

広報

# じょらえ

koho joetsu

上越市  
公式SNSは  
こちらから



始めよう。  
新しい学び



11月1日は

「上越市教育の日」、

11月は

「教育を考える市民の月間」

特集

# 「わくわく」すること 始めませんか

最近「わくわく」すること、していますか？ スポーツや文化・芸術活動、読書、料理など、私たちの身の回りには「わくわく」する学びの種があふれています。

日々の暮らしの中で自ら進んで「学び」を実践している皆さんの取り組みから、自身の学びについて考え、一歩を踏み出してみませんか。

## こころと体の健康の増進

適度に体を動かすことでこころと体をリフレッシュすることができ、心身の健康につながります。



## 人生が豊かに

挑戦することで新たな経験ができ、充実感や達成感を味わったり、日々の暮らしに役立ったりします。

## 学びの楽しさを発見

考えを広げることで新たな価値観が生まれ、そこから新しい興味・関心が湧きます。

## 新しいことにチャレンジすると…

## まちの歴史や文化を知る

地域ならではの文化や歴史を学び伝えていくことで、地域の魅力を発見できます。

## 仲間ができる

団体活動や講座では、新しい出会いがあります。お互いを知り、高め合うことができます。

## 上越市教育大綱

### 「わくわくを未来へ」

■問合せ…教育総務課 (☎025-545-9262)

「学びに心が動くこと、わくわくすることを大事にしたい。そして、多様な個性をお互いに認め合っていきたい」という思いを共有し、子どもからお年寄りまでが学び合う、心豊かな地域社会をみんなでつくっていきたいという願いを込めています。



上越市教育大綱  
「わくわくを未来へ」



上越市教育の日

# 01

## 親子で新たな発見や体験を



塚田 真理 さん  
(金谷区)

### 学びからさらなる学びへ

普段から通っている図書館でチラシを見つけ、子育てに関する公民館講座があることを知りました。私自身の子育てやボランティア活動の役に立てばと思い参加してみたところ、楽しく学ぶことができたため、他の講座へも参加

してみたくなり、気になる講座があれば進んで参加するようになりました。子どもにもいろいろな学



火おこし体験でガスの大切さを学ぶ



塚田さんファミリー

びや体験をしてもらおうと、興味のある講座を一緒に選び、親子で楽しく参加しています。子どもたちは、学校や家庭ではできない体験や、初めて会う子どもたちとの交流で刺激を受け、料理や自然体験、外国語など新しいことに興味や関心を持つようになったと感じます。

私と娘は、手話講座への参加をきっかけに、手話を使ったコミュニケーションに興味を持ち、今では親子で手話サークルに参加しています。

これからも、親子で新しい発見や出会いを楽しみながら、心豊かに過ごしていきたいですね。

# 02

## 年齢・体力に応じてできることを



大滝 正秋 さん  
(浦川原区)

### 「挑戦」や「学び」が人生を豊かに

若い頃からやっていた登山に加え、退職後は高田城ロードレースなどのマラソンにも挑戦してきました。いずれもゴールしたときの達成感や充実感を味わったり、豊かな自然の中で体を動かしたりすることに魅力を感じて続けていましたが、年齢を重ねる中で、けがの不安などを感じるようになり、次第に楽しむ機会が少なくなってきました。

それでも、自分の体力に合わせて何か体を動かすことができないかと



自然の中でウォーキングを楽しむ大滝さん

思っていたところ、浦川原地区公民館でノルディックウォーキングが体験できることを知りました。私にも無理なく参加でき、これまでの経験を土台にして、かつてと同じような喜びを再び感じることもできるのではと思い、参加することにしました。

新しいことに挑戦するには勇気が必要ですが、一歩踏み出した、まずは自分にできそうなものからやってみると、新しい気付きや学びがあると思います。私にとってノルディックウォーキングは、体力作りや健康維持のほか、新しい出会いや人との交流を通じて感性が刺激され、認知症予防にもつながっていると感じています。

今後、面白そうと感じたことは積極的に挑戦し、人との交流を大切にしながら、健康で豊かな人生を送りたいと思います。

「やってみたい！」を応援します① ▶ 問合せ…社会教育課 ☎025-545-9245

公民館では年間を通じて、子どもから高齢者までが参加できる幅広いジャンルの講座を用意しています。お住まいの地区をはじめ、市内全ての講座を誰でも受講できます。



中央公民館



# 03

## 愛する地域で、仲間と共に



ほそごえへいせい  
細越平生会(大島区)  
布施 貴士さん、高波 進さん、高橋 雄一郎さん

一つの活動から、より深い学びへ  
高橋さん 約5年前、同年代の細越集落出身者が集まった際に、「子どもの頃によく登っていた薬師(岳)って、今どうなっているんだろう」という話になりました。実際に登ってみたところ、記憶にある山道とは程遠い、手入れがされず荒廃した様子にショックを受け、「自分たちの手で、かつての美しいブナ林の山道を取り戻そう」と思い至



山道への案内標識の設置作業

事にながら、大勢の皆さんからも足を運んでもらえる薬師にしていきたいと思えます。

り、30・40歳代の細越集落出身者9人で活動を始めました。活動を始めてみると、薬師の歴史についても興味が湧きました。公文書センターや大島村史の編さんに関わった地域の人などに話をお聞きし、地元の歴史を深く知る機会になりました。また、活動の中では、古道(山道)の保存・整備で有名な和歌山県の「熊野古道」にも視察に行きました。古道がどうやって守られてきたのか、人の暮らしと古道とがどう結び付いているのかなど、現地でいろいろなことを見聞きすることで、新たな気付きを得ることができました。これからも、まずは自分たちが楽しみ、学んでいくことを大事にしなが

# 04

## 学ぶ喜びも、教える喜びも



ハンドメイドシー  
hand made sea(名立区)  
山本 君江さん、伊藤 智子さん、池亀 尚子さん  
歌川 房子さん、平原 弥栄子さん

「私」の学びが「私たちの学びへ」  
山本さん 約20年前にテレビで紹介されていた「ハワイアンキルト」を見て、私も作れるようになりたいと思い、市販の制作キットを購入し作り始めました。縫っているときに感じられる「癒やし」の感覚や、完成時に味わう達成感にやりがいを感じ、その後は自分でデザインを試行錯誤しながら、独学で作品作りを続



ハワイアンキルト作品制作の様子

一人では難しくてできなかつたことも、仲間と一緒に活動することで、少しずつできるようになってきました。自分の成長を肌で感じられるのがうれしいですね。

5年ほど前に市から公民館講座の講師の依頼を受けました。受講された皆さんはとても意欲が高く、講座終了後は、自主サークルを立ち上げ翌年から活動を始めました。現在は13人で一緒に取り組んでいます。普段はそれぞれで制作をし、集まったときには技術を教え合ったり、お互いの作品に刺激を受けたりするなど、一人での制作とはまた違った楽しさや喜びを感じるとともに、自主サークルとなった後も良い仲間づくりになっています。  
平原さん 一人では難しくてできなかつたことも、仲間と一緒に活動することで、少しずつできるようになってきました。自分の成長を肌で感じられるのがうれしいですね。

### 「やってみたい！」を応援します②

市ホームページでは、市内でさまざまな活動をしている団体・サークル・学習指導者などのほか、各種ボランティア活動に関する情報も掲載しています。「わくわく」する学びの実践に、ぜひご活用ください。



上越市  
生涯学習情報



市民活動団体  
ボランティア





11月1日の「上越市教育の日」、11月の「上越市教育を考える市民の月間」制定10周年に合わせ、教育に関するさまざまなイベントを開催します。

詳しくは



▶問合せ…教育総務課 (☎025-545-9262)

### 11月13日(月)～20日(月) パネル展示

学校の歴史を語る校舎の写真など、さまざまなパネルを展示します。

▶とき…11月13日(月)午後1時～20日(月)正午 ▶ところ…オーレンプラザ、各コミュニティプラザなど

### 11月16日(水)「上越市教育の日」「上越市教育を考える市民の月間」制定10周年記念講演会

日常のそこかしこにある「学び」に気付き、その「学び」をどのように深めていけば良いか、一緒にヒントを探してみませんか。

▶演 題…「**教えから学びへ**」

▶講 師…<sup>しおみ としゆき</sup>**汐見 稔幸**さん (東京大学名誉教授)

▶と き…午後6時30分～8時 (開場=午後5時30分)

▶と ころ…リージョンプラザ上越

▶定 員…300人 (申し込み多数の場合は抽選)

▶申し込み…11月9日(金)までに申し込みフォーム(右)または氏名・連絡先を記載してFAX(025-545-9272)



申し込み  
フォーム

### 11月18日(土) 体験イベント

#### ●オーレンプラザで開催するもの

内容	と き	内容	と き
上越市地域クラブフェア (主に文化活動に取り組む団体が参加)	10:00～15:45	家庭科、技術・家庭科 学習成果発表	10:30～15:00
共生のまちづくりを考える ～バリアフリーマップアプリ WheelLog! を使って～	10:00～11:30	2023年度U-16プログラミング コンテスト上越妙高大会 作品部門 展示会&表彰式	12:00～15:00
スピード・ラダーゲッター 「日本記録に挑戦しよう」	10:00～12:00	在日オーストラリア大使館講演会	13:00～13:50
体組成および運動機能測定	10:00～12:00	広島平和記念式典派遣事業報告	14:00～14:20
出張図書館	10:30～15:00	わくわく・プログラミング体験教室 ※webから事前申し込みが必要	①13:00～14:00 ②14:30～15:30
簡単工作 ～ぐりとぐらのぼうし、 上杉謙信公のかぶとを作ろう～	11:00～12:00、 13:00～14:30		

#### ●オーレンプラザ以外の施設で開催するもの

ところ	内容	と き
上越科学館	青少年のための科学の祭典2023 新潟県・上越大会 (小・中学生は入館料無料)	9:00～17:00 (19日(日)まで開催)
歴史博物館、高田城三重櫓、 日本スキー発祥記念館	わくわく☆クイズラリー お城へGO! 「こどもの目パスポート」 の提示で、当日限り市内 の小・中学生と同伴の保 護者の観覧料が無料に!	9:00～16:00
小林古径記念美術館	墨で絵をかこう! (観覧料の他に材料費100円が必要)	10:00～12:00 (最終受付11:30)
上越教育大学	ジェンダーやセクシュアリティに関連する映像上映およびトークシェア	13:30～16:30

## 上越市 地域クラブフェア

「学校における部活動改革」に伴い、「地域における小・中学生のスポーツ・文化活動の環境整備」に向けて、地域でスポーツや文化活動に取り組む団体が活動内容の紹介や体験会を行います。

▶とき…11月11日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…リージョンプラザ上越

▶参加団体…主にスポーツ活動に取り組む団体 ▶問合せ…スポーツ推進課 (☎025-545-9246)

