

☆みなみっこ南新町保育園食育活動☆

毎日何気なく食べているものがどうやってできているのかな？

年長組さんが中心にお世話する、楽しい畑づくりが園庭の一角で始まりました！

4月中旬



じゃがいも植え

「じゃがいも埋めても
じゃがいものまなんじゃない？」
半信半疑の子どもたち…

5月下旬



つやつやの緑色の葉っぱがどんどん増え、
薄ピンクの花が咲き始めました
「じゃがいもはどこにあるの？」期待がふくらみます

現在の畑は…



毎日みんなで水やりをしながら
葉っぱや、小さな虫を観察中！
小さかった苗や芽が、日に日に大きくなる
不思議さに驚いたり、葉っぱから野菜
のにおいがすることも発見しました。

「わたしたちの背を追い越そう!!!」



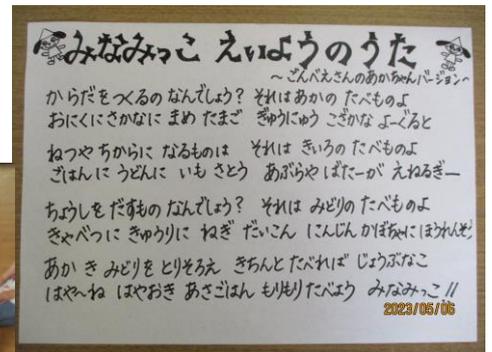
きゅうりのあかちゃん
発見！

毎月19日は食育の日

食育集会を実施し、みんなで食事や食材、栄養・マナーを学んでいます。



給食の先生のお話を聞いて、
給食室で使う道具を見せてもらったよ
大きなポウルや木べらにみんなびっくり！！



毎月歌ってみんなでげんきなからだづくり！
はやね はやおき あさごはん！ は
みなみっこの あいことば

