

研 修 費 一 覧

合計額
52,054 円

(出金日)

年	月	日	経費(摘要)	金額(円)	領収書等No.	
1	4	5	11	上越市議会 議員勉強会負担金	7,500	①
3	4	10	3	令和4年度市町村議会議員研修受講料及び振込手数料	10,530	②
4	4	10	8	令和4年度市町村議会議員研修参加交通費(新幹線代)	22,960	③
5	5	1	30	妙高市SDGs普及啓発ウェビナー参加ガソリン代	896	④
6	5	2	4	令和4年度COC+R全国シンポジウム参加ガソリン代	3,454	⑤
7	5	3	25	子供・地域の集いの場と空き家活用について参加ガソリン代	1,884	⑥
8	5	3	27	令和4年度COC+R全国シンポジウム参加高速代	4,830	⑦
小計				52,054		

①

政務活動費出金票

出金日	令和4年5月11日
項目	研修費
摘要	上越市議会 議員勉強会負担金(令和4年5月11日)¥10,000
	上越市議会 議員勉強会精算返還金(令和5年2月22日)▲¥2,500
金額	7,500 円

(↓領収書等貼付↓)

領 収 書

令和4年5月11日
領収No. 5


上越市議会議員 ストラットン恵美子 様

金額 ¥10,000 円

但し、令和4年度 上越市議会議員勉強会負担金として

上記正に領収いたしました

上越市議会議長 飯塚 義隆



領 収 書



令和 5 年 2 月 2 日

領収No. 5

上越市議会議長 石 田 裕 一 様

金額 ¥ 2,500 円

但し、令和4年度 上越市議会議員勉強会清算返還金として

上記正に領収しました

上越市議会議員 ストラットン恵美子

政務活動費出金票

出 金 日	令和 4年 10月 3日
項 目	研修費
摘 要	令和4年度市町村議会議員研修(3日間コース10/13-15) 「人口減少社会における議会の役割」受講料¥10,200と振込手数料¥330
金 額	10,530 円

(↓領収書等貼付↓)



新潟県 上越市議会議員様

公益財団法人全国市町村研修財団
全国市町村国際文化研修所
学長 植松 浩二
滋賀県大津市唐崎二丁目

研修受講の決定について

先にお申し込みいただきました貴所属議員の研修受講について、次のとおり決定しましたので、お知らせいたします。
つきましては、以下の事項にご留意のうえ、所要の事務手続き等についてよろしくお願いたします。

氏名	ストラットン 恵美子
コース名	令和4年度市町村議会議員研修 [3日間コース] 「人口減少社会における議会の役割」
研修期間	令和4年10月11日 (火) ~ 10月13日 (木)

1 研修受講に要する経費の納入について

下記金額を指定期間内に指定口座へ振り込んでください。
なお、本決定通知をもって請求書に代えさせていただき、別途請求書は発行しません。

(1) 納入金額：10,200円 <内訳> 研修費(01,300) 3,900円
食費 4,000円
研修生活動費 2,300円

(2) 指定期間：令和4年9月29日 (木) ~ 10月5日 (水)

(3) 指定口座：

- 注1) 振込依頼書の「ご依頼人氏名欄」は、必ず貴団体名を記入してください。
注2) 貴団体からの振込通知書の送付は不要です。
注3) 振込手数料は、貴団体でご負担願います。



受講証明書

団体名：新潟県 上越市

所属・氏名：上越市議会 議員 ストラットン 恵美子

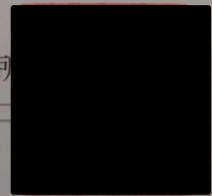
研修名：令和4年度市町村議会議員研修 [3日間コース]
「人口減少社会における議会の役割」

期間：令和4年10月11日（火）～ 10月13日（木）

上記の研修を受講したことを証明します。

令和4年10月13日

全国市町村国際文化研修所
学長 植松 浩二



19873-19873-17
10/12 1~5時限
中氏 ①

令和4年度 市町村議会議員研 人口減少社会における議

事前課題集

全国市町村国際文化研修所
Japan Intercultural Academy of Municipalities

2022-10-12 全国市

地域の未来予測に基づく政策

10/13 1~2時限
中氏 ②

わがまちのありたい姿(ヒ 考える

全国市町村国際文化研修所 (JIAM)

