

令和5年度 第1回 上越市健康づくり推進協議会

と き 令和5年5月24日(水)

ところ 上越市役所木田第1庁舎401会議室

令和5年度第1回上越市健康づくり推進協議会次第

と き 令和5年5月24日（水）午後7時～8時30分
ところ 上越市役所木田第1庁舎 401会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 題

(1) 保健活動の取組状況と令和5年度の方向性について

(2) 上越市健康増進計画の策定について

(3) その他

4 閉 会

健康プロジェクト(R5年度の取組)(案)

資料1

・生涯を通じた切れ目のない生活習慣病予防・介護予防の推進により、市民の健康を維持し、予防可能な脳血管疾患等による要介護認定を受ける人を減少させ、健康寿命の延伸を図る。

社会構造の変化

- ▶ 高齢者の増加
- ▶ 現役世代の急減
- ▶ 社会保障費の増加

2025年

⇒ 団塊世代が全て後期高齢者へ

2040年

⇒ 高齢者人口がピーク

⇒ 医療費約1.7倍
介護費約2.4倍

課題

乳幼児期・学童期

- ・子どもの肥満の増加
- ・学童期の血液検査における脂質異常が多い

成人期・高齢期

- ・健診未受診による疾病発見の遅延
- ・メタボ、高血圧等の増加
- ・脳血管疾患発症者が多い
- ・中重度の要介護認定者割合が高い

生涯を通じた生活習慣病予防・介護予防の推進

- データ分析を用い、課題に応じた効果的・効率的な保健指導の展開
- 個々の健診結果の状況に応じたきめ細かな保健指導
- 食生活の改善・運動習慣の定着等に向けた仕組みづくり
- 介護予防・重度化予防に関する取組の成果の検証

健康DX事業の実施

重点：肥満予防

- ✓ 体重や血液検査結果などのデータに基づく保健指導
- ✓ 保育園、学校、医療機関等と連携した切れ目のない支援

重点：高血圧予防

- ✓ 健康診査の受診勧奨
- ✓ 高血圧・糖尿病等の治療継続に向けた支援
- ✓ 中小企業を始めとする事業所における健康づくりの推進
- ✓ 医療機関、保険者、地域包括支援センター等と連携した取組

取組

食生活の改善や運動の習慣化等により、自ら健康管理ができる市民の増加

- ・子どもの肥満の減少
- ・生活習慣病予備群の減少
- ・高血圧等の有所見者の減少
- ・脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症及びそれらに起因する認知症発症者、要介護認定者等の減少

効果

～住み慣れた地域で、健康にいきいきと暮らし続けるまちを目指して～
健康寿命の延伸・健康格差の縮小



【差し替え】次期上越市健康増進計画策定スケジュール(案)

目的：今年度は平成25年3月に策定した上越市健康増進計画（平成25年度から令和5年度まで）の最終年度に当たることから、健康づくり推進協議会において、健康管理の実態や取組状況、課題等について協議し、今後、令和17年度までの12年間の保健活動の方向性を協議する。

年	月日	会議等	協議内容
5	5月24日	第1回 上越市健康づくり推進協議会	●上越市健康増進計画における健康管理の実態や取組状況、課題等について協議
			内容 ・令和4年度の主な保健事業の取組結果と令和5年度の保健活動の取組について ・健康増進計画の中長期的、短期的課題の現状分析と評価の報告
	6月下旬	委員へ詳細な指標等の現状分析と評価の資料を送付し、事前に意見を集約	
	7月12日	第2回 上越市健康づくり推進協議会	●中長期的、短期的課題、詳細な指標について、事前に集約した意見を踏まえた課題について協議
			内容 ・今までの取組から見えてきた現状、課題について協議
	8月30日	第3回 上越市健康づくり推進協議会	●健康課題の優先順位、今後の方向性について
			内容 ・第2回の意見を踏まえた課題に対する今後の方向性、具体的な対策、評価項目など次期計画の素案について協議
10月25日	第4回 上越市健康づくり推進協議会	●次期計画（案）について協議	
		内容 ・第3回の意見を踏まえた次期計画（案）について協議	
12月	所管事務調査（予定）		
	パブリックコメント実施（12月中旬～1月中旬）、広報12月号 掲載		
6	2月中旬	第5回 上越市健康づくり推進協議会	●パブリックコメントを反映させた次期計画（案）について協議
			内容 ・パブリックコメント結果報告、次期計画（案）について協議 ・令和5年度保健事業報告と令和6年度の保健事業計画（案）について協議
	3月	計画策定（市長・議会への報告→ホームページでの公表）	

