

10月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

新潟県赤十字血液センターでは、献血web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会場
3日㊄	10:00~12:00 13:30~16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施)
15日㊄		
22日㊄		
11日㊄	10:00~11:30	浦川原コミュニティプラザ
19日㊄	13:30~15:30	名立区総合事務所
28日㊄	10:00~12:00	直江津ショッピングセンター・エルマール (骨髄バンクドナー登録会も実施予定)
	13:30~15:30	

献血は最も身近なボランティアです

詳しくは



献血キャラクター
けんけつちゃん

高齢者の予防接種

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5711)

10月1日㊄から、高齢者の季節性インフルエンザの予防接種を開始します。また、肺炎球菌ワクチンの予防接種も引き続き実施しています。早めに予防接種を受けて、インフルエンザや肺炎の重症化を防ぎましょう。

手洗いの実施やマスクの着用、規則正しい生活など、日常生活での予防も併せて行いましょう。

種類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対象	接種日時点の年齢	令和6年3月31日現在の年齢
	①65歳以上の人	①満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人（該当する生年月日は問い合わせてください）
	②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人	
実施期間	10月1日㊄～令和6年3月31日㊄	令和6年3月31日㊄まで
接種回数	1回	1回（過去に接種歴がない人に限る）
自己負担額	1,650円	4,700円
	※生活保護世帯に属する人は無料です。医療機関の窓口で被保護者証明書を提示してください。	

●接種方法

接種する医療機関	事前申請	予約・事前申請先
上越市または妙高市	×	直接、各医療機関へ予約
県内（上記を除く）	△ (必要な場合あり)	詳しくは健康づくり推進課へ
県外	○	

各鉄道からのお知らせ

●列車に乗って出かけよう～お出かけにお得な切符を販売中～

○えちごトキめき鉄道(株)「じもパス」

えちごトキめき鉄道全線の普通・快速列車が1日乗り放題（上越市・妙高市・糸魚川市在住の人、トキてつサポーターズクラブ会員限定）

費大人1,500円、子ども500円 ㊄えちごトキめき鉄道(株) (☎025-546-5520)

○北越急行(株)「ほくほくワンデーパス」

ほくほく線全線で1日乗り放題

費大人1,800円、子ども900円（10月1日㊄から適用）

㊄北越急行(株) (☎025-752-0770)

●雪月花記念日切符

～大切な人との記念に雪月花に乗ろうキャンペーン～

えちごトキめき鉄道(株)の会社設立が11月22日（いい夫婦の日）であることから、人生の節目や記念日にパートナーと雪月花に乗車したい人を募集します。

㊄市民や市にゆかりがある人 ㊄ペア2組（抽選）

㊄10月31日㊄までに二次元コードより申し込みサイ

詳しくは



トにアクセスし、申し込み ㊄えちごトキめき鉄道活性化協議会上越市マイルール推進部会（交通政策課内、☎025-520-5632）

詳しくは



●北陸新幹線の敦賀延伸で、関西圏へのアクセスがより便利になります

現在、北陸新幹線の金沢～敦賀（福井県敦賀市）間の試験運行などが進められており、来年3月16日㊄に開業します。延伸により、関西圏への旅行やビジネスでの利便性がさらに向上します。

詳しくは



●ほくほく線の運賃の改定

北越急行(株)は、10月1日㊄から、ほくほく線の普通運賃と通勤定期運賃を20%、通学定期運賃を10%値上げします。

運賃の改定と併せ、70歳以上の人および運転免許証を返納した人向けの乗車券発売や、団体運賃割引制度の割引率を引き上げるなど、利用者の利便性向上を図ります。 ㊄北越急行(株) (☎025-752-0770)