10/13 1~2時限
中氏 ②

1班 専ら長期的に考えたい
建設費の削減を現実：市町村
力-人口減少-人口減少-
地域マネジメント-管理

1班 専ら長期的に考えたい
建設費の削減を現実：市町村
力-人口減少-人口減少-
地域マネジメント-管理

2040年 地方行政

10/13 1~2時限
中氏 ②

【研修】人口減少社会

10/13 1~2時限
中氏 ②

2040年 地方行政

10/13 1~2時限
中氏 ②

研修「日本の地方議会」

10/13 1~2時限
中氏 ②

③

政務活動費出金票

出金日	令和4年10月8日
項目	研修費
摘要	令和4年度市町村議会議員研修(3日間コース10/13-15) 「人口減少社会における議会の役割」参加のための交通費(新幹線代)
金額	22,960円

(↓領収書等貼付↓)

領 収 証

2022年10月 8日

ストラットン恵美子 様

金22,960円

ただし、乗車券類代
(クレジットカードによるご利用分)として、上記金額を受領しました。

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社
上越妙高801 No.000012

印紙税申告納
付につき渋谷
税務署承認済

政務活動費出金票

出金日	令和5年1月30日
項目	研修費
摘要	第5回 妙高市SDGs普及啓発ウェビナー テーマ『ソーシャルビジネス』を学ぶ NANOBRAND合同会社 CEO高橋憲示 氏 講演参加のためのガソリン代¥896
金額	896 円

(↓領収書等貼付↓)

ガソリン代

支払証明書

支払金額 896 円

内 訳 妙高市SDGs普及啓発ウェビナー参加ガソリン代

- ・支払年月日 令和5年1月30日
- ・支払先 8号上越給油所 株式会社東日本宇佐美
- ・支払内容及び領収書が徴されない理由
宛名の記載がないレシートのため

上記のとおり支払ったことを証明する。

令和5年1月30日

議員名：ストラットン 恵美

SS検索=>https://usappy.jp/ss_corp/
宇佐美HP=><https://usami-net.com/>



領収書

印紙税申告納

付につき本郷

税務署承認済

266054

8号上越給油所

TEL 025-544-5339

(株)東日本宇佐美

本社 東京都文京区本郷2-22-2

売上 2023年 1月30日

19:08

ウサツビ イカイイン 様
現金固定 01-504671-50903-1845-0

レギュラーガソリン P-3(内)
5.60L @160.0 896円
(税抜 @145.5)

01200.00
(内、会員様値引 -@1.0 -6円)

合計 896円

(内、消費税等(10.00%) 81円)
(内、P支払可能金額 896円)

釣銭 1万円: 9,104円
5千円: 4,104円
1千円: 104円

INPEX

納品書(領収書)

(株)INPEXロジスティクス
大湯サービス・ステーション
上越市大湯区下小船津浜1165-16
TEL:025-534-2615

2023/01/30(月)12:32 2023/01/30

上 10-01-000000-0000 20125 4533 様
売上 現金(自SS)

4177 000103
レギュラーガソリン ¥4961
31.60L,J @157 L-3 N-11

合計 ¥4,961
(内消費税等 ¥451)

1万 5039 5千 39
※上記にて領収書とさせていただきます

No.0791 担当 [REDACTED] 01
釣銭シートNo.6147

第5回 妙高市SDGs普及啓発セミナー

日時:令和5年1月30日(月)14時~
場所:妙高市役所本庁舎1階コングラホール
またはオンライン(ZOOM)

1. 開会

2. 講師ご紹介

▶講師プロフィール
1971年生まれ、三条市出身。工具メーカーで
ブランドデザイン、商品開発を学び、2011年に
「AND-ON」を起業。小規模中小企業に特化
した独自のブランドデザイン「NANOBRAND」
を確立し、3000社の経営指導を実施。
昨年3月には、使わなくなった衣服や雑貨を
引き取り、必要の小中学生に無料で提供する
「ZUPPE 燕三条」をオープン。



MUROGA YUKI 企画 高橋 優希さん

3. 講演会

テーマ:「ソーシャルビジネスを学ぶ
~いま、需要の高まる地域課題解決型ビジネスモデルの作り方~」
○社会課題から「今必要とされている取組」を分析し、それぞれの企業の強み
を活かした解決方法の紹介
○講師さんが行うSDGsにつながる企業社会を目的とした取組の紹介
○ソーシャルビジネスが地域にもたらす効果

4. 閉会

※妙高市での更なるSDGsの推進を図るためアンケートを実施しておりますので、ご協
力をお願いいたします。ご記入いただきましたアンケートは匿名にて扱っていただき、ご
FAX等にて企画致

