

☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

星のふるさと清里

2023.6.25 Vol.172

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>



元気いっぱいプレーを楽しみました！

清里区シニアゲートボール大会が、6月7日(水)清里活性化交流施設ゲートボール場で開催され、4チームによる熱戦が繰り広げられました。

【大会の結果】

優勝:宝会 準優勝:高砂会 第3位:百寿会



7月7日(金)は、七夕です。この日は、宵の明星「金星」が-4.7等級と最大の明るさとなり、西の空に1番星として輝きます。星のふるさと館では「七夕の星を見る会」を次のとおり開催します。



【晴天時：プラネタリウムと観望会】

★19:00～ プラネタリウム「夏の星空(ミニ講座) + 「くしりんと銀河鉄道の旅」 + 「短冊」

★19:45～ 観望会 (星座解説、望遠鏡で星空の観察)

【曇天・雨天時：プラネタリウムと館内見学】

★19:00～ プラネタリウム「夏の星空(ミニ講座) + 「くしりんと銀河鉄道の旅」 + 「短冊」 + 「マズ 1001」

★20:10～館内見学

～☆織姫星と彦星、そして夏の星空で見られる「天の川」をお楽しみください☆～

清里区ほっとカレンダー

R5.6.25 ~ R5.7.31

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育てひろば 528-3205	【活】：活性化交流施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

7月19日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ
 10:45~11:15 株式会社 三原田組
 11:30~12:00 清里診療所

6/27	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
7/4	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
13	木	乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応 【板保】
18	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
19	水	きよさと朝市 9:30~11:00 【コ】
25	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

【清里診療所 休診カレンダー】

7/1	土	第1土曜日の休診日
7	金	午後のみ臨時休診
15	土	第3土曜日の休診日
17	月	海の日
29	土	第5土曜日の休診日

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)



■ 夏の交通事故防止運動を実施します！

夏場は暑さのため自分では気付かないうちに疲労が蓄積されます。疲労は居眠り運転にもつながり大変危険です。体調を万全にし、ゆとりをもって運転しましょう。

○期間：7月22日(土)～7月31日(月)

○スローガン

「思いやり クールにゆずる 夏の道」

○運動の重点

- ・横断歩行者等の交通事故防止
～渡るよサインの活用～
- ・疲労運転の防止
- ・飲酒運転の根絶



★ 問合せ：総務・地域振興グループ

■「地域独自の予算」の提案をお待ちしています ～もっとこうして地域を良くしたい～

市では、皆さんが暮らす地域が抱える課題の解決や活力の向上に向けて、地域の団体や地域協議会などが提案する取組を、地域と市が一緒になって実現するため「地域独自の予算」事業として予算化しています。

対象となるのは、新たな収入や雇用につながる取組や地域での暮らしやすさにつながる取組です。新たな公の施設などのインフラ整備や単なる備品の購入、提案団体の運営のために充てる経費は対象となりません。

提案は年間を通して随時受け付けていますが、令和6年度に予定する取組の受付は8月末までです。検討中でも構いませんので、まずは総合事務所にご相談ください。

※ 詳細は市ホームページか総合事務所に設置してあるチラシをご覧ください。

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

■ 清里地区公民館からのお知らせ

【清里地区公民館図書室 入荷図書の紹介】

〔一般図書〕

- ・発酵の科学 中島春紫/著
- ・かがみの孤城 辻村深月/著
- ・東大ナゾトレ seasonⅡ 第5巻 松丸亮吾/著



〔児童図書〕

- ・もうぬげない ヨシタケシンスケ/作
- ・宇宙の話をしよう 小野雅裕/作

★ 問合せ：教育・文化グループ

■ 清里区の人口と世帯数

★令和5年5月末日現在 ()は前月との比較

男	1,220人	(-2)
女	1,182人	(+2)
計	2,402人	(±0)
世帯数	883世帯	(+4)