

2023
9月号

No. 1140

広報



koho joetsu

上越市
公式SNSは
こちらから



小林古徑
生誕一四〇年



小林古徑生誕
140th
Anniversary

「特集」小林古徑こけい 生誕一四〇年

古徑が生まれた、このまちで

上越市に生まれ、激動の昭和を駆け抜け、新潟県出身者で初めて「文化勲章」を受章した日本画家・小林古徑をご存知ですか。今年、古徑生誕一四〇年。高田城址公園に佇む「小林古徑記念美術館」で彼が遺した名作の数々に触れ、かつての住まい「小林古徑邸」を訪れてみませんか。

古徑邸から庭園を望む



小林古徑こけい
(1883-1957)

小林古徑 略歴と美術館のあゆみ

西暦	年齢	出来事
1883	0歳	2月11日、現・上越市大町に生まれる。(本名:茂)
1886	3歳	新潟市へ転居。
1887	4歳	母・ユウ死去。
1894	11歳	山田於菟三郎に日本画の手ほどきを受ける。
1895	12歳	兄・弘死去。翌年、父・株死去。
1899	16歳	上京し、梶田半古塾に入門。「古徑」の画号をもらう。
1907	24歳	半古塾の塾頭となる。
1912	29歳	三好マスと結婚。
1914	31歳	日本美術院同人に推挙。
1920	37歳	現・東京都大田区南馬込の農家の家を画室として使用。
1922	39歳	西洋美術の研究のため、日本美術院留学生として渡欧。
1934	51歳	画室に隣接して住居を新築。東京美術学校教授となる。
1944	61歳	文化勲章を受章。
1950	67歳	文化功労者となる。
1951	68歳	4月3日死去。
1957	74歳	市内初の美術館として、上越市立総合博物館で「小林古徑展」を開催。
1979	-	古徑邸移築復原事業開始。
1996	-	古徑邸一般公開。小林古徑記念美術館が総合博物館と施設を共有して開館。
2001	-	古徑邸が国登録有形文化財に登録される。
2005	-	小林古徑記念美術館が独立して開館。
2020	-	-

近代日本画の名作を味わう

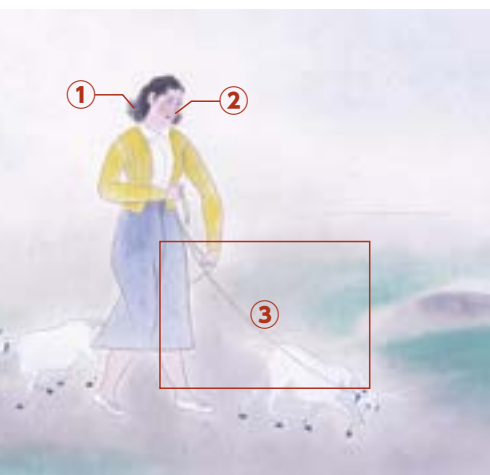
小林古径 人と作品

逆境に負けず、画家として大成

小林古径は、伝統的な日本画に写实的で近代的な要素を取り入れ、「新古典主義」と呼ばれる新たな画風を確立した日本画の巨匠です。

幼くして家族を失いながらも、逆境に負けず大成したその道のりは、並大抵の努力では成し得なかったでしょう。作品制作に対する真摯な姿勢と、心から絵を愛していたからこそその功績でしょうね。

「丘」に見る古径作品の特長



「丘」(小林古径記念美術館蔵)
文化勲章を受章した翌年の作品。円熟期の美しい描線と清澄な色彩が、高い気品を感じさせます。



① 髪の毛の一本一本、細部にわたって丁寧に描かれていることが見て取れる。



② 頬の赤みが何とも美しい。薄く何度も重ねて塗ることで、絶妙な色合いが醸し出されている。



③ この一本の線も、非常に時間をかけて一筆で描かれている。ゆがみなく、太さも変わらずにこれだけ美しい描線が描けるのは、古径において他にいない。

美しい描線と清澄な色彩

古径の作品の特長は、何と云っても「端正な描線」と「澄んだ色彩」です。

彼を一言で言い表すとしたら、「修行僧」という言葉がぴったりだと思います。寡黙で内向的な性格であった古径は、一度描き上げた作品でも満足がいくまで描き直したり、晩年には、病気を患いながらも描くことを止めなかったりと、終生、絵に対して真剣に向き合っていました。

また、淡く清らかな色調は、描かれたものの質感や匂い立つようにさえ感じられる古径の作品をさらに引き立たせています。

皆さんは、筆を使って真っ直ぐな線を描くことができずか。それゆがみなく、太さも変えずに。「線の求道者」ともいわれる古径は、非常に丁寧に美しい線を描きました。自身のサインをかくのに5分もかかったというエピソードがあるほど、線に対するこだわりは強いものでした。

古径の作品は、派手さはありませんが、見るほどに「味わい」が感じられ、美しく気品があります。ぜひ古径記念美術館で、このまちに生まれた巨匠の名作を味わってください。

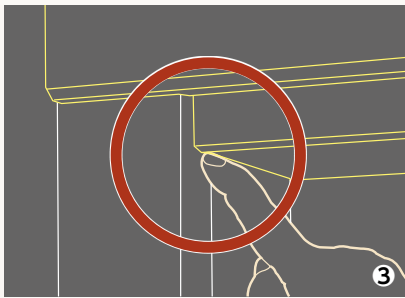
古径の作品は、派手さはありませんが、見るほどに「味わい」が感じられ、美しく気品があります。ぜひ古径記念美術館で、このまちに生まれた巨匠の名作を味わってください。



小林古径記念美術館
笹川 修一 統括学芸員



2



3



アトリエ雁木
歴史的建造物保存修復研究室
主宰 清水 恵一 さん



1



4



5

①小林古径邸(右)と画室(左) ②③柱と鴨居との接合部。「面中(めんなか)仕事」と呼ばれる施工方法で、鴨居は、面取りされた柱の角度がついた部分にぴったりと合うように加工され、接合されている
④緩やかにアーチを描く「むくり屋根」は、謙虚さや奥ゆかしさを表現している ⑤障子の組子も一本一本が全て面取りされている。近くで見ると、交差する部分は場所によって縦横の接合方法が異なっていることが分かる

近代数寄屋の傑作を味わう

小林古径邸

「私が好きだという家を、つくってくださる」

古径は新しく自宅を建てるに当たり、建築家・吉田五十八にたどり着き、こう注文しました。なんとも難しい注文ですよね。

吉田はこれを受けて、当時すでに画家として名を成していた古径の人柄や作品を研究します。どのような家が好まれるだろうかと思案を重ね、お城を手掛けたこともある京都の宮大工・岡村仁三、建具の名工・佐野開三と共に、江戸時代からの古い数寄屋造りを土台としながらも、現代的な要素を積極的に取り入れた、美しい近代数寄屋建築を造り上げました。

期待にたがわぬ出来栄に、古径はこの家を大層気に入り、完成後もすぐには引っ越さず、半年ほど眺めて楽しんでいました。

ちなみに、吉田も後に文化勲章を受章しています。造った人と住んだ人がいずれも文化勲章を受章

者というのは、すごいことだと思いますか。

「古径さん家」においでください

国の登録有形文化財である古径邸は、随所に当時の高い施工技術(上写真)を見て取ることが出来ます。全国から多くの建築関係者が視察に訪れているほか、建築関係の雑誌などにも幾度となく取り上げられています。

私は古径邸の移築・復原に関わらせていただいたのですが、実は、上越市への移築が決まった直後に、東京都からも元の所有者に対して「譲ってほしい」と打診があったそうです。縁あって古径の故郷である上越市に移築・復原できたことに、運命的なものを感じますね。市民の皆さんには、そんな古径邸にもっと気軽に足を運んでいただき、縁側や2階から庭を眺めながら、この家で暮らしていた古径を身近に感じてもらえたらうれしいです。



小林古径記念美術館
友の会
会長 植木 哲夫 さん
☎025-523-8680



ミュージアム
ファンクラブ
保坂 香織 さん
☎025-527-3270

贅沢な”とき“を過ごす

「市民の室」、古径記念美術館で 非日常的な体験を

「古径の作品に触れ、その素晴らしさを多くの人と共有したい」という思いで、平成19年から活動しています。

美術館には、古径のほかにもさまざまな作品が展示されています。ゆったりと芸術作品に向き合う時間は、忙しい現代人の感性を刺激

「お気に入りのカフェに行く気分でお気軽に美術館に立ち寄ってほしい」この美術館がきっかけで、古径のことや文教都市として歩んできた上越市の歴史・文化を学びました。若い人たちにも自分のまちの魅力を語れるようになってほしいと思ひ、美術館に足を運ぶきっかけづくり(今風に言えば美術館の「推し活」)に取り組んでいます。

私は四季の移ろいが感じられる二ノ丸ホールがお気に入りです。年間パスポートを使ってよく立ち寄っています。皆さんも美術館や古径邸の素敵な空間で、思い思いの時間を過ごしてみてください。

し、心を豊かにしてください。す。「美術館は敷居が高いな」と感じている人も、気軽に訪れてみてください。

友の会で、学芸員さんなどによる美術講座や近隣地域の美術館巡りなど、一緒に楽しみませんか。



来館者の声



みゆき さん(右)、ちかこ さん
古川 幸 さん、千花子 さん

子どもと一緒に巡るのにちょうど良い広さなので、散歩の途中に寄ることもあります。展示だけでなく、子ども向けのワークショップがあるのも良いですね。



ゆかこ さん
石黒 友佳子 さん

昨年、高校生キュレータープロジェクトに参加しました。美術館は、あれこれ難しく考えなくても、自分が「好きだな」と感じる作品を探すだけでも楽しめますよね。



ひろし さん、のり子 さん
北川 寛 さん、のり子 さん

東京から観光に来ました。上越は市民の皆さんが文化を大切にしていることがよく伝わります。全国的にも有名な古径さんのことを、これからも語り継いでいってほしいですね。

企画展「小林古径の世界」 10月21日^土▶11月19日^日

古径生誕140年を記念して、古径が展覧会に出品した作品を中心に、初期から晩年に至る作品や関連資料を展示します。

▶入館料（企画展会期中）
一般700円、小・中高生350円
※幼児、市内小・中学生は無料



牡丹
(小林古径記念美術館蔵)



極楽井
(東京国立近代美術館蔵)



芥子
(東京国立博物館蔵)
Image : TNM Image Archives



竹取物語より「昇天」
(京都国立近代美術館蔵)

企画展「小林古径の世界」関連イベント

ワークショップ「オリジナル絵巻をつくろう！」

- ▶とき…10月28日^土 午後1時30分～3時30分
- ▶講師…洞谷 亜里佐さん(日本画家、日本美術院院友)
- ▶対象…小学3～6年生 ▶定員…10人(申込順)
- ▶料金…500円

庭園紅葉ライトアップ

- ▶とき…11月11日^土～19日^日
日没～午後7時
- ※期間中は午後7時まで開館延長

学芸員によるスライドトーク「小林古径の生涯と作品」

- ▶とき…11月3日^金・^祝 午後1時30分～
- ▶講師…笹川 修一(小林古径記念美術館統括学芸員)
- ▶定員…30人(申込順) ▶料金…無料(入館料別途)

※要申し込みイベントは、9月15日^金以降にメール(kokei-koza@city.joetsu.lg.jp)または電話で申し込み



企画展の
見どころを
ご紹介します!