2023 SCHEDULE 講師 高橋 優希
NANOBRAND 個別事業相談会 10:00~12:00 NANOBRAND

- ・起業や事業の個別相談を受け付けます。
- ・参加申込料金 20,000円 (ネット購入が、当日ご持参ください)
- ・参加申込料金 1,000円 (ネット購入が、当日ご持参ください)

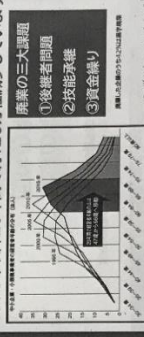
参加申込方法
お申し込みは下記までご連絡ください。
運営元: NANOBRAND 合同会社
CREATIVE OFFICE
〒955-0844 新潟県三条市税木町12-38
三条ものづくり学校304号室
TEL: 0256-64-8279
お申し込みフォーム <https://fablab-eubamesanjo.com/archives/category/adults>
QRコードにて
スマートフォンより
お申し込み頂けます。

- 毎月第三土曜日開催 場所: 三条ベース 三条市田島1-17-9
- 開催日
JAN 1/21
FEB 2/18
MAR 3/18
APR 4/22
MAY 5/22
JUN 6/17
JUL 7/22
AUG 8/19
SEP 9/16
OCT 10/21
NOV 11/18
DEC 12/23

3mm NANOBRAND brand

一般企業法人の現実

中小企業・小規模事業者は
1996年以降20年間で約120万社減少しています。



産業の三大課題
①後継者問題
②技能継承
③資金繰り

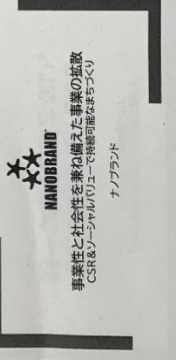
「事業が伸びない」「人手不足」「資金繰り」
「後継者問題」「技能継承」「資金繰り」

社会課題とは

社会課題(社会課題)とは
社会の欠陥や矛盾から生じる課題のことです。
例えば、人口減少、高齢化、少子化や労働力不足、環境問題などがあります。
また、このほかには、少子化や労働力不足、環境問題などがあります。
国や自治体などが課題を解決するために、取り組んでいます。

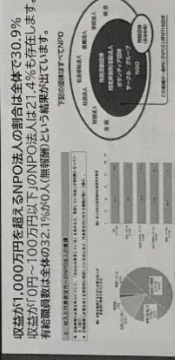
「後継者問題」「技能継承」「資金繰り」

事業性と社会性を兼ね備えた事業の拡散
CSR&ソーシャルバリューで持続可能なまちづくり



NPO法人の現実

収益が1,000万円を超えるNPO法人の割合は全体で30.9%
収益が0円~100万円以下のNPO法人は21.4%も存在します。
有給職員数は全体の32.1%が0人(無給職)という現状が出ています。



「後継者問題」「技能継承」「資金繰り」

⑤

政務活動費出金票

出金日	令和 5年 2月 4日
項目	研修費
摘要	令和4年度COC+R全国シンポジウム「個の学び」から「共創の学び」へ 参加費無料及びガソリン代
金額	3,454 円

(↓領収書等貼付↓)

支払証明書

支払金額 3,454 円

内 訳 令和4年度COC+R全国シンポジウム参加ガソリン代

- ・支払年月日 令和 5年 2月 4日
- ・支払先 (株)東日本宇佐美 8号上越給油所
- ・支払内容及び領収書が徴されない理由
宛名の記載がないレシート取り扱いのため

上記のとおり支払ったことを証明する。

令和 5年 2月 4日

議員名：ストラットン 恵美

INPEX

納品書(領収書)

(株) INPEXロジスティクス
大潟サービス・ステーション
上越市大潟区下小船津浜1165-16
TEL:025-534-2615

2023/02/04(土)09:55 2023/02/04

上 様
10-01-000000-0000 20125 4533
売上 現金(自SS)

5648 000103
レギュラーガソリン ¥5344
33.40L, J @160 L-5 N-17

合計 ¥5,344
(内消費税等 ¥486)

1万 4656 6千 656
※上記にて領収書とさせていただきます

No.1826 担当: [REDACTED] 01
釣銭No.6471

SS検索=>https://usappy.jp/ss_corp/
宇佐美HP=><https://usami-net.com/>



領収書

印紙税申告済

日につき本額

税額等手続済

266054

8号上越給油所

TEL 025-544-5339

(株)東日本宇佐美

本社 東京都文京区本郷2-22-2

売上 2023年 2月 4日

ウサツビ イカイン 様 21:57
現金固定 01-504671-50903-1845-0

レギュラーガソリン P-3(内)
22.00L @157.0 3454円
(税抜 @142.7)

01200.00
(内、会員様値引 -@1.0 -22円)

合計 3,454円
(内、消費税等(10.00%) 314円)
(内、P支払可能金額 3,454円)

釣銭 1万円: 6,546円
5千円: 1,546円
4千円: 546円

[REDACTED]

「累計」※イ外は現時点での利用可能
※イ外です。本日付与された※イ外は翌
日以降反映されます。※イ外は翌
日以降反映されません。2~3日目
以降web会員※イ外・アプリ等でご確認下
さい。

大学高等学校教育実践研究コース 道

自主化に向けた取

Pentax Yamanas

「自らの地」 創造的プロジェクト
実施報告・事例紹介

- ◎ 協賛型実践型教育プログラム
- ◎ 高学年次教育実践プログラム

友名の学びの
 描きのポイント
 のりへ 大学 何を できる?

COC+R が目指すもの

- ◎ 地域が求める人材の輩出
- ◎ 出口（就職先）が一体

独立した付加価値
 大学の本来の役割

※「自主化」= 予算措置が終了

大企業産学連携推進事業やベンチャープログラム 加速プログラムを奨励し企業支援

創 業 継 承 者 産 業 界 へ 協 働 創 造 する 「ENGINE」

「シユウメイ」 学生による「共創の学び」を創出し、地域の在り方

創業者 キヤリアプランニング

これらの地域に必要な「大学の学

～価値を共有し、既存の壁を越える～

2023年7月4日
 リクルート進学総研
 リクルート「カレッジ」

RECRUIT

令和4年度 文部科学省 大学
 教育プログラム公開事業

講演②：これ 必

株式会社Asian Bridge
 一般社団法人TENKIN
 松田 啓 / MATSUDA

地域

大学による地方創生人材 教育プログラム公開事業

「個の学び」から 「共創の学び」へ

持続可能な地域社会の実現に向け、
 学び続ける「場」として地方大学が挑戦すべきもの

開催日時・会場
2023/2/4 SAT 13:00-17:00
 開催校：リクルート進学総研
 会場 信州大学 松本キャンパス 多摩キャンパス 調理学部
 〒390-8621 長野県松本市地 3-1-1
 定員 聴衆総数：100名 / オンライン：400名
 主催 文部科学省 大学教育政策課 調理学部
 協賛 信州大学 松本キャンパス 多摩キャンパス 調理学部

【プログラム】
 開会 / あいさつ / 冒頭説明
 【講演】 これからの地域に必要な3つの学び
 「企業の学び」「人材の学び」「大学の学び」
 【COC+R推進実践】
 地元就職に向けた「国員モデル構築」
 【企業と学生との共創】
 【学生と企業の共創の学び】のポイント
 実践 / 閉会

「企業と学生との共創」
 実践 / 閉会

⑥

政務活動費出金票

出金日	令和5年3月25日
項目	研修費
摘要	子供・地域の集いの場と空き家活用について(三条市主催 空き家セミナー特別編)
	場所:三条ベース参加のためのガソリン代
金額	1,884 円

(↓領収書等貼付↓)

支払証明書

支払金額 1,884 円

内 訳 子供・地域の集いの場と空き家活用について(三条市主催 空き家セミナー特別編)

- ・支払年月日 令和5年3月25日
- ・支払先 株式会社INPEXロジスティクス 大湊サービス・ステーション
- ・支払内容及び領収書が徴されない理由

宛名の記載がないレシートの取り扱いのため

上記のとおり支払ったことを証明する。

令和5年3月25日

議員名：ストラットン 恵美

INPEX

納品書(領収書)

(株)INPEXロジスティクス
大潟サービス・ステーション
上越市大潟区下小船津浜1165-16
TEL:025-534-2615

2023/03/25(土)07:48 2023/03/25

上 様
10-01-000000-0000 20125 4533
売上 現金(自SS)

1795 000103
レギュラーガソリン ¥550
3.50L,] @157 L- 3 N-11

合計 ¥550
(内消費税等 ¥50)
1万 9450 5千 4450 千 450
※上記にて領収書とさせていただきます

No.5036 担当: [REDACTED] 01
釣銭シートNo.2510

INPEX

納品書(領収書)

