③市内に住民登録があり、実際に居住していて、市内に定住する意思を有する人 ④助成金の交付を受ける令和6年度末（令和7年3月31日）時点の年齢が満30歳以下の人 ⑤市税を滞納していない人 ⑥公務員（会計年度任用職員を含む）として就職していない人 ⑦上越市が貸与する奨学金の返還の全部または一部を免除されていない人 ⑧暴力団、暴力団員または暴力団もしくは暴力団員に関係していない人
対象の奨学金	・国、地方公共団体、大学などが貸与する奨学金 ・（独）日本学生支援機構が貸与する奨学金 ・その他これに類する団体が貸与する奨学金 ※有利子、無利子は問いません。
助成金額	交付申請年度の前年度（令和6年度に助成金の交付を受ける場合は令和5年度）の奨学金返還額の3分の2。 ※1,000円未満は切り捨て、上限20万円／年（累計100万円まで） ※利子、繰上返還、滞納繰越分も対象。
助成対象期間	最長60カ月（5年間分） ※29歳以下までの間に、上越市に住民登録があり、かつ居住しながら奨学金を返還した月が対象
提出書類	・登録申請書 ※市ホームページからダウンロードできます。 ・大学などの卒業を証明する書類の写し（卒業証明書など） ・奨学金の借入額が確認できる書類の写し（貸与機関が発行する奨学金貸与証明書など） ・市内に通算3年以上居住しているまたは居住していた事実を証明する書類（戸籍の附票など）
申請方法	登録申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、総合政策課（〒943-8601 木田1-1-3）へ持参または郵送で提出。 ※持参の場合は、各総合事務所、南・北出張所の窓口でも提出可能です。

熱中症を予防するために気を付けること

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5711)

①炎天下、暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。

②外出時は帽子をかぶる、日傘を差すなど、直接日光に当たらないように工夫しましょう。

③吸湿性や通気性の良い衣服を着るなど、服装を工夫しましょう。



④室内や車内では室温や湿度を小まめに確認し、扇風機やエアコンで室温・湿度を調節しましょう。

⑤薄い食塩水（水1リットルに食塩1～2グラム程度の割合）などで、のどが渇く前に、小まめに水分を補給しましょう。

⑥寝不足や体調が悪いときは、無理をせず、小まめに休憩をとりましょう。



7月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です

実施日	受付時間	会場
4日☎ 16日☎ 23日☎	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)

詳しくは



献血キャラクター
けんけつちゃん

細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生しています。食中毒予防の3原則「食中毒菌を付けない、増やさない、やっつける」を守るため、家庭で次の6つのポイントを実行しましょう。

〈家庭でできる食中毒予防の6つのポイント〉

ポイント① 食品の購入



ポイント② 家庭での保存



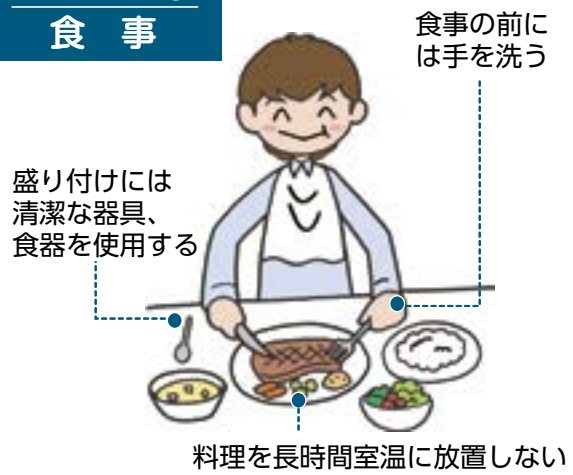
ポイント③ 下準備



ポイント④ 調理



ポイント⑤ 食事



ポイント⑥ 残った食品



7月分の都市ガス料金

問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

原料費調整制度による2月～4月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり30円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価(税込)
0～25㎡	134.54円
26～150㎡	132.77円
151㎡以上	131.31円

前月検針分に比べ1㎡当たり8.74円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

お知らせ

もよおし・講座

もよおし

移住セミナー「海・山・街
子育てするなら上越市でしょ」

移住前後の子育てやライフスタイルの違いなどについて先輩移住者から話を聞くほか、参加者を交えたフリートークを行います。上越市に移住を考えているご家族や知り合いにご案内ください。

時 7月22日④午後1時～2時

所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 対U・Iターンを検討している人 定20人程度

申 7月20日④までに多文化共生課(☎025・520・5674)

詳しくは



「水ようかん作り体験」

夏の冷菓、水ようかんを作ります。

時 7月23日④午前9時30分～午後1時 定15人(抽選)

費 1500円 申 7月18日④までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)

大池で夏のきのこを見つけよう

時 7月15日④午前9時30分～正午

所 大池いこいの森ビクターセンター周辺 対小学4年生以下は保護者が同伴 定20人程度(申込順) 費500円

申 7月6日④以降に頸城区総合事務所(☎025・530・2311)

詳しくは



高田まちかどフェスティバル

昭和初期に建てられた洋風建築の中で、市内を中心に音楽や踊りなどの活動に取り組む個人・団体などの発表会を開催します。

時 7月30日④午前10時～午後4時45分

所 高田まちかど交流館(旧第四銀行高田支店) 他会場の混雑状況により、入場制限を行う場合あり 関文化振興課(☎025・520・5629)

