

令和5年度 第1回 上越市歯科保健計画策定委員会 次第

と き 令和5年7月13日(木)  
午後3時15分～午後4時15分  
ところ 上越保健センター2階 集団指導室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 事

(1) 上越市歯科保健計画の策定について

(2) 歯科保健の現状と課題、今後の方向性について

(3) その他

4 閉 会

## 上越市歯科保健計画策定の概要（案）

### 1 目的

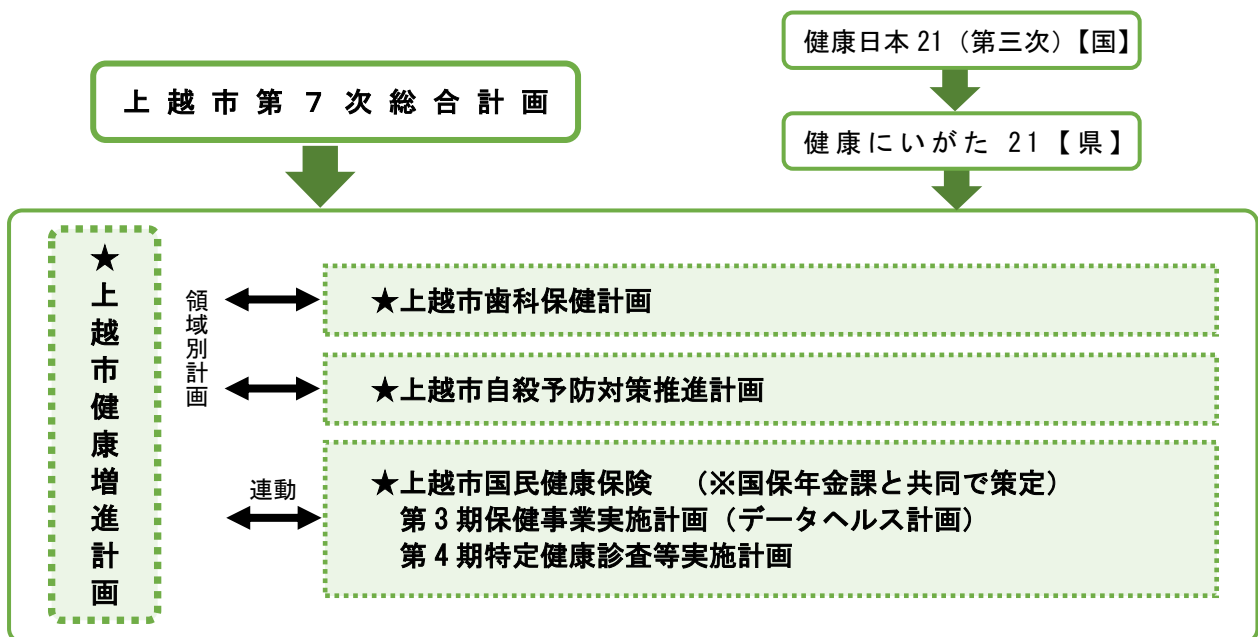
- ・「上越市歯科保健計画」は、むし歯や歯周病の発症予防及び歯の喪失予防、口腔機能の維持向上に視点を置き、誰もが歯や口腔の健康状態を保ち、生活の質を維持・向上させることを目指すものである。
- ・今回は平成 30 年 3 月に策定した「上越市歯科保健計画改訂版」を見直し、今後 12 年間（令和 6～17 年度）の上越市の歯科保健に係る基本的な方針を示す「上越市歯科保健進計画」を策定する。
- ・策定においては、国が示す「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項（第 2 次）」の方針に基づき、令和 5 年 7 月から年 4 回開催予定の上越市歯科保健計画策定委員会において課題への取組状況や対策の方向性を協議し策定する。

