

じょうえつ歴史講座

●座学（入門編）

縄文時代～弥生時代の上越の歴史・遺跡について、市の学芸員が解説します。小学6年生や、地域の歴史に興味を持ち始めた人におすすめです。



時 9月16日①午前9時30分～11時20分 所 釜蓋遺跡ガイダンス 定70人（当日先着順） 問 文化行政課（☎025-545-9269）

●春日山講座2 「甲山八幡神社へ行く」

謙信公の居城、春日山城の散策を行います。今回は、埋蔵文化財センターを出発し、春日山城を描く古絵図に描かれる、岩木の甲山八幡神社を目指します。

時 10月7日①午前9時～正午 所 埋蔵文化財センター集合 定30人（申込順） 申 9月25日②以降に文化行政課（☎025-545-9269） 他 天候により、コースを変更する場合があります（少雨決行）。雨天時は、埋蔵文化財センターの見学などを行います

正善寺工房「加工体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025-523-0621）

●本格洋菓子作り教室

時 9月11日②午前9時30分～ 費 3,000円

●牛乳パックで作る押し寿司教室

時 9月13日③午前10時～ 費 1,600円

●ビーズ教室

時 9月19日④午後1時30分～ 費 2,500円

●旬の地場野菜料理教室

時 9月20日⑤午前10時～ 費 1,800円

●栗のお菓子作り教室

時 9月26日⑥午前10時～ 費 2,000円

●寄せ植え教室

時 9月27日⑦午後1時30分～

費 3,000円

●ビーズ教室

時 10月10日⑧午後1時30分～

費 2,500円

詳しくは



社会福祉協議会のもよおし

▶ 申し込み・問合せ…上越市社会福祉協議会（①=☎025-521-1212、FAX 025-526-1230）
（②③=☎025-526-1515、FAX 025-526-1230）

詳しくは



①自分らしく生きるための権利擁護講座

「遺言と相続」「成年後見制度」「人生のしまい方」がテーマの講座です。大切な人と一緒に学びませんか。

時 9月30日①、10月14日②、28日③ いずれも午前10時～11時30分 所 上越総合福祉センター 定 各回30人（抽選） 費 100円（資料代） 申 各開催日の1週間前まで

②音声訳講習会

視覚に障害のある人など、文章を読むことに不自由がある人に必要な情報を音声化して伝える「音声訳」の初心者向けの講習会です。基礎知識と、発音、発声、文章の読み方などの技術を学びます。



時 10月5日～11月9日の間の毎週木曜日（全6回）
午前10時～正午 所 福祉交流プラザ 対 18歳以上の市内在住者 定 10人程度（抽選） 講 上越音声訳マザーテープの会 申 申込書に必要事項を記入し、9月20日④までに申込先へ。申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます

③手話体験講座

初心者向けの講座です。

時 ①10月6日⑤午後7時～9時、②10月8日⑥午後2時30分～4時30分（両日同内容） 所 市民プラザ 対 18歳以上の市内在住者 定 各回10人（抽選） 申 問 申込書に必要事項を記入し9月25日⑦までに申込先へ。申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます