

しょくいくじっせん 食育実践セミナーについて

～ 6月がつは食育月間しょくいくげっかんです ～

なぜ6月がつが食育月間しょくいくげっかんなの？

「食育基本法しょくいくきほんほう」が平成17年6月がつに成立せいりつしたことや、春はるからの忙しい生活いそがが落ち着いてきて、社会全体しゃかいぜんたいで取り組みやすいとく時期じきであることから、6月がつが食育月間しょくいくげっかんになりました。

「食育しょくいく」ってなんだろう？

「食育しょくいく」とは、生きるための基本きほんとなるもので、いろいろな経験けいけんを通して、「食しょく」に関する知識ちしき、「食しょく」を選択せんたくする力ちからを習得しゅうとくし、健全けんぜんな食生活しょくせいかつを実践じっせんすることができる人ひとを育てることをいいます。

「食しょく」について考えよう！！

「食育実践セミナーしょくいくじっせん」の様々な体験活動さまざま たいけんかつどうを通して、楽しみながら「食育しょくいく」についての理解りかいを深め、実践じっせんにつなげていきましょう。