

食育だよ!



今週はごはんをもぐもぐ	
食べよう週間です!!	
月	日
()	()
月()はカレーの日です!	
主食量の目安	
3歳児 110g	
4歳児 115g	
5歳児 120g	

牧保育園の食育活動スタートです!! 牧保育園は自然豊かなところで、近くには小中学校や農協がありお散歩に出かけながら地域の方との交流もできます。そして、園の周りは坂道が多く歩くことで体力作りにも繋がり給食頃になるとお腹はペコペコです。今年度は毎月「ごはんもぐもぐ食べよう週間」を実施し、家から持ってくるご飯をおにぎりにしたり、大盛りごはんでカレーを食べたりして楽しく美味しく食べられるように工夫しています。

近所の竹林でタケノコといをさせてもらったよ! 何枚お洋服きているのかな? 中にはいくつお部屋があるのかな?



◆農協へ野菜の苗や、色々なお花の種を買に行きました◆



☆どんな栄養になるのかな? ☆

盛り付けられた給食を見ながら、どんな食材が入っているかを確認して食材の栄養を3つの色で仲間分けをしています。『あんまり好きじゃないけどこれを食べると力持ちになれるんだね!』と、苦手な食材を食べています(~/)



タケノコは
確か...
みどりの...

☆給食の先生の紹介☆

4月の食育集会では、給食先生の紹介をしました。クイズや質問タイムをして給食先生と仲良しになりました♡



好きな給食は
なんですか?
給食先生は、
唐揚げを作る
のが得意
なんだね!!

☆いよいよ収穫☆

絹さやが最初に採れました。給食に入れてほしいとみんなでお願いにいきました。



『絹さや採
れましたお願
いします。』
『親子煮にい
れるね~!』

牧産コシヒカリはおいしいね!! たくさん遊んで食べておなかもペコペコ♡ラッブを使って色々な形に握り楽しい給食♡タイム!!

