

食育実践セミナーに行ってきたよ

みんな元気？もぐもぐジョッピーだよ！

6月17日（土）にオーレンプラザで開催された

「食育実践セミナー」に行ってきたよ！

当日の来場者数はなんと約300人！ 来てくれたみんな、ありがとう！！

当日の様子を
ちょっぴり
紹介するね♪



みそまる作り



カラフルで
かわいいね！

米粉料理教室



米粉ピザ
作成中！

かむかむガムチェック



かむ力の大切さを
学んだよ！

ジョッピーのぬりえの展示も！



上手にぬってくれて
ありがとう♪

見て、聞いて、食べて・・・「食」に興味をもってもらえたかな？

食べることは元気の源！！

食育月間（6月）は終わったけど、これからも「食べることの大切さ」を意識して

規則正しい食生活を続けていってほしいな◎ ジョッピーからのお願いでした★