伊藤 舞美 学芸員

今回の展覧会では、全国から古径の代表作が集まります。生涯を通して描いた作品と、名作を生み出した画室、そして古径が過ごした住まいを一度に味わえるのは、古径の故郷・上越市ならではです。

ちなみに、私の一押し作品は「犬」です。2匹の犬を飼っていた古径の日常を切り取った作品です。ほのぼのとした気持ちになれるこちらの作品もお楽しみに!



犬
(歌舞伎座蔵)

小林古径記念美術館 展覧会

ところ…本城町7・1(高田城址公園内)
開館…午前9時～午後5時
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)
問合せ…☎025・523・8680



素敵な芸術作品をじっくりと鑑賞する。
開放感ある二ノ丸ホールで子どもと過ごす。
縁側で庭を眺めながら、ひとり物思いに耽_ふける――。

古径が生まれたこのまちの美術館で、
あなただけの時間を過ごしてみませんか。
美術館で過ごすひとときは、
日々忙しく過ごしているあなたの心に
”うるおい”をもたらしてくれるはずです。
あなたのご来館を、心よりお待ちしております。

小林古径記念美術館

二ノ丸ホールから古径邸を望む



地域防災の相談役

防災アドバイザー

■問合せ…市民安全課(☎025-520-5660)



近年、激甚化・頻発化する災害から自身や家族、地域を守るためには、地域による日頃の備えが不可欠です。同じ内容の防災活動や避難訓練を毎年繰り返し行うことも大切ですが、少しやり方を変えてみたり、新しい学びを取り入れたり、ひと工夫加えて実施してみませんか。できることから始めてみましょう。

地域で防災活動を行う際の企画や悩み事は、市が委嘱する「防災アドバイザー」にご相談ください。

防災アドバイザーって？

活動中の33人全員が、日本防災士機構が認証した「防災士」です。

町内会や自主防災組織からの要請に基づき、地域の防災訓練や防災活動の支援を行います。

ポイント

- ①防災士がいない地域はもちろん、防災士がいる地域へも派遣可能です。
- ②これまでの地域との関わりから、ほかの地域で行っている良い取り組みをご紹介します。



地域の防災活動で、こんなお悩みはありませんか？

- ☞ 地域住民の防災意識を高めたいが、どうすれば良いか分からない…
- ☞ 地域の避難計画を作りたいが、防災の知識が乏しく不安…
- ☞ 防災訓練をやりたいが、何をすれば良いか分からない…
- ☞ 同じ内容ばかりで、防災訓練がマンネリ化している…

防災アドバイザーが、地域に出向いてサポートします

- 各種訓練の企画やアドバイス
- ハザードマップを活用した避難対策の検討
- 防災に関する講話
- 避難行動要支援者の避難訓練支援
- 非常時持出品・備蓄品の説明 など



防災に関する講話



非常時持出品・備蓄品の説明

派遣までの流れ

- ① 市民安全課に電話やメールで相談 (☎025-520-5660、✉shimin-anzen@city.joetsu.lg.jp)
- ② 防災アドバイザー派遣申請書を市民安全課へ提出
- ③ 市民安全課が防災アドバイザーの派遣決定を通知併せて、派遣する防災アドバイザーの連絡先を通知
- ④ 防災アドバイザーと事前打ち合わせ
- ⑤ 防災アドバイザーが訪問し、アドバイスや講話などを実施



派遣は無料です。
まずはご相談を！

声を聞きました

アドバイザーを活用した町内会



北城町2丁目町内会
会長 江川 恵 さん

防災委員が学ぶ場として活用しました

コロナ禍で実施を見合わせていた避難訓練や防災研修を復活させるに当たり、まずは町内会の防災担当者が防災について学ぶ機会を設けたいと思い、防災アドバイザーを講師に迎え、研修会を実施しました。研修では、自分たちが住む地域の災害リスクを確認したほか、家庭での備蓄など自身でできる「自助」について教わりました。今回学んだことは、住民を対象とした防災訓練で広くお伝えし、防災意識の向上に役立てたいと思います。

防災アドバイザー

得意分野を生かしてアドバイスをします

私は防災アドバイザーとして、さまざまな地域で防災に関する講話を行い、防災訓練の企画に携わってきました。また、ポリ袋でカレーライスや蒸しパンを作る料理教室や、身近なものでコップやお皿を作る工作教室など、避難所で役立つ知識としてお教えしています。これからも、自身の得意分野を生かして、市民の皆さんの災害への備えをサポートしていきます。



防災アドバイザー
関谷 照子 さん



防災アドバイザー
堀口 基 さん

自助と共助で災害に強い地域に

いつ起きるか分からない災害に対応するためには、自分の身は自分で守れるよう学び備える「自助」と、隣近所で顔の見える関係性をつくり助け合う「共助」の、日頃からの取り組みが大切です。ご近所で、いざというときのための訓練を行い、備えることで、災害が発生したときに互いに助け合える関係性が生まれます。地域で防災訓練を行う際には、私たちも呼んでください。安全に助け合うための知識や技術を一緒に学び合いましょう。

もっと知ろう もっと語ろう 認知症

(2023年度 世界アルツハイマーデー標語)

～ 9月は世界アルツハイマー月間です～

■問合せ…お近くの地域包括支援センターまたは
すこやかにくらし包括支援センター(☎025-526-5623)

認知症は誰でもなる可能性がある身近な病気です。自分や自分の家族が認知症になっても、仲間や地域の人とつながることにより、住み慣れた地域で「認知症とともに」生き生きと暮らすことができます。

認知症と診断を受けたときは、落ち込みましたが、仲間に出会ったことにより、自分にできることがたくさんあることに気付きました。



認知症の人



家族

できる範囲でゴミ出しや地域の集まりの前には、声をかけるようにしているよ。お互いさまだからね。



近所の人

母が認知症であることを隠していました。しかし、勇気を出して地域の人に伝えたことで、さりげなく配慮してもらえるようになり気持ちが楽になりました。



認知症の人とともに安心して暮らすためには、認知症の正しい理解が必要です。認知症の人への接し方や家族への支援方法などを一緒に学んでみませんか。

認知症に関する講座・もよおし

名称・内容	対象者	とき・ところ	申込期間	定員・費用	申し込み・問合せ
認知症の人と家族の会「つどい」 情報交換のほか、悩み事などをお聞きます。	認知症の人や介護をしている人	9月9日④午後1時30分～3時30分・市民プラザ	—	10人程度 費200円	認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん (☎090-1423-0675)
もっと知ろう もっと語ろう ～認知症の人への接し方講座～ 認知症の症状に合わせた対応方法などを学びます。	認知症の人の家族や支援者	昼の部 9月13日④、10月11日④のいずれも 午後1時30分～3時・市民プラザ 夜の部 9月26日④、10月24日④のいずれも 午後6時～7時30分・市民プラザ	9月4日④～各開催日の前日まで	各10人 (申込順)	
こころと体の元気教室 「物忘れが増えた」、「何度も同じ話をする」など、専門医が個別相談を受けます。	認知症の症状が気になる人	9月25日④午後2時～4時・清里区総合事務所 10月30日④午後2時～4時・オーレンプラザ	9月4日④～各開催日の2週間前まで	各10人 (申込順)	すこやかにくらし包括支援センター (☎025-526-5623)
認知症を知ろう ～認知症サポーター養成講座～ 認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。	どなたでも	9月28日④午後2時～3時30分・直江津学びの交流館 10月6日⑤午後6時30分～8時・市民プラザ	9月14日④～9月27日④の間 9月22日⑤～10月5日④の間	各20人 (申込順)	

知っておきたい「成年後見制度」



「成年後見制度」ってどんな制度？

- 「成年後見制度」とは、知的障害・精神障害・認知症などの理由により、一人で物事を決めることに不安や心配がある人が安心して暮らせるよう、さまざまな契約や手続きをお手伝いする制度です。
- 家庭裁判所が成年後見人（援助者）などを選び、法的に支援を行います。



成年後見人ができること

- ・ 預貯金の出し入れ
- ・ 生活費の支払い
- ・ 郵便物や書類の確認
- ・ 保険料や税金の支払い
- ・ 家賃の支払い
- ・ アパートの賃貸借契約
- ・ 定期的な訪問や本人の状況確認
- ・ 福祉・介護サービスの手続きや契約
- ・ 入院や施設入所などの手続き

など



成年後見人ができないこと

- ・ 調理や掃除などの身の回りの支援
- ・ 日用品の買い物や介護
- ・ 医療行為への同意や身元保証
- ・ 施設入所の身元引受や連帯保証

など

こんな場面で支援を受けることができます

銀行や市役所の手続きが一人でできない

預貯金や年金などの財産の管理や市役所の手続きを成年後見人が行います。



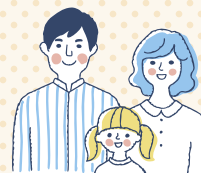
必要のない高額契約を結んでしまった

本人にとって不利益な契約を取り消すことができます。



知的障害のある子どもの将来が不安

今後の財産管理や相続、必要なサービスなどに関する契約を結び、本人を見守っていきます。



お気軽にご相談ください

制度の内容をはじめ、制度を利用した方が良いかどうかの相談の受け付けや、実際に制度を利用する場合の手続きについて支援をしています。

○お近くの地域包括支援センター

○すこやかに暮らし包括支援センター

▶ところ…寺町2-20-1 福祉交流プラザ2階

▶問合せ…☎025-526-5623 ✉sukoyaka@city.joetsu.lg.jp



地域包括支援センター





1



2



3



新潟県無形民俗文化財
日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間（北前船寄港地 船主集落）」構成文化財
「直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行」

上越まつり

高田祇園祭 直江津祇園祭

7月23日から29日
の7日間にわたり、上
越まつり「高田祇園祭」・

「直江津祇園祭」が行われま
した。八坂神社の御神体を
御輿に移し、直江津から高
田へと巡幸するこの独特の祭
りは、慶長19年（1614年）に

高田藩主・松平忠輝公が直江津の
福島城から高田城へ移ったことを
機に始まったものです。

令和元年以来、4年ぶりにコロ
ナ禍以前の規模での開催となった
今年、祭りを心待ちにしていた多
くの人たちの熱気で、まちは大い
ににぎわいました。

※御旅所とは、祭りの道中に御輿を
一時的に安置する御宮のことです。



7

- ①八坂神社（西本町4）の神輿殿から御輿を出す
- ②八坂神社の御神体を御輿に移す
- ③高田では、祇園祭の復活を祝う花火を打ち上げ（高田城址公園）
- ④高田に運ばれた御輿は陀羅尼八幡宮の御旅所（北本町2）で一晩を過ごした後、お馬出し通りの御旅所へ（本町2丁目と3丁目の間）
- ⑤⑥4年ぶりに実施された本町通りでの大民踊流し
- ⑦⑧「御輿の川下り」の安全祈願祭（稲田橋たもと）。祭りの舞台は高田から直江津へ



