

### 第3回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 9月9日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 青少年健全育成センター（☎025・544・4690）

詳しくは



### 上越体操場ジムリーナ 各種教室

所 上越体操場ジムリーナ 費 2千円 甲 電話番号またはメール、市ホームページの応募フォームでスポーツ推進課（☎025・545・9246、sports-k@city.joetsu.lg.jp）

### ●上越健康運動（J-Wellness）教室

時 10月25日～12月13日の間の毎週水曜日（全8回）午前9時30分～11時30分（初回は正午まで） 対 20歳以上 定 30

人（抽選） 甲 10月6日④まで

### ●健康運動教室

時 10月5日～11月30日（11月23日除く）の間の毎週木曜日（全8回）午前10時～11時 対 18歳以上 定 20人（抽選） 甲 9月19日④まで

詳しくは



### ファミリーサポートセンター公開講座 「美しい部屋輝く暮らしを手に入れる 整理収納講座」

「いつまでも美しい部屋で自分らしい暮らしがしたい」と思いませんか。片付けたくてワクワクするような楽しいワークと写真満載の講座です。



時 11月18日④午前10時～正午 所 市民プラザ 定 30人（抽選） 保育ルームあり 対 6カ月以上就学前 定 8人（抽選） 甲 11月9日④までに上越市ファミリーサポートセンター（☎025・521・4010）

詳しくは



### 高齢者による 趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活

動の作品を2カ所で展示しています。展示は、1、2週間前後で入れ替えを行っており、誰でも無料で鑑賞できます。

所 時 〇福祉交流プラザ（寺町2） 〇直江津ふれあい館（直江津小学校1階） 〇午前9時～午後6時 〇高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは



### 中央公民館事業 出前講座 「古代の人と温泉」

古代の日本において、人々がどのように温泉を利用してきたか、文献などを基に探ります。

時 10月17日④午後2時～3時30分 所 オーレンプラザ 対 18歳以上 定 30人（申込順） 講師 浅井勝利さん（新潟県立歴史博物館学芸課長） 甲 9月4日④以降に社会教育課（☎025・545・9245）またはオーレンプラザ（☎025・525・1311）

### 上越科学館のもよおし

所 上越科学館（☎025・544・3939）

●第29回上越こども発明工夫模型・作品展

市内の小・中学生の創意工夫あふれる作品を展示します。 時 9月16日④～18日⑤・⑥ 午前9時～午後5時 所 カルチャーセンター（有田地区公民館）

### ●標本作品展

夏休みに市内の小・中学生が制作した植物や昆虫などの標本を展示します。 時 9月16日④～10月1日⑩ 午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分） 所 上越科学館 費 入館料が必要

詳しくは



### こどもセンター 子育てセミナー

●ママのコミュニケーション カアップ講座（全3回）

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。



時 10月3日④、16日⑤、25日⑥ いずれも午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人で全3回参加できる人（6カ月以上の子どもは同席不可） 定 45人（抽選）

保育ルームあり 対 6カ月以上就園前 定 30人（抽選） 甲 9月17日④までにオーレンプラザこどもセンター（☎025・525・0355）

### くるみ家族園 イベント湯

時 コスモスの湯 〇9月17日④ 午前10時～午後9時 費 一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり） 所 くるみ家族園（☎025・544・7440）

### 第112回五智歴史の里文化講演会 「悲劇の捕虜収容所が国際交流の場へ」

五智および上越地方の歴史や文化についての講演会。直江津捕虜収容所と豪州カウラ収容所の比較から当時の日豪捕虜が置かれた状況をお伝えします。

時 10月7日④午後2時～3時30分 所 五智歴史の里会館 定 60人（当日先着順） 講師 藤芳一さん（自営建築士） 〇五智歴史の里会館（☎025・543・3222）

詳しくは