※11月18日(土)オーレンプラザでの地域クラブフェアには、主に文化活動に取り組む団体が参加します。



地域クラブ  
フェア

# 相談・通告は支援のはじまりです



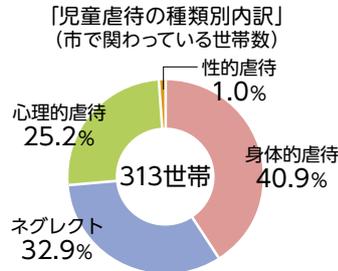
～ 11月は児童虐待防止推進月間～

■問合せ…すこやかなくらし包括支援センター (☎025-526-5623)

## 上越市の児童虐待の現状 (令和4年度)

- ・最も多かったのは「**身体的虐待**」でした。
- ・「**心理的虐待**」では、**面前DV\***が増加しています。

※**面前DV** (ドメスティック・バイオレンス)  
子どもの目の前で家族に対して行われる  
暴言や暴力のこと。  
夫婦げんかも含まれる。



### 子育て中の保護者の皆さんへ

#### 子育ての悩みや不安があったら相談を

育児への不安や孤立感、ストレスを感じていませんか。

子どもへの接し方に悩んだり、子育てや生活に不安がある場合は、一人で抱え込まず、**ご相談ください**。専門の職員がご相談をお受けします。

### 地域の皆さんへ

#### あなたの電話で救える家庭があります

相談・通告は、子どもを守るだけでなく、困っている家庭を支援につなげることにもなります。

子どもの気になる様子は、もしかしたらSOSのサインかもしれません。ためらわず、ご相談ください。

#### こんなことはありませんか？

- ・子育てがつらいと感じる。
- ・子どもの行動にイライラして、たたいてしまいそうになる。
- ・何度言っても言うことを聞かないため、つい怒鳴ってしまう。
- ・子どもとどう向き合えばいいかわからない。



#### こんな子を見かけたことはありませんか？

- ・子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる。
- ・不自然な傷や打撲の痕が見られる。
- ・衣類や体がいつも汚れている。
- ・いつもお腹を空かせている。
- ・夜、子どもが一人で家の外にいる。



子ども(18歳未満)とその保護者が**匿名でも相談できる窓口「親子のための相談LINE」**もご活用ください。



ご連絡いただいた方の**個人情報**は必ず守ります。たとえ、虐待ではなかった場合も責任を問われることはありません。確信がなくても、まずは連絡を。



### ☘ 相談窓口 ☘

相談内容	相談先
児童虐待に関する相談 子どもの発達や生活に関する心配など	すこやかなくらし包括支援センター (福祉交流プラザ内) (☎025-526-5623(直通)、✉sukoyaka@city.joetsu.lg.jp)
児童のあらゆる問題についての相談	上越児童相談所 (☎025-524-3355)
児童虐待を発見した際の虐待通告 緊急の対応を要する場合	児童相談所虐待対応ダイヤル (☎189) <small>いちばやく</small>

# 人事行政の運営状況 ～市職員の人数・給与など～

■問合せ…人事課 (☎025-520-5618)

市は、人事や給与などの公平性と透明性を高めるため、年1回、人事行政の運営状況をお知らせしています。運営状況の詳細は、市ホームページ、人事課、各総合事務所、南・北出張所で公表しています。



## 職員の任免および職員数に関する状況

### ○部門別職員数 (各年度4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減
		令和4年度	令和5年度	
普通会計部門		1,561人	1,542人	△19人
公営企業等会計部門		214人	212人	△2人
合計		1,775人	1,754人	△21人

※職員数は、一般職に属する職員数です(休職者、県などへの派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています)。

## 職員の給与の状況

### ○人件費 (令和4年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
1,015億8,439万円	162億67万円	15.9%

※人件費には、特別職の給料のほか、議員や会計年度任用職員の報酬などを含みます。

### ○職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額 (令和5年4月1日現在)

区分	上越市			新潟県 (参考)	
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.9歳	321,950円	406,556円	44.3歳	327,214円
技能労務職	51.3歳	284,198円	306,953円	55.0歳	324,959円

※平均給与月額は、令和5年4月に支給された給料に各種手当(扶養手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当など)を加えた額です。

### ○期末・勤勉手当 (令和4年度)

1人当たり 平均支給額	年間の支給割合	
	期末手当	勤勉手当
145万円	2.45月分	1.95月分

※役割に応じた加算措置…期末・勤勉手当の算定基礎となる給料月額に5～20%を加算

### ○特別職の報酬など (令和5年4月1日現在)

区分	給料月額など		期末手当
	給料	報酬	
市長	821,355円		【令和4年度支給割合】 3.30月分
副市長	656,280円		
議長	529,400円		○加算措置…期末手当の算定基礎となる給料または報酬の月額に20%を加算
副議長	468,400円		
議員	440,800円		

※現在就任している市長の在任期間中に限り、市長の給料月額は条例で規定する額(966,300円)の15%を減額し、副市長の給料月額は条例で規定する額(729,200円)の10%を減額しています。

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### ○分限処分・懲戒処分の人数 (令和4年度)

区分	処分名	人数
分限処分	休職	22人
	減給	1人
懲戒処分	停職	1人



# そうだ!図書館いこう!



■問合せ…高田図書館 (☎025-523-2603)、直江津図書館 (☎025-545-3232)

## 「読書、していますか？」

季節は読書の秋。

読書は、日々の生活に彩りと潤いを与え、豊かにしてくれます。特に子どもにとっては言葉の学び、心の成長に欠かせない大切なものです。気軽に本と出会える場として、市立図書館を紹介します。気になった図書館に出かけてみませんか。

開館時間や休館日など詳しくは



緑豊かな公園内  
**高田図書館**  
所蔵数が4館で最多の約26万冊です  
ところ…本城町8-30



直江津駅の目の前  
**直江津図書館**  
子どもと大人が別フロア、鉄道図書も充実  
ところ…中央1-3-18



のどかな雰囲気  
**高田図書館浦川原分館**  
月替わりのテーマ展示は、手作りの紹介ポップに注目  
ところ…浦川原区釜淵5



庭園を眺めながら  
**高田図書館頸城分館**  
独立した親子図書コーナーがあり屋外には公園も  
ところ…頸城区百間町716



もっと知ろう!

# ユニバーサルデザイン⑤



～みんなが安心して暮らせるまちを目指して～

■問合せ…多文化共生課 (☎025-520-5681)

市では、誰もが共に支え合い、助け合いながら、あらゆる障壁のないまちづくりを進めるため、平成11年に「上越市人にやさしいまちづくり条例」を制定しました。この条例の理念を実現するために策定した「上越市人にやさしいまちづくり推進計画」に基づき、公共施設や居住空間における「ユニバーサルデザイン」や「心のユニバーサルデザイン」の推進を含め、さまざまな取り組みを進めています。

人にやさしいまちづくりは、市だけ、あるいは市民や事業者だけの努力で実現するものではありません。市民・事業者・市がさまざまな場面でお互いに協力しながら、一緒に取り組んでいきましょう。

## 人にやさしいまちづくりの原動力として

- ①人にやさしいまちづくりへの理解と実践
- ②施設などの利用の妨げの禁止
- ③市の施策への協力

市民

事業者

## 人にやさしいまちづくりの協力団体として

- ①事業活動における配慮
- ②施設などの利用の妨げの禁止
- ③市の施策への協力

市

## 人にやさしいまちづくりの案内役として

- ①基本的かつ総合的な施策の策定、実施
- ②市民・事業者・市の連携への支援
- ③市民・事業者への支援



人にやさしいまちづくり



# 男女共同参画社会の実現に向けて

■問合せ…男女共同参画推進センター (☎025-527-3624)

11月12日(日)～25日(土)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者などからの暴力(ドメスティック・バイオレンス(以下「DV」))、特に女性に対するDVが大きな社会問題となってから20年以上が経ちました。この間、DVが犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であるという理解が進む中、警察でのDVの認知件数は増加傾向にあります(右グラフ)。

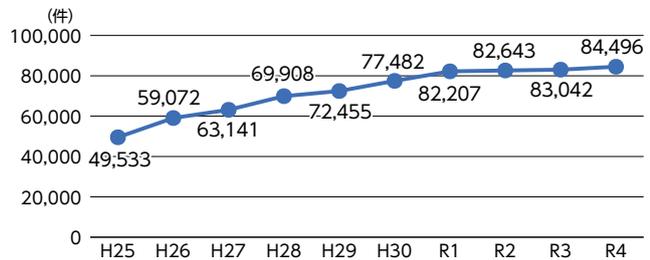
暴力を許さない、誰もが安全に生活できる社会の実現に向け、私たち一人一人が意識して取り組むとともに、もし、皆さんの周りに配偶者やパートナーからの暴力で悩んでいる人がいたら、ぜひ当センターの女性相談(☎025-527-3614)をご紹介ください。



女性相談

### 配偶者からの暴力事案などの認知件数

(警察庁「令和4年におけるストーカー事案、配偶者からの暴力事案等、児童虐待事案等への対応状況について」を基に作成)



### オンラインセミナー

### 弁護士の視点からみたDV問題の解決事例

(公財)新潟県女性財団が主催するセミナーをオンラインで視聴します。申し込みは不要です。

時 11月8日(土)午後2時～4時 所 市民プラザ

講 内山晶さん(とやの総合法律事務所弁護士)

詳しくは





## 第5回 二本木駅鉄道まつり

国の登録有形文化財である中郷区の二本木駅と同駅前商店街で鉄道まつりが開催され、旧北国街道であった駅前通りでは、「大名行列の再現」がフィナーレを盛り上げました。(9/16)



## 第17回 さんわ体育祭

秋晴れの下、三和区の全45町内会が参加する体育祭が4年ぶりに開催され、幅広い年代の参加者が汗を流しました。最終種目のリレー競技では、白熱した接戦に多くの声援が飛び交いました。(9/24)



## 人魚館ハワイアンフェス ～ウクレレライブとフラダンスの日～

大潟区の鵜の浜人魚館でハワイアンフェスが開催され、ウクレレ奏者・名渡山遼<sup>なとやま</sup>さんのライブをはじめ、市民らによるフラダンスやウクレレ演奏に、参加者はうっとりとして聴きほれていました。(9/18)



## 大池まつり

収穫祭後に池の水を抜く<sup>こいあ</sup>鯉揚げの行事に由来し開催している、頸城区の大池まつり。当日は、ニジマスをつかみ取りに挑戦する子どもたちの歓声が響きわたっていました。(9/23)

## 2023 第10回黄金の回廊 ヤナギバひまわり in安塚

安塚区で約200万本ものヤナギバひまわりが満開となりました。各地でコンサートや物販が開催されたほか、熱気球搭乗体験の参加者からは黄金に咲き誇るヤナギバひまわりの景色に感嘆の声が上がっていました。(10/1～9)

「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



毎月 1日 午後6時35分頃  
15日 午後0時45分頃 ※11月15日は中止  
△ 定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (市役所代表)