4



5



6



8



9



10



11



12



13



14

9⑩迎え花火が盛大に打ち上がる中、御輿は船で関川を下り、再び直江津へ ⑪御輿は関川河口・荒川橋のたもとで陸上げ ⑫直江津19町内の若衆によって威勢よく担がれる御輿 ⑬御輿は、八坂神社に還る前に三・八通りの御旅所へ納められる ⑭4日ぶりに八坂神社へ還御する御輿 ⑮～⑳祭りの最後を飾る御饀米奉納。19町内の青年が屋台に積んだ俵を担ぎ、八坂神社の境内を走り抜けて奉納



15



16



17



18



19



20



21

「市民と市長との対話集会」を開催します



「乳幼児の切れ目のない子育て支援」について、市長と語り合いませんか。

開催日	会場	時間	定員	申込期限
10月27日(金)	市民プラザ	午前10時～11時30分	20人	10月10日(火)まで

- 市内にお住まいで、未就学の子どもがいる人、出産・子育てを考えている人が対象です。
 - 会場で傍聴のみの参加も20人程度可能です。
 - 「参加」「傍聴のみ」ともに事前申込制（抽選）です。
 - 広報対話課（☎025-520-5615）へ電話または市ホームページからお申し込みください。
- 保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 申 9月29日(金)まで



「移動市長室」を開催します



市長が地域に赴いて執務を行い、市民の皆さんと個別の面談形式で意見交換します。

開催日	会場	時間(組) ※1組20分	申込期限	申し込み・問合せ先
10月3日(火)	板倉コミュニティプラザ	午後2時～5時(6組) 午後6時30分～8時30分(4組)	9月19日(火)まで	板倉区総合事務所 (☎0255-78-2141)
10月7日(土)	直江津学びの交流館	午後2時～5時(6組) 午後6時30分～8時30分(4組)		広報対話課 (☎025-520-5615)
10月16日(月)	大湊コミュニティプラザ	午後2時～5時(6組) 午後6時30分～8時30分(4組)	9月29日(金)まで	大湊区総合事務所 (☎025-534-2111)

- 区内（直江津は市内）にお住まいの人、勤務・活動している人が対象です。
- オンライン（Zoom）による参加も可能です。
- 参加は、事前申込制（抽選）です。※初参加の人を優先
- 電話または市ホームページからお申し込みください。
- 申し込みの際、氏名・住所・連絡先のほか、希望の時間、意見交換のテーマ（第7次総合計画の基本目標から1つ選択）および具体的な意見内容をお伝えください。

糸魚川・上越・妙高 SEA TO SUMMIT 2023 7/16

糸魚川・上越・妙高市をカヤック、自転車、ハイイクで巡る環境スポーツイベントが晴天の下開催されました。県内外から個人と団体合わせて116人の選手が汗を流しながら競技に参加する姿が見られたほか、3市の市長がそろって大会に参加し、米田糸魚川市長から中川市長へ、そして、城戸妙高市長へとつなぎました。



広報上越に皆さんの声を取り入れています!

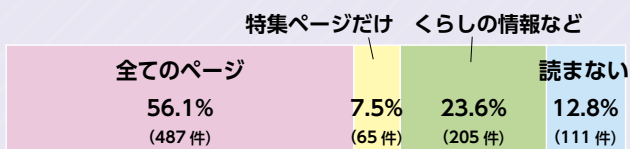
今後の紙面づくりの参考とするため、市公式LINEアカウントと市ホームページで「広報上越」に関するアンケートを実施しました。

頂いたご意見は、今後、市民の皆さんにより求められる「広報上越」の作成に生かします。多くの皆さんからご回答いただき、ありがとうございました。



アンケート結果(主なもの)

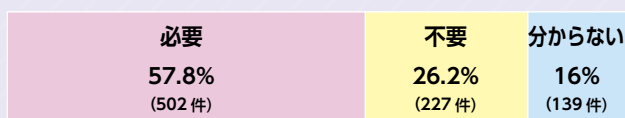
Q1 広報上越をどの程度読んでいますか



Q2 主な閲覧方法を教えてください



Q3 紙媒体の全戸配布は必要だと思いますか



Q4 紙面は見やすい、分かりやすいですか



調査概要

- ▶実施日…4月19日～26日
- ▶調査方法…市公式LINEアカウントおよび市ホームページ
- ▶回答数…868件
- ▶エリア…上越市内(95%)、上越市外(5%)
- ▶年代…10・20代(7%)、30代(16%)、40代(25%)、50代(22%)、60代(20%)、70歳以上(10%)

上越直売所祭りに行こう

直売所によっては「上越野菜」も並ぶよ。



■問合せ…農村振興課 (☎025-520-5751)

現在、市内の7直売所で「上越直売所祭り」を開催しています。500円以上の商品を購入し、レシートを集めて応募すると、農産品の詰め合わせなど豪華景品が当たります。この機会に旬の野菜を味わってみませんか。

●開催期間(応募期間): ~9月30日(土)まで

●参加直売所

- 旬菜交流館あるるん畑 (☎025-525-1183)
- JAえちご上越 浦川原物産館 (☎025-599-2387)
- よしかわ道の駅 四季菜の郷 (☎025-512-7100)
- 朝日池「むら市場」(☎0120-345956)
- 森の駅 大島青空市場 (☎025-594-3257)
- 雪だるま物産館 (☎025-595-1010)
- 道の駅うみてらす名立 食彩鮮魚市場 (☎025-531-6300)



今が旬の「上越野菜」を食べてみよう



ばななカボチャのみたらし団子

ばなな南瓜

きめ細かな肉質で、スープやスイーツの材料によく合います。



なますカボチャのトマト煮

なます南瓜

ゆでると中身がほぐれて糸状になり、酢の物や炒め物に合います。



レシピ動画

※ばなな南瓜、なます南瓜について、取り扱いのない直売所がありますので、各直売所にお問い合わせください。

もっと知ろう!

ユニバーサルデザイン④



～みんなが安心して暮らせるまちを目指して～

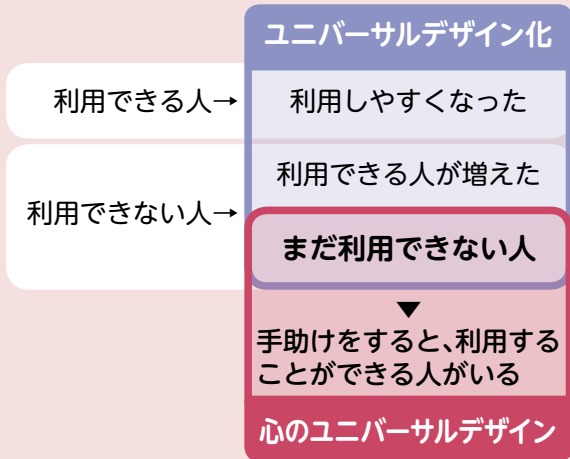
■問合せ…多文化共生課 (☎025-520-5681)

心にも「ユニバーサルデザイン」を

ユニバーサルデザインは、みんなが利用しやすいよう、相手の視点に立って製品や建物などをデザイン（計画、設計）することです。公共の建物や私たちが普段何気なく使っている物の中にも、ユニバーサルデザインが取り入れられています。

さまざまなものをユニバーサルデザイン化することで、それまで利用できた人にとってはより利用しやすくなり、利用できなかった人は利用できるようになります。それでもまだ利用できない人がいるときには、私たちが手助けをすることで、利用できるようになる人がいます。

相手の立場になれる優しい気持ちがあれば、誰でも簡単に取り組むことができるのが、「心のユニバーサルデザイン」です。



男女共同参画社会の実現に向けて

■問合せ…男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)



「上越市男女共同参画基本計画」では、基本目標のひとつに「女性が活躍できる社会づくり」を掲げています。

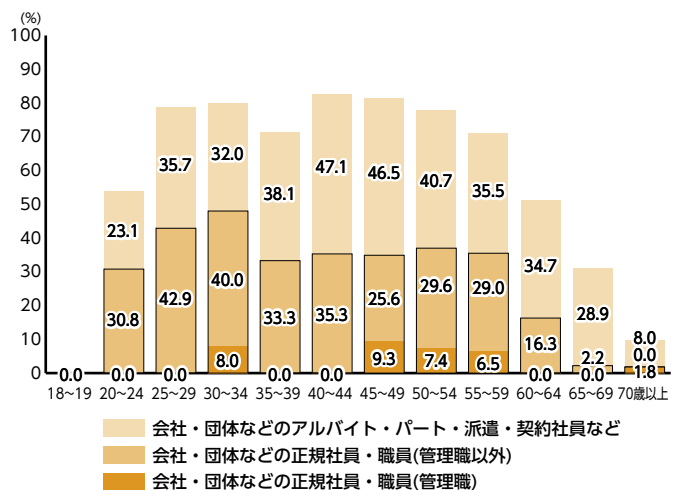


上越市男女共同参画基本計画

「市民意識調査」から見る女性の就業状況では、30代後半から正規雇用比率が低下していることがわかります。結婚や出産・育児といったライフスタイルの変化を契機に、柔軟な働き方を求めて非正規雇用を選択する女性が増えるためと考えられます。このことは、生涯賃金の男女格差につながる要因のひとつです。

結婚や育児は、女性だけの問題ではありません。男性の働き方改革を通じて女性に偏る家事・育児の負担軽減を図ることや、性別による固定的な役割分担意識、無意識の思い込みを見直して、女性も男性も活躍できる地域社会にしましょう。

女性の就業状況【資料：令和3年度「市民意識調査」】



「防災ラジオ」の試験放送

問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃

△ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (市役所代表)

安塚区 ☎025-592-2003	柿崎区 ☎025-536-2211
浦川原区 ☎025-599-2301	大潟区 ☎025-534-2111
大島区 ☎025-594-3101	頸城区 ☎025-530-2311
牧区 ☎025-533-5141	吉川区 ☎025-548-2311
中郷区 ☎0255-74-2411	名立区 ☎025-537-2121
板倉区 ☎0255-78-2141	南出張所 ☎025-525-4151
清里区 ☎025-528-3111	北出張所 ☎025-544-2111
三和区 ☎025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

- 時 日時・期間
- 対 対象 (表記無し: どなたでも)
- 費 費用 (表記無し: 無料)
- 申 申し込み (表記無し: 不要)
- 他 その他
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ

「広報上越」へのご意見をお寄せください

詳しくは



掲載してほしい内容、その他広報紙全般についてのご意見や感想を、電話、ファクシミリ、メール、アンケートフォームからお寄せください。今後の紙面づくりの参考にいたします。

問 広報対話課 (☎025-520-5614 FAX025-526-6112)
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