詳しくは



高齢者による趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活動

動の作品を展示しています。展示は1～2週間前後で入れ替えを行っており、どなたでも無料で鑑賞できます。

時 7月15日④午前9時30分～正午

所 福祉交流プラザ(寺町2) ②午前8時30分～午後9時 ③直江津ふれあい館(直江津小学校1階) ④午前9時～午後6時 関高齢者支援課(☎025・520・5708)

詳しくは



上越市役所の仕事説明会

市の組織や仕事の紹介などのほか、今年度実施する令和6年度採用試験の募集内容や応募方法の説明を行います。

※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません。

時 8月4日④午後1時30分～

所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 関令和6年3月に大学、高校を卒業見込みの人など 他職種Ⅱ学芸員(大学卒業程度)、一般行政(高校卒業程度)および障害のある人、土木(高校卒業程度)、調理員 申 7月26日④までに市ホームページから申し込み 関人事



課(☎025・520・5617)

認知症を知ろう
認知症サポーター養成講座

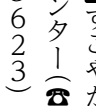
認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 ①7月19日④午後2時～3時30分・レインボーセン

ター ②8月7日④午後2時～3時30分・福祉交流プラザ 定20人(申込順) 申 ①7月5日④②18日④②7月24日④②8月4日④ 関すこや

なくらし包括支援センター(☎025・526・5623)

詳しくは



第52回上越市民芸祭
合唱のつどい

市内外27の合唱団体が日頃の練習成果を披露します。今年も第36回久比岐野合唱フェスティバルと合同開催します。

時 7月9日④午前11時～午後4時30分(開場②午前10時30分)

所 ユートピアくびき希望館 関後藤丹さん(作曲家) 関社会教育課(☎025・545・9245)

詳しくは



募集

無料相談

高田城三重櫓の開館と ライトアップ

8月12日④・14日⑤は休まず開館します。

●ライトアップ

時7月15日④～8月20日⑤の土・日曜日、祝日のほか、7月24日④～26日④、8月14日④・15日④いずれも日没～午後10時 閏歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは



歴史博物館企画展 「頸城油田の盛衰」

明治初

めには日本一の手掘り技術を持ち、日本初のパイプラインが敷設された



玄藤寺油田をはじめ、牧油田、名立油田など「頸城油田」と総称される上越市内の油田について紹介します。

時7月15日④～10月29日⑤午前9時～午後5時 休館日11月曜日（祝日の場合はその翌

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

親子で学ぶ！ガス施設見学 ツアーと火おこし体験

日、祝日の翌日（8月12日④、14日⑤、9月24日⑤は開館）
費一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は入館無料 閏歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは



夏休み企画 小学生親子クッキング教室

ガスの炎で作る「カレー風味の照り焼きチキン」など、親子で楽しくクッキング。夏野菜も使って、簡単でおいしい和食を作ってみましょう。
時8月7日⑤、8日④いずれも午前10時30分～午後2時30分 所市民プラザ 定各日8組（抽選） 費1組500円 申7月20日④までにガスステラスホームページ申込フォームから 閏ガス水道局経営企画課（☎025・522・5514）



詳しくは



くるみ家族園 イベント湯

所問くるみ家族園（☎025・544・7440） 時朝顔の湯11月7月9日⑤ 〇ひまわりの湯11月23日⑤午前10時～午後9時 費一般420円、小・中学生210円（シニアスポーツ、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

詳しくは



リージョンプラザ上越 第2期テニス教室

テニス教室参加者を募集し

ます。
時7月25日～8月31日までの火曜日、木曜日、午前10時～正午（全10回） 定30人（申込順） 費6700円（保険料込み） 申問往復はがきもしくは直接窓口で7月6日④以降にリージョンプラザ上越（〒942-0063 下門前446・2、☎025・544・2112）

2）
オールシーズンプールの
もよおし
問オールシーズンプール（☎025・524・3130）

詳しくは



●夏期大人、子供水泳教室
時7月25日④～8月27日⑤ 申7月1日④午前10時～11日④午後7時30分の間、窓口直接申し込み（電話申込不可） 他申込多数の場合は抽選

●親子水遊び体験会

時7月17日⑤・⑥午前9時30分～10時30分 対おむつが取れている未就学児とその保護者 定10組（申込順） 費無料（未就学児以外は入館料別途） 申7月6日④ 午後0時30分以降に窓口または電話

詳しくは



鵜の浜人魚館健康教室

8月から大人向けの水泳、ヨガなどの健康教室を開講します。

教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。

申問7月12日④午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）

詳しくは



日本赤十字社 救急法基礎・救急員養成連続講習

基礎講習では応急処置の方法を、救急員養成講習では日常生活における事故防止や災害時の心得などを学びます。
時7月30日⑤、8月5日④、6日⑤のいずれも午前9時～午後5時 所市民プラザ 対15歳以上の人 定20人（申込順） 費3300円 申問7月5日④～19日④の間に福祉課（☎025・520・5693）※赤十字社新潟県支部ホームページから申し込みできます