上越市民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向けて（案）

1 上越市健康増進計画の概要

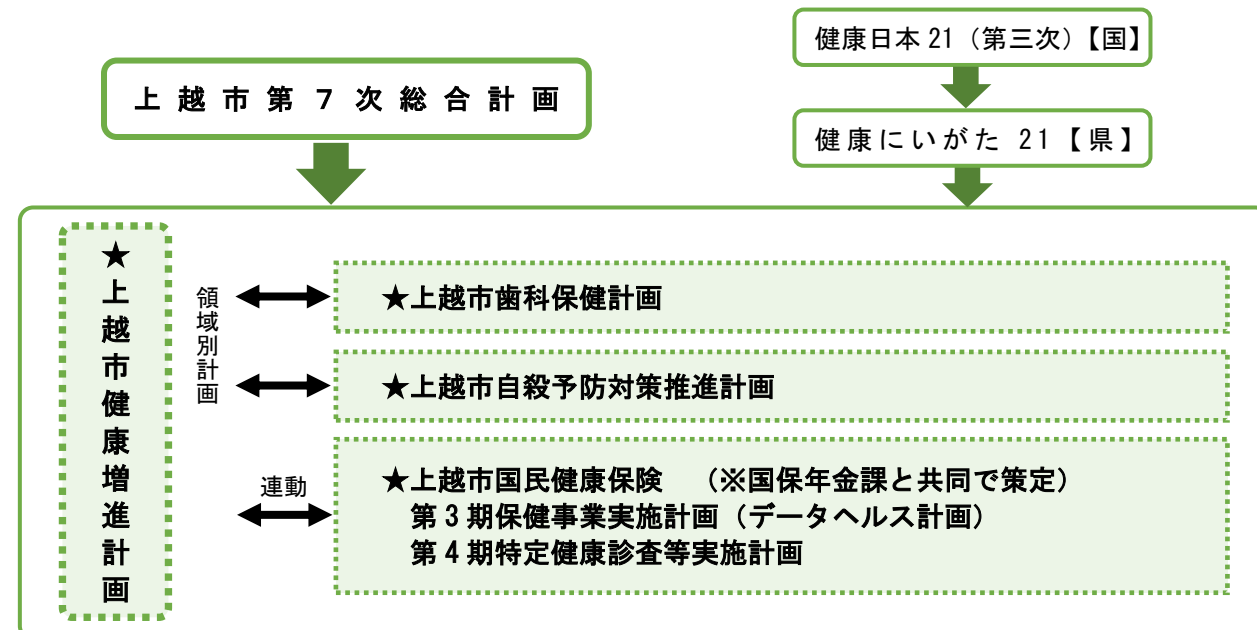
- 平成 30 年 3 月に策定した「上越市健康増進計画改訂版」を見直し、今後 12 年間（令和 6～17 年度）の上越市の健康づくりに係る基本的な方針を示す、「上越市健康増進計画」を策定する。
- 「上越市健康増進計画」は、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を健康づくりの基本方針と定め、取組の重点を生活習慣病の発症予防と重症化予防に置き、市民が生涯を通じて心身ともに健康で暮らせるまちの実現を目指す。
- 国の健康日本 21（第三次）の方針に基づき、令和 5 年 5 月から年 5 回開催予定の上越市健康づくり推進協議会において、取組状況や課題等を協議し策定する。