お知らせ

上越都市計画の変更に
素案の縦覧および公聴会を実施

上越都市計画公園および下水道を変更します。

なお、都市計画法に基づき公聴会を行うことから、パブリックコメントは実施しません。

●縦覧

時 9月12日(火)～25日(月)午前8時30分～午後5時15分 所 都市整備課 (平日以外は時間外受付)

●公聴会

時 9月29日(金)午後7時～ 所 市役所木田第一庁舎 対 上越都市計画区域内の住民で公聴会に出席して意見を述べる人
申 9月25日(月)までに書面を縦覧場所へ提出 他 意見がない場合は、公聴会を中止。中止の場合は市ホームページでお知らせ 問 都市整備課 (☎0255-52025763)



令和5年 住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在の住生活に関する調査

「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

9月から調査員証を携帯した調査員が対象地域を訪問します。回答は、インターネットでもできます。

問 総合政策課
統計係 (☎02555322440)



9月は「がん征圧月間」です

上越市の検診では、毎年約100人ががんが見つかり、特に胃がんと大腸がんを患っている人が多い状況です。がんは初期には自覚症状がないため、自分で気付くことができません。がんを早期に見出し、治療を行うためにも検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

がん検診は、上越市に住民登録をしている人であればどなたでも受診できます。検診の種類や対象年齢などはホームページで確認してください。

問 健康づくり推進課 (☎02555205842)



税・保険料の納期限

納期限 10月2日(月)

- 国民健康保険税 ……(第3期)
- 後期高齢者医療保険料 ……(第3期)
- 介護保険料 ……(第6期)
- 国民年金保険料 ……(8月分)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)



電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

交通事故件数	
1月1日～7月末日の状況	
発生件数	103件(-4)
死者数	0人(-2)
負傷者数	123人(+5)

犯罪発生件数	
1月1日～7月末日の状況	
刑法犯罪認知件数	385件(+68)
その内窃盗犯	205件(+25)

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」

※いずれも暫定値で、()内は前年比

市内の空間線量率観測結果 7月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

環境政策課（☎025・520・5690）

マイナンバーカードの受け取りや マイポイントの申し込みは早めに

ポイント申込期限の間近は、窓口やポイント申し込みサイトの混雑が予想されます。カード交付通知書が届いたら、早めにカードの受け取りとポイントの申し込み手続きを行ってください。

令和5年2月末までにカードを申請した人 ☎9月30日まで 市民課（☎025・520・5826）

令和5年度「緑の募金」 の御礼と報告

4月1日〜5月31日まで実施した「緑の募金」は、町内会や小・中学校、関係団体の

ご協力により、約552万円の募金が集まりました。ありがとうございました。募金は、緑化講習会や森林観察会の開催を通じた普及啓発活動、下刈りや枝打ちなどの森林環境整備のほか、住民参加による記念植樹事業などの緑化事業に活用されます。

農林水産整備課（☎025・520・5759）

上越市脱炭素住宅 推進補助金

国県補助金を活用して市内にZEH（エネルギー収支が実質ゼロ以下の住宅）などの戸建住宅を建築し、かつ、太陽光発電設備を設置する人に補助金を交付します。（要事前登録）

他○補助金の額 国県補助金の額に100分の30を乗じた額（上限30万円） 事前登録期間 令和6年1月12日〜令和6年3月29日 申請期間 令和6年3月29日 環境政策課（☎025・520・5689）

秋の全国交通安全運動

秋は、夕暮れの早まりと行



- 運動の重点
 - ① こどもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- スローガン
 - 『反射材 早めのライト 光るマナー』
- 運動の重点
 - ① こどもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- 交通安全の活用
 - ・ 夜間歩くときは、明るい衣服や反射材を着用
 - ・ 秋は歩行者事故による死者が増えますので、歩行者は交通ルールを守りましょう
 - ・ 早めに前照灯を点灯、ハイビームの活用
 - ・ みんなで飲酒運転を根絶
 - ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ・ 自転車利用時はヘルメットの着用

市民安全課（☎025・520・5661）

屋外広告物のルールを守りましょう

貼り紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は、さまざまな情報を提供し、街にぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に掲示されると、街並みや自然の美しさを損ねてしまいます。また、管理がおろそかになると、広告物落下などで、人々に危害を及ぼす恐れもあります。

このため、新潟県では新潟

県屋外広告物条例に基づき、屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合には、大半は許可手続きが必要なのか、設置場所や広告物の種類に応じて、位置や面積などの制限があります。設置の際は、あらかじめ問い合わせてください。

上越地域振興局地域整備部（☎025・526・9505） または新潟県土木部都市局都市政策課（☎025・280・5426）

農作業事故防止に関するお願い

問合せ…農政課（☎025-520-5749）

● 農作業事故防止のポイント

- 適度に休息を取って作業しましょう。
- 農業機械では場に入るときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- 農業機械の点検は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- 道路に土が落ちた際は、早めに取り除きましょう。
- 草刈機を使用するときは、保護具を必ず着用しましょう。

● 稲わら・もみ殻は土づくりに

- 毎年、周辺住民から、稲わらやもみ殻の焼却による煙の苦情が寄せられています。
- 稲わらやもみ殻は貴重な有機資源です。水田へすき込むなど土づくりに活用し、環境にも人にも優しい米づくりに取り組みましょう。
- 乾燥やもみすり作業は、排出口の向きなどに注意して、周囲の迷惑にならないようにしましょう。

9月10日は「下水道の日」

問合せ…生活排水対策課(☎025-520-5793)

●下水道の役割

①公衆衛生の向上

トイレなどから流れる汚水を下水道管で処理場に運び、きれいな水にしてから川や海に戻すことでまちを衛生的に保ちます。

②大雨による災害の防止

浸水被害を軽減するため、雨水を排水する雨水管や排水ポンプを整備しています。

また、排水路の水位観測を行い、情報提供をしています。

合併前上越市の
デザインマンホール蓋

水位観測情報



●市民の皆さんへお願い

○下水道の正しい使用

排水口やトイレに、料理に使った油や野菜くず、髪の毛やティッシュペーパーなどの水に溶けないものを流すと、下水道管の詰まりや機械の故障の原因となりますので、適切な使用をお願いします。

○下水道への接続

下水道の整備が終わったらおおむね1年以内(くみ取り式トイレを使用の場合は3年以内)に下水道への接続をお願いします。

●下水道センターの施設見学・出前講座を随時受付中
総合学習などにお役立てください。

9月20日は日本で初めてバスが運行された「バスの日」です

問合せ…交通政策課(☎025-520-5633)

●バスの日フェスタ2023

「バスの日」にちなみ、路線バスの展示(運転席で記念撮影可)、バスの車体への塗り絵、保育園児が描いたバスの絵の展示などを行います。



☎9月16日④午前10時～午後3時 ⑤直江津ショッピングセンターエルモール

●ワンコインバス乗車体験キャンペーン

フェスタ当日は、市内の路線バスなどが乗車1回当たり100円(小学生50円、市営バスは未就学児無料)で利用できます。

☎頸城自動車(株)・くびき野バス(株)・頸北観光バス(株)・頸南バス(株)・東頸バス(株)が運行する市内の路線バス、大島・板倉・清里・名立の各区内を運行する市営バス(フェスタ当日に運行する路線のみ) ※高速バス、佐渡汽船連絡バス、観光バスは除く ⑥頸城自動車(株)(☎025-543-3178)または交通政策課(☎025-520-5633)

●公共交通に関する出前講座を実施します

電車や路線バス、乗合タクシーなど公共交通の利用の仕方や、公共交通を取り巻く状況などをテーマに出前講座を実施します。講座を活用し公共交通について理解を深めてみませんか。

☎幼稚園、保育園、小・中学校、高校、特別支援学校、子ども会、高齢者団体など

ご近所のお年寄りに異変を感じたら連絡を ～9月は新潟県高齢者見守り強化月間です～

問合せ…高齢者支援課(☎025-520-5707)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さんから「異変」に気付いていただき、関係機関につなげることが大切です。近所の高齢者のいつもと違う様子に気付いたら、市や地域包括支援センター、民生委員・児童委員などに連絡してください。

●こんな異変はありませんか

- 一人暮らしの高齢世帯
 - ・新聞がたまっていて夜になっても電気がつかない。
 - ・洗濯物が何日も外に出しっ放し。
- 悪質商法の被害の恐れ
 - ・見慣れない人が出入りしている。
 - ・未開封の段ボールなどがたくさんある。
- 認知症の疑い
 - ・何回も同じ話をするようになった。
 - ・天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている。



異変を感じたら連絡を

●日頃から私たちができること

- ・助け合い…気軽に助けを求められることができる地域の輪をつくる
- ・あいさつ…ご近所で声をかけあう
- ・気配り…さりげなく見守る



●高齢者見守り協力事業所を募集

従業員が業務中に高齢者の異変に気付いたときに、市などへの連絡に協力いただける事業所を募集しています。登録事業所には、店舗などに貼るステッカーを交付し、市ホームページの協力事業所一覧に掲載します。

詳しくは



救急医療週間、救急の日

☎ 問合せ…市地域医療推進課(☎025-520-5699)、上越地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(上越保健所、☎025-524-6134)

9月3日⑧～9月9日⑨は「救急医療週間」、9月9日⑨は「救急の日」です

●医療機関を適切に利用しましょう

市では、医師会や各医療機関と連携し、休日や夜間などに発症した病気やけがなどに対応するため、救急医療体制を確保しています。症状に応じて適切に利用してください。

受入体制	症状の度合い	医療機関
初期救急	比較的軽症な患者の診療	かかりつけ医 上越休日・夜間診療所
二次救急	手術・入院が必要な重症患者の診療	上越総合病院、新潟労災病院、上越地域医療センター病院など
三次救急	二次救急医療では対応できない重篤患者の診療	県立中央病院救命救急センター

○救急医療情報サイト「上越メディカルナビ」では、医療機関や救急車の適切な利用方法を動画で紹介しています。



●県で実施している救急相談

○A I 救急相談アプリ

急な病気やけがのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



○救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

夜間の急な病気(発熱、嘔吐、下痢など)やけがに関する電話相談を行っています。看護師が相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。相談は無料ですが、通話料金がかかります。

時毎日午後7時～翌朝午前8時

☎小児(15歳未満)=☎025-288-2525または#8000
15歳以上=☎025-284-7119または#7119

●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など比較的軽症の人の応急診療を行っています。

症状に関わらず、必ず事前に電話してから受診してください(電話は受付時間内のみ)。

※6カ月未満の乳児は、医師の出務状況により診察できない場合がありますので、事前連絡の際に確認してください。

☎新光町1-8-11(オールシーズンプール向かい)

☎上越休日・夜間診療所(☎025-522-3777)

診療日	診療科目	受付時間
平日	内科・小児科	19:30～21:30
土曜日	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
日曜日 祝日 年末年始	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30
	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30