詳しくは



第44回 高田城址公園観蓮会

高田城

址公園の外堀約19ヘクタールを埋め尽くす蓮は、紅い花と白い



花が入り交じった様子が珍しく、その美しさから「東洋二」と称されています。蓮が持つ清廉な雰囲気や、多くの蓮が咲き誇る壮観な様子をご覧ください。

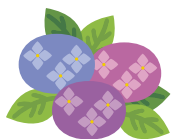
時 7月15日⑤～8月20日⑥
所 高田城址公園、高田本町商店街 ④高田城址公園観蓮会実行委員会事務局（公社）上越観光コンベンション協会内、☎025・543・2777

詳しくは



正善寺古道散策会（あじさいの里と桑取道と正善寺ダムと）

春日山城跡周辺の古道を歩き、正善寺ダムなどを巡ります。



時 7月15日⑤午前8時30分～午後3時30分 所 集合場所Ⅱ上正善寺集落開発センター駐車場 対 小学生以下は保護者が同伴 定 30人（申込順） 費 大人1500円、中学生以下500円（保険料込み） 他 山歩きができる服装で参加 申 7月5日⑧～10日⑩の間に、氏名・住所・年齢・連絡先について、電話またはメールで上越市正善寺地区指定棚田地域振興協議会の内田さん（☎025・525・8398、buchi3301357@yahoo.co.jp）

高田・直江津商店街 七夕まつり

市内30の保育園・認定こども園の園児が制作した七夕飾りを高田本町商店街と直江津駅前などに展示します。



また、7月8日⑤には直江津駅前商店街で「互の市」を開催するほか、9日⑥には歩行者天国にした高田本町商店街で、働く車やキッチンカーが登場します。

時 七夕飾りの展示Ⅱ 7月1日⑤～9日⑩ 所 高田本町商店街・直江津駅前商店街周辺 他 歩行者天国は9日⑩のみ 関 本町四丁目商店街振興組合（☎025・523・2517）

詳しくは



スポーツクライミング 体験会



東京2020オリンピックの新しい種目にもなったスポーツクライミングを体験してみませんか。

時 8月6日⑥午前10時～正午 所 柿崎総合体育館（かきざきドーム） 対 小・中学生 定 10人程度（申込順） 費 無料（主催者が傷害保険に加入） 他 持ち物Ⅱ運動のできる服装（爪は短く切る）、内履き、水筒、タオル 申 7月5日⑧～8月4日⑩の間に上越スポーツクライミングクラブの稲田さん（☎090・3131・3703）

夏休み自由研究 実験＆工作＆親子防災教室

親子防災教室をはじめ、実験、液化化実験装置の工作など、夏休みの自由研究にも役立つ講座を開催します。

時 8月1日④午前9時30分～11時30分 所 地すべり資料館（板倉区猿供養寺） 対 小学生とその保護者 定 15組30人（抽選） 申 7月21日⑤までに妙高砂防事務所（☎025・5・72・4141）

詳しくは



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 7月16日⑥午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 費 無料（テキスト代など210円別途） 申 7月3日⑤～9日⑩の間に上越消防署（☎025・544・0119）

上越人材ハイスクール 検定・講座

○庭木の手入れの仕方
○第1種電気工事士（学科）

※受験手続きが済んでいる人が対象

○JIS溶接（基本級・専門級）受験対策
○エクセルマクロVBA入門
○パワーポイントビジネス活用
○危険物（乙種第4類）
○管工事施工管理技士（2級）
○給水装置工事主任技術者
申 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

詳しくは



音楽で人と人をつなぐ オーレンピアノコンサート



4月から6月までのオーレンピアノ参加者による今年1回目のコンサート。フルコンサートピアノ「ヤマハCFX」の音色が響きます。歌や楽器とのコラボレーションもあります。

時 8月6日⑥午後1時30分～4時30分 所 関オーレンプラザ（☎025・525・1311）

詳しくは



平和展 ～戦争と子どもたち～

問合せ…多文化共生課(☎025-520-5681)

戦争と子どもたちをテーマにした資料展示を行うほか、市内であった戦争中の出来事の紹介や折り鶴コーナーを設置します。

時 7月7日(金)～8月15日(火)の午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) 所 小川未明文学館(高田図書館内) 他 休館日は7月10日(水)、18日(火)、20日(木)、24日(日)、31日(金)、8月7日(水)、14日(水)

詳しくは



●「戦争と子どもたち」の資料展示

戦時中の教育や学徒勤労動員、当時の子どもたちの生活にまつわる実物資料を展示します。

●「はだしのゲン」の絵本複製原画の展示

世代を超えて読み継がれている作者・中沢啓二による自伝的漫画「はだしのゲン」。被爆後の広島を力強く生きる少年「ゲン」を描いた漫画を原作とした絵本の複製原画を展示します。(7月30日(土)まで)

●「原爆の絵」のパネル展示

広島市立基町高等学校の生徒が被爆の実相を絵画として後世に残



すために被爆者と共同で制作した「原爆の絵」を展示します。

●被爆体験伝承者オンライン講話会(広島平和記念資料館)

時 7月15日(土)午後2時15分～3時15分 所 高田図書館

●戦争や平和に関する紙芝居や絵本の読み語り

時 7月30日(土)午後1時30分～2時30分 講 読み語りジャックの会

●戦争体験談の紹介・情報収集

市では、戦争体験談集の販売、戦争体験談集朗読CDなどの貸し出し、戦争体験談の募集、資料・遺品などの情報収集を随時行っています。

男女共同参画推進センター講座

問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

所 市民プラザ 申 7月5日(水)以降

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 各5人(申込順) 申 ①7月14日(金)まで、②8月4日(金)まで