【参考】健康日本 21（第三次）の方針（計画期間：令和 6～17 年度の 12 年間）

- 目標：健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- 基本的な方針：個人の行動と健康状態の改善
社会環境の質の向上
ライフコースアプローチ（生涯を経時的にとらえた健康づくり）

2 計画の位置付け

- 上越市における最上位計画である「上越市第 7 次総合計画」に基づき、国の健康日本 21（第三次）、健康にいがた 21（新潟県健康づくり指針）との整合性を図り策定する。
- 上越市国民健康保険第 3 期保健事業実施計画（データヘルス計画）、第 4 期特定健康診査等実施計画と連動させる。
- 領域別計画である上越市自殺予防対策推進計画及び上越市歯科保健計画を同時に策定する。計画の内容については、自殺予防対策連携会議専門部会及び歯科保健計画策定委員会で検討する。計画期間は健康増進計画に合わせる。



3 現計画の評価と検証

- 平成 30 年の計画改定後、重点取組として実施したこと
 - 人工透析導入に至る原因となる疾患の予防（資料 4-2：重点取組①参照）
 - 要介護認定の原因となる脳血管疾患等の発症予防（資料 4-2：重点取組②参照）
 - 将来の生活習慣病の発症予防（資料 4-1、4-2：重点取組③参照）
- 重点取組ではリスクの高い対象者を絞り込み（Ⅱ度以上高血圧、HbA1c6.5 以上等）保健指導を実施した。
- 短期的な指標である、Ⅱ度高血圧以上の割合が目標の 5% 台となり、糖尿病有病者の割合も減少傾向となった。
- 中長期的な指標のうち、中重度の要介護認定者の割合、第 2 号被保険者の要介護認定者数・認定率はいずれも減少傾向、新規透析導入患者数は横ばいとなるなど改善傾向がみられている。
- 成人の肥満、子どもの肥満とも増加傾向となっている。また、学校血液検査の有所見率も変動があるが、目標値を上回っており、今後の課題として検討していく必要がある。

重点指標の状況

【中長期的な指標】

指標	基準値 (H23)	目標値	中間値 (H28)	現状値 (R03)	目標値に対する状況
中重度の要介護認定者（第 1 号被保険者で要介護 3～5 の人）の割合	9.0%	減少傾向へ	7.9%	7.6%	減少傾向
第 2 号被保険者の要介護認定率	0.51%	減少傾向へ	0.41%	0.39%	減少傾向
新規透析導入患者数	30 人	減少傾向へ	31 人	32 人	横ばい

【短期的な指標】

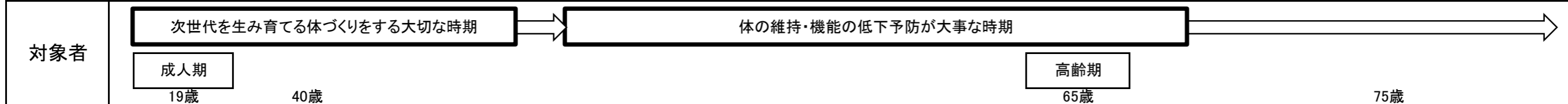
指標	基準値 (H23)	目標値	中間値 (H28)	現状値 (R03)	目標値に対する状況
特定健診受診率	44.9%	55.9%以上	51.4%	44.7%	未達成
Ⅱ度高血圧（160/100）以上の人の割合	8.4%	5%台	6.2%	5.1%	達成
糖尿病有病者（HbA1c6.5 以上）の割合	6.0%	減少傾向へ	5.1%	5.3%	減少傾向
20～60 歳代の肥満の割合（男性）	23.4%	減少傾向へ	27.1%	30.3%	増加傾向
20～60 歳代の肥満の割合（女性）	16.4%	減少傾向へ	17.4%	19.7%	増加傾向