●AEDは私たちが心臓突然死から救います

市では、学校や体育施設、温浴施設など利用者の多い公共施設などにAEDを設置しています。

なお、日本赤十字社新潟県支部や各消防署では、AEDの使用方法についての講習会を行っています。積極的に参加してください。

令和6年4月入園の保育園・認定こども園入園申し込みを受け付けます

☎ 問合せ…保育園＝各園または幼児保育課(☎025-520-5720)、各総合事務所 認定こども園＝各園または幼児保育課

●申込期間 9月1日⑨～10月31日⑩

●申し込み

第一希望の園で申込書類を受け取り、園へ直接申し込んでください。

園一覧については、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

※保育園と認定こども園(下表の2、3号認定の場合)は、各園の定員を超えた場合は、市が選考を行い、他の入園先をあっせんします。また、在園児の進級に伴い、定員に達するクラスは、入園申し込みを受



け付けできないことがあります。

●利用のための認定(教育・保育給付認定)

保育園などを利用するには「利用のための認定」(教育・保育給付認定)を受ける必要があります。

教育・保育給付認定は、子どもの年齢と、認定こども園での教育を希望するか、保育園などでの保育を必要とするかによって1号・2号・3号の区分があり、その区分に応じた施設を利用できます。

詳しくは、各園にある申込書類または市ホームページで確認してください。

詳しくは



●施設の種類の教育・保育給付認定区分

認定区分 施設の種類の	3歳以上		3歳未満
	教育を希望 1号認定	保育を必要 2号認定	保育を必要 3号認定
保育園		○	○
認定こども園	○	○	○



保育を必要とする事由

全ての保護者が、次の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する必要があります。

- ①月48時間以上の就労(育児休業中で令和6年5月1日までに職場復帰する人も含む)
- ②妊娠中(原則として産前8週(多胎妊娠は産前14週))であるか、産後8週以内
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居または長期入院などを行っている親族を常時介護・看護している
- ⑤災害復旧の期間中
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVから子どもを保護する必要があること

9月は新潟県自殺対策推進月間です

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

「市民一人ひとりの命とこころを大切に」市では自殺予防に取り組んでいます

気付き

「家族や仲間の変化に気付いて、声をかける」

- ・ひどく落ち込んでいる、食欲がない、眠れていない、身なりが整っていない、アルコール量が増えた、など変化(サイン)に気付く。
- ・自分にできる声かけを行う。

「いつもと様子が違う」と感じたら…

傾聴

「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

- ・悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り話を聞く。
- ・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したりしない。
- ・相手を大切に思う自分の気持ちを伝える。

つなぐ

「早めに身近な相談機関や専門家に相談する」

- ・こころの病気や社会的・経済的な問題がある場合は、公的相談機関、医療機関などにつなぐ。
- ・相談を受けた時は、一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、家族、友人、上司などの協力者と連携する。

見守る

「温かく寄り添いじっくり見守る」

- ・焦らずに優しく寄り添いながら見守る。
- ・相談を受け、不安や悩みを感じたときは、一人で抱え込まず公的機関の専門家などと連絡を取るようにする。

一人で抱え込まず、まず相談してください。
個人のプライバシーおよび情報は固く守られます。

●無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	すこやかなくらし包括支援センター(福祉交流プラザ内)	025-526-5623	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:15
	各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
	上越地域のちとこころの支援センター(上越保健所内)	025-524-7700		
	上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)	025-524-6132		
県	新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025 (ナビダイヤル なやみなしにいがた)	年中無休	24時間
	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:00
民間	新潟のちの電話	025-288-4343	年中無休	24時間
	よりそいホットライン	0120-279-338(フリーダイヤル)		
	自殺予防のちの電話	0120-783-556(フリーダイヤル)		

ガス水道局からのお知らせ

●11月30日☎まで「ガスと暮らしの安心」運動実施中

ガスを安心かつ快適にお使いいただけるよう、設備や機器の使用および維持管理の方法をお伝えしています。

○ガス安全・安心のポイント

- ・ガス機器の使用中は、必ず換気
- ・安心を見守る警報器の設置・交換を
- ・古くなったガス機器は、安全型に交換
- ・ガス機器とガス栓は、正しく接続
- ・敷地内に埋設されている古いガス管の入れ替え

☎ガス水道局施設課(☎025-522-5516)

●9月分の都市ガス料金

原料費調整制度による4月～6月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり30円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価(税込)
0～25㎡	120.51円
26～150㎡	118.74円
151㎡以上	117.28円

前月検針分に比べ1㎡当たり5.37円の値下げとなります。

※基本料金は変わりません。

☎ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

9月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて献血に協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会場
6日☎	13:30～15:30	上越地域振興局
7日☎	10:00～11:30	上越市役所 木田第一庁舎
	13:00～15:30	
14日☎	10:00～11:15	板倉区総合事務所
14日☎	13:00～15:30	三和西部スポーツハウス
21日☎	10:00～12:00	新潟県立上越テクノスクール
	13:15～15:30	
5日☎	10:00～12:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
17日☎	13:30～16:00	
24日☎		

詳しくは



献血は最も身近なボランティアです



献血キャラクター
けんけつちゃん

健康診査

問合せ…健康づくり推進課 ☎025-520-5712

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査・各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時 令和5年度は日時と会場を指定しています

令和4年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規の予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	全ての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電 話	上越医師会館・妙高健診室	上越医師会 (平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507)
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル (平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233) または各総合事務所

●無料で受けられる健康診査・がん検診

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診を無料で受けることができます。

対対象者

全ての健康診査・がん検診 (胸部CT検診は除く)	令和6年3月31日時点の年齢が70歳以上の上越市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者
特定健康診査	令和6年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の上越市国民健康保険加入者
胃がん検診	令和6年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳の女性 (平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
乳がん検診	41歳の女性 (昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)

※特定健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料対象者には、無料クーポン券が届いています。



母子健康手帳アプリの登録はこちら



上越市子育て応援ステーション

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

もよおし

女性サポートセンター講座
「ワーク・ライフ・バランスで
会社が利益体質に変わった」



ワーク・ライフ・バランスの推進で皆さんが働きやすい労働環境をつくり、生産性の向上や離職率の低下につなげている新発田市の中小企業の取り組みを先進事例として学びます。

時 10月10日(火)午後2時～3時30分 **所** 市民プラザ **講** 大堀正幸さん(株)大堀商会代表取締役、新潟イクボス企業同盟発起人) **定** 60人(申込順)
申 9月4日(月)以降に男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)



男女共同参画推進センター講座
「LGBTQ+子育て」

LGBTQ+について基礎知識を学び、子育てや子育て支援の視点から性の多様性について理解を深めます。

さんわ駅伝大会

市民ランナーがチームを作り、三和区内でたすきをつなぎます。



時 10月15日(日) **所** スタート・ゴール 三和体育館 **対** 一般(中学生以上) **コ**ース 17区間 19・4キロメートル **小**学生コース 14区間 4・8キロメートル **費** 1チーム3千円(小・中学生のみのチームは無料) **他** 要項・申込用紙は教育プラザ、各総合事務所 **申** 9月25日(日)までにNPO法人三和区振興会(☎025-529-2345)

時 10月31日(火)午前10時～11時30分 **所** 市民プラザ **講** 井浦綾香さん(LGBTQ+こころテにいがた代表) **定** 20人(申込順) **申** 9月4日(月)以降に男女共同参画推進センター(☎025-527-3624) **保**育ルームあり **対** 6カ月以上(就学前) **定** 5人(申込順) **申** 9月4日(月)～10月10日(火)の間



第3回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 9月9日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 青少年健全育成センター（☎025・544・4690）



上越体操場ジムリーナ 各種教室

所 上越体操場ジムリーナ 費 2千円 申 電話番号またはメール、市ホームページの応募フォームでスポーツ推進課（☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）

●上越健康運動（J-Wellness）教室

時 10月25日～12月13日の間の毎週水曜日（全8回）午前9時30分～11時30分（初回は正午まで） 対 20歳以上 定 30

お知らせ

人（抽選） 申 10月6日④まで

●健康運動教室

時 10月5日～11月30日（11月23日除く）の間の毎週木曜日（全8回）午前10時～11時 対 18歳以上 定 20人（抽選） 申 9月19日④まで



ファミリーサポートセンター公開講座 「美しい部屋輝く暮らしを手に入れる 整理収納講座」

「いつまでも美しい部屋で自分らしい暮らしがしたい」と思いませんか。片付けたくてワクワクするような楽しいワークと写真満載の講座です。



時 11月18日④午前10時～正午 所 市民プラザ 定 30人（抽選） 保育ルームあり 対 6カ月以上就学前 定 8人（抽選） 申 11月9日④までに上越市ファミリーサポートセンター（☎025・521・4010）



高齢者による 趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活

もよおし・講座

動の作品を2カ所で展示しています。展示は、1、2週間前後で入れ替えを行っており、誰でも無料で鑑賞できます。

所 時 0 福祉交流プラザ（寺町2） 11 午前8時30分～午後9時 0 直江津ふれあい館（直江津小学校1階） 11 午前9時～午後6時 閏 高齢者支援課（☎025・520・5708）



中央公民館事業 出前講座 「古代の人と温泉」

古代の日本において、人々がどのように温泉を利用してきたか、文献などを基に探ります。

時 10月17日④午後2時～3時30分 所 オーレンプラザ 対 18歳以上 定 30人（申込順） 講 浅井勝利さん（新潟県立歴史博物館学芸課長） 申 閏 9月4日④以降に社会教育課（☎025・545・9245）またはオーレンプラザ（☎025・525・1311）

上越科学館のもよおし

閏 上越科学館（☎025・544・3939）

募 集

●第29回上越こども発明工夫 模型・工作展

市内の小・中学生の創意工夫あふれる作品を展示します。 時 9月16日④～18日④・⑤ 午前9時～午後5時 所 カルチャーセンター（有田地区公民館）

●標本作品展

夏休みに市内の小・中学生が制作した植物や昆虫などの標本を展示します。 時 9月16日④～10月1日④ 午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分） 所 上越科学館 費 入館料が必要



こどもセンター 子育てセミナー

●ママのコミュニケーション カアップ講座（全3回）

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。 時 10月3日④、16日④、25日④ いずれも午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人で全3回参加できる人（6カ月以上の子どもは同席不可） 定 45人（抽選）



保育ルームあり 対 6カ月以上就園前 定 30人（抽選） 申 閏 9月17日④までにオーレンプラザこどもセンター（☎025・525・0355）

くるみ家族園 イベント湯

時 コスモスの湯 11 9月17日④ 午前10時～午後9時 費 一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり） 所 閏 くるみ家族園（☎025・544・7440）

第112回五智歴史の里文化講演会 「悲劇の捕虜収容所が国際交流の場へ」

五智および上越地方の歴史や文化についての講演会。直江津捕虜収容所と豪州カウラ収容所の比較から当時の日豪捕虜が置かれた状況をお伝えします。

時 10月7日④午後2時～3時30分 所 五智歴史の里会館 定 60人（当日先着順） 講 近藤芳一さん（自営建築士） 閏 五智歴史の里会館（☎025・543・3222）



無料相談

牧ふれあい体験交流施設 「甘酒でスイーツ作り体験」

発酵食品の甘酒を使って、スイーツを作ります。

時 9月10日⑨午前9時30分〜午後1時 所 牧ふれあい体験交流施設 定 15人(抽選) 費 1500円 申 9月5日⑩までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150)