①みてきいて考える いのちを支える絆

午前はドキュメンタリー映画「シスター・チャンドラとシャクティの踊り手たち」を鑑賞します。午後は映画監督の講演を聞き、性差別、人権、新しい命が育つことについて考えます。半日のみの参加も可能です。



時 7月29日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 定 午前・午後各40人(申込順) 講 松居和さん(音楽家、作家、元埼玉県教育委員長)

②いのちの話 生と性 今、子どもたちに伝えたいこと

いのちを大切にすること、生と性の話など、何をどう子どもに伝えたらよいかを考えます。

時 8月20日(土)午後1時30分～3時30分 対 18歳以上 定 30人(申込順) 講 穂刈貞枝さん(助産師)、村川晴子さん(高等学校家庭科教諭)

●展示、創作コーナー

絵本を鑑賞したり絵を描いたりなどして、楽しみながら自身の個性や人との違いを大切にすることについて考えます。入退場は自由ですが人数制限(25人)があります。

時 8月20日(土)午後0時30分～4時30分 対 小学生以下は保護者が同伴 講 かたばみの家、上越おやこ劇場

小林古径記念美術館のもよおし

ところ・問合せ…小林古径記念美術館(☎025-523-8680、✉kokei-koza@city.joetsu.lg.jp)

●企画展「生誕110年 齋藤三郎展」

上越市ゆかりの陶芸家・齋藤三郎の芸術を振り返る展覧会を開催します。齋藤の生み出した作品について時代を追って展示するとともに、その人となりを紹介します。

時 7月15日(土)～10月9日(日)・(祝)午前9時～午後5時 ※休館日は月曜日(祝日の場合はその翌日) ※祝日の翌日(8月12日(土)、14日(日)、9月24日(日)は開館) 費 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は無料

●高校生連続講座

作家や学芸員など、アートに関わる人たちと交流し、対話やワークショップを通してアートについて考えます。

時 7月29日(土)、8月27日(日)午前10時～午後3時 対 市内の高校生で両日参加できる人 費 500円 定 10人(抽選) 申 7月5日(水)～20日(金)の間に、メールで氏名・学校名・学年・電話番号を明記して申し込み



詳しくは



人権・同和問題を考える市民セミナー 上越教育大学文化講演会

「インターネットによる人権侵害」について考えます。

時 7月23日④午後2時～3時30分 所 上越教育大学（山屋敷町1）※WEB会議システム「Zoom」によるオンライン参加も可能 対 小学生以上 定 会場＝200人程度 講 ス
マイリーキクチさん（タレント） 申 7月14日④までに、氏名・住所・電話番号・メール
アドレス（オンライン参加の場合は必須）、参加方法（会場またはオンライン）・手話通訳など必要な配慮事項を明記の上、メール、ファクシミリまたは
応募フォームで人権・同和对策室（☎025-520-5683、✉jdtaisaku@city.
joetsu.lg.jp、FAX025-526-8363）

詳しくは



越後高田 町家三昧

📞 問合せ…文化振興課（☎025-520-5629）

高田城址公園観蓮会の開催に合わせ、各種イベントを開催します。

●旧金津憲太郎桶店の一般公開

桶職人の仕事場やかまどなど、懐かしい暮らしの様子を見ることができます。

公開期間中は、地元ガイドが高田の町家や歴史について解説します。

このほか、見学できる町家を市ホームページで紹介しています。



時 7月22日④、23日④、29日④、30日④、8月5日④、6日④、11日④・⑤、12日④、13日④ いずれも午前10時～午後4時 所 旧金津憲太郎桶店（仲町4）

●町家ガイドの開催

高田をよく知る地元ガイドが、雁木・町家の特徴について解説します。

時 7月30日④、8月6日④午前11時～午後2時 所 町家交流館高田小町（本町6）

詳しくは



上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館（☎025-522-8800）

●上越真夏の音楽会

上越市にゆかりのあるアーティストたちによる、ちょっとおしゃれな音楽会です。

時 8月27日④午後2時開演 費 一般2,000円、中学生以下500円（全席自由、チケット発売中）※未就学児入場不可 他 出演＝横田聡子（ソプラノ）、高倉七虹（箏）、小林愛佳（フルート）、田中健太郎（ピアノ）、長谷川正規（アドバイザー）

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 申 7月23日④まで

●第1回上越演芸大全

豪華、多種多彩な演芸家たちによる祭典です。一流

の芸を、盛りだくさんでお届けします。

時 9月23日④・⑤午後2時開演 費 一般4,000円、高校生以下1,500円（全席指定、7月15日④午前9時～チケット発売開始）※未就学児入場不可 他 出演＝神田松鯉（講談※人間国宝）、三遊亭小遊三（落語）、ねずっち（漫談）、おぼん・こぼん（漫才）、神田鯉花（講談）

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 申 8月20日④まで



直江津港見学会

問合せ…産業立地課(☎025-520-5737)

地域の産業や暮らしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。普段は入れない直江津港の埠頭内や巨大なガントリークレーンなどを見学します。