安塚区 ☎025-592-2003	柿崎区 ☎025-536-2211
浦川原区 ☎025-599-2301	大潟区 ☎025-534-2111
大島区 ☎025-594-3101	頸城区 ☎025-530-2311
牧区 ☎025-533-5141	吉川区 ☎025-548-2311
中郷区 ☎0255-74-2411	名立区 ☎025-537-2121
板倉区 ☎0255-78-2141	南出張所 ☎025-525-4151
清里区 ☎025-528-3111	北出張所 ☎025-544-2111
三和区 ☎025-532-2323	

記号の見方

- 時 日時・期間
- 対 対象 (表記無し: どなたでも)
- 費 費用 (表記無し: 無料)
- 申 申し込み (表記無し: 不要)
- 他 その他
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ

「広報上越」へのご意見をお寄せください

詳しくは  掲載してほしい内容、その他広報紙全般についてのご意見や感想を、電話、ファクシミリ、メール、アンケートフォームからお寄せください。今後の紙面づくりの参考にいたします。

問 広報対話課 (☎025-520-5614 FAX025-526-6112)  
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp



広報上越専用ページ

お知らせ

「男女共同参画出前講座」をご利用ください

市内の事業所や学校、町内会、市民団体などが主催する研修会や会合などに、市が講師を派遣します。講座の内容は、「男女共同参画と人権」、「ハラスメント防止」、「デートDV防止」などのプログラムの中から選択できます。

費 無料 (講師の謝金、交通費は市が負担) 他 申し込みは同一の年度につき、1団体1回 申 男女共同参画推進センター (☎025・527・3624)

詳しくは 



市では、家庭や職場、地域での身近な「男女共同参画」をテーマにした情報紙「ウィズじょうえつからのおたより」を年4回発行しています。

今号では、男女共同参画社会とは何か、ウィズじょうえつ

ウィズじょうえつ(上越市男女共同参画推進センター)の愛称からのおたより

全国瞬時警報システム(「アラート」)の全国一斉情報伝達試験

つや女性相談窓口などを紹介しています。おたよりは、市役所木田第一庁舎1階や、各総合事務所、南・北出張所などの公共施設にあるほか、市ホームページに掲載しています。

問 男女共同参画推進センター (☎025・527・3624)

詳しくは  ウィズじょうえつからのおたより



防災ラジオや戸別受信機、屋外スピーカーなどから大音量で放送を行います。試験ですが、実際の災害と間違えないよう注意してください。

※災害などの発生時は中止する場合があります。

※11月15日(水)の防災ラジオの試験放送は行いません。

時 11月15日(水)午前11時 他 放送内容(チャイムを流し、「これは、Jアラートのテストです」を3回)、「こちらは、広報上越です」をアナウンスした後、チャイムを流し終了します 問 危機管理課 (☎025・520・5665)

税・保険料の納期限

納期限 11月30日(木)

- 国民健康保険税 …………… (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 … (第5期)
- 介護保険料 …………… (第8期)
- 国民年金保険料 …………… (10月分)
- 所得税 …………… (予定納税 第2期)
- 個人事業税 …………… (第2期)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 問合せ…市民安全課 (☎025-520-5661)



交通事故件数

1月1日~9月末日の状況

発生件数	136件(-3)
死者数	2人(-2)
負傷者数	158人(+7)

犯罪発生件数

1月1日~9月末日の状況

刑法犯罪認知件数	544件(+99)
その内窃盗犯	335件(+88)

電話やメールでお金の話が出たら詐欺です。料金未納・電子マネーと聞いたら詐欺を疑ってください。

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」

※いずれも暫定値で、( )内は前年比

### 市内の空間線量率観測結果 ～9月も通常の範囲内でした～

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクロロシーベルトの範囲内でした。  
☎環境政策課（☎025・520・5690）

### 標準営業約款制度（Sマーク） をご存知ですか

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、麺類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。  
店を選ぶときは、信頼できる店の目安として「Sマーク」を活用しましょう。  
☎（公財）新潟県生活衛生営業指導センター（☎025・378・2540）



### ためらわずAEDを 使用しましょう

AEDは、突然正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。AEDの電源を入れ、音声ガイドに従えば、電気ショックが必要かどうか判断してくれます。  
いざというときはためらわず、勇気を持ってAEDを使用しましょう。



### ●設置場所の確認を

AEDは市の施設のほか、多くの民間事業所に設置されており、緊急時に誰でも使用できます。市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。普段から設置場所を確認し救命に役立てましょう。

### ●市民の使用にご協力を

市内でAEDを設置し、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける事業所はご連絡ください。  
☎健康づくり推進課（☎025・520・5711）

詳しくは



### 松くい虫被害予防費の補助

松くい虫による松枯れ被害を防ぐ費用を一部補助します。

☎市内の町内会を代表する松で、地上1・2メートルの高さにおける幹の直径が20センチメートル以上のもの（指定文化財、保安林指定、公共団体所有を除く）  
☎補助額Ⅱ松の幹に薬剤を注入する費用の2分の1（上限10万円。申請多数の場合は調整）  
☎11月30日☎までに、申請書類を農林水産整備課（☎025・520・5759）または各総合事務所

詳しくは



### 「上越市地産地消推進の店」 ロゴマーク一般投票

上越産品を積極的に取り扱う「上越市地産地消推進の店」ロゴマークのデザイン募集に応募のあった57作品のうち、一次選考を通過した5作品について一般投票を行います。一般投票で最多得票数を獲得した作品をロゴマークとして採用します。採用作品は令和6年1月末に発表予定です。ぜひ投票をお願いします。  
☎投票期間Ⅱ11月17日☎まで

### 子どもの権利を守ろう

市では、子どもの健やかな成長を願って、「子ども権利に関する条例」を制定し、5つの権利を掲げています。  
次代を担う子どもたちが心豊かに成長できるように、地域社会全体で子どもを守り、育てていきましょう。



### ●条例に定める子どもの権利

- ①安心して生きる権利  
命を大切にされ、みんなに愛されながら、いじめや暴力から守られる
- ②自信を持って生きる権利  
自分らしく学んだり、遊んだり、意見を言ったりできる
- ③地域社会に参加する権利  
地域のいろいろな行事に参加して、みんなと一緒に楽しむことができる
- ④知らされる権利  
知りたいことを正しく教え

詳しくは



てもらえる  
⑤誰もが等しく大切にされる権利  
☎子ども政策課（☎025・520・5725）

### 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。日本年金機構から保険料を支払ったことを証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、控除を受ける際に添付してください。  
なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送付された控除証明書を、納付した人の申告などに添付してください。

### ☎送付時期（予定）

○令和5年1月1日～9月30日までの間に納付（過去の保険料や追納分を含む）した人Ⅱ10月下旬  
○10月1日～12月31日までの間に今年初めて納付した人Ⅱ令和6年2月上旬  
☎上越年金事務所国民年金課（☎025・524・4112）

## 「若竹みらい創造基金」への「協力」のお願い

市が設置する児童養護施設「若竹寮」では、卒業する児童が安心して社会に出られるように、「若竹みらい創造基金」を設立し、進学や就職に係る生活費の一部などを支援しています。児童の健やかな育ちの支援のため、基金への寄付にご協力をお願いします。

☎(福) みんなでいきる (☎025・530・7260)

## パブリックコメント (市民意見公募手続)

### ●意見を募集

#### 上越市いじめ防止基本方針(案)

### ●意見公募期間

間 10月25日

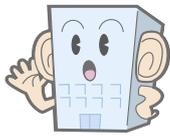
水 11月24日

☎ 所 公表場

所 学校教育課、市政情報

コーナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

☎ 学校教育課



☎0255・545・9244

✉j-gaku@

city.joetsu.

lg.jp)

詳しくは



## 11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」です

子ども家庭庁は、11月を子供・若者育成支援推進強調月間として定めています。



地域には、さまざまな困難を抱えた青少年がいます。地域全体で悩みや不安を持つ青少年や保護者に「愛の一声」をかけましょう。青少年健全育成センターでは、若者支援の相談窓口を設置し、困り事の相談を受け付けています。

困っている人や困っている人をご存知の人など、どなたでも気軽に相談ください。

☎ 青少年健全育成センター相談電話 (☎025・545・9249)

## 市議会議員一般選挙の日程

任期満了に伴う市議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎0255・526・5111)

内線2401)

## ●選挙期日の告示日(立候補届出の受け付け)

時 令和6年4月14日 ①

●投票日・開票

時 4月21日 ①

●立候補予定者説明会

時 3月16日

④午後2時

所 春日

謙信交流館

(予定)



## 一人でも雇っていたら労働保険へ必ず加入を

労働者(パート、アルバイト)などを1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)への加入が義務付けられています。まだ加入していない事業主は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で手続きしてください。



くの公共職業安定所(ハローワーク)

## 国税に関する質問・相談方法

### ①チャットボット

質問をするとAI(人工知能)が自動回答します。



チャットボット

### ②タックスアンサー

よくある質問に対する一般的な回答を調べることが出来ます。



タックスアンサー

### ③国税相談専用ダイヤル

11月1日☎から国税相談専用ダイヤル(☎0570・005901、全国一律料金)が利用できます。

※受付時間 平日午前8時30分～午後5時(12月29日～1月3日を除く)

☎ 高田税務署 (☎025・523・4171、音声案内「2」を選択) ※要予約

## 最低賃金が引き上げられました

新潟県の最低賃金が10月1日から931円に引き上げられ、



県内の事業所で働く全ての労働者に適用されました。

国では、最低賃金の引き上げに向けた業務改善助成金や無料相談を行っています。

☎ 新潟労働局貸金室 (☎025・288・3504)、業務改善助成金 新潟労働局雇用環境・均等室 (☎025・288・3528)、無料相談 働き方改革推進支援センター (☎0120・009・229)

## 不審な漂流・漂着船などにご注意を

日本海沿岸では、冬季に多くの木造船が漂着します。

万が一、不審な漂着船などを発見したときは、絶対に近づいたり触ったりせず、すぐに海上保安庁(118番)へ連絡してください。



☎ 上越海上保安署 (☎025・543・4118)

## 土地に関する手続きをお忘れなく

### ●一定条件を満たす土地取引には届け出が必要です

区 分		国土利用計画法に基づく届け出※1	公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出※2
取引面積	市街化区域内	2千㎡以上	5千㎡以上
	市街化調整区域内	5千㎡以上	該当しない
	非線引き都市計画区域	5千㎡以上	1万㎡以上
	都市計画区域外	1万㎡以上	該当しない
取引形態	売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済など		土地を有償で譲渡しようとする場合
届け出義務者	権利取得者（買主）	権利譲渡者（売主）	
届け出期限	契約締結日から2週間以内		契約締結日の3週間前まで
提出・問合せ先	総合政策課（☎025-520-5625）		都市整備課（☎025-520-5763）