【参考】 歯科口腔保健の推進に関する基本的事項（第 2 次）（計画期間：令和 6～17 年度の 12 年間）

- ・ 目標：健康で質の高い生活を営む基盤となる生涯を通じた歯科口腔保健の実現
- ・ 基本的な方針：
  - ・ 歯・口腔に関する健康格差の縮小
  - ・ 歯科疾患の予防
  - ・ 口腔機能の獲得・維持・向上
  - ・ 定期的に歯科検診又は歯科医療を受けることが困難な者に対する歯科口腔保健
  - ・ 歯科口腔保健を推進するために必要な社会環境の整備

### 2 計画の位置付け

上越市の最上位計画である「上越市第 7 次総合計画」に基づいて策定する上越市健康増進計画の領域別計画であり、計画期間は健康増進計画に合わせる。



## 次期上越市歯科保健計画策定スケジュール(案)

目的：今年度は平成25年3月に策定した上越市歯科保健計画（平成25年度から令和5年度までの最終年度に当たることから、歯科保健計画策定委員会において、歯科保健の実態や取組状況、課題等について協議し、令和17年度までの今後12年間の保健活動の方向性を協議する。

年	月日	会議等	協議内容
5	7月13日	第1回 上越市歯科保健計画策定委員会	●上越市歯科保健計画における現状と今後の課題及び方向性について
			内容 ・これまでの取組から見てきた現状の分析、目標の達成状況、今後の方向性について
	9月28日	第2回 上越市歯科保健計画策定委員会	●今後の取組の具体的な対策について
			内容 ・第1回の意見を踏まえた課題に対する今後のライフステージごとの対策、目標設定など次期計画の素案について
	11月9日	第3回 上越市歯科保健計画策定委員会	●次期計画（案）について協議
内容 ・第2回の意見を踏まえた次期計画（案）について			
12月	所管事務調査（予定） パブリックコメント実施（12月中旬～1月中旬）、広報12月号 掲載		
6	2月1日	第4回 上越市歯科保健計画策定委員会	●パブリックコメントを反映させた次期計画（案）について協議
			内容 ・パブリックコメント結果報告、次期計画（案）について ・策定後の歯科保健推進体制について
	3月	計画策定（市長・議会への報告→ホームページでの公表）	