●LNG基地を知ろう

(株)INPEXのLNG基地内の施設や体感型ミュージアムの見学を通じて、ガスの受け入れ・供給拠点の役割について学びます。

時 8月2日⑨午後1時30分～4時30分、午後6時～8時 定 各回18人(抽選)

申 7月12日⑨まで

●発電所を知ろう

世界一の発電効率を達成した東北電力(株)上越火力発電所の発電設備などの施設を見学し、発電所の仕事を学びます。

時 8月10日⑨午前9時～正午、午後1時30分～4時30分 定 各回20人(抽選)

申 7月20日⑨まで

各回共通

所 集合場所＝直江津みなと風車公園駐車場(高崎新田122) 対 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
費 100円(保険料相当) 申 希望日時・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリにて産業立地課(✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp、FAX025-520-5852)

※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

※8月下旬は「港の働きを知ろう」、9月は「発電所を知ろう」、10月は「税関の仕事を知ろう」、「海上保安官の仕事を知ろう」を予定しています(テーマや日程は変更となる場合があります)

詳しくは



くわどり市民の森のもよおし

ところ・申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

●7月の木工作「木の色えんぴつ作り」

木の枝を削って、色えんぴつを作ります。

時 7月の土・日曜日、祝日午前10時～午後4時 所 くわどり市民の森管理棟

費 300円



●夏のふるさと探検

自分で路線バスに乗り、桑取谷へ。探検や森あそび、工作など、楽しい夏休みの思い出を作しましょう。

時 7月25日⑨、26日⑨午前7時30分～午後4時30分

所 集合＝直江津ショッピングセンターバス停 対 小学1～6年生 定 各日15人(申込順) 費 3,000円(バス代別途) 他 昼食は各自用意 申 7月5日⑨

申し込みは



～14日金の間に二次元コードから申し込み

●夏の昆虫観察会+ミニ木工作体験

市民の森に生息する昆虫を採集して、観察します。

時 7月30日⑨、8月6日⑨午前9時～正午

所 集合＝くわどり湯ったり村駐車場 対 小学生以下は保護者が同伴 定 各日15人(申込順) 費 500円(未就学児は無料) 申 7月6日⑨～各開催日3日前



●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時 土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行

詳しくは



上越科学館のもよおし

詳しくは



申問 上越科学館 (☎・FAX 025-544-3939、✉kagakukan@jscience.jp)

名称・内容	開催日・会場	対象・参加費	定員・申し込み
夏期特別展「透けとるん?展」	7月15日④～8月27日④ 午前9時～午後6時 ※最終入館は午後5時30分	費 小・中学生400円、高校生以上800円、シニア600円(65歳以上)	定 無し 申 不要
夏休み自由研究相談会 夏休みの自由研究について、テーマの決め方や研究の進め方を相談できます。	時 7月15日④、22日④ いずれも午後1時～4時	対 小・中学生 費 無料 (館内を見学する場合 は入館料が必要)	定 無し 申 不要
昆虫観察教室 専門家と一緒に、夏の昆虫を観察します。	時 7月17日④・⑤ 午前9時～午後2時30分(予定) 所 二貫寺の森 ※現地集合・現地解散	対 小学生以上 (小学生は保護者の同伴が必要) 費 小・中学生300円、高校生以上500円	定 20人(抽選) 申 7月8日④まで
「一日恐竜博士」募集 化石レプリカづくりなど、科学館で恐竜三昧の1日を楽しめます。	時 7月23日④ 午前10時～午後3時	対 小学生とその保護者 (2人1組) 費 1組4,000円(入館料を含む)	定 5組(抽選) 申 7月11日④まで
夏休み科学工作スペシャル 「木で弦楽器をつくろう」 木の板で弦楽器をつくれます。	時 7月29日④ 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分	対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 費 1,500円(入館料別途)	定 各回18人(抽選) 申 7月14日④まで

手話教室

手話を使って簡単なあいさつや自己紹介の仕方を学びます。4回目は、こども手話教室とおとなの手話教室を合同で開催します。

講 上越市ろう協会 申 7月5日④～14日④まで

●こども手話教室(全4回)

時 7月27日④、8月1日④、23日④
＝午前10時～11時 ○ 8月27日④＝
午前9時30分～11時 所 直江津地区公
民館(直江津学びの交流館) 対 小学生

詳しくは



定 16人(申込順) 申問 直江津地区公民館(☎025-543-2859)

●おとなの手話教室(全4回)

時 所 7月27日④、8月3日④、24日④＝午後2時～3時30分、有田地区公民館(カルチャーセンター)
○ 8月27日④＝午前9時30分～11時、
直江津地区公民館(直江津学びの交流館)
対 18歳以上 定 10人(申込順) 費 800円
申問 有田地区公民館(☎025-543-7188)

詳しくは



こどもプール

問合せ…都市整備課(☎025-520-5766)

利用時の注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 7月25日⑩～8月25日

金 午前10時～正午、午後1時～4時(8月13日⑩～16日⑩を除く)

詳しくは



●開設場所

火曜日定休	木曜日定休
上福田公園(稲田4)	柳善公園(東城町2)
中島公園(北城町3)	大野公園(高士町2)
新町公園(新町)	お馬出し公園(旧大町公園・大町2)
いちょう公園(昭和町1)	とどろぎ公園(栄町1)
毘沙門公園(五智1)	古城公園(港町1)
春日新田公園(春日新田5)	桐ノ木公園(佐内町)

