

女性サポートセンター講座・自分磨き応援講座「ライフプランセミナー」

自分らしく充実した豊かな人生を送れるよう、年代ごとのライフイベントやマネー管理、社会保障制度、リスクへの備えについて学び、自身に合ったライフプラン作りに役立てます。



時 12月9日④午前10時～11時30分
 所 市民プラザ 定 30人
 (申込順) 申 11月6日④以降に男女共同参画推進センター(☎025・527・3624)保育ルームあり 対 6カ月以上就学前



「いつものもしも」CARRAVAN直江津

「地域とつながる・楽しく学べる」をコンセプトに、もしものときに役に立つワークショップや車両の展示、避難

所宿泊体験、災害備蓄品の展示、地域のお店やキッチンカーの出店など、楽しく防災を学びます。

時 11月11日④、12日⑤いずれも午前11時～午後4時
 所 海浜公園、直江津屋台会館
 問 無印良品直江津(☎025・520・7591)

坂口記念館 入館無料デー

応用微生物学の世界的権威で「酒の博士」としても知られる坂口謹一郎博士の誕生日(11月17日)を記念し、入館を無料とするとともに、かきもちや笹団子などの特産品の販売や甘酒の振る舞いを行います。

また、酒杜り館2階を一部展示替えし、坂口博士ゆかりの聖徳太子像を3日間特別展示します。
 時 11月17日④、19日⑤の午前10時～午後4時 所 坂口記念館(☎025・5330・3100)



自然観察ツアー「初冬の水鳥」

日本海側屈指の渡り鳥飛来

地である頸北地域の池で、専門家と多くの渡り鳥の観察を行うとともに、四季の特色ある風景やその地域特有の動物を観察し、人と自然の関わり方を学びます。

時 11月18日④午前8時30分～正午(悪天候の場合は中止) 所 集合・解散 上越市役所木田第2庁舎(現地にはバスで移動) 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 20人(抽選) 費 100円(保険料、資料代) 申 11月7日④までに、環境政策課(☎025・520・5690)

8月から10月までのオーレンピアノ参加者による今年2回目のコンサート。フルコンサートの音色が響きます。歌や楽器とのコラボレーションでの出演もあります。

音楽で人と人をつなぐ「オーレンピアノ」コンサート

時 12月3日④午後1時30分～4時30分 所 オーレンプラザ(☎025・525・1311)



エコアクション21認証取得支援説明会

環境省が策定した環境経営システム「エコアクション21」の認証取得を目指す事業者を対象とした説明会です。

時 12月11日④午後1時30分～2時30分 所 上越環境科学センター 定 20人(抽選)

申 11月24日④までにファクシミリまたはメールで上越環境科学センター(☎025・544・5021、FAX 025・545・2498、✉ea21@jo-kan.or.jp)へ。申込書はホームページからダウンロードできます



日本赤十字社「健康生活支援講習会」

健やかな高齢期を過ごすために、日常生活に必要な介護のほか、認知症高齢者への対応や共に楽しいひとときを過ごすための支援について学びます。

時 12月9日④、10日⑤午前9時30分～午後5時(全2日) 所 市民プラザ 対 満15歳以上 定 15人(申込順) 費 900円

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

市が行う高齢者への訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



時 11月25日④午前10時～午後3時 所 市民プラザ 申 11月24日④までにステイック事務局(株)ボーン内、☎025・523・0700)

認知症を知ろう ～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 12月6日④午後2時～3時30分 所 ユートピアくびき希望館 定 20人(申込順) 申 11月22日④～12月5日④の間に、すこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)