

うらがわら保育園 食育だより

R5.8

今年は「2か所で野菜を育ててみよう」ということで、1か所は園舎裏の畑、もう1か所は保育室のテラスにプランターを置いて、同時に育ててみました。どちらも最初は順調に育っていましたが、予想以上の暑さに野菜もどんどん元気がなくなり……。今年はいつものお日さまの陽をたっぷり浴びて色々な野菜が立派に育つ畑よりも、少し日陰になるプランターのほうが育ちました。こんな年もあるんだなぁと自然のちからのすごさを感じた年でした。

枯れちゃった野菜は、のどが乾いてたのに、お水あげなかったからかな？

ぼくを食べたのだあれ～（泣）



畑も毎日見に行かなかったもんね…



プランターで育てたミニトマト。ツヤツヤ・ピカピカおいしそう♡

ジャガイモは、**74kg**とれました！！
収穫したジャガイモは、給食で食べました◎

食育集会



毎月食育集会で、食べ物のことや体のことについて学んでいます。年間を通して“食”について学ぶことで、子ども達の食べる意欲やマナーの向上、健康な体作りに繋がっていきたいと思います！



<食育集会 年間予定>

4月	しっかり食べよう朝ごはん
5月	エコライフ～食べ物編～
6月	ひみこのはがいてぜ
7月	夏野菜の紹介・クイズ
8月	甘いお菓子やジュース
9月	うんちの話～好き嫌いせず何でも食べよう～
10月	食欲の秋～秋のおいしい食べ物～
11月	給食ができるまで
12月	栄養満点！冬野菜
1月	マナーの確認クイズ
2月	食べ物の働きを知りバランスよく食べよう
3月	1年間振り返り・給食の先生への感謝