みんなでつなごう なおえつうみまちアート2023

昨年度に続き「なおえつうみまちアート」を地元のチカラでつないでいきたい」そんな思いで、今夏もアートでまちを彩り、参加して楽しむことができるアートイベントを開催します。



作品展示やワークショップ、まちなかでのスタンプラリーなどを通じて、直江津の歴史や文化、風土などの魅力を感じてみませんか。
時 9月10日⑩までの土・日曜 所 直江津屋台会館ほか

⑩なおえつうみまちアート実行委員会事務局(総合政策課内、☎025・520・5625)



クラシック演奏会

新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる木管五重奏の演奏会です。
時 10月22日⑨午後2時〜3時30分 所 ユートピアくびき希望館 定 400人(抽選) 申 チラシに印刷された専用はがきまたは郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢、必要枚数(2枚まで)を記入し、郵送(申込締切⑨9月30日⑩当日消印有効) ⑩ユートピアくびき振興財団(☎025・530・2771、〒942・0192 頸城区百間町63番地)



上越交響楽団 第87回定期演奏会

チャイコフスキーの交響曲第6番「悲愴」やブラームスの



「ハイドンの主題による変奏曲」などを演奏します。

時 9月17日⑨午後2時開演 所 上越文化会館 費 一般千円、高校生以下無料(チケットは上越文化会館、二葉楽器、妙高市文化ホールなどで発売中) ⑩上越交響楽団事務局の茨木さん(☎090・1606・1254)

上越市老人クラブ連合会 シニア歴史さんぽ

寺泊・県央地域を巡る日帰りバスツアーです。良寛記念館や国上寺、五合庵、西生寺で、ガイドの説明を聞きながら見学します。
時 10月6日⑩(上越インターチェンジ午前8時30分発、午後5時頃着) 所 バス乗車場所⑩上越大通り、山麓線、高田駅前案内所、直江津駅北口バス停など ⑩60歳以上の市民 定 45人(申込順) 費 1万円 申 9月5日⑩〜22日⑩の間に、頸城自動車(株)旅行課(☎025・543・4280)

姉妹都市と上越市の 観光と物産展

姉妹都市と上越市の特産品

の販売や観光PRなどを行います。

時 9月30日⑩午前10時〜午後5時、10月1日⑩午前10時〜午後4時 所 直江津屋台会館 ⑩参加都市⑩山形県米沢市、長野県上田市、東京都荒川区、静岡県静岡市、沖縄県宮古島市、佐渡市 ※参加都市が変更になる場合あり ⑩(公社)上越観光コンベンション協会(☎025・543・2777)

前島密 顕彰 講演・創作落語

「日本近代郵便制度の父」と称される前島密の生涯や功績について、講演や創作落語を通じて紹介するほか、パネルの展示やグッズを販売します。
第1部⑩郵政博物館主席学芸員・井村恵美氏による講演
第2部⑩落語家・三遊亭白鳥師匠による前島密を題材とした創作落語
時 10月22日⑩午後2時開演 費 一般千円、高校生以下500円(パネル展などは入場無料) 所 申 9月9日⑩以降



上弦の月 くびき野里神楽共演会

時に荘厳な空気が張り詰めた、時に笑いで会場が一体となる文化の豊饒(ほうじょう)「桑谷里神楽」の伝承会(くびき野里神楽共演会)です。豊かな自然と暮らして育まれた地域の宝を楽しみませんか。子ども里神楽の上演もあります。
時 9月23日⑩・⑪午後1時30分〜4時 所 谷浜小学校体育館 ⑩事務局(NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部内、☎025・541・2602)



第8回「フォトクラブ和」 写真展

会員10人による作品をご覧ください。
時 9月8日⑩〜10日⑩午前10時〜午後6時(10日⑩は午後5時まで) 所 小川未明文学館(高田図書館内) ⑩フォトクラブ和の小林さん(☎090・8592・5396)




写真倶楽部 第10回「F6写真展」

秋模様をテーマとした写真を展示します。

時 9月15日(金)～18日(月)・(祝)午前10時～午後6時(15日(金)は午後2時～、18日(月)・(祝)は午後5時まで) 所 小川未明文学館(高田図書館内) 開写真倶楽部F6の大坪さん(☎090・4944・6824)


女性のための やさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 9月23日(土)・(祝)、30日(土)、10月14日(土)、22日(土)、11月4日(土)、18日(土)の午前9時～正午(全6回) 所 オーレンプラザほか 対 市内に居住または通勤・通学している人 定 20人(申込順) 費 2500円 申 岡ホームページにある申込用紙に記入し、9月16日(土)までに上越写真連盟の宮内さん(☎090・3648・0287、FAX 025・533・5606、✉miyanao5630@gmail.com) 詳し く は 

赤十字終活セミナー 「笑う門には福来る」

司法書士による終活の基礎知識に関する講演や落語家の三遊亭白鳥さんによる生前整理の落語など、相続をテーマとしたセミナーです。

時 10月5日(土)午後1時30分～3時40分 所 リージョンプラザ上越 定 200人(申込順) 申 9月5日(土)以降に日本赤十字社新潟県支部(☎025・231・3121) 詳し く は 

JAXA衛星から見た 地球環境問題と上越名立のミライ

宇宙から見た上越の様子を知り、地球規模で観測して分かる気候変動や海洋などに関する環境問題の様子について、JAXA職員から講演いただきます。



うみてらす名立では、講演会に併せて展示を行います。 時 9月16日(土)午後2時～3時 所 名立地区公民館 開 SDGs ウィーク上越名立実行委員会事務局(株)ゆめ企画名立、☎025・531・6300)

上越教育大学公開講座

10月に開催する講座です。

●陶芸講座「ロクロで器をつくろう」



時 10月14日(土)、15日(日)午前10時～午後3時 所 上越教育大学 定 6人(抽選) 費 高校生以下3100円、一般6200円 申 8月31日(土)～9月12日(土)の間にメール、ファクシミリまたはホームページで上越教育大学 研究連携課(☎025・521・3292、✉chika@juen.ac.jp、FAX 025・521・3621) 詳し く は 

上越市シルバー人材センター 初心者向け冬囲い講習会



時 9月29日(金)午後2時～4時(雨天の場合10月4日(土)に延期) 所 高田城址公園 対 60歳以上の市民 定 15人(申込順) 申 9月5日(土)～22日(金)の間に上越市シルバー人材センター(☎025・522・2812)

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 9月24日(土)午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など210円別途) 申 9月11日(土)～17日(土)の間に上越消防署(☎025・544・0119)

上越人材ハイスクール 検定・講座

○庭木の冬囲いの仕方
○シニアパソコン入門
○シニアエクセル
○ワード・エクセルコース
○パワーポイントビジネス活用
○JWICAD
○機械要素
○製造業の新入社員フォロー研修

第40回不動産フェア

○第1種電気工事士(実技のみ) 対 受験手続済みの人 申 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)

開(公社)新潟県宅地建物取引業協会上越事業所(☎025・521・1184、✉taken.j@eos.ocn.ne.jp)

25・521・1184、✉taken.j@eos.ocn.ne.jp

●無料相談会
不動産や空き家、融資に関する相談を受け付けます(1件30分程度)。
時 9月23日(土)・(祝)午前10時～午後5時 所 無印良品直江津 Open MUI 申 9月22日(金)まで※空きがあれば当日予約も可能

●空き家・売り家などの物件 展示

時 9月23日(土)・(祝)、24日(日)午前10時～午後5時 所 直江津ショッピングセンター1階

きのこ講習会

きのこ採取や鑑別講習会を行います。

きのこ汁は提供しますが、昼食は持参してください。荒天の場合は採取を中止し、講習会のみ行います。

時 10月12日(土)午前10時～午後2時 所 高床山森林公園(妙高市姫川原) 定 100人(申込順) 費 200円 開 滝沢博さん(一社)日本菌学会会員) 申 9月11日(土)以降に上越食品衛生協会事務局(☎025・523・1195)

ソフトテニス ジュニア教室

時 11月～令和6年3月の毎週
火曜日と、木曜日または金曜
日の午後6時30分～8時30分
所 リージョンプラザ上越または
教育プラザ 対小・中学生
定 40人（申込順） 費月額2
千円（別途、保険料を年間8
00円徴収） 他体験も可能、
ラケットを持っていない人に
は貸し出し 申 9月5日④
以降に上越市ソフトテニス協
会の二ノ倉さん（☎090・
4548・9383）

令和5年度後期 ジュニア水泳教室

時 9月16日～12月2日の毎週
土曜日（祝日を除く、全11回）
①午前9時～10時、②午前10
時～11時のいずれかを選択
所 上越市立オールシーズン
プール 対年中児～小学生※
そのほかは要相談 費 660
0円（プール使用料、指導料、
保険料を含む） 他持ち物 水
着、水泳帽子、ゴーグル、タ
オル、受講料 申 公式LINE
または9月16日④午前8時30
分以降にオールシーズンプー
ルロビーで受け付け 閏上越

水泳協会の小
林さん（☎0
90・861
7・5217）

詳しくは



リージョンプラザ上越 アイスアリーナ

所 閏リージョンプラザ上越
（☎0255・544・2122）
●アイスアリーナオープン
時 9月23日④・⑤ 午前10時～
費 高校生以上860円、小・
中学生430円（未就学児は
無料）、貸靴200円

●スケート教室（10・11月）

申 9月30日④
までに往復は
がきもしくは
直接窓口

詳しくは



上越市スポーツ協会の もよおし

申 閏上越市スポーツ協会（☎
0255・5255・4119）

詳しくは、総合体育館や教
育プラザ、各総合事務所、
南・北出張所にある募集案内
または上越市ス
ポーツ協会ホー
ムページをご覧
ください。

詳しくは



●秋季スポーツ教室

園児・小学生向け運動教室

上越市民体力測定会（各区）

① 申し込み・問合せ…各総合事務所 教育文化グループ

市内13会場で行います。握力、上体起こし、長座体前屈などにより、筋力や柔軟性などを測定します。自身の健康管理にぜひお役立てください。

詳しくは



とき	ところ	対象年齢	
9月8日④	午後6時30分～8時	安塚B&G海洋センター	20歳～79歳
9月22日④	午後5時30分～7時30分	清里スポーツセンター	20歳～64歳
9月24日④	午前9時～正午	三和中学校体育館	20歳～79歳
9月28日④	午後7時～9時	宝田小学校体育館	20歳～64歳
9月30日④	午前9時～正午	頸城B&G海洋センター	20歳～79歳
10月6日④	午前9時～正午	大島多目的ホール	20歳～79歳
10月9日④・⑤	午前9時～正午	吉川体育館	20歳～79歳
10月9日④・⑤	午前9時30分～11時30分	浦川原体育館	20歳～64歳
10月15日④	午後1時～3時	大湊体育センター	20歳～64歳
10月22日④	午前9時～正午	柿崎総合体育館	20歳～79歳
10月23日④	午前9時～正午	板倉農村環境改善センター	20歳～79歳
10月24日④	午前10時～正午	牧体育館	20歳～79歳
10月28日④	午後1時～3時	中郷総合体育館	20歳～64歳