※1 届け出期限内に届け出を行わなかった場合や虚偽の届け出をした場合は、罰せられることがあります。

※2 上記の表に該当する要件のほか、都市計画法で決められた道路、公園などの施設の予定区域内にある土地を有償で譲渡しようとする場合も届け出が必要となることがあります。

### ●一定規模以上の開発行為には許可または事前協議が必要です

○許可が必要な開発行為（都市計画法） ☎都市整備課（☎025-520-5763）

区域	開発許可が必要となる面積	都市計画区域
市街化区域	千㎡以上	上越都市計画区域
市街化調整区域	面積に限らず全て対象	
非線引き都市計画区域	3千㎡以上	柿崎都市計画区域、妙高都市計画区域
都市計画区域外	1万㎡以上	

○事前協議が必要な開発行為（上越市大規模開発行為の適正化に関する条例） ☎総合政策課（☎025-520-5625）

事業の区分	面積の区分		
	都市計画区域		都市計画区域外
	用途地域	用途地域以外の地域	
1 宅地の造成（2～5の事業を目的とするものを除く）	対象外	対象外	3千㎡
2 ごみ処理施設または産業廃棄物の処理施設の設置	千㎡	千㎡	千㎡
3 一般廃棄物の最終処分場または産業廃棄物の最終処分場の設置	全て対象	全て対象	全て対象
4 スポーツ施設またはレクリエーション施設の設置	対象外	千㎡	千㎡
5 砂利、岩石、土などの採取	対象外	千㎡	千㎡

※上記の表に該当する開発行為であっても、都市計画法に基づく開発許可申請や新潟県大規模開発行為の適正化対策要綱に基づく協議が必要となる開発行為などは、条例に基づく市との協議が不要となる場合があります。

### ●新潟県地価調査結果の公表

令和5年度の地価調査結果を9月20日に公表しました。公表結果は、市総合政策課や県庁のほか、県ホームページで公表しています。また、国土交通省ホームページでは、全国の地価調査結果が確認できます。



県ホームページ



国土交通省  
ホームページ

## 11月の献血バス運行日程

☎問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をお勧めしています。ラブラッド会員でない人や初めて献血に協力したい人も利用できます。

実施日	受付時間	会 場
7日ⓧ 19日ⓧ 26日ⓧ	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施)
16日ⓧ	10:00～11:30	(株)SIC桑原
16日ⓧ	13:30～15:30	えちご上越農業協同組合 本店

献血は最も身近な  
ボランティアです

詳しくは



献血キャラクター  
けんけつちゃん

## 市民の声を聴くポストを設置しています

☎ 問合せ…広報対話課 (☎025-520-5615)

市では、皆さんからの市政に関する意見や提案を受け付けています。郵送、電子メール (☎j-talk@city.joetsu.lg.jp) でも受け付けています。

☎市役所木田第一庁舎総合案内・時間外受付、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ

※頂いた意見・提案に回答するため、住所、氏名を明記してください。記入された個人情報、市民の声ポストの業務以外には使用しません。



## ●市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介します

## 意見

公共施設予約システムについて、スマートフォンからも気軽に予約できるように改善してほしい。

## 回答

市の公共施設予約システムに関し、スマートフォンからのご利用についてご要望をいただき、ありがとうございます。

現在、当市では、より利便性の高い予約システムとするため、新システムの導入に向けて準備を進めております。ご要望いただいたスマートフォン専用サイト

の表示機能のほか、システムで予約と利用申請手続きが完結でき、さらに使用料などのオンライン決済が行える機能を加える予定です。

新システムのご利用は、次年度、令和6年4月以降の施設予約分からの予定です。本年度中のご利用につきましてはご要望にお応えできず申し訳ありませんが、今しばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。

今後も市民の皆さまにとって、より良い公共施設予約システムをご提供できるよう努めてまいります。

## 令和5年度上半期パブリックコメント（市民意見公募手続）の運用状況

☎ 問合せ…広報対話課 (☎025-520-5615)

市の基本的な計画や重要な条例などの立案などの段階で、市民の皆さんから広く意見を募るとともに、寄せられた意見について意思決定を行い、その結果と市の考え方を公表する一連の制度です。

上越市パブリックコメント条例に基づき、令和5年4月1日から9月30日までの運用状況を公表します。

## ●パブリックコメントを実施した案件はありませんでした。

## ●パブリックコメントを実施しない理由を公表した案件

案件名	実施期間	担当課
上越都市計画公園及び下水道の変更（案）	令和5年8月25日～9月25日	都市整備課

本案件については、都市計画法第16条（公聴会の開催など）に基づき、公聴会の開催などが義務付けられていることから、パブリックコメントを実施しませんでした。

詳しくは

## ●意見提出について

計画や条例の案の公表場所や意見の提出期限などは、随時、広報上越や市ホームページでお知らせします。市民参画によるまちづくりに向け、積極的にご意見をお寄せください。



## 11月9日は「119番の日」～慌てず・はっきり・正確に～

☎ 問合せ…上越地域消防局指令統制課 (☎025-545-0228)

119番は、火災・救急・救助の緊急時専用ダイヤル、いわば命の電話です。皆さんの正しい通報が迅速で確かな消防活動につながります。

## ●適正な119番通報を

緊急通報を受け付けできない可能性がありますので、災害情報などの問合せには、119番を使用せず、音声案内 (☎050-1807-3399) をご利用ください。

## ●119番への通報のポイント

安全な場所から、次の内容について、落ち着いて伝えてください。

- ①「火災」か「救急」か、「それ以外の災害」か
- ②災害が起きている場所、近くの目印になる建物、

公園、橋など

- ③何が(誰が)どうしたのか、状況をできるだけ詳しく
- ④通報者の名前(通報者へ電話をかけ直すため、電話番号も聞く場合があります)

## ●救急車が到着するまでに

傷病者の状態に応じて、胸骨圧迫や止血などの「応急手当」をお願いする場合があります。電話で「応急手当」の方法を説明しますので、大切な人の命を守るため、ご協力をお願いします。

## 犯罪被害者などへの支援について考えてみませんか

- ☎ 問合せ…(公社)にいがた被害者支援センター上越電話相談(☎025-522-3133)  
市民安全課(☎025-520-5661)

11月は「被害者支援を考える月間」です。この機会に犯罪被害者などへの支援について考えてみませんか。



## ●犯罪被害者などが受ける影響

犯罪被害者やそのご家族は、犯罪行為による「直接的被害」だけでなく、他者からの心ない言動や過剰な報道、経済的な困窮、心身の不調などの「二次的被害」に苦しみ、再被害への不安を抱きながら生活する場合もあります。

## ●社会全体で支えましょう

無関心や無理解から行われる誹謗中傷などの「二次的被害」により、社会的に孤立してしまうこともあります。犯罪被害者などが置かれている状況を理解し、気持ちに寄り添うことで、支えになることができます。

## ●被害に遭ったら一人で悩まず相談を

心配なこと、不安なことなど、一人で悩まず相談してください。

詳しくは



## 令和6年度の体育施設の年間予約

- ☎ 申し込み・問合せ…スポーツ推進課(☎025-545-9246)

## ☑使用期間

- 学校体育施設・一般体育施設(屋内)  
令和6年4月1日(日)～令和7年3月31日(日)
- 一般体育施設(屋外)  
令和6年4月1日(日)～11月23日(土)・(日)

☑申請書に必要事項を記入し、スポーツ推進課または各総合事務所教育・文化グループへ。申請書は申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

※他の希望者と重複した場合、希望に添えない場合があります

## ●大会や行事などで使用する場合(単発利用)

☑団体や町内会、学校などが主催する各種大会・行事などで、期日が決まっているもの(年間を通じた活動を除く)

☑12月8日(金)まで(抽選)

## ●定期的に使用する場合

☑次の全ての条件を満たす団体

- ①市民または市内に勤めている人で構成され、団体の代表者が成人である団体
- ②年間を通じて、おおむね週1回以上スポーツ活動を行う団体

☑11月17日(金)まで(抽選)

詳しくは



## 秋季火災予防運動

期 間 11月9日(木)～15日(水)

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## ●暖房器具の取り扱いにご注意ください

これからの季節は、暖房器具などの火気を使用する機会が増えます。器具が正常に作動するか、周りに燃えやすい物がないか、使用前に点検しましょう。また、万が一の際にすぐ消火できる準備を整えましょう。



自宅や地域を火災から守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

## ●住宅防火 いのちを守る10のポイント

## ○4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ③ガスコンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

## ○6つの対策

- ①火災の発生を防ぐため、ストーブやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

- ③火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

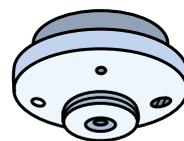
☑危機管理課(☎025-520-5667)、

上越地域消防局予防課(☎025-545-0230)

## ●住宅用火災警報器は10年経ったら取り替えを

電池切れや内部の電子部品の劣化などで寿命を迎えた火災警報器が増えています。

定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。交換する場合は、より安全性の高い「連動型住宅用火災警報器」がお勧めです。



☑上越地域消防局予防課(☎025-545-0230)

## 公共交通をより便利に利用できます

📞 問合せ…交通政策課 (☎025-520-5633、FAX025-526-8363、✉kotsu@city.joetsu.lg.jp)

## ●上越市内公共交通「マイ時刻表」

自宅の最寄りのバス停や駅から病院などの日常的に訪れる場所までの鉄道・バスの路線名や発着時刻、乗車料金などを記載したポケットサイズの個人用時刻表を作成し、配布します。

甲関申込用紙に必要事項を記入し、交通政策課、市民課、各総合事務所、南・北出張所、バス案内所・営業所へ。申込用紙は申込先、市役所木田第1庁舎1階市民ホールにあるほか、市ホームページか

詳しくは



らダウンロードできます 他申し込みから約1週間後に郵送、メール、または交通政策課、各総合事務所、バス案内所・営業所でお渡しします

## ●上越バスロケーションシステム

上越大通り線、教育大学線など市内31路線のバスの位置情報などをスマートフォンやパソコンから確認できます。検索サイトで「上越バスロケ」と検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。



詳しくは



## 油断大敵！給油中はその場を離れないで

📞 問合せ…環境政策課 (☎025-526-5111)

油が流出すると、少量でも広範囲に広がり、火災発生の危険性が高まるとともに、農業・工業用水などにも大きな影響を及ぼします。また、油を流出させた人には、油の回収費用や賠償金が請求されることもあります。

油を流出させないよう注意するとともに、流出させてしまったときや流出を発見したときは、消防署（119番）、環境政策課、各総合事務所へ連絡してください。素早い対応が被害拡大を防ぎます。

## ●油流出事故防止のポイント

- ・給油中は、その場を離れない。目を離さない。
- ・給油後は、バルブをしっかりと閉める。
- ・ホームタンクは転倒しないように固定する。
- ・ホームタンクには流出防止装置（防油堤など）を設置する。
- ・降雪前に、ホームタンクの配管に異常がないか点検する。
- ・除雪などで配管などを傷つけないよう注意する。