集客プロモーションパートナー都市

山梨県甲府市

からのお知らせ

第5回小江戸甲府の夏祭り

JR甲府駅から徒歩5分の「舞鶴城公園(甲府城跡)」をメイン会場として“4年ぶり”に開催します。

かつて江戸から学者や文化人が盛んに往来し、にぎわいと文化の成熟性から「小江戸」と称されるほど、ひとときわ輝きを見せた当時の甲府の城下町。そのにぎわいと共にあった「甲府城」の跡地である舞鶴城公園を舞台に、城下町の雰囲気を楽しめるお祭りです。暑い夏だからこそ楽しめるイベント満載です。

時 8月11日金・⑩午前11時～午後9時 所 舞鶴城公園(山梨県甲府市丸の内1丁目5-4) ほか 問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会(甲府市観光課内、☎055-237-5702)

詳しくは



北陸新幹線停車駅都市

富山県高岡市

からのお知らせ

やかもち
大伴家持ゆかりの地、「万葉のふるさと 高岡」へ

奈良時代、高岡^{ふしぎ}伏木の地に越中国(現在の富山県)の国府が置かれていました。この国府に、わが国最古の歌集「万葉集」の代表的歌人である大伴家持が5年間、国守として在任していました。家持は、高岡の美しい自然の中で数多くの優れた歌を残しました。今も変わらぬ詩情豊かな自然が残る「万葉のふるさと高岡」へ、ぜひお越しください。

●第34回万葉集全20巻朗唱の会

万葉集全20巻4,516首を3昼夜かけて歌い継ぎます。

時 10月6日金 午前9時30分～8日⑩午後6時30分 所 高岡古城公園 中の島特設水上舞台(富山県高岡市古城1-1) ※日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画をYouTubeで配信します 費 500円(万葉衣装レンタル料、プログラム代含む) ※動画参加は無料 申 動画朗唱=8月18日金まで。その他、詳しくは高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」を参照 問 高岡万葉まつり実行委員会事務局(高岡市観光交流課内、☎0766-20-1301)

詳しくは



●開館30周年記念スターフェスティバル2023

8月13日⑩～15日⑩の期間中、コンサートや講演会、天文工作などを行います。一部イベントは7月14日⑩から予約を開始します。

●プラネタリウム上映

時 7月24日⑩～8月27日⑩は毎日開館

費 一般620円、小・中学生410円

○その日の星空生解説

毎日少しずつ変わる星空を生で解説するほか、時間帯により6種類のプラネタリウム番組を上映します。

○あなただけのプラネタリウム

自分が生まれた日や10万年後の星空、南極から見た星空など、ご希望の星空をプラネタリウムで再現します。平日または土曜日のイベントのない日で、2人以上から貸し切りで利用できます。

申 希望日の1週間前までに申し込み

●夜間観望会・七夕の星を見る会

県内最大の口径65センチメートル大型望遠鏡で、夏の天体を観察します（晴天時のみ）。7月7日はプラネタリウムでも七夕の解説を行います。

時 7月7日⑩（七夕の星を見る会）、8日④、15日④、16日⑩、22日④、29日④、8月1日⑩～7日⑩、10日④～15日⑩、18日④、19日④、25日④、26日④ いずれも午後7時～午後10時（七夕の星を見る会は、雨天・曇天時はプラネタリウムのみ午後7時～午後9時） 費 一般460円、小・中学生310円 ※当日、昼間に入館した人は無料



詳しくは



募集

上越市保育士等
人材バンク登録者

「上越

市保育士
等人材バ
ンク」で
は、保育
士などと
して働きたい人と保育園など
とを橋渡ししています。資格
の有無に関わらず、保育に関
わる仕事がしたい人は、ぜひ
ご登録ください。



関 保育士、保育教諭、看護
師、保育補助者、調理員など
保育園などの業務・運営に関
する職種の就労を希望する人
（資格不問）

関 幼児保育課

☎ 025・

520・57

20

詳しくは



令和5年度上越市奨学生(在学募集
募集期間延長

物価高騰などの影響により、
学生や仕送りする保護者の経
済的困窮が見込まれることか
ら、募集期間を年末まで延長
します。

関 高校や

専修学校、
大学など

（短大、大
学院を含
む）に在

学し、次のいずれにも該当す
る人

・保護者などの住所が市内に
ある人

・保護者などの所得が一定基
準以下の人

・成績評定が一定以上の人（大
学などに在学する人に限る）

時 貸付期間Ⅱ貸付決定の月、
最短修業年限の終期 定 20人

程度 費 貸付額（月額）Ⅱ高
校生1万5千円、大学生など

Ⅱ4万円 他 返還Ⅱ6ヵ月据
え置き後、貸付期間の3倍以

内の年数（無利子） 申 関 12月
28日④（当日消印有効）までに、

奨学生採用申込書、認定所得
額計算書、奨学生推薦調書、

保護者の令和4年分の所得額
を確認できる書類を学校教育

課（〒942・8563 下門前1770、
☎ 025・545・9244）

へ。申込書は申込先にあるほ
か、市のホー

ムページから
ダウンロード
できます

詳しくは



雁木通りプラザ展示コーナーへの出展作品

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、雁木通りプラザ内に展示コーナーを設けています。



市内で活動する個人・団体
他 ショーケース内への展示に限る
申請展示希望日の1週間前までに高齢者支援課(☎025・520・5708)