から高齢者向け体力維持・増進のための体操教室、成人向けのヨガ教室など、幅広い年齢層を対象とした運動教室を開催します。

●第53回上越市民スポーツ祭
10月を中心に競技種目別の大会や、どなたでも参加できるスポーツイベントを開催します。

上越清里星のふるさと館開館30年記念 JAXA講演会と特別企画展

開館30年を記念して、宇宙航空研究開発機構（JAXA）職員による講演会と特別企画展を開催します。



時10月21日**④** **所**市民プラザ
間上越清里星のふるさと館（☎025-528-7227）

●講演会

「宇宙開発の現状と未来～遙かなる宇宙を目指して～」
ロケット技術や月、火星への有人探査計画など、JAXAの最新プロジェクトについて講演します。

時午後2時～3時30分 **対**小学4年生以上 **定**100人
(申込順) **講**宮里光憲さん（JAXA広報部 特任担当役）
申9月11日**④**以降、メールまたはファクシミリで申し込み
(☎tenmon@jorne.or.jp、FAX025-528-7237)

●特別企画展

県特別天然記念物「^{くしいけ}蘆池の隕石（実物）」
の展示や、JAXAのプロジェクト紹介のほか、
太陽系の星や星雲・星団などの観測写真を
展示します。

時午前9時～午後5時

詳しくは



第52回上越市美術展覧会

☎問合せ…上越市美術展覧会事務局(社会教育課内、☎025-545-9245)

皆さんの力作を展示します。

時10月1日**④**～9日**⑤**・**⑥**午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで) **所**オーレンブラザ＝日本画部門、洋画・版画部門、彫刻・立体造形部門、
工芸・グラフィックデザイン部門
○ミュゼ雪小町(あすとぴあ高田5階)＝書道部門、写真部門

●表彰式・開場式

時10月1日**④**午前9時20分～ **所**オーレンブラザ

●作品鑑賞会

各展示会場で、部門別に運営委員が説明します(1時間程度)。

時10月1日**④**午後1時30分～(日本画部門)、
午後2時30分～(書道部門)、10月7日**④**午前11時～
(彫刻・立体造形部門)、午後1時30分～(工芸・グラフィック
デザイン部門)、午後2時30分～(写真部門)、10月9日**⑤**・**⑥**午前11時～
(洋画・版画部門)

詳しくは



くわどり市民の森のもよおし

所くわどり市民の森(くわどり湯ったり村駐車場集合)
※①は申し込み不要 **申**9月5日**④**～開催日3日前まで
※①を除く **間**くわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

①9月の木工作「葉っぱスタンプのエコバッグ」

葉っぱスタンプで、オリジナルエコバッグを作りましょう。

時9月の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時
所くわどり市民の森管理棟
費300円



②森の定例ウォーク

自然観察やリフレッシュしませんか。

時10月3日**④**午前9時～正午 **定**15人(申込順)
費300円

③秋の鏡池トレッキングツアー

自然観察や健康促進、リフレッシュを目的としたウォーキングです。

時10月4日**④**、15日**④**午前9時～午後4時 **対**小学生以下は保護者が同伴 **定**20人(申込順) **費**500円
他弁当持参

④森のボランティア

鎌やのこぎりを使い、市民の森の手入れを手伝っていただける人を募集します。

時10月13日**④**午前9時～正午 **定**10人(申込順)
費100円

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

時土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行

詳しくは



じょうえつ歴史講座

●座学（入門編）

縄文時代～弥生時代の上越の歴史・遺跡について、市の学芸員が解説します。小学6年生や、地域の歴史に興味を持ち始めた人におすすめです。



時 9月16日①午前9時30分～11時20分 所 釜蓋遺跡ガイダンス 定70人（当日先着順） 問 文化行政課（☎025-545-9269）

●春日山講座2 「甲山八幡神社へ行く」

謙信公の居城、春日山城の散策を行います。今回は、埋蔵文化財センターを出発し、春日山城を描く古絵図に描かれる、岩木の甲山八幡神社を目指します。

時 10月7日①午前9時～正午 所 埋蔵文化財センター集合 定30人（申込順） 申 9月25日①以降に文化行政課（☎025-545-9269） 他 天候により、コースを変更する場合があります（少雨決行）。雨天時は、埋蔵文化財センターの見学などを行います

正善寺工房「加工体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025-523-0621）

●本格洋菓子作り教室

時 9月11日①午前9時30分～ 費 3,000円

●牛乳パックで作る押し寿司教室

時 9月13日①午前10時～ 費 1,600円

●ビーズ教室

時 9月19日①午後1時30分～ 費 2,500円

●旬の地場野菜料理教室

時 9月20日①午前10時～ 費 1,800円

●栗のお菓子作り教室

時 9月26日①午前10時～ 費 2,000円

●寄せ植え教室

時 9月27日①午後1時30分～ 費 3,000円

●ビーズ教室

時 10月10日①午後1時30分～ 費 2,500円

詳しくは



社会福祉協議会のもよおし

▶ 申し込み・問合せ…上越市社会福祉協議会（①☎025-521-1212、FAX 025-526-1230）
（②③☎025-526-1515、FAX 025-526-1230）

詳しくは



①自分らしく生きるための権利擁護講座

「遺言と相続」「成年後見制度」「人生のしまい方」がテーマの講座です。大切な人と一緒に学びませんか。

時 9月30日①、10月14日①、28日① いずれも午前10時～11時30分 所 上越総合福祉センター 定 各回30人（抽選） 費 100円（資料代） 申 各開催日の1週間前まで

②音声訳講習会

視覚に障害のある人など、文章を読むことに不自由がある人に必要な情報を音声化して伝える「音声訳」の初心者向けの講習会です。基礎知識と、発音、発声、文章の読み方などの技術を学びます。



時 10月5日～11月9日の間の毎週木曜日（全6回） 午前10時～正午 所 福祉交流プラザ 対 18歳以上の市内在住者 定 10人程度（抽選） 講 上越音声訳マザーテープの会 申 申込書に必要事項を記入し、9月20日①までに申込先へ。申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます

③手話体験講座

初心者向けの講座です。

時 ①10月6日①午後7時～9時、②10月8日①午後2時30分～4時30分（両日同内容） 所 市民プラザ 対 18歳以上の市内在住者 定 各回10人（抽選） 申 申込書に必要事項を記入し9月25日①までに申込先へ。申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます

ワークパル上越 マイチャレンジ講座

対上越地域在住の18歳以上の人 定①
 ②=各回15人(申込順)、③=10人(申込順) 申 9月14日(土)~29日(金)(平日午前9時~午後5時)の間に受講料と一緒にワークパル上越窓口 他申し込みが著しく少ない講座は中止する場合があります
 ①魚のさばき方講座
 時10月3日(土)午後7時~8時30分 費3,000円
 講高橋睦

詳しくは



②ハロウィン小物づくり講座
 時10月4日(土)午後7時~8時30分 費3,000円
 講杉田淳子
 ③ギャザリング講座
 時10月12日(土)午後1時30分~3時30分 費6,500円 講鈴木真由美
 ●チャリティさくちゃん呈茶席&生け花(古流)講座作品展
 時10月15日(日)午前10時~午後3時 所ワークパル上越 費呈茶席券=500円、高校生以下300円

障害者雇用に関するもよおし

●障害のある人の就労相談会
 時 9月21日(土)午前10時~正午 所 福祉交流プラザ
 対 障害者手帳を持っている人または診断を受けている人で就労を目指している人 定 2人(申込順) ※定員を超えた場合は応相談 申 9月4日(土)~20日(土)の間に、障がい者就業・生活支援センターさくら(☎025-538-9087)
 ●第1回障がい者合同就職面接会
 上越地域で就職を希望する障害のある人と企業との就職面接会です。
 時 9月25日(日)午後1時30分~4時

所 教育プラザ体育館 他 手話通訳者あり 申 9月6日(土)までにハローワーク上越(☎025-523-6121-42#)
 ●障がい者雇用企業情報交換会2023
 障害のある人を雇用している企業からの講話と情報交換会です。
 時 9月15日(金)午後2時30分~4時30分(受付=午後2時~) 所 高田ターミナルホテル(仲町4) 対 企業の雇用担当者 申 9月5日(土)までに障がい者就業・生活支援センターさくら(☎025-538-9087、✉scsakura@joetsu.ne.jp)

詳しくは



上越文化会館のもよおし

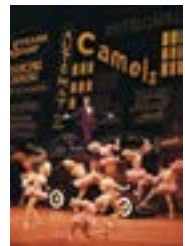
▶ ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館(☎025-522-8800)

●第1回上越演芸大全
 豪華、多種多彩な演芸家たちによる祭典です。一流の芸を、盛りだくさんでお届けします。
 時 9月23日(土)・(日)午後2時開演 費 一般4千円、高校生以下1,500円(全席指定、チケット発売中) ※未就学児入場不可
 他出演=神田松鯉(講談) ※人間国宝、三遊亭小遊三(落語)、ねづっち(漫談)、おぼん・こぼん(漫才)、神田鯉花(講談)



さんゆうてい こゆうざ

●劇団四季
 クレイジー・フォー・ユー
 観るだけで幸せになれる、ミュージカル・コメディの決定版です。
 時 11月19日(日)午後6時開演 費 S席1万円、A席8千円、B席5千円、C席3千円(全席指定、チケットは9月30日(土)発売) ※3歳未満入場不可
 ●保育ルームあり 対 6カ月以上~就学前 申 10月22日(日)まで



撮影：荒井健

地域の産業や暮らしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。普段は入れない直江津港の埠頭内や巨大なガントリークレーンなどを見学します。

●発電所を知ろう

LNGを燃料に発電した電力を供給する㈱JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。

時10月3日☉午前9時～正午

定10人(抽選) 申9月12日☉まで

●海上保安官の仕事を知ろう

人命救助の第一線で活躍する海上保安官の仕事を学ぶとともに、上越海上保安署の巡視艇「たつぎり」の体験乗船を予定しています。

時10月21日☉ 午前の回＝午前9時～正午、午後の回＝午後1時30分～4時30分

定各回10人(抽選) 申9月27日☉まで

●税関の仕事を知ろう

密輸などの不正がないよう、輸出入される貨物の検査や取り締まりをしている税関の役割などについて学びます。また、空港などで使用している金属探知機を用いた仕事体験もします。

時10月28日☉ 午前の回＝午前9時～正午、午後の回＝午後1時30分～4時30分

定各回20人(抽選) 申10月4日☉まで

各回共通

所集合場所＝直江津みなと風車公園駐車場(高崎新田122) 対小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
費100円(保険料相当) 申希望日時・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリにて産業立地課(✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp、FAX025-520-5852)