【次世代の健康に関する指標】

指標	基準値 (H23)	目標値	中間値 (H28)	現状値 (R03)	目標値に対する状況
3 歳児健診での肥満児の割合	3.9%	減少傾向へ	4.3%	6.6%	増加傾向
小学校 5 年生の肥満の割合（男児）	11.4%	減少傾向へ	11.1%	13.8%	増加傾向
小学校 5 年生の肥満の割合（女児）	7.4%	減少傾向へ	6.9%	8.5%	増加傾向
学校血液検査事業の有所見率（小学生）	29.8%	20%以下	22.2%	27.4%	未達成
学校血液検査事業の有所見率（中学生）	25.2%	15%以下	16.9%	21.0%	未達成

対象者	一生使う体の基礎づくりをする特別な時期		次世代を生み育てる体づくりをする時期																																																																													
	妊娠(胎児)期	乳幼児期	小学生	中学生	高校生																																																																											
取組の視点	大人の生活習慣が子どもの生活習慣を作る			自分で生活習慣を選択する力をつけていく																																																																												
現状・課題	体格・生活・健診	<p>適正体重の人の割合が減っている</p> <table border="1"> <caption>妊婦の体格(妊娠届出時)</caption> <tr> <th>20歳代のやせ</th> <th>【追加】肥満(BMI25以上)</th> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R3 18.2% 19.8%</td> <td>H28 ⇒ R3 8.3% 12.5%</td> </tr> </table> <table border="1"> <caption>低出生体重児</caption> <tr> <td>H28 ⇒ R2 10.7% 10.1%</td> </tr> </table> <p>【参考】 20歳代女性のやせ</p> <table border="1"> <tr> <th>県や国の状況</th> <th>H27</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>新潟県</td> <td>20.6% ⇒ 20.0%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>22.3% ⇒ 20.7%</td> <td></td> </tr> </table> <p>【追加】妊婦健診で妊娠高血圧症候群の基準に該当</p> <table border="1"> <tr> <td>H30 ⇒ R3 11.0% 11.4%</td> </tr> </table>		20歳代のやせ	【追加】肥満(BMI25以上)	H28 ⇒ R3 18.2% 19.8%	H28 ⇒ R3 8.3% 12.5%	H28 ⇒ R2 10.7% 10.1%	県や国の状況	H27	R1	新潟県	20.6% ⇒ 20.0%		全国	22.3% ⇒ 20.7%		H30 ⇒ R3 11.0% 11.4%	<p>肥満の割合</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>3歳児</th> <th>公立保育園3~5歳児</th> <th>小学5年生</th> <th>中学2年生</th> </tr> <tr> <td></td> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> </tr> <tr> <td>男児</td> <td>4.3%</td> <td>3.37%</td> <td>11.10%</td> <td>10.8%</td> </tr> <tr> <td>女児</td> <td>6.6%</td> <td>5.23%</td> <td>13.76%</td> <td>10.2%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>5.51%</td> <td>8.53%</td> <td>8.4%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>5.73%</td> <td></td> <td>9.3%</td> </tr> </table> <p>【参考】 県の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>新潟県</th> <th>3歳児</th> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>男児</td> <td>3.8% ⇒ 4.8%</td> </tr> <tr> <td>女児</td> <td></td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <th>小学5年生</th> <th>中学2年生</th> <th>高校2年生</th> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>R3</td> <td>H28</td> </tr> <tr> <td>R3</td> <td>R3</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>R3</td> <td>H28</td> </tr> <tr> <td>R3</td> <td>R3</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>14.02% ⇒ 11.70%</td> <td>8.67% ⇒ 10.80%</td> <td>7.72% ⇒ 11.69%</td> </tr> <tr> <td>7.79% ⇒ 8.64%</td> <td>6.96% ⇒ 7.36%</td> <td>6.99% ⇒ 7.26%</td> </tr> </table>				3歳児	公立保育園3~5歳児	小学5年生	中学2年生		H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	男児	4.3%	3.37%	11.10%	10.8%	女児	6.6%	5.23%	13.76%	10.2%			5.51%	8.53%	8.4%			5.73%		9.3%	新潟県	3歳児	H28	R3	男児	3.8% ⇒ 4.8%	女児		小学5年生	中学2年生	高校2年生	H28	R3	H28	R3	R3	R3	H28	R3	H28	R3	R3	R3	14.02% ⇒ 11.70%	8.67% ⇒ 10.80%	7.72% ⇒ 11.69%	7.79% ⇒ 8.64%	6.96% ⇒ 7.36%	6.99% ⇒ 7.26%
		20歳代のやせ	【追加】肥満(BMI25以上)																																																																													
H28 ⇒ R3 18.2% 19.8%	H28 ⇒ R3 8.3% 12.5%																																																																															
H28 ⇒ R2 10.7% 10.1%																																																																																
県や国の状況	H27	R1																																																																														
新潟県	20.6% ⇒ 20.0%																																																																															
全国	22.3% ⇒ 20.7%																																																																															
H30 ⇒ R3 11.0% 11.4%																																																																																
	3歳児	公立保育園3~5歳児	小学5年生	中学2年生																																																																												
	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3																																																																												
男児	4.3%	3.37%	11.10%	10.8%																																																																												
女児	6.6%	5.23%	13.76%	10.2%																																																																												
		5.51%	8.53%	8.4%																																																																												
