

防災基礎知識③ — 災害に備える —

■問合せ…市民安全課 (☎025-520-5660)

もしも避難が必要になったとき、持ち出すものをすぐに用意できますか？あらかじめ各家庭で災害時に必要なものをリストアップし、非常用持ち出し袋に入れてすぐに持ち出せるように備えましょう。

非常用持ち出し袋に入れておくもの（一例）

- ・非常食、飲料水（3日分）
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・マスクなどの感染症予防物品
- ・ばんそうこうなどの医療品
- など



加えて、

- ・赤ちゃんがいる家庭＝粉ミルクや紙おむつ など
- ・病気や体が不自由な人がいる家庭＝常備薬や看護・介護用品 など



～地域の防災活動に参加しましょう～

町内会や自主防災組織は、災害時の自助、共助の中心となるだけでなく、日ごろから、防災訓練などさまざまな取り組みを行っています。お住まいの地域の防災活動に積極的に参加し、災害に備えましょう。

上越市のきらりと光る風景を発信しよう！

Instagram(インスタグラム)で「#上越もよう」を付けて、市のまちなみ、自然、歴史、食などの写真を投稿しませんか。

■問合せ…魅力創造課 (☎025-520-5740)

これまでの「#上越もよう」の投稿作品の中から紹介しています。その他の作品はこちらからご覧いただけます。↓

「#上越もよう」



masa.saekiさん



@市内某所

wanwan_murakamiさん



@正善寺ダム

wakatsuki.uさん



@大島区のブナ林

_mck25_さん



@高田城址公園

hazuki_srさん



@高田城三重櫓