## ●油を流出させてしまったら ～応急処置の方法・注意～

- ・すぐに元栓を閉める。
- ・新聞紙や布などで拭き取る。
- ・被害の拡大につながるため、油を水で洗い流さない。



## 11月分のガス料金

📞 問合せ…ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

原料費調整制度による6～8月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり15円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	133.95円
26～150㎡	132.18円
151㎡以上	130.72円

前月検針分に比べ1㎡当たり0.33円の値下げとなります。  
※基本料金は変わりません。

くるみ家族園  
イベント湯  
時カモミールの湯 11月12日  
⑩、りんごの湯 11月26日 ⑩  
のいづれも午前10時～午後9  
時 費 一般420円、小・中  
学生210円（シニアパスポ  
ー、障害者手帳などの提示に  
よる割引制度あり） 所関く  
るみ家族園 (☎025・54  
4・7440)

くるみ家族園  
イベント湯

センター (☎)  
025・28  
1・5572

詳しくは



保育士としての  
心構えや潜在保育  
士から保育施設に  
復帰した職員の体  
験談の紹介のほか、就職に関  
する相談を受け付けます。オ  
ンラインでも参加できます。  
時 11月11日 ⑩午前9時45分  
～11時45分 所 市民プラザ  
対 保育士または保育補助とし  
て市内保育施設での勤務を  
希望する人 定 10人（抽選）  
甲関 11月9日 ⑩までに新潟県  
保育サポート

## 保育士就職相談会

## もよおし



**女性サポートセンター講座・自分磨き応援講座「ライフプランセミナー」**

自分らしく充実した豊かな人生を送れるよう、年代ごとのライフイベントやマネー管理、社会保障制度、リスクへの備えについて学び、自身に合ったライフプラン作りに役立てます。



時12月9日④午前10時～11時30分 所市民プラザ 定30人 (申込順) 申11月6日⑤以降に男女共同参画推進センター(☎025・527・3624) 保育ルームあり 対6カ月以上就学前 定5人(申込順) 申11月6日⑤～24日 ⑤の間



**「いつものもしも」CARRAVAN直江津**

「地域とつながる・楽しく学べる」をコンセプトに、もしものときに役に立つワークショップや車両の展示、避難

所宿泊体験、災害備蓄品の展示、地域のお店やキッチンカーの出店など、楽しく防災を学びます。

時11月11日④、12日⑤いずれも午前11時～午後4時 所海浜公園、直江津屋台会館 間無印良品直江津(☎025・520・7591)

**坂口記念館 入館無料デー**

応用微生物学の世界的権威で「酒の博士」としても知られる坂口謹一郎博士の誕生日(11月17日)を記念し、入館を無料とするとともに、かきもちや笹団子などの特産品の販売や甘酒の振る舞いを行います。

また、酒杜り館2階を一部展示替えし、坂口博士ゆかりの聖徳太子像を3日間特別展示します。

時11月17日⑤～19日⑥の午前10時～午後4時 所間坂口記念館(☎025・530・3100)



**自然観察ツアー「初冬の水鳥」**

日本海側屈指の渡り鳥飛来

地である頸北地域の池で、専門家と多くの渡り鳥の観察を行うとともに、四季の特色ある風景やその地域特有の動物を観察し、人と自然の関わり方を学びます。

時11月18日④午前8時30分～正午(悪天候の場合は中止) 所集合・解散上越市役所木田第2庁舎(現地にはバスで移動) 対どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定20人(抽選) 費100円(保険料、資料代) 申間11月7日④までに、環境政策課(☎025・520・5690)

8月から10月までのオーレンピアノ参加者による今年2回目のコンサート。フルコンサートの音色が響きます。歌や楽器とのコラボレーションでの出演もあります。

**音楽で人と人をつなぐ「オーレンピアノ」コンサート**

時12月3日④午後1時30分～4時30分 所間オーレンプラザ(☎025・525・1311)



**エコアクション21認証取得支援説明会**

環境省が策定した環境経営システム「エコアクション21」の認証取得を目指す事業者を対象とした説明会です。

時12月11日④午後1時30分～2時30分 所上越環境科学センター 定20人(抽選)

申間申込書に必要事項を記入し、11月24日④までにファクシミリまたはメールで上越環境科学センター(☎025・544・5021、FAX025・545・2498、✉ea21@jo-kan.or.jp)へ。申込書はホームページからダウンロードできます



**日本赤十字社「健康生活支援講習会」**

健やかな高齢期を過ごすために、日常生活に必要な介護のほか、認知症高齢者への対応や共に楽しいひとときを過ごすための支援について学びます。

時12月9日④、10日⑤午前9時30分～午後5時(全2日) 所市民プラザ 対満15歳以上 定15人(申込順) 費900円

**訪問型サービスB有償ボランティア養成講座**

市が行う高齢者への訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



時11月25日④午前10時～午後3時 所市民プラザ 申間11月24日④までにステイック事務局(株)リボン内、☎025・523・0700)

**認知症を知ろう ～認知症サポーター養成講座～**

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時12月6日④午後2時～3時30分 所ユートピアくびき希望館 定20人(申込順) 申間11月22日④～12月5日④の間に、すこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)

## 認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族の交流会です。情報交換や悩み事などをお聞きします。仲間や支援者を探しに来てみませんか。



時 11月18日④午後1時30分  
～3時30分 所 市民プラザ  
対 介護に興味のある人など、  
どなたでも 費 200円  
関 認知症の人と家族の会新潟  
県支部上越地区の田中さん  
(☎090・1423・0675)

## 高齢者による 趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活動の作品を展示しています。展示は1～2週間前後で入れ替えを行っており、誰でも無料で鑑賞できます。



所 時 0 福祉交流プラザ(寺町2) 11月8時30分～午後9時  
○ 直江津ふれあい館(直江津小学校1階) 11月9時～午後6時 関 高齢者支援課

(☎025・520・5708)

詳しくは



## 子ども発達支援センター 休日相談会

就学前のお子さんの発達に関する相談会です。家族で気軽にお越しください。



時 11月26日① ①午前9時～9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分  
対 ことも発達支援センターを利用していない就学前の子どもの保護者など 定 15組(申込順) 所 申 関 11月6日①、17日②の間に、①～③の希望の時間をことも発達支援センター(福祉交流プラザ内、☎025・522・4609)

## マタニティーの時から考える 「赤ちゃんのいる暮らし」

赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などを紹介します。



## 家庭用はかりの 精度確認無料検査

体温計(脇の下用)や家庭用体重計、キッチンスケールが正確に計れているか無料で検査します。  
※血圧計、非接触式体温計、耳式の体温計は検査できません。



時 12月3日④午前10時～正午  
所 関 11月29日④まで、じょうえつ子育てinfo(☎025・5226・1214)

産 産 業 策 課  
(☎025・520・5729)

詳しくは



## ファミリーサポートセンター 「提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学びます。講座終了後、子どもの預かりや

送迎などを行う提供会員に登録できます。

時 12月1日④、5日④、8日④、13日④いずれも午前9時～正午(12月8日④は午後0時30分まで、13日④は午前11時30分まで) 所 市民プラザ  
定 30人(抽選) 申 関 11月24日④までに上越市ファミリーサポートセンター(☎025・521・4010)

保 管 ルーム あり 対 6カ月～就園前 定 5人(抽選) 申 11月24日④まで

## 第4回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。



お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しましょう。

詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 11月11日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ  
関 青少年健全育成センター

(☎025・544・4690)

詳しくは



## 高田城三重櫓の ライトアップ

紅葉の時期に合わせ、高田城三重櫓のライトアップを実施します。

時 11月1日④～11月12日④の日没～午後9時 関 歴史博物館(☎025・524・3120)

詳しくは



## 上越名家一斉公開 「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 11月11日④、12日④午前10時～午後3時 所 白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目) 費 500円 他 来場者多数の場合に入場を制限します。

歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください 関 NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎080・4325・4224)