		5.73%		9.3%																																																																												
新潟県	3歳児																																																																															
H28	R3																																																																															
男児	3.8% ⇒ 4.8%																																																																															
女児																																																																																
小学5年生	中学2年生	高校2年生																																																																														
H28	R3	H28																																																																														
R3	R3	R3																																																																														
H28	R3	H28																																																																														
R3	R3	R3																																																																														
14.02% ⇒ 11.70%	8.67% ⇒ 10.80%	7.72% ⇒ 11.69%																																																																														
7.79% ⇒ 8.64%	6.96% ⇒ 7.36%	6.99% ⇒ 7.26%																																																																														
<p>減少傾向</p> <p>横ばい</p> <p>増加傾向</p> <p>※変化の割合が1%未満のものを横ばいとした</p>	<p>重点取組 ③</p> <p>肥満の背景(保護者との面談からみえる傾向)</p> <p>○園児</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝食を食べない。保護者も食べる習慣がない。 朝食が主食のみ。 園から帰宅後、夕食までにおやつを食べる。 特定の食品を基準量以上に食べている。 果物が好き。 パンや麺類が好き。 野菜が嫌い。細かくして何かに混ぜないと食べない。 土日は外食。 よく噛まずに飲み込んでいる。 <p>⇒ <u>生活リズム、食事量やバランスに課題がある児が多い</u></p> <p>○小・中学生</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝食を食べない。または菓子パンのみ食べる。 ご飯等の炭水化物を基準量以上に食べる。 牛乳を基準量以上に摂取する(1日1Lなど)。 子どもはどれだけ食べても大丈夫と思っている。 毎日スポーツドリンクを飲んでいる。 習い事で夕食が遅い時間になる。 家族も肥満や高コレステロール血症、糖尿病等、遺伝がある。 <p>⇒ <u>食事バランスに課題がある児童や生徒が多い</u></p>																																																																															
その他	<p>血液検査を受けた児童・生徒の割合</p> <table border="1"> <tr> <th>小学5年生</th> <th>中学2年生</th> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> </tr> <tr> <td>63.7% 87.9%</td> <td>51.8% 84.2%</td> </tr> </table> <p>血液検査で治療・生活指導が必要な児童・生徒の割合</p> <table border="1"> <tr> <th>小学5年生</th> <th>中学2年生</th> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> </tr> <tr> <td>22.2% 27.4%</td> <td>16.9% 21.0%</td> </tr> </table> <p>運動に積極的に取り組む児童・生徒の割合</p> <table border="1"> <tr> <td>H30 ⇒ R3</td> </tr> <tr> <td>59.3% 54.7%</td> </tr> </table> <p>歯科の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>3歳児の虫歯</th> <th>12歳児の虫歯</th> <th>中学生の歯周病</th> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> <td>H28 ⇒ R3</td> </tr> <tr> <td>10.2% 3.7%</td> <td>14.5% 9.5%</td> <td>19.8% 16.9%</td> </tr> </table>				小学5年生	中学2年生	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	63.7% 87.9%	51.8% 84.2%	小学5年生	中学2年生	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	22.2% 27.4%	16.9% 21.0%	H30 ⇒ R3	59.3% 54.7%	3歳児の虫歯	12歳児の虫歯	中学生の歯周病	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	10.2% 3.7%	14.5% 9.5%	19.8% 16.9%																																																					
小学5年生	中学2年生																																																																															
H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3																																																																															
63.7% 87.9%	51.8% 84.2%																																																																															
小学5年生	中学2年生																																																																															
H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3																																																																															
22.2% 27.4%	16.9% 21.0%																																																																															
H30 ⇒ R3																																																																																
59.3% 54.7%																																																																																
3歳児の虫歯	12歳児の虫歯	中学生の歯周病																																																																														
H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3																																																																														
10.2% 3.7%	14.5% 9.5%	19.8% 16.9%																																																																														
これまでの支援の方向性	<p>適切な食習慣・生活リズム確立のための取組</p> <p>成長・肥満曲線を活用した肥満予防対策</p> <p>小・中学校血液検査事業の取組の強化</p>																																																																															