詳しくは



戦没者遺族による慰霊巡拝事業参加者

厚生労働省の主催により、旧主要戦域における慰霊巡拝事業が行われます。地域ごとに時期や定員、申込締切日が異なります。詳しくは問い合わせてください。

戦没者の遺族 時 12月、令和6年3月 所 フォトリピン、硫黄島、マーシャル諸島 申 新潟県福祉保健総務課 恩給室 (☎025・280・5180)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和5年度 自衛官募集 ▶ 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所(☎025-523-5519)

職種	対象者	試験日	会場	申し込み
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次	9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日	市民プラザ※1 高田駐屯地
		2次	10月14日(土)～11月5日(日)のいずれか1日	
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	学科試験(Web)	9月21日(土)～24日(日)のいずれか1日	任意の場所 高田駐屯地
		口述・身体検査	9月29日(金)～10月2日(日)のいずれか1日	
航空学生 (海・空) 1次試験※2	海上 18歳以上23歳未満の人 (高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))	9月18日(日)・(祝)	高田地域事務所※1	7月1日(土)～9月7日(金)
	航空 18歳以上21歳未満の人 (高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))			
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の人で高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	1次	10月28日(土)	高田地域事務所※1 朝霞駐屯地(東京都練馬区)
		2次	11月28日(金)～12月2日(土)	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人で高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	1次	10月21日(土)	高田地域事務所※1 防衛医科大学校(埼玉県所沢市)
		2次	12月13日(金)～15日(日)	
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の人で高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	1次	10月14日(土)	高田地域事務所※1 朝霞駐屯地(東京都練馬区)
		2次	11月25日(土)・26日(日)	

※1 受験人数次第で変更になる場合があります。

※2 航空学生2次、3次試験については1次合格者に別途お知らせします。

詳しくは



明るい選挙啓発ポスター・標語

📍 申し込み・問合せ…選挙管理委員会事務局 (☎025-520-5807) または各総合事務所

児童・生徒の皆さんに選挙や政治への関心を高めてもらうため、ポスター・標語を募集します。
詳しくは、市ホームページまたは各学校に配布した募集要項をご覧ください。

📍 市内に在住または市内の学校に通学する小・中学生、高校生 申 9月4日㊥まで

●「明るい選挙啓発ポスター作成の集い」参加者募集

ポスターの募集に際し、美術に詳しい講師がポスターの描き方を指導します。

詳しくは



日 時	会 場	定 員
8月4日㊥午前9時～11時30分	ユートピアくびき希望館 板倉コミュニティプラザ	各20人程度 (抽選)
8月7日㊥午前9時～11時30分	市民プラザ	
8月8日㊥午前9時～11時30分	浦川原コミュニティプラザ	

📍 市内に在住または市内の学校に通学する小・中学生（保護者同伴可） 申 7月28日㊥まで 他持ち物＝筆記用具、絵の具セット、飲み物など

「第98回謙信公祭」イベント参加者募集と有料棧敷席の販売

●献納米合戦

俵を乗せたみこし（約35kg）を4人で担ぎ、春日山城跡を目指して駆け上がります。4人1組で申し込んでください。

時 8月19日㊥午前11時～（予定） 所 コース＝埋蔵文化財センター前～春日山城跡謙信公銅像前（予定）

●川中島合戦の再現における有料棧敷席の販売

時 8月20日㊥午後6時～8時（予定） 所 春日山城史跡広場 費 1席1,500円 ※別途、チケット郵送料、代金引換手数料がかかります 他雨天決行（暴風雨などで観覧に支障を及ぼす恐れがある場合は中止）

●謙信公祭大民踊流し

団体ごとに申し込んでください。個人参加の場合は申し込み不要です。

時 8月19日㊥午後7時～8時 所 謙信公大通り（春日小学校前） 他曲名＝春日山節、越後いたこ、サンバ・上越市民の歌（予定）

●謙信公祭スポーツチャンバラ

（合戦を体験！～戦国武将は君だ～）

老若男女、武道経験のない人でも気軽に楽しむことができ、当日参加も可能です。用具は貸し出します。

時 8月19日㊥午前10時～午後3時、20日㊥午前10時～午後2時 所 市役所春日野駐車場

■申し込み・問合せ

申込用紙に必要事項を記入し、いずれも7月17日㊥・㊦までに以下に記載の各申込先へ。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は市役所木田庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザにあるほか、「上越観光Navi」からダウンロードできます。「川中島合戦の再現における有料棧敷席」は、「上越観光Navi」の販売受付ページから申し込んでください。



○献納米合戦、川中島合戦の再現における有料棧敷席の販売

謙信公祭協賛会事務局（観光振興課内、〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5741、FAX025-520-5853）

○謙信公祭大民踊流し

春日地区町内会長連絡協議会副会長の小山さん（〒943-0803 春日野1-12-9、☎・FAX025-523-9483）

○謙信公祭スポーツチャンバラ（合戦を体験！～戦国武将は君だ～）

国際スポーツチャンバラ協会上越市支部

「疾風会」代表の室岡さん
（〒943-0882 中田原169-1、☎・FAX025-522-1699）

詳しくは



各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に問い合わせ
てください。



税務相談会

要予約

税に関する相談

と き 7月4日㊄、18日㊄の午前
と ころ 10時～正午・関東信越税理
士会高田支部（本町5）

予 約 関東信越税理士会高田支部事
問 合 務局（☎025-523-6557）

空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談
（予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要）