※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

詳しくは



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

▶ ところ・申し込み・問合せ…上越市立水族博物館(☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

3月11日に誕生したゴマフアザラシの子獣が元気に泳ぐ姿を観にきませんか。

うみがたりでは、海洋環境やゴマフアザラシをはじめとした海の生きものの生態について学べる体験型のプログラムを開催しています。

●エコもっとFree

海岸清掃活動をしなが環境について考えてみませんか。うみがたりのスタッフが、マイクロプラスチックや漂着物の解説のほか、それらが与える生きものへの影響について解説します。



時10月1日☉午前11時～(30分程度) 所船見公園
他持ち物＝汚れてもいい服装、長靴、帽子、飲み物、軍手

●うみがたり どもインターンシップ

餌の準備や生きものへの餌やり、水槽の掃除など、飼育スタッフの仕事体験を通じて、うみがたりの生きものの生態や命の大切さについて学びます。

時9月24日☉正午～午後3時30分 対小学4～6年生

定6人(抽選) 費3千円(保険料込み) ※入館料別途 申9月10日☉までに、氏名、年齢、電話番号、体験への意気込みをメール

詳しくは



募 集

上越市シニア作品展の作品

出品数は1人1点です。シニア作品展は10月13日(金)から16日(月)まで、市民プラザで開催します。

対 60歳以上の市内在住者 **申** 出品申込書に必要事項を記入し、9月8日(金)までに高齢者支援課 (☎025・520・5708) または上越市老人クラブ連合会(シルバープラザ上越2階、☎025・522・3751)へ。出品申込書などは申込先、南・北出張所、各総合事務所、各老人クラブ連合会事務局にあります

雁木通りプラザ展示コーナーへの出展作品

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、雁木通りプラザ内に展示コーナーを設けています。

対 市内で活動する個人・団体 **他** ショーケース内への展示に限る **申** 展示希望日の1週間前までに高齢者支援課 (☎025・520・5708)

詳しくは



地域福祉ボランティア

介護保険施設や障害者福祉施設などで活動するボランティアを募集します。ボランティア活動に興味がある人、すでにボランティア活動に参加している人など、ぜひご登録ください。

対 市内に在住または通学、通勤する15歳以上の人(中学生を除く) **他** ボランティア活動保険は市が加入 **申** 登録申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課 (☎025・520・5704)へ。登録申請書は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



直江津の魅力写真コンテスト2023

「撮って発見・直江津の魅力」をテーマに作品を募集します。

申 11月20日(日)(必着)までに上越写真連盟事務局(〒943・0602 牧区平方410)に郵送 **他** 優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰。サイズはワイド四つ切りで、応募は1人3

点まで **問** 上越写真連盟の宮内さん (☎090・3648・0287、✉miyanao5630@gmail.com)

詳しくは



「上越市地産地消推進の店」ロゴマーク

上越産品を積極的に取り扱う小売店・飲食店などを「上越市地産地消推進の店」として認定しています。取り組みの認知度向上と認定店の販売促進のため活用するロゴマークのデザインを募集しています。詳しくは、申込先などにある募集要項をご覧ください。

対 ○応募資格はどなたでも **他** ○選考は一次選考後、一般投票で決定 **申** 問市ホームページ掲載の応募用紙に必要事項を入力し、デザイン原案のデータと共に9月20日(水)(必着)までにメールで農政課 (☎025・520・5747、✉syoku-iku@city.joetsu.lg.jp)

詳しくは



あなたの夢の本棚

皆さんから寄せられた「夢」



を基に、図書館の司書がセレクトした本で「夢の本棚」を作ります。将来の夢、退職後の夢、昨日見た不思議な夢など、皆さんの「夢」をお寄せください。本棚は読書週間(10月27日(金)～11月9日(水))に図書館各館で展示します。

申 申込用紙に必要事項を記入し、9月1日(金)～30日(土)の間に各図書館 **問** 高田図書館 (☎025・523・2603)

詳しくは



新潟県農業大学校令和6年度の在校生

稲作、園芸、畜産の知識や技術を専門的カリキュラムの下で学ぶことができます。修業年限は2年間です。

募集定員、出願資格など詳しくはホームページをご覧ください。ただくか、問い合わせしてください。

問 新潟県農業大学校 (☎0256・72・0133)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

令和5年度 自衛官募集

詳しくは



☎ 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎025-523-5519)

職種	対象者	試験日		会場	申し込み
防衛大学校学生 (推薦)	18歳以上21歳未満の人で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め学校長が推薦できる人	9月16日⊕、17日⊕		防衛大学校	9月5日⊕～ 8日⊕
防衛大学校学生 (総合選抜)	18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	1次	9月16日⊕	朝霞駐屯地 (東京都練馬区)	
		2次	10月21日⊕、 22日⊕	防衛大学校	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次	12月9日⊕～ 14日⊕ (いずれか1日)	受付時 お知らせ	9月6日⊕～ 11月30日⊕
		2次	令和6年1月6 日⊕～14日⊕ (いずれか1日)	高田駐屯地	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	学科試験 (Web)	11月10日⊕～ 12日⊕ (いずれか1日)	受付時 お知らせ	9月9日⊕～ 11月2日⊕
		口述・ 身体検査	11月18日⊕	高田駐屯地	

お知らせ

もよおし・講座

募
集

無料相談

各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



税務相談会

要予約

税に関する相談

と き 9月5日☎、19日☎、10月3日☎
と ころ 時間はいずれも午前10時～正午・関東信越税理士会高田支部（本町5）

予 約 関東信越税理士会高田支部事務局（☎025-523-6557）
問 合 せ

職業訓練相談

一部要予約

県立上越テクノスクール（☎025-545-2190）
主催の職業訓練
①「介護員養成科（上越）3期」（10月19日☎～12月18日☎）
②「IT養成科（上越）」（11月17日☎～令和6年2月16日☎）

と き ①9月6日☎午前10時から1時間程度・上越保健医療福祉専門学校（西城町1）
と ころ ②9月25日☎午前10時から1時間程度・上越人材ハイスクール（高土町3）

予 約 ①☎025-522-7475 ※要予約
問 合 せ ②☎025-523-2690 ※予約不要

住宅相談会

要予約

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、
克雪住宅など住まいに関する相談

と き 9月9日☎午前10時～午後4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局（☎025-525-7300）
問 合 せ

空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談
（予約時に「空き家登録シート」の提出が必要）

と き ①9月12日☎・建築住宅課
と ころ ②16日☎・全日本不動産協会上越事務所（栄町2）
③9月26日☎・上越宅建会館（春日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課（☎025-520-5786）
問 合 せ

経営に関する個別相談会

要予約

創業や経営改善、資金繰りなど、
経営に関する個別の相談（1件60分以内）

と き 9月13日☎、28日☎午後1時30分～4時50分・市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街地活性化推進室（☎025-520-5734）
問 合 せ

特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 9月21日☎午前9時30分～午後0時30分・市民プラザ

問 合 せ 新潟県方法務局上越支局（☎025-525-4163）

交通事故巡回相談

要予約

電話による相談も随時受け付けています。
時間：午前9時～正午、午後1時～4時

と き 9月21日☎午後1時～3時・上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所（☎025-280-5750）
問 合 せ

事業承継・引継ぎに関する個別相談会

要予約

国が設置した事業承継の窓口機関の
専門家による相談会
☑中小企業

と き 9月21日☎午後1時～5時・市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課（☎025-520-5729）
問 合 せ

上越地域若者サポートステーション出張相談会

要予約

☑15歳～49歳の就労に悩む人や
その家族

と き 9月21日☎午後2時～4時・ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステーション（☎025-524-3185）
問 合 せ ※予約は前日の午後5時まで

出張労働相談・弁護士相談

要予約

相談所職員や弁護士による労働トラブルに関する相談（1件45分程度）

と き 9月26日☎・教育プラザ
と ころ ①労働相談・午前10時45分～午後1時
②弁護士相談・午後1時30分～3時

予 約 新潟県労働相談所（☎025-281-6110）
問 合 せ ※①予約者優先、②9月21日☎までに要予約

行政相談委員による特設相談

予約不要

国の行政機関や特殊法人などの業務
に対する苦情や相談を受け付けます。

と き ①10月4日☎午後1時～3時・金谷地区公民館
と ころ ②10月11日☎午後1時～3時・保倉地区公民館

問 合 せ 総務省新潟行政評価事務所（☎025-282-1115）または市民相談センター（☎025-520-5833）

令和5年度「土地月間」不動産相談会

予約不要

不動産の価格などに関する相談

と き 10月4日☎午後1時～4時・市民プラザ

問 合 せ （公社）新潟県不動産鑑定士協会（☎025-225-2873）

上越市「地域の宝」を紹介します

— 歴史的建造物や、文化財を保存・公開している施設 —

上越市内には、歴史的建造物や、文化財を保存・公開している施設が多くあります。古来より地域に根付いているものから、遠方から運ばれてきたものまで、さまざまな「地域の宝」が大切に守り伝えられています。保存・活用に取り組む団体の皆さんの活動や団体からのメッセージは、市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
※写真右下の番号は認定番号



こぎ 警女ミュージアム高田（高田区）
NPO法人高田警女の文化を保存・発信する会



5

くしいけ 楡池の隕石（清里区）
天文指導協力員会



（上越清里星のふるさと館）

10

D51テンダー型蒸気機関車製造番号75及双頭レール（直江津区）
東日本鉄道OB会直江津支部



（五智交通公園）

20

瀧本邸（頸城区）
特定非営利活動法人くびきのお宝のこす会



21

くびき野レールパーク（頸城区）
特定非営利活動法人くびきのお宝のこす会



22

浄善寺本堂と大ケヤキ（柿崎区）
浄善寺門徒講



45

高田駅ホーム（高田区）
えちごトキめき鉄道株式会社



50

北前船がはこんだもの（直江津区）
まちおこし直江津



（泉蔵院 ほか）

59

浄福寺本堂と法宝物（柿崎区）
宗教法人 浄福寺



82

百年料亭 宇喜世（高田区）
株式会社宇喜世



87

高田駐屯地郷土記念館
（陸軍野砲兵第19連隊将校集会所）（高田区）
陸上自衛隊高田駐屯地



95

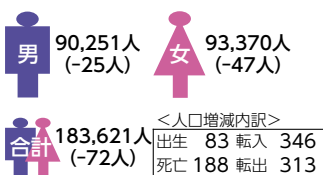
広報対話課から

☎025-526-5111

●「広報上越10月号」は、9月21日☎・22日☎に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和5.8.1現在。（ ）は前月との比較



表紙のことは：古径が生まれた、このまちで —

特集記事にご協力いただいた皆さんと美術館の職員を、古径さんのパネルと一緒にパチリ！
気軽に芸術作品に触れられる施設が市内にあるって、すてきなことだと思いませんか。古径が生まれたこのまちだからこそ、美術館がこの上越にできました。古径の作品が全国から集まる機会に、名作が彩る美しく清廉な世界を味わってみませんか。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

市の取り組みやイベント、災害情報などを発信中！



公式SNS

編集 上越市総務部 広報対話課
〒943-8601 新潟県上越市木田1-1-3

☎025-526-5111
有線(JHK) ☎5111