上越市歯科保健計画に基づく活動の成果と課題

対象者	乳幼児	幼・保育園児	小・中学生、高校生	成人	高齢者																																																
	障害児			要介護・障害者																																																	
基本方針	生活リズムと食習慣の形成、咀嚼等の口腔機能の獲得			口腔機能の維持・低下予防																																																	
	むし歯予防		歯肉炎の発症予防	歯周病有病率の減少																																																	
現状	<p>・乳幼児から小・中・高校生のむし歯有病率、歯周病判定率が改善</p> <table border="1"> <tr> <td>3歳児のむし歯有病率</td> <td>5歳児のむし歯有病率</td> <td>12歳児のむし歯有病率</td> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R4 10.2% 3.8%</td> <td>H28 ⇒ R3(参考値) 33.4% 25.8%</td> <td>H28 ⇒ R3(参考値) 14.5% 9.5%</td> </tr> <tr> <td>小学生の歯周病判定率</td> <td>中学生の歯周病判定率</td> <td>高校生の歯周病判定率</td> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R3(参考値) 12.5% 9.3%</td> <td>H28 ⇒ R3(参考値) 19.8% 16.6%</td> <td>H28 ⇒ R3(参考値) 25.7% 18.3%</td> </tr> </table>			3歳児のむし歯有病率	5歳児のむし歯有病率	12歳児のむし歯有病率	H28 ⇒ R4 10.2% 3.8%	H28 ⇒ R3(参考値) 33.4% 25.8%	H28 ⇒ R3(参考値) 14.5% 9.5%	小学生の歯周病判定率	中学生の歯周病判定率	高校生の歯周病判定率	H28 ⇒ R3(参考値) 12.5% 9.3%	H28 ⇒ R3(参考値) 19.8% 16.6%	H28 ⇒ R3(参考値) 25.7% 18.3%	<p>・成人期、高齢期ともに定期的にかかりつけ歯科医へ受診している人が減少</p> <p>・20代、30代で進行した歯周病を有する人が増加</p> <p>・高齢期の口腔機能に関する指標が悪化傾向</p> <table border="1"> <tr> <td>過去1年間に歯科健診を受診した人</td> <td>過去1年間に歯科健診を受診した人(65歳以上再掲)</td> <td>何でもよく噛んで食べることができる人</td> <td>半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなった人</td> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R4 26.1% 19.0%</td> <td>H28 ⇒ R4 40.7% 25.5%</td> <td>H30 ⇒ R4(65歳以上) (65~74歳) 67.6% 59.1%</td> <td>R2 ⇒ R4 24.0% 27.0%</td> </tr> <tr> <td colspan="2">進行した歯周病(歯周ポケット4mm以上)を有する人</td> <td colspan="2">障害児(者)歯科保健推進事業実施施設</td> </tr> <tr> <td colspan="2">H28 ⇒ R4</td> <td colspan="2">H28 ⇒ R4</td> </tr> <tr> <td>20代</td> <td>20.9%</td> <td>24.0%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>30代</td> <td>20.0%</td> <td>30.2%</td> <td>22.2%</td> </tr> <tr> <td>40代</td> <td>39.7%</td> <td>22.6%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50代</td> <td>57.7%</td> <td>32.0%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>60代</td> <td>60.5%</td> <td>29.6%</td> <td></td> </tr> </table>		過去1年間に歯科健診を受診した人	過去1年間に歯科健診を受診した人(65歳以上再掲)	何でもよく噛んで食べることができる人	半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなった人	H28 ⇒ R4 26.1% 19.0%	H28 ⇒ R4 40.7% 25.5%	H30 ⇒ R4(65歳以上) (65~74歳) 67.6% 59.1%	R2 ⇒ R4 24.0% 27.0%	進行した歯周病(歯周ポケット4mm以上)を有する人		障害児(者)歯科保健推進事業実施施設		H28 ⇒ R4		H28 ⇒ R4		20代	20.9%	24.0%	50%	30代	20.0%	30.2%	22.2%	40代	39.7%	22.6%		50代	57.7%	32.0%		60代	60.5%	29.6%	
3歳児のむし歯有病率	5歳児のむし歯有病率	12歳児のむし歯有病率																																																			
H28 ⇒ R4 10.2% 3.8%	H28 ⇒ R3(参考値) 33.4% 25.8%	H28 ⇒ R3(参考値) 14.5% 9.5%																																																			
小学生の歯周病判定率	中学生の歯周病判定率	高校生の歯周病判定率																																																			
H28 ⇒ R3(参考値) 12.5% 9.3%	H28 ⇒ R3(参考値) 19.8% 16.6%	H28 ⇒ R3(参考値) 25.7% 18.3%																																																			
過去1年間に歯科健診を受診した人	過去1年間に歯科健診を受診した人(65歳以上再掲)	何でもよく噛んで食べることができる人	半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなった人																																																		
H28 ⇒ R4 26.1% 19.0%	H28 ⇒ R4 40.7% 25.5%	H30 ⇒ R4(65歳以上) (65~74歳) 67.6% 59.1%	R2 ⇒ R4 24.0% 27.0%																																																		