(株)INPEXロジスティクス
大潟サービス・ステーション
上越市大潟区下小船津浜1165-16
TEL:025-534-2615

2023/03/25(土)17:33 2023/03/25

上 様
10-01-000000-0000 20125 4533
売上 現金(自SS)

2106 000103
レギュラーガソリン ¥1884
12.00L,] @157 L- 3 N-11

合計 ¥1,884
(内消費税等 ¥171)
1万 8116 5千 3116 2千 116
※上記にて領収書とさせていただきます

No.5241 担当: [REDACTED] 01
釣銭シートNo.2595



ゲスト：高橋 憲示 氏
MANOBRAND合同会社
代表社員CEO



熊谷 浩太
三条市 特命空き家仕事人

子供・地域の集いの場 と空き家活用について

三条市主催 空き家セミナー特別編

@三条ベース

2023.3.25(土)10:00-12:00



滝沢 亮
三条市長



佐藤 芳和
三条市 空き家相談員

第一部 10:10～ 第二部 11:10～

「子供と地域の場の作り方」

車座ミーティング

講師：高橋 憲示 氏

※個別相談もありません

衣類を捨てない、燃やさない。
 循環社会と未来に沿った事業性と社会性
 「衣類循環」はクリーニング店に求められる
 新しいスタンダードです。



SUSTAINABLE FASHION



洗濯工房ココアは
 おかげさまで30周年

お客様に感謝を込めて、日頃より洗濯工房ココアをご利用いただき心より、感謝申し上げます。
 洗濯工房ココアはお客様のご厚情をもちまして令和5年1月30日に30周年を迎えました、これもひとえに地
 域のお客様のご厚情で日々当店をご利用いただいたことと深く感謝いたします。
 創業以来、誠心誠意でお客様の衣類を綺麗にするお手伝いをさせて頂いてまいりました、これからも
 変わらぬ気持ちで一層取り組んでまいりますので変わらぬご愛顧をお願いいたします。
 つきましてはこれまでの感謝の気持ちを込めて「30周年イベント企画」として創業当時の30年前
 のクリーニング価格を月替わりでご提供させて頂きます。また、新たな取組として「衣類の地域循環に
 よる脱炭素社会の実現に向けた活動」を展開してまいりますのでご利用ご来店お待ちしております。

有限会社ココア 代表取締役 新井知明

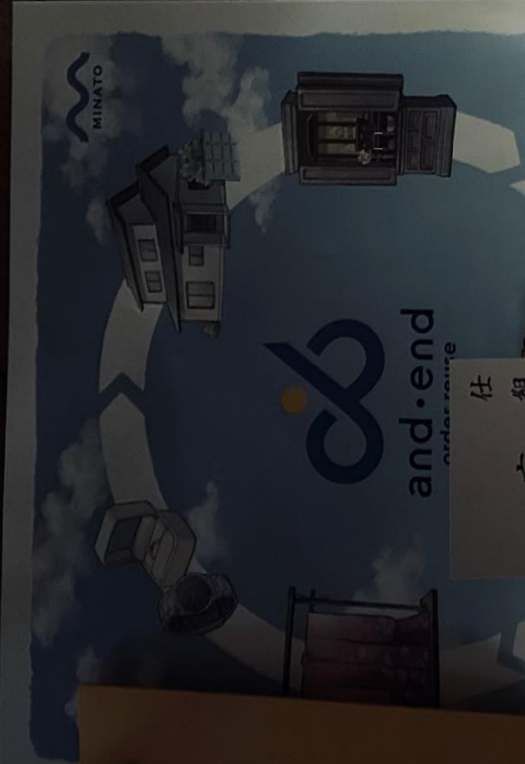
ココアのサステナブルファッション 衣類循環会参加券



毎月第1・第3日曜日 10:00 ~ 15:00
洗濯工房ココア上小出店
 前橋市上小出町3丁目2-11 TEL 027-237-5584

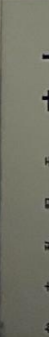
総合衣類サービスをお届けします。

上小出店: TEL027-237-5584
 前橋市上小出町3丁目12-11



三條市立大学 新時代の工学部、はじまる
 2021年11月開学
 三條市長 滝沢 亮
 RYO TAKIZAWA
 〒656-0004 群馬県三條市黒野町二丁目3番1号
 電話 (0256)34-5311(代)