自分のことが自分でできる自立した生活を目指して



取組の視点: 自分で生活習慣を選択し、実行する

肥満の割合

20~60歳代の男性の肥満者の割合	40~60歳代の女性の肥満者の割合
H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3
27.1% 30.3%	17.4% 19.7%

成人期の肥満が増加している

働き盛り世代の健診状況 医療状況の把握が困難

【追加】65~74歳の肥満(BMI25以上)

	H28 ⇒ R3
男性	23.3% 25.7%
女性	18.5% 19.4%

やせの状況

65~74歳のやせ(BMI20未満)
H28 ⇒ R3
20.2% 20.5%

現状・課題

体格・健診・医療・介護

重点取組②の結果

脳血管疾患発症のリスクが高いⅡ度高血圧(160/100)以上の特定健診受診者を優先して保健指導を実施

中重度の要介護認定者は減少傾向
平均自立期間が少しずつ伸びてきており、自立した生活を送る期間が伸びてきている

重点取組①

糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、合併症予防および治療継続を目指し、未治療者・中断者やハイリスク者を優先して保健指導を実施

糖尿病性腎症から透析になった患者数は減少傾向
新規透析導入患者数は横ばい

平均寿命との差 (R3年度)
男性: 1.3年
女性: 3.5年

※R3は暫定値

減少傾向
横ばい
増加傾向

※変化の割合が1%未満のものを横ばいとした

死亡の状況

脳血管疾患標準化死亡率	H23~28 ⇒ H28~R3
男性	135 111
女性	127 119
全体	129 116

虚血性心疾患標準化死亡率	H23~28 ⇒ H28~R3
男性	102 95
女性	95 110
全体	97 104

その他

睡眠を十分にとれていない人の割合	リスクを高める飲酒(男性40g、女性20g)	40代で進行した歯周病を有する人	過去1年に歯科健診を受診した人	喫煙率	自殺死亡率
H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3	H28 ⇒ R3
11.6% 16.0%	男性 12.7% 9.2% 女性 8.0% 6.8%	39.7% 30.1%	26.1% 19.2%	11.6% 10.2%	22.4% 24.3%