と き ①7月11日㊄・建築住宅課
と ころ ②15日㊄・全日本不動産協
会上越事務所（栄町2）
③25日㊄・上越宅建会館（春
日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問 合 （☎025-520-5786）

弁護士による法律相談

要予約

弁護士による、中小企業者を対象
とする法律相談。1件30分程度

と き ①7月13日㊄午前10時～正
と ころ 午・頸城商工会
②7月27日㊄午前10時～正
午・板倉商工会

予 約 ①頸城商工会
問 合 （☎025-530-2156）
②板倉商工会
（☎0255-78-2117）

特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 7月20日㊄午前9時30分～
と ころ 午後0時30分・市民プラザ

問 合 新潟県方法務局上越支局
（☎025-525-4163）

障害のある人の就労相談会

要予約

障害者手帳を持っているか診断を
受けている人で、就労を目指して
いる人が対象

と き 7月20日㊄午前10時～正午・
と ころ 福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セ
問 合 ンターさくら（☎025-538-
9087）

交通事故巡回相談

要予約

電話相談も随時受付
㊄午前9時～正午、午後1時～4時

と き 7月20日㊄午後1時～3時・
と ころ 上越地域振興局（本城町5）

予 約 新潟県交通事故相談所
問 合 （☎025-280-5750）

事業承継・引継ぎに関する 個別相談会

要予約

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による、中小企業者を対
象とする相談

と き 7月20日㊄午後1時～5時・
と ころ ワークパル上越

予 約 産業政策課
問 合 （☎025-520-5729）

上越地域若者サポート ステーション出張相談会

要予約

15歳から49歳までの就労に悩む
人やその家族が対象

と き 7月20日㊄午後2時～4時・
と ころ ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
問 合 ション（☎025-524-3185）
※予約は前日午後5時まで

経営に関する個別相談会

要予約

中小企業診断士による、経営改善
や資金繰りなど、経営に関する個
別の相談（1件60分以内）

と き 7月27日㊄午後1時30分～
と ころ 4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問 合 地活性化推進室
（☎025-520-5734）

農林水産物等 マーケティング活動個別相談会

要予約

農林水産物などの販売促進や、農
業者が取り組む農産加工の課題や
悩み事などに関する相談

と き 7月31日㊄午前9時～正午・
と ころ 上越文化会館

予 約 農村振興課
問 合 （☎025-520-5751）

認知症に関する相談

予約不要

認知症の人やその家族が対象。相
談は電話、面談のどちらでも可

と き 月～金曜日の午前9時～午後
と ころ 5時（祝日を除く）・新潟ユ
ニゾンプラザ（新潟市中央区
上所）

問 合 新潟県認知症コールセンター
（☎025-281-2783）

上越市「地域の宝」を紹介します

— 夏の風俗・慣習 —

夏は、神社境内で盆踊りや祇園祭など、さまざまな年中行事や祭礼などが行われ、これら風俗・慣習は「地域の宝」として各地域に根付いています。また、遠方に起源をもつ民謡なども地域の歴史とともに大切に守り伝えられています。

保存・活用に取り組む団体の皆さんの活動や団体からのメッセージは、市ホームページで紹介しています。

※写真右下の番号は認定番号



江野神社祇園祭（名立区）
宗教法人 江野神社



3

直江津舟方節（直江津区）
直江津民謡保存波路会



7

大潟米大舟（大潟区）
大潟米大舟保存会



30

谷浜・桑取昔ながらの盆踊り（谷浜・桑取区）
夢に出てくる盆踊り実行委員会



42

夷浜米大舟（八千浦区）
夷浜米大舟保存会 舟踊会



52

高尾ヨンヤナ・高尾古代詞（牧区）
高尾町内会



55

井ノ口三丈古代詞（三和区）
井ノ口芸能保存会



58

伝統の盆踊り「十三夜」（柿崎区）
下黒川「十三夜」保存会



66

高士八社五社（高士区）
高士八社五社保存会



76

越後さんわ音頭（三和区）
越後さんわ音頭継承普及会



92

大潟町八社五社（大潟区）
大潟町八社五社保存会



103

市の取り組みやイベント
情報などを発信中！



LINE



Twitter

広報対話課から

☎025-526-5111

●「広報上越8月号」は、7月20日㊥・21日㊤に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和5.6.1現在。（ ）は前月との比較



90,301人
(-58人)



93,454人
(-64人)



183,755人
(-122人)

<人口増減内訳>
出生 90 転入 291
死亡 223 転出 280



77,429 (+42)
数字は住民基本台帳に
基づくもの

表紙のことは：未来に向けて、できることから

皆さんは、日常生活でどんな地球温暖化対策を行っていますか。私は、家の近くで買い物や食事をする際に、徒歩や自転車で行けるように心がけています。見たことのない花が咲いたり、通ったことのない道を見つけたりと、さまざまな新発見を楽しむこともできますよ。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

㊥70（古紙パルプ配合率70%再生紙を使用）