



「大島あさひ荘」の解体工事が始まりました

令和5年3月末をもって廃止した「大島あさひ荘」の解体工事を12月中旬完了の予定で行います。

現在は、建物の中に残る物品を搬出しており、8月中旬以降に建物の解体を始める予定です。

*工事車両が出入りしますので、付近を通行する際は、十分に注意してください。

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎594-3101



窓口交付より

令和5年6月1日から
コンビニ交付での手数料が50円安くなりました！

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付が便利でお得です！

全国のコンビニエンスストア等で取得できます。休日にも証明書が取得できます。



利用時間：午前6時30分～午後11時
(一部店舗除く)

取得できる証明書	手数料（1通）	
	市役所 窓口交付	コンビニ交付
住民票の写し	350円	300円
印鑑登録証明書		
所得・課税証明書	450円	400円
戸籍証明書 (戸籍全部・個人事項証明書)		

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101

保健師のひとこと

熱中症を防ごう！

暑い日が多くなります。熱中症対策の参考にしてください。

○室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節し、室温をこまめに確認する
(室温28度を目安に)
- ・遮光カーテンやすだれを利用する



○屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用
- ・こまめな休憩
- ・暑い日は、日中の外出をできるだけ控える



○からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



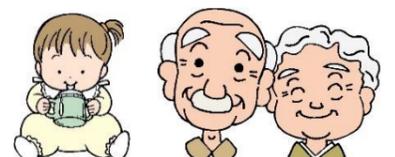
○こまめに水分を補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する
目安：1時間ごとにコップ1杯（1日あたり1.2リットル）
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給
- ・たくさん汗をかくときには、スポーツドリンクなどにより塩分も補給する



【特に注意したい人】

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。





大島地区公民館図書室 新刊案内

新しい本が仲間入りしました。
ぜひ図書室にお越しください♪



一般書

- ◆ NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班／著
- ◆ 完全版イラストカット大事典15000 PowerDesignInc. CG&ARTWORKS／著
- ◆ 少し嫌われるくらいがちょうどいい 曾野 綾子／著
- ◆ 汝、星のごとく 凧良 ゆう／著

児童書

- ◆ 花(小学館の図鑑NEOPOCKET15) 多田 多恵子／監修・執筆
- ◆ イモムシとケムシ(小学館の図鑑NEOPOCKET11) 鈴木 知之／執筆・写真
- ◆ 日本植物学の父 牧野富太郎 百瀬 しのぶ／文
- ◆ たなばたのよるのともだち 押川 理佐／作 一定 めぐみ／絵
- ◆ パンどろぼう 柴田 ケイコ／作

○問合せ：大島地区公民館 ☎594-3201



ふれあい館の休館日って？

ふれあい館の利用について、おおしまだより3月25日号で紹介しましたが、「どうして日曜日だけ夕方の利用ができないの?」「月曜日は休館日のはずなのに、夕方は電気がついている…」といった質問がよく寄せられます。

ここではそんな疑問にお答えします。

ふれあい館の休館日は、ずばり…

「日曜日の夕方と月曜日の日中」です。

月曜日は休館日というイメージがあるかもしれませんが、実は夕方の利用は可能です!ぜひ、お気軽にご利用ください。

日曜日		月曜日	
午前8時30分 ～午後5時30分	午後5時30分 ～10時	午前8時30分 ～午後5時30分	午後5時30分 ～10時

この間が休館日

○問合せ：教育・文化グループ ☎594-3101
大島多目的ホール ☎594-3900
(平日 午後5時30分～7時30分のみ)

原子力防災に関する普及啓発動画を制作しました

原子力災害時に市民の皆さんがとるべき行動や原子力災害への備えについてまとめた動画「原子力災害への備え～いざというときに覚えておきたい行動～」を制作しました。いざという時に落ち着いて行動できるように、皆さんがとるべき行動を確認しておきましょう。

また、市では、この動画を活用した出前講座を行っていますので、ぜひご利用ください。

市公式YouTube ページアドレス

: <https://youtu.be/PN3cEIT-FZM>



○問合せ：総務・地域振興グループ ☎594-3101

無印良品の移動販売バスのお知らせ

毎月第3月曜日、無印良品の移動販売バスが大島区を運行しています!

7月17日(月・祝)

※時間と販売場所が変更になりました。

- 午前11時30分～11時50分 大島青空市場
- 正午～午後0時20分 スーパーやまざくら隣
- 午後0時30分～0時50分 大島就業改善センター
- 午後1時10分～1時30分 大島生活改善センター
- 午後1時50分～2時10分 菖蒲農村環境改善センター

★取扱商品：日用品・食品・衣料品など

※上越市と(株)良品計画(無印良品)、頸城自動車(株)の三者は、「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しており、中山間地域等への移動販売もその一環で行われています。



大島区の人口・世帯数 (令和5年5月末現在) 1,268人(+4人) 男598人(+2人) 女670人(+2人) 618世帯(+3) ()は前月との比較

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：oshima-ku@city.joetsu.lg.jp URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

○上越市のホームページでも

「おおしまだより」を見る

ことができます。右の二次

元コードを読み取ってね。→

