

上越直売所祭り

市内の直売所で、5000円以上購入したレシートを集めて応募すると、農産品の詰め合わせなどが当たります。

時 7月8日④～9月30日④
所 市内7直売所 問 上越直売所祭り実行委員会事務局(農村振興課内、☎025・520・5751)



上越野菜を知ろう 親子食農体験教室

「上越野菜」の上越丸えんぴつなすとひとくちまくわの収穫体験を行うほか、収穫した野菜を使った料理教室を行います。

時 7月30日⑤の午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～4時30分 対 市内の小学生とその保護者 定 午前12組、午後12組(抽選) 費 1組3000円 申 問 7月14日⑤までに農村振興課

(☎025・520・5751)



正善寺工房 「加工体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など

詳しくは正善寺工房(☎025・523・0621)へ

●本格洋菓子作り教室

時 7月10日⑤午前9時30分～ 費 3000円

●しそジュース作り教室

時 7月11日⑥ 午前10時～ 費 1600円

●寄せ植え教室

時 7月12日⑥午後1時30分～ 費 3000円

●豆腐作り教室

時 7月18日④午前10時～ 費 1600円

●ピザ作り教室

時 7月19日⑥午前10時～ 費 1600円

●旬の地場野菜料理教室

時 7月26日⑥午前10時～ 費 1800円

●みようが葉団子作り教室

時 8月2日⑥ 午前10時～ 費 1600円



こどもみんな キッズフェスタ

夏休み中の、体験活動や遊び、交流の場として公民館を開放します。

時 8月4日⑤午後1時30分～

3時30分 所 高田地区公民館(オーレンプラザ) 対 小学生

定 50人(申込順) 費 保険料・参加費、材料費が必要なコーナーあり 申 問 7月5日⑥以降に高田地区公民館(☎025・525・1311)



第2回「上越市親の会」

子どもに 関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。



時 7月8日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 問 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



図書館のもよおし

●絵本とおはなしのへや

読み語り ジャックの会の皆さんによる、エプロンシアターや大きな絵本などを使った、おはなし会です。



所 時 ①高田図書館 7月29日 ②直江津図書館 8月5日④いずれも午後2時～4時5分 程度 対 小学生以下 問 高田図書館(☎025・523・2603)

●おはなしとことこのおはなしたいむ

大きな紙芝居や、大きな絵本の読み聞かせを行います。 時 7月30日⑤午前11時～11時30分 所 直江津図書館 対 小学生以下

時 7月30日⑤午前11時～11時30分 所 直江津図書館 対 小学生以下



じょうえつ歴史講座 (出土品の展示・展示案内編)

安塚区にある遺跡の出土品の一部を展示し、学芸員が展示案内します。終了後、参加者同士の語り合いを行います(希望者のみ)。



時 7月29日④午前10時～11時 所 安塚区コミュニティプラザ 定 20人(申込順) 申 問 7月18日④以降に文化行政課(☎025・545・9269)

上越健康運動プログラム (J-Wellness)教室

体組成と運動機能の計測、ノルディックウォーキングと体幹を中心としたトレーニングを行います。専門家による運動と生活習慣の講義もあります。



時 8月23日～10月11日の間の毎週水曜日(全8回) 午前9時30分～11時30分(初回は正午まで) 所 上越市総合体育館 対 20歳以上 定 30人(抽選) 費 2000円 申 問 8月4日⑤までに電話、メール

または市ホームページの応募フォームからスポーツ推進課(☎025・545・9246、☎sports-k@city.joetsu.lg.jp)