進行した歯周病(歯周ポケット4mm以上)を有する人		障害児(者)歯科保健推進事業実施施設																																																			
H28 ⇒ R4		H28 ⇒ R4																																																			
20代	20.9%	24.0%	50%																																																		
30代	20.0%	30.2%	22.2%																																																		
40代	39.7%	22.6%																																																			
50代	57.7%	32.0%																																																			
60代	60.5%	29.6%																																																			
改善傾向																																																					
横ばい																																																					
悪化傾向																																																					
	<p>【新規】</p> <table border="1"> <tr> <td>3歳児の4本以上むし歯有病率</td> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R4 1.4% 1.3%</td> </tr> </table> <p>※変化の割合が1%未満のものを横ばいとした</p>			3歳児の4本以上むし歯有病率	H28 ⇒ R4 1.4% 1.3%	<p>・成人期で未処置歯のある人が減少</p> <p>・喪失歯のない人、自分の歯が24本以上ある人が増加</p> <table border="1"> <tr> <td>成人歯科健診受診率</td> <td>未処置歯のある人</td> <td>45~49歳で喪失歯のない人</td> <td>60~64歳で自分の歯が24本以上ある人</td> <td>70~74歳で自分の歯が24本以上ある人</td> </tr> <tr> <td>H28 ⇒ R4</td> <td>H28 ⇒ R4</td> <td>H28 ⇒ R4</td> <td>H28 ⇒ R4</td> <td>H28 ⇒ R4</td> </tr> <tr> <td>健診のみ 4.9% 6.8%</td> <td>20代 33.4% 26.0%</td> <td>61.6% 89.0%</td> <td>82.1% 98.0%</td> <td>50.5% 94.0%</td> </tr> <tr> <td>健診+治療 5.7% 10.6%</td> <td>30代 24.7% 23.8%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>40代 36.0% 18.3%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>50代 46.3% 18.9%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>60代 37.4% 21.4%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>(比較不可のため参考値) H28 特定健康診査会場にて聞き取り R4 成人歯科健診結果より</p>		成人歯科健診受診率	未処置歯のある人	45~49歳で喪失歯のない人	60~64歳で自分の歯が24本以上ある人	70~74歳で自分の歯が24本以上ある人	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	健診のみ 4.9% 6.8%	20代 33.4% 26.0%	61.6% 89.0%	82.1% 98.0%	50.5% 94.0%	健診+治療 5.7% 10.6%	30代 24.7% 23.8%					40代 36.0% 18.3%					50代 46.3% 18.9%					60代 37.4% 21.4%														
3歳児の4本以上むし歯有病率																																																					
H28 ⇒ R4 1.4% 1.3%																																																					
成人歯科健診受診率	未処置歯のある人	45~49歳で喪失歯のない人	60~64歳で自分の歯が24本以上ある人	70~74歳で自分の歯が24本以上ある人																																																	
H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4	H28 ⇒ R4																																																	
健診のみ 4.9% 6.8%	20代 33.4% 26.0%	61.6% 89.0%	82.1% 98.0%	50.5% 94.0%																																																	
健診+治療 5.7% 10.6%	30代 24.7% 23.8%																																																				
	40代 36.0% 18.3%																																																				
	50代 46.3% 18.9%																																																				
	60代 37.4% 21.4%																																																				
取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児健診及び離乳食相談会、園、小・中学校、高校において一貫した健康教育を実施</li> <li>・フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口実施についての啓発</li> <li>・歯科健診の実施及び健診後の生活指導、治療勧告を実施</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人(妊娠期含む)、高齢期における歯科疾患の発症・重症化予防</li> <li>・歯科健診及び保健指導を継続</li> <li>・かかりつけ歯科医での定期受診とメンテナンスについて啓発</li> <li>・オーラルフレイルや口腔機能の維持・低下予防について健康教育を実施</li> </ul>																																																	

