

正善寺工房
「加工体験教室」

■ 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

● **肉まん作り教室**

時 10月13日（金）
午前10時～
費 1600円



● **ちまき作り教室**

時 10月17日（水）午前10時～
費 1600円

● **寄せ植え教室**

時 10月18日（水）午後1時30分～
費 3000円

● **かぼちゃのお菓子作り教室**

時 10月24日（火）午前10時～
費 2000円

● **旬の地場野菜料理教室**

時 10月25日（水）午前10時～
費 1800円

● **笹団子作り教室**

時 10月27日（金）
午前10時～
費 1600円



● **本格洋菓子作り教室**

時 11月6日（月）午前9時30分～
費 3000円

● **コンニャク作り教室**

時 11月7日（火）
午前10時～
費 1600円



お知らせ

第53回
上越市民スポーツ祭

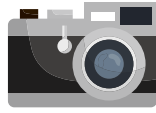
10～11月に、競技種目別の大会や、誰でも参加できるスポーツイベントを開催します。日程や会場、申込先など詳しくはホームページまたは各総合事務所、リージョンプラザ上越、総合体育館にある開催案内一覧表をご覧ください。

問 上越市スポーツ協会
☎025・525・4119



名立区写真フェア

「撮って発見・名立の魅力」をテーマとして名立区写真フェアを実施します。



● **撮影会**

時 10月22日（日）午前9時30分～午後2時 所 うみてらす名立駐車場集合 定 20人（抽選）
費 500円 申 10月18日（水）まで

● **コンテスト・写真展**

コンテスト応募作品は全て写真展に展示します。

もよおし・講座

時 11月18日（土）、19日（日）午前9時～午後5時 所 名立地区公民館 申 11月8日（水）までに郵送で、NPO法人名立の100年後を創造する会（久保整建築内、〒949・1625 名立区瀬戸801・2） 問 NPO法人名立の100年後を創造する会の増田さん（☎090・5534・9624） 他 写真サイズリワイド四つ切り、応募上限11人3点まで。撮影地は名立区内に限ります

環境講演会

自然環境の観察や保護などの活動を行う環境団体「かたくりの道辺」による当市の環境などを学ぶ講演会です。

時 10月28日（土）午前9時～正午 所 上越文化会館 定 150人（当日先着順） 問 かたくりの道辺の阿部さん（☎025・522・3668）

● **第一部**

「上越市の環境について」

講師 石黒厚雄環境政策課長

● **第二部**

「ふるさと上越の自然散歩」

講 かたくりの道辺

● **第三部「みんなで歌おう」**

市内合唱団による歌の披露

県立高田特別支援学校
学校紹介・作品展

学校の活動紹介や情報Q&Aを展示するほか、児童・生徒の図工作品・作業製品を展示します。

時 11月3日（金）・（祝）17日（金）午前8時30分～午後9時（17日（金）は午後4時まで） 所 福祉交流プラザ 問 県立高田特別支援学校（☎025・522・4275）

マザーズ再就職支援
セミナー

子育てをしながら就職を希望する人を対象に、保育園制度や子育て支援制度、求職活動のポイントをお話しするほか、座談会を行います。

時 11月17日（金）午前9時30分～11時30分 所 市民プラザ 定 12人（申込順） 問 10月16日（木）～11月10日（金）の間に、ハローワーク上越マザーズコーナー（☎025・523・6121・41#） 保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 12人（申込順）



「やさしい日本語」@医療の現場
〜たとえ通訳がいなくても〜

外国人には、「やさしい日本語」を使うことで伝わりやすくなります。上越地域の医療関係者を対象に、外国人への対応スキルを実習します。

時 10月22日（日）午後2時～4時 所 無印良品直江津 OPE N M U J I 定 15人（申込順） 申 問 10月5日（水）以降に電話またはホームページで（公社）上越国際交流協会（☎025・527・3615）



浄興寺大門通り
「大根焼き」

無病息災を願う伝統行事です。大根の煮物のほか、おにぎりや厚揚げがセットになっています。

※事前に予約券を購入し、会場で食事または持ち帰り

時 11月3日（金）・（祝）、午前11時～午後1時 所 浄興寺（寺町2）
費 600円 申 10月20日（金）までに寺町2丁目町内会館または浄興寺で予約券を購入

問 寺町2丁目町内会事務所（☎025・524・8977）

無料相談

募集