住 租 家
高橋 憲示



人生によりそう オーダー・リユース

モノには大切にされた
 記憶がこぼれています。
 私たちは最終に伴う
 ホーミングクリーニングを通して
 かけがえのない人生の時間に
 をかたむけ感謝とする人に
 ノを若々し喜びを伝えたい。
 つかえるおりのきりりてつな
 の中にいい記憶をつくらせていく。
 たちは一人ひとりの
 心と思い出によりそう
 オーダー・リユース・カンパニーです。

社会課題解決
 よろず相談所

西堀ベース
 NISHIBORI BASE



理 人

ワンストップで、モノ・思い出・不動産の整理を、丁寧&誠実にお手伝い

政務活動費出金票

出金日	令和5年3月27日
項目	研修費
摘要	令和4年度COC+R全国シンポジウム「個の学び」から「共創の学び」へ 参加費無料及び高速代往復¥4,830
金額	4,830 円

(↓領収書等貼付↓)

クレジットカード会社(NEXCO東日本)

ダウンロード日: 2023年3月30日

お客様番号	XXXXXXXXXX
金融機関名	XXXXXXXXXX
支店名	XXXXXXXXXX
科目・口座番号	XXXXXXXXXX
口座名義	ストラタットン様

作成日: 2023/3/12

2023年3月度のご利用代金明細	
お支払日	2023年3月27日(月)
(A) + (B) お支払金額	XXXXXXXXXX
ラブリイポイント	XXXXXXXXXX

(A) 1回・2回・分額・ボーナス払いの合計のお支払金額の計
(B) リボ払いのお支払金額の計
※ご振込口座へは金融機関の前払日(24日)迄にご用意願います。
※当社と本明細記載以外のご親身があり、かつ、ご振込口座が同一の場合は、合算した金額にてご請求させていただきます。

ご利用代金明細

・リボ払い明細は新着ご利用分のみ表示しております。
・リボ払いのお支払金額は「リボ払いのお支払内訳」をご確認ください。

ご利用 年月日	ご利用店名	ご利用 年月日	ご利用 回数	今回 回数	ご利用金額 (円)	手数料・利 息・諸費用 (円)	今回の お支払金額 (円)	お支払 残高 (円)	ポイント	費目
	現地通貨				XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX
	<<<今月のお支払明細>>				XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX
					XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX
					XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX

ご利用日	ご利用店名 現地通貨額	ご利用都市名など 円換算レート	ご利用者名	支払開 用者	支払 年月	支払 回数	今回 何回	ご利用金額 (円)	手数料・利 息・諸費用 (円)	今回の お支払金額 (円)	お支払後 残高 (円)	ポイント	費目
23/2/4	E T C特別大湯スマー	安曇野	普通車	本人	23/3	1	1	2,600	0	2,600	0	S	
23/2/4	E T C特別安曇野	一新井スマー	普通車	本人	23/3	1	1	2,230	0	2,230	0	S	

令和4年度 地域創生 大学による地方創生
教育プログラム構築事業 (COC+R) 実施
講演②: これからの地域に必要な人材
株式会社 Asian Bridge 取締役/地域
一般社団法人 ATENKIN LAB 会長
松田 悠/MATSUDA HARUKA

Recruit
2023年2月14日
リクルート175
小林 池 准学総研 所長
トクトクトク
リクルート175
リクルート175

あなたは、
どのように
この地域を
創生したい
と、思っていますか?

Recruit
2023年2月14日
リクルート175
小林 池 准学総研 所長
トクトクトク
リクルート175
リクルート175

COC+R
大学による地方創生人材
教育プログラム構築事業

地域
大学による地方創生人材
教育プログラム構築事業
「個の学び」から
「共創の学び」へ
2023/2/4SAT 13:00-17:00
会場 信州大学 松本キャンパス 学芸部第2講堂
定員 50名/地区別 100名/オンライン 400名



実施報告・事例紹介
〇 地域創生推進協議会
〇 信州大学 学芸部

2023/2/4SAT 13:00-17:00
会場 信州大学 松本キャンパス 学芸部第2講堂
定員 50名/地区別 100名/オンライン 400名

Pentax Yamato
自走化に向けた
現在の取り方
1. 教養教育
2. 高付加価値
3. 外部

各務
学部・研究科構成
3 学部 10 学科
3 研究科 6 専攻



2023年2月14日
リクルート175
小林 池 准学総研 所長
トクトクトク
リクルート175
リクルート175