詳しくは



### 正善寺工房 「加工体験教室」

■ 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

#### ● みそ作り教室

■ 毎週水曜日午後1時30分、

■ 4500円

（5キログラム）



#### ● 寄せ植え教室

■ 11月8日（水）午後1時30分、

■ 3000円

#### ● 自然薯そば打ち教室

■ 11月11日（土）午前9時30分、

■ 2200円

#### ● 美文字教室

■ ① 11月21日（水）

■ 午後1時30分、

■ ② 28日（水）午後1

■ 時30分、 費1

000円

#### ● 旬の地場野菜料理教室

■ 11月22日（水）午前10時、

■ 費1800円

#### ● たくあん漬け教室

■ ① 11月29日（水）午前10時、

■ ② 12月5日（水）

■ 午前10時、

■ 費650円

（材料費別途）

詳しくは



### 寺町寺院巡りと 語り部の会

寺院見学と住職の講話を通じて、寺町の歴史や文化財を学びます。

■ 11月10日（金）午後1時30分、

■ 3時30分 所 常敬寺（寺町2）

■ 講 中戸真義さん（常敬寺副住

■ 職）、吉田昌基さん（善導寺

■ 住職） 他 駐車場 寺町駐車

■ 場 問 寺町まちづくり協議会

■ の 齊藤さん（☎090・16

■ 93・5175）

### 直江津写真フェア

写真を通じて

直江津の魅力を

再発見しません

か。「直江津の

魅力写真コンテ

スト」への応募

作品のほか、直江津の風景や

イベント、伝統文化などの写

真を展示します。

■ 12月2日（土）・3日（日）午前9

■ 時～午後5時 所 市民プラ

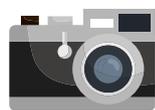
■ ザ 問 上越写真連盟の宮内さ

■ ん（☎090・3648・

■ 0287、 費

■ miyanao5630

■ @gmail.com）



詳しくは



### くわどり市民の森 11月の木工「つる編み体験」

森林整備のために駆除したクズやアケビのつるを使い、かごを作ります。

■ 11月4日（土）、5日（日）、11日（土）、

■ 12日（日）午前10時～午後4時（随

■ 時受付）※11月14日（水）をもっ

■ て今年度の営業を終了します

■ 費500円 他 くわどり湯っ

■ たり村と市民の森管理棟を往

■ 復する無料送迎バスあり（11

■ 月12日（土）までの土・日曜日、

■ 祝日の午前10時～午後4時の

■ 間、1時間おき） 所 申 問 くわ

■ どり市民の森

■ 管理棟（☎0

■ 90・577

■ 5・1208）

詳しくは



### じょうえつ歴史講座 体験編 「くだわりの勾玉づくり」

吹上遺跡や釜蓋遺跡の出土品を見ながら、勾玉を作ります。

■ 今回は2種類の石のうち、硬

■ い石を使用します。

■ 11月11日（土）午前9時30分、

■ 11時30分 所 釜蓋遺跡ガイダ

■ ンス 対 小学生以上 定 20人

■ 申 込 順 費 250円 申 込 11



月6日（土）以降に文化行政課（☎025・545・9269）

### 第52回上越市民芸能祭

「ハワイアンフラフェスティバル2023」「越後よさこいフェスティバル2023」

市内芸能団体の皆さんが日頃の活動成果を披露します。

■ 11月12日（日）

○ ハワイアンフラフェスティ

■ バル2023 11月10時～午

■ 後1時30分（開場 11月9時

■ 30分）

○ 越後よさこいフェスティバ

■ ル2023 11月12時～4時

■ 30分（開場 11月12時30分）

所 上越文化会

館 問 社会教

■ 育課（☎02

■ 5・545・

■ 9245）

詳しくは



### 歴史博物館 企画展 「探検！むかしのくらし」

大正から

昭和時代に

かけて、私

たちの暮ら

しに欠かす

ことのでき

なかつたさまざまな道具を当時の写真と共に紹介します。



■ 11月25日（土）令和6年3月10日（日）

○ 開館時間 11月までは午前

■ 9時～午後5時、12月～3月

■ は午前10時～午後4時

○ 休館日 11月曜日（祝日の

■ 場合はその翌日）、年末年始

■ 費 一般510円、小・中学生お

■ よび高校生260円 ※幼児

■ および市内の小・中学生は入館

■ 無料 所 問 歴

■ 史博物館（☎

■ 025・52

■ 4・3120）

詳しくは



### 上越体操場ジムリーナ 各種教室

■ 申 問 11月15日（水）までに申し

■ 込みフォームまたは電話、

■ メールでスポーツ推進課

■ （☎025・545・9246、

■ sports-k@city.joetsu.lg.jp）

■ ● スラックライン教室

■ 12月7日～28日の間の毎週

■ 木曜日（全4回）午後7時～

■ 8時 対 小学生以上 定 20人

■ （抽選） 費 1000円

■ ● 親子運動あそび教室

■ 12月10日（土）午前10時～11時

■ 対 3～5歳児とその保護者

■ 定 10組（抽選）

■ 費 1組200

詳しくは



**NHOさいがた医療センター  
第6回市民公開講座**

「もっと知ろうよ」をテーマに講座を開催します。

時 11月4日① 所 市民プラザ  
間 NHOさいがた医療センター  
(☎025・534・3131)

**●色々なウイルスのお話**

時 午後2時〜3時 間 浦沢昌  
恵氏 (感染管理認定看護師)

**●心の病気について**

時 午後3時〜3時30分 間 高  
橋久美子氏 (精神科看護認定  
看護師)

**上越教育大学公開講座  
「木彫を楽しむ」**

時 12月2日  
①、3日②  
午前9時〜  
午後4時



**所 上越教育**

大学 費 一般7200円、  
高校生3600円 申 間 メー  
ル、ファクシミリまたはホー  
ムページで上越教育大学研究  
連携課 (☎025・521・  
3664、✉chiki@juen.  
ac.jp、FAX 0  
25・521・  
3621)

詳しくは



**大島庄屋の家「釜炊きご飯  
と天然鴨の大鍋まつり」**

自然の中で  
天然の初鴨と  
はさかけ米を  
味わいます。



時 11月18日① 午前11時〜午  
後2時 (売り切れ次第終了)

所 大島庄屋の家 費 鴨汁と釜  
炊きご飯セット 800円ほ  
か 間 大島庄

屋の家 (☎0  
25・594・  
3848)

詳しくは



**高田世界館112映画祭**

国立映画



アーカイブの  
協力により、  
人間の善と  
悪、大胆な構成と躍動感あふ  
れる演出で描き続け、世界中  
の映画人と観客を魅了した黒  
澤明監督の傑作4作品を上映  
します。上映時間など詳細は  
お問い合わせください。

時 12月1日①〜4日② 所 高

田世界館(本町6) 定 各回1  
70人(当日先着順) 費 1

作品500円 他 上映作品 11  
「生きる」、「隠し砦の三悪

人」、「用心棒」、「天国と地獄」

間 高田世界館  
(☎025・  
520・76  
26)

詳しくは



**映画「さとにきたらええ  
やん」上映会**

「こどもの里」を舞台に、  
悩み、立ち止まりながらも全  
力で生きる子どもたちと、彼  
らに全力で向き合う職員や大  
人たちに密着したドキュメン  
タリー映画「さとにきたらえ  
えやん」を上映します。

時 11月22日① 午後6時〜8

時 所 リージョンプラザ上越

費 無料※チケットが必要  
他 チケットは11月6日①〜21

日②の平日午前9時30分〜午  
後4時の間に、教育会館(大  
字土橋)で配布。1人5枚ま

で。無くなり次第終了 間 (一  
社) 上越教育振興会 (☎02  
5・525・5535)

**市民租税教室  
「相続税について」**

**「相続税」の仕組みについて、**

「相続税」の仕組みについて、  
税務署の職員が分かりやすく  
解説します。

時 11月21日① 午後6時30分〜  
8時 所 市民プラザ 間 上越

市租税教育推進協議会事務局  
(収納課内、☎025・520・  
5654)

**牧ふれあい体験交流施設  
「とうど呼び体験」**

「とうど呼び」とは、農作  
業を手伝ってもらった人を招  
き、ごちそうを振る舞う行事  
のこと。漆塗りのお椀を使っ  
て、昔ながらの「とうど呼び」  
を体験します。

時 11月16日① 午前9時〜午後

2時 所 牧ふれあい体験交流  
施設 定 15人(抽選) 費 3

500円 申 間 11月9日① ま  
でにNPO法人よもぎの会

(牧ふれあい体験交流施設内、  
☎025・529・3150)

**ウイズガスクッキング教室  
「冬のビストロごはん。」**

ガスを  
使って寒い  
冬にぴった  
りな熱々の  
絶品グラタ  
ンを作りま  
す。



時 12月8日①、9日②のいづ  
れも午前10時30分〜午後2

時30分 所 市民プラザ 対 18  
歳以上 定 各日16人(抽選)

**救命講習**

所 上越地域消  
防局 定 30人  
費 無料(テキ  
スト代など2  
10円別途)  
申 間 上越消防  
署 (☎025・  
544・0119)



**●普通救命講習**

成人の心肺蘇生法、異物除  
去、止血法などを学びます。

時 11月19日① 午前9時〜正午

申 11月6日①〜12日②の間

●実技(WEB講習実習編)  
講習

おおむね1カ月以内にe-  
ラーニングまたはおおむね1  
年以内に救命入門コースを受  
講した人を対象に、通常3時  
間を要する普通救命講習を2  
時間の実技講習で修了する講  
習会です。

時 12月17日① 午前9時〜11時  
申 12月4日①〜10日②の間

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

**第113回五智歴史の里文化講演会**  
「日本音楽教育の母・小山作之助の世界」

上越地方の歴史や文化についての講演会です。旧大潟町に生まれ、「日本音楽教育の母」と言われた小山作之助の生涯を、イラストとともにご紹介します。

時 11月11日④午後2時～3時30分 所 五智歴史の里会館  
定 50人(当日先着順) 講 土屋美枝さん(コーラスおがた代表) 問 五智歴史の里会館(☎025・543・3222)



**スポーツライミング体験会**

東京2020オリンピックの新種目にもなったスポーツクライミングを体験してみませんか。



時 11月26日④午前10時～正午 所 柿崎総合体育館(かきざきドーム) 対 小・中学生  
定 10人程度(申込順) 他 持ち物 運動のできる服装(爪は短く切る)、内履き、水筒、タオル ※主催者側で保険に加入 申 11月4日④～19日

④の間に上越スポーツクラブの稲田さん(☎090・3131・3703)

**リージョンプラザ上越 スケート教室(12・1月)**

曜日、時間は各コースによって異なります。詳しくはリージョンプラザ上越ホームページの募集要項をご覧ください。

申 往復はがきまたは直接リージョンプラザ上越(☎025・544・2122)の窓口。12月開催分 11月26日④まで、1月開催分 12月24日④まで



**オールシーズンプール わんぱく水遊び天国**

プールでいろいろなゲームをして遊びます。こどもの日パスポートを持参すると、入館料が無料になります。(保護者の入館料は必要)

※オムツの外れた未就学児も参加可能です。(保護者が同伴)  
時 11月18日④午後1時～2時 所 岡オールシーズンプール(☎025・524・3130)



**くびき野フォーク村**  
「17thあんの青春コンサート」

フォークソングが大好きな仲間による手作りコンサート。13組が1970年代を中心としたフォークソングを歌い紡ぎます。懐かしい名曲の数々を一緒に楽しみませんか。

時 11月19日④午後1時(開場 11月19日④午後0時30分) 所 オールンプラザ 費 一般500円、高校生以下無料 問 くびき野フォーク村の武田さん(☎090・7561・9556)



**ワークパル上越のもよおし**

●マイチャレンジ講座

対 18歳以上の上越地域在住者 定 いずれも15人(申込順)  
申 11月16日④～30日④の間にホームページまたはワークパル上越窓口(☎025・545・9055、平日午前9時～午後5時) 他 申し込みが著しく少ない講座は中止する場合あり

①おもてなし料理講座  
時 12月23日④午前10時～正午

費 3000円 講 高橋道代さん

②お正月生け花(古流) 講座  
時 12月26日④午後7時～8時30分 費 4500円 講 石曾根久代さん

●クリスマスコンサート

時 12月10日④午後1時30分～3時30分 所 ワークパル上越



**マタニティ&子育て家族フェスタ有田**

妊娠・育児に関する相談のほか、妊娠期・育児期に利用できる行政および民間サービスなどの紹介、働く車の展示、テイクアウトの飲食物の販売を行います。



また、保育園児の発表などのステージイベントのほか、ハイイレース、ちびっ子運動会、地域の高校やクラブの体験ブースもあります。

時 11月23日④・⑤午前10時～午後3時 対 妊娠中または妊娠を希望する人とその家族および子育て世帯 所 カルチャーセンター 問 NPO法人ふぁみりり(☒famirei.joetsu@gmail.com)

**高田木曜会合唱団  
第68回定期演奏会**

上田真樹(まき)の「夢の意味」全曲をはじめ、バッハやフォーレの宗教曲のほか、1970年代のフォークソングで当時の時代を振り返る企画ステージも予定しています。

時 11月23日(土) 午後2時開演  
所 オーレンプラザ  
費 大人千円、高校生以下無料  
問 高田木曜会合唱団の山田さん (☎025・524・3742)

**市民公開セミナーin上越  
(CKD慢性腎臓病)**

慢性腎臓病の予防や、より健康的に生活するために必要なことについて学びます。オンラインでの視聴もできます。



時 11月18日(土) 午後1時〜3時  
所 市民プラザ  
申 11月18日(土)までに二次元コードから  
問 協和キリン(株)新潟営業所 (☎025・243・2321)

申し込み用



**令和5年度上越地域  
精神保健福祉フォーラム**

「地域で自分らしく生きる」をテーマに、精神障害のある人が、安心して自分らしく生活できる地域づくりについて考えます。

時 12月16日(土) 午後2時〜4時  
所 市民プラザ  
定 60人(申込順)  
申 11月6日(日)〜30日(土)の間に上越地域振興局地域保健課 (☎025・524・6132)