誰もが歯や口腔の健康状態を保ち、生活の質を維持・向上させることを目指して

歯科保健計画の評価指標

資料4

達成

	指標項目	策定年度							最終年度		国		県			出典先
		H25	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	目標値 R4(R5)	現状値	目標値	現状値(R4)	目標値(R4)	目標値(R6)	
1	・3歳児のむし歯有病率	11.9%	10.2%	8.1%	7.4%	7.8%	6.5%	3.7%	3.8%	10%以下	11.9% (R1年)	10.0%	(R3)6.9%	10.0%	5.0%	母子保健統計
2	・5歳児のむし歯有病率	38.2%	33.4%	29.6%	28.3%	28.8%	22.5%	25.8%		30%以下			26.8%	-	20.0%	歯科疾患実態調査
3	・12歳児のむし歯有病率	19.5%	14.5%	12.5%	11.4%	11.1%	11.7%	9.5%		14%以下	31.8% (R1年)	35.0%	15.6%	19.0%	10.0%	歯科疾患実態調査
4	・小学生の歯周病判定率	12.4%	12.5%	15.2%	9.6%	8.9%	10.8%	9.3%		10%以下						歯科疾患実態調査
5	・中学生の歯周病判定率	23.7%	19.8%	22.6%	18.2%	14.1%	13.4%	16.6%		12%以下	19.8% (H28年)	20.0%	14.5%	16.0%	16.0%	歯科疾患実態調査
6	・高校生の歯周病判定率	24.4%	25.7%	26.3%	23.3%	22.0%	20.7%	18.3%		18%以下						歯科疾患実態調査
7	・進行した歯周病(歯周ポケット4mm以上)を有する人															
	20代	4.6%	20.9%	53.2%	53.1%	37.0%	26.5%	27.7%	24.0%	18%以下	21.1% (H30年)	25.0%				成人歯科健診結果
	30代	9.9%	20.0%	50.4%	48.3%	40.8%	30.0%	26.7%	30.2%	18%以下						成人歯科健診結果
	40代	38.7%	39.7%	62.7%	49.7%	41.5%	29.9%	30.1%	22.6%	36%以下	40~44歳:44.9% 45~49歳:44.6% (H28年)	25.0%				成人歯科健診結果
	50代	59.7%	57.7%	72.7%	57.1%	46.1%	34.1%	30.4%	32.0%	45%以下						成人歯科健診結果
	60代	56.8%	60.5%	81.1%	57.1%	42.6%	35.9%	37.4%	29.6%	50%以下	60~64歳:57.9% 65~69歳:60.5% (H28年)	45.0%				成人歯科健診結果
8	・未処置歯のある人															
	20代	27.6%	33.4%	27.2%	20.8%	21.7%	30.2%	28.1%	26.0%	15%以下						成人歯科健診結果
	30代	22.7%	24.7%	21.9%	17.9%	18.2%	26.9%	31.9%	23.8%	15%以下						成人歯科健診結果
	40代	36.2%	36.0%	25.7%	16.4%	17.5%	32.2%	25.3%	18.3%	18%以下	35.1% (H28年)	10.0%				成人歯科健診結果
	50代	41.4%	46.3%	26.1%	16.4%	15.7%	28.1%	23.6%	18.9%	23%以下						成人歯科健診結果
	60代	31.5%	37.4%	25.8%	21.3%	21.6%	22.7%	22.5%	21.4%	25%以下	34.4% (H28年)	10.0%				成人歯科健診結果
9	・45～49歳で喪失歯のない人	60.4%	61.6%	75.0%	88.2%	83.6%	85.6%	84.6%	89.0%	80%以上	35~39歳: 79.5% 40~44歳: 74.4% (H28年)	75.0%				成人歯科健診結果
10	・60～64歳で自分の歯が24本以上ある人	84.0%	82.1%	85.5%	97.9%	97.4%	96.7%	93.0%	98.0%	現状維持	74.4% (H28年)	80.0%	67.8%	70.0%	70.0%	成人歯科健診結果
11	・過去1年間に歯科健診を受診した人	17.1%	26.1%	26.3%	24.0%	21.6%	19.3%	19.2%	19.0%	50%以上	52.9% (H28年)	65.0%	56.3%	55.0%	55.0%	成人歯科健診結果
12	・70～74歳で自分の歯が24本以上ある人	85.7%	50.5%	69.2%	89.9%	93.2%	90.7%	93.6%	94.0%	70%以上	51.2% (H28年)	60.0%	50.3%	40.0%	40.0%	H28 特定健診会場で聞き取り H29～成人歯科健診結果
13	・過去1年間に歯科健診を受診した人(65歳以上再掲)	41.9%	40.7%	35.8%	25.1%	25.7%	23.2%	22.5%	25.5%	60%以上					55.0%	成人歯科健診結果
14	・何でもよく噛んで食べることができる人	-	-	H30～	67.6%	62.4%	63.0%	61.6%	59.1%	70%以上						健康診査質問票
15	・障害児(者)歯科保健推進事業実施施設	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%	50.0%	16.7%	16.7%	22.2%	100.0%	77.9% (R1年)	90.0%				県照会