**フルートアンサンブルオイレ  
第16回ラングサムコンサート**

時 11月5日(土) 午後2時(開場) 午後1時30分  
所 上越文化会館  
他 演奏曲目 愛の讃歌、くるみ割り人形より「花のワルツ」ほか  
問 フルートアンサンブルオイレの米山さん (☎025・524・3318)



**直江津民謡保存波路会  
百周年発表会**

会の創立百周年を祝うとともに、波路会や市内の民謡団体、新潟県民謡協会の皆さんが演舞を披露します。

時 11月12日(土) 午後1時〜4時  
所 リージョンプラザ上越  
定 450人(当日先着順)  
費 千円  
問 直江津民謡保存波路会の大嶋さん (☎090・2497・9061)

**西野博之さん講演会  
in上越**

川崎市子ども夢パーク前所長の西野博之さんによる教育や子どもの居場所づくりに関する講演会です。

時 11月11日(土) 午後2時〜4時  
所 上越教育大学  
費 500円  
申 専用フォームから  
問 一ゆめパのじかん  
上映会 in 上越実行委員会の金井さん (☎090・8848・8345)

詳しくは



**家事家計講習会**

家計簿の魅力や記帳のコツ、食事作りのヒントなどを講習します。

時 11月18日(土) 午後2時〜3時30分  
所 市民プラザ  
費 400円  
定 20人(申込順)  
申 11月4日(土)以降に上越友の会の猪俣さん (☎025・528・4351)

**上越人材ハイスクール  
検定・講座**

- 職場のグループリーダー講座
- 建設業経理士検定(2級)
- 油圧・空気圧装置
- 配管技能士(学科)
- 配管技能士(実技)
- 塗装技能士(学科)
- 危険物(乙種第4類)
- エクセル応用
- アクセス基礎

申 上越人材ハイスクール  
(☎025・523・2690)

詳しくは



**秋の宇山観察会**

紅葉する宇山を散策して、森の役割や樹木の働きを考え、自然と人との関係に思いを巡らせてみませんか。

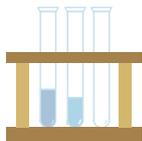
時 11月11日(土) 午前9時〜11時30分(集合) 午前8時30分  
所 集合 2 名立駐車場  
費 500円  
講 森林インストラクター  
定 30人(申込順)  
申 11月6日(日)以降にNPO法人名立の100年後を創造する会 (☎025・538・2505)

## 上越科学館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939、✉ kagakukan@jscience.jp)

## ●青少年のための科学の祭典

県内外の実験名人が科学館に大集合し、楽しくできる実験や工作の屋台を出店します。



🕒 11月18日④～19日⑤ 午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分まで）  
 費 小・中学生＝無料、高校生以上＝要入館料

## ●科学工作教室

「実は日本にルーツあり？シルクスクリーン印刷に挑戦！」

シルクスクリーンという孔版印刷技法で、エコバッグとミニ手ぬぐい、紙、そのほか参加者持参の布製品などに好きな絵をプリントします。

🕒 11月25日④ 午後2時～3時30分 対 小学生以上（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）  
 定 18人（申込順） 費 800円（入館料別途） 申 11月7日④以降

## ●プログラミング教室

プログラミングの基礎を学び、最終的にはロボットを動かすことを目指します。

🕒 ○ 前期＝11月26日～12月24日の毎週日曜日  
 ○ 後期＝令和6年1月21日～2月18日の毎週日曜日（各全5回）※いずれも午前9時30分～11時30分 対 全ての回に参加できる小学5～6年生 定 各期10人（申込順） 費 500円（入館料別途） 申 11月7日④以降

## ●少年少女発明クラブ公開講座

「色が次々と変化するLEDツリーを作ろう」

LEDライトとホログラムシートでLEDツリーを作ります。

🕒 12月2日④ 午前9時～正午 対 小学4～6年生 定 12人（申込順） 費 300円（入館料別途） 申 11月7日④以降

詳しくは



## 上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

📍 申し込み・問合せ…上越市立水族博物館 (☎ 025-543-2449、✉ info@umigatari.jp)

## ●うみがたりガーデン2023

新潟県立海洋高等学校と連携し、魚の排泄物を栄養として植物を育てる水耕栽培「アクアポニックス」に取り組んでい



ます。苗の植え付けや収穫した野菜の飼育生物への給餌などについて、海洋高等学校の生徒による活動発表会も行います。

🕒 11月26日④まで ○活動発表会＝11月23日④・⑤、25日④のいずれも①午前11時～、②午後2時～（各回20分程度） 所 うみがたり

## ●おかえりサーモン2023

市内の河川に毎年遡上する身近な魚「サケ」をテーマとした2つのプログラムを開催します。

①うみがたりカレッジ公開講座～11月11日はサケの日～  
 サケの生態に関する解説や人工増殖に役立てたサケの未利用部分を飼育生物の餌として活用する取り組みについて紹介します。

🕒 11月11日④ 午前11時～（15分程度） 所 うみがたり

②うみがたりカレッジ出張講座～おかえりサーモン～  
 サケが力強く川をさかのぼる姿を間近で観察してみませんか。サケの生態や漁業協同組合の取り組み、サケの遡上と環境問題との関わりなどについて解説します。多くのサケが生まれた河川に帰ってくるようお願いを込めて、清掃活動も行います。

🕒 11月18日④ 午後1時～（90分程度） 所 桑取川周辺

対 どなたでも（小学生以下は保護者が同伴）

定 15人（抽選） 費 500円 申 11月8日④までに、件名を「おかえりサーモン応募」として、氏名、年齢、電話番号をメール

詳しくは



## こどもセンターのもよおし

▶ 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

## ●ぶちベビー健康プラザ

体重計測や個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

時11月25日④午前10時半～正午 所市民プラザ

対妊娠中の人または2～5カ月の子どもとその保護者

定15組(抽選) 申11月15日④まで

## ●クリスマスコンサート

クリスマスにちなんだ曲の演奏と歌を親子で楽しめます。

時12月9日④午前10時30分～11時30分 所市民プラザ 対子どもとその保護者(乳幼児向け)

## ●子育てセミナー「パパともっと遊ぼう！」

男性保育士を講師に親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。

時12月17日④午前10時～11時 所市民プラザ

対満1歳～1歳半の子どもとその父親 定15組(抽選)

申12月3日④まで

## オーストラリア・ウィーク

▶ 問合せ…多文化共生課(☎025-520-5681)

上越市とオーストラリア・カウラ市との「平和友好交流意向書」調印から20年を記念し、オーストラリア・ウィークを開催します。



## ●オーストラリア大使館による講演会

「日豪交流 人と人がつながることの大切さ」

時11月18日④午後1時～1時50分 所オーレンプラザ

講トム・ウィルソンさん(在日オーストラリア大使館広報・文化担当参事官)

## ●オーストラリア料理フェア

フィッシュ&チップスやラムチョップステーキなどのオーストラリア料理を提供します。

時11月1日④～30日④ 所レストラン・ヨーデル金谷

## ●オーストラリア関連図書コーナー

オーストラリアにちなんだ本を集めて展示、貸し出しします。

時11月10日④～19日④

所高田図書館、直江津図書館

詳しくは



## 国際交流協会からのお知らせ

▶ 申し込み・問合せ…(公社)上越国際交流協会(☎025-527-3615)

## ●国際理解セミナー

「アジアから世界を知る! フィリピン編」

フィリピンの社会や文化、現地の人々の生活などについて、詳しく分かりやすく紹介します。

時11月18日④午後1時30分～3時

所頸城地区公民館南川分館 定40人程度(抽選)

申11月17日④までにホームページの申し込みフォームから申し込み

または参加申込書を(公財)新潟県国際交流協会(FAX 025-249-8122、✉nia21c@niigata-ia.or.jp)

詳しくは



## ●小・中学生異文化交流イベント

「2時間で世界旅行」

市内の留学生やALTなどの外国人と交流します。会場内にある各国のブースを回りながら、クイズやゲームで楽しく文化や習慣の違いを学びませんか。2時間で世界を探検しましょう。

時11月5日④午前10時～正午 所市民プラザ

定100人程度(抽選) 対市内の小・中学生

申11月4日④まで



詳しくは



## 「そば」に関するイベント

詳しくは



地場産のそば粉を使用した各地域の特色ある「手打ちそば」をご賞味ください。

イベント名	内容	とき・ところ	問合せ
桑取谷新そば日和	1日30食限定で桑取谷産のそば粉「とよむすめ」を使った十割手打ちそばが味わえます。	11月3日～25日の間の金・土曜日 いずれも午前11時～午後4時・古民家カフェ平左衛門（横畑）	・NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部 (☎025-541-2602) ・古民家カフェ平左衛門直通 (☎080-6558-1728)
新蕎麦まつり	上越産のそば粉を使用した新そばと、新米塩むすび3品種の欲張りセットが味わえます。 ※当日のメニューは欲張りセット・ざるそば・お子様ランチ・天ぷらメニューのみ	11月4日④、5日⑤ いずれも午前11時～午後3時(ラストオーダーは午後2時30分)・そば処いたくら亭(板倉区針)	そば処いたくら亭 (☎0255-81-4720)
新そばまつり月影	地元のそば職人が丹精込めて手打ちした新そばが味わえます。	11月11日④、12日⑤ いずれも午前11時～午後2時・月影の郷(浦川原区横住)	月影の郷 (☎025-599-3302) ※要予約(11月4日④まで)
清里新そばまつり	清里自慢の美味しい自然薯そばが味わえます。地域の農産物も販売します。	11月12日⑥ 午前11時～午後2時・ビュー京ヶ岳(清里区青柳)	ビュー京ヶ岳 (☎025-528-4100)
新そばの日	清里産のそば粉と自然薯をつなぎにした新そば(天ぷら付き)が味わえます。	11月18日④、19日⑤ いずれも午前11時～午後2時・ビュー京ヶ岳(清里区青柳)	
ろくやさんそう 六夜山荘そば祭り	旬の食材を使った天ぷらと、地元のそば打ち名人が手打ちした新そばを味わえます。	11月19日⑥ 午前11時～午後2時・六夜山荘(安塚区細野)	六夜山荘 (☎025-592-2698) ※要予約(11月12日⑥まで)
伏野そばまつり	地元産のそば粉と自然薯をつなぎにした手打ちそばが味わえます。	11月23日⑦・⑧午前10時～午後2時・伏野地域生涯学習センター(安塚区真荻平)	そばとやすらぎの郷 代表の和栗勝美さん (☎090-3473-7181)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

## 集客プロモーションパートナー都市 | 群馬県藤岡市 | からのお知らせ

### ●桜山の冬桜

11月中旬から12月中旬にかけて約7千本の冬桜が花を付けます。開花と紅葉の時期が重なると、冬桜と紅葉を同時に楽しむ貴重な体験ができることも。

### ●桜山公園ライトアップ

桜山公園の日本庭園周辺にある冬桜や紅葉をライトアップします。薄紅色の冬桜と赤く染まった紅葉が漆黒の夜空に浮かぶ、幻想的な風景をご覧ください。



時 10月28日④～11月26日⑥の土・日曜日、祝日(最終入園=午後8時) 費 協力金=普通車500円、二輪車100円 園 藤岡市鬼石総合支所にぎわい観光課(☎0274-52-3111)

午前8時30分から午後4時までは公園内の駐車料金が発生しますが、この紙面を持参し係員に見せると無料になります(印刷での持参不可)。\*普通車1台1日限り。12月31日⑥まで有効

詳しくは



## 冬季ゲートボール教室

とき		ところ	費用	申し込み	問合せ	
12月1日(金) ～令和6年 3月27日(水)	月・水 曜日	中部ゲートボールハウス (富岡)	1会場 2,500円	11月 13日(日) まで	本下さん (☎025-522-4183) 中曽根さん (☎025-525-0843) 小林さん (☎025-524-2297)	ゲートボール連盟の 馬場さん (☎025-528-4467)
		高田東ゲートボールハウス (本新保)				
	水・金 曜日	高田西ゲートボールハウス (大貫)				

※1人につき会場問わず週2回まで受講可

## 小学生硬式テニス教室

初心者も経験者も、気軽にご参加ください。1回だけの参加も可能です。

■開催日＝12月7日～令和6年2月8日までの毎週木曜日

対象者・開催時間	参加費	定員	会場	持ち物など	申し込み・問合せ
小学1・2年生＝ 午後6時～6時50分	1回500円	各回15人 (申込順)	教育プラザ 体育館	硬式ラケット、テニスシューズ (運動靴)、飲み物、着替え ※保険が必要な人は各自で加入	11月5日(日)以降に 上越市テニス協会の 杉澤さん (☎090-4139-2375)
小学3～6年生＝ 午後6時～7時30分	1回700円				

## 上越文化会館のもよおし

📍ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館(☎025-522-8800)

## ●劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」

観るだけで、幸せになれる。これぞミュージカル・コメディの決定版。

■時11月19日(日)午後6時開演 費S席1万円、A席8,000円、B席5,000円、C席3,000円(全席指定、チケット発売中)※3歳未満入場不可



## ●小川未明フェスティバル2023「月とあざらし」

雪深い上越で生まれ、幼少期を過ごした小川未明。未明の世界を多彩なプログラムで表現します。フェスティバル当日は同会場で、未明童話の世界を体感できる関連イベントを開催します(入場無料)。

■時11月26日(日)午後2時開演 費一般1,000円、中学

生以下500円(チケット発売中)※未就学児入場不可  
他プログラム＝朗読劇「月とあざらし」、読書感想文の表彰と朗読、講評と講演、新作合唱、創作フラメンコ

## ●第1回えちご上越能

日本の伝統芸能、能楽を解説付きで上演します。人間国宝・山本東次郎の至芸にもご期待ください。

- 狂言「水掛智」、出演＝山本東次郎(人間国宝)
- 能「船弁慶」、出演＝観世喜正



■時12月2日(土)午後3時開演 費S席5,000円、A席4,500円、B席3,000円(全席指定、チケット発売中)※未就学児入場不可

詳しくは



## 会計年度任用職員(非常勤の職員)

詳しくは



詳しくは、申込先、ハローワーク上越などにある募集案内または市ホームページをご覧ください。個別面接で試験を行います。

職種	保育士	看護師	国保年金課 窓口業務職員	市民税・県民税 賦課業務職員
職務内容	児童の保育 など	児童(医療的ケア 児を含む)の看護・ 健康管理など	国民健康保険、国民年 金および後期高齢者医 療制度などの窓口業務	市民税・県民税の申告 相談・受付業務や賦課 業務
勤務場所	公立保育園	公立保育園 または 病後児保育室	国保年金課	税務課など
勤務時間	午前7時15分～午後7時15分 のうち7時間45分(シフト勤務、 主な勤務時間は午前8時30分 ～午後5時)		午前8時30分～午後 4時50分のうち5時 間50分(シフト勤務)	午前8時30分 ～午後5時15分
任用期間 <sup>※1</sup>	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日		令和6年1月1日～3月31日	
報酬 (月額) <sup>※2</sup>	17万2,600円	21万4,200円	12万600円	16万300円
任用条件	保育士資格 または 幼稚園教諭 免許 <sup>※3</sup>	看護師免許 <sup>※3</sup>	全てに該当する人 ①窓口または接客の実 務経験が1年以上 ②基本的なパソコン操 作(ワード・エクセル) ができる	基本的なパソコン操作 のほか、実務経験など
募集人数	30人程度	1人程度	1人	4人程度
試験日	12月3日 <sup>㊟</sup>		申込者に通知	12月6日 <sup>㊟</sup>
提出書類	①指定様式の受験申込書および履歴書		②職務経歴書	②職務経歴書 ③ハローワーク紹介状
申し込み <sup>※4</sup>	11月21日 <sup>㊟</sup> (必着)までに 幼児保育課 (☎025-520-5720)		11月15日 <sup>㊟</sup> (必着) までに国保年金課 (☎025-520-5716)	11月30日 <sup>㊟</sup> (必着) までに税務課 (☎025-520-5650)

※1…更新の可能性あり

※2…令和5年度の実績

※3…令和6年3月末までに受験資格を取得する見込みでも可

※4…郵送する場合は、〒943-8601上越市木田1-1-3

## 募 集

雁木通りプラザ展示コーナー  
への出展作品

市民の趣味活動や創作活動

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

の発表の場として、雁木通り  
プラザ内に展示コーナーを設  
けています。  
対市内で活動する個人・団体  
他 ショーケース内への展示に  
限る 申請 展示希望日の1週

間前までに高齢者支援課  
(☎025-520-5708)

詳しくは



## 各種無料相談

予約が必要な相談があります。  
詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



### 経営に関する個別相談会

要予約

創業や経営改善、資金繰りなど、  
経営に関する個別の相談（1件  
60分以内）

と き 11月8日☎、28日☎午後1時  
と ころ 30分～4時50分・市役所木  
田第2庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街  
問 合 せ 地活性化推進室  
(☎025-520-5734)

### 弁護士による法律相談

要予約

中小企業者を対象とする法律相談  
（1件30分程度）

と き 11月9日☎午前10時～正午・  
と ころ 板倉商工会

予 約 板倉商工会  
問 合 せ (☎0255-78-2117)

### 空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談  
（予約時に「空き家登録シート」の  
提出が必要）

と き ①11月14日☎・建築住宅課  
と ころ ②18日☎・全日本不動産協  
会 上越事務所（栄町2）  
③28日☎・上越宅建会館（春  
日野1）  
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課  
問 合 せ (☎025-520-5786)

### 障害のある人の就労相談会

要予約

☎障害者手帳を持っているか診断  
を受けている人で、就労を目指し  
ている人

と き 11月16日☎午前10時～正  
と ころ 午・福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セ  
問 合 せ ンターさくら (☎025-538-  
9087)

### 交通事故巡回相談

要予約

電話による相談も随時受付  
☎午前9時～正午、午後1時～4時

と き 11月16日☎午後1時～3時・  
と ころ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所  
問 合 せ (☎025-280-5750)

### 農林水産物等マーケティング 活動個別相談会

要予約

農林水産物などの販売促進や、農  
業者が取り組む農産加工の課題や  
悩み事などに関する相談

と き 11月17日☎午前9時～正午・  
と ころ 上越文化会館

予 約 農村振興課  
問 合 せ (☎025-520-5751)

### 職業訓練相談

要予約

県立上越テクノスクール (☎025-  
545-2190) 主催の職業訓練  
「事務基本科(上越)3期」(令  
和6年1月17日☎～4月16日☎)

と き 11月17日☎午前10時45分  
と ころ から1時間程度・日建学院上  
越校(木田2)

予 約 日建学院上越校  
問 合 せ (☎025-525-4885)

### 特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめ事や  
名誉毀損、いじめなどの人権問題  
の相談

と き 11月20日☎午前9時30分～  
と ころ 午後0時30分・市民プラザ

問 合 せ 新潟県方法務局上越支局  
(☎025-525-4163)

### 事業承継・引継ぎに関する 個別相談会

要予約

国が設置した事業承継の窓口機関  
の専門家による相談会  
☎中小企業者

と き 11月20日☎午後1時～5時・  
と ころ 市役所木田第2庁舎

予 約 産業政策課  
問 合 せ (☎025-520-5729)

### 上越地域若者サポート ステーション出張相談会

要予約

☎15歳～49歳の就労に悩む人や  
その家族

と き 11月27日☎午後2時～4時・  
と ころ ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー  
問 合 せ ション (☎025-524-3185)  
※予約は24日☎午後5時まで

# 上越市「地域の宝」を紹介します

## — 上杉謙信公ゆかりの寺社や風俗慣習など —

戦国時代の名将・上杉謙信公は春日山城で生まれ、居城とし、没後も城内に葬られたとされます。上越市には、春日山城跡はもちろん、謙信公ゆかりの神社や寺院のほか、風俗慣習など、さまざまな「地域の宝」が大切に守り伝えられています。

保存・活用に取り組む団体の皆さんの活動や団体からのメッセージは、市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

※写真右下の番号は認定番号



「義の心」(市内一円)  
謙信公「義の心」の会



4

甲山八幡神社 (春日区)  
岩木一丁目町内会



6

大乗寺遺産 (吉川区)  
大乗寺町内会



8

水谷家と南方位山・歓喜堂 (和田区)  
大和三丁目町内会



12

馬塚古跡 (高田区)  
南本町二丁目町内会



75

滝寺毘沙門堂 (金谷区)  
滝寺町内会



90

戦国の名将上杉謙信公の居城「春日山」(春日区)  
春日山城跡保存整備促進協議会



96

成就院跡 (津有区)  
四辻町町内会



101

俱利伽羅不動尊御旗 (高田区)  
御旗保存会



113

謙信公代参登拝行事 南方山 (高田区)  
宗教法人 春日神社



114

市の取り組みやイベント、  
災害情報などを発信中!



公式SNS

### 広報対話課から

(☎025-526-5111)

●「広報上越12月号」は、11月21日☉・22日☉に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

### 上越市の人口・世帯数

令和5.10.1現在。( )は前月との比較



### 表紙のことは：始めよう。新しい学び

今回の特集で、思い思いに「学び」を実践している皆さんにお会いし、話をお聞きました。目標を持って楽しみながら取り組む皆さんは、生き生きとして輝いて見えました。

私も何か新しいことをやってみようと思い、苦手な読書をするにしました。最後まで読めそうな興味の湧く本を探しに行ってきます。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

♻️70 (古紙パルプ配合率70%再生紙を使用)