

認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族の交流会です。情報交換や悩み事などをお聞きします。仲間や支援者を探しに来てみませんか。



時 11月18日④午後1時30分
～3時30分 所 市民プラザ
対 介護に興味のある人など、
どなたでも 費 200円
関 認知症の人と家族の会新潟
県支部上越地区の田中さん
(☎090・1423・0675)

高齢者による 趣味の作品展示

高齢者の趣味活動や創作活動の作品を展示しています。展示は1～2週間前後で入れ替えを行っており、誰でも無料で鑑賞できます。



所 時 〇 福祉交流プラザ（寺町2） 〓 午前8時30分～午後9時 〇 直江津ふれあい館（直江津小学校1階） 〓 午前9時～午後6時 関 高齢者支援課

お知らせ

(☎025・520・5708)

詳しくは



子ども発達支援センター 休日相談会

就学前のお子さんの発達に関する相談会です。家族で気軽にお越しください。



時 11月26日① ① 午前9時～9時50分 ② 午前10時～10時50分 ③ 午前11時～11時50分
対 ことも発達支援センターを利用していない就学前の子どもの保護者など 定 15組（申込順） 所 申 関 11月6日①～17日④の間に、①～③の希望の時間をことも発達支援センター（福祉交流プラザ内、☎025・522・4609）

マタニティーの時から考える 「赤ちゃんのいる暮らし」

赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などを紹介します。



もよおし・講座

募集

無料相談

時 12月3日④午前10時～正午
所 オールンプラザ 対 妊娠中または妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人
程度（抽選） 申 関 11月29日④までに、じょうえつ子育てinfo（☎025・5226・1214）

家庭用はかりの 精度確認無料検査

体温計（脇の下用）や家庭用体重計、キッチンスケールが正確に計れているか無料で検査します。
※血圧計、非接触式体温計、耳式の体温計は検査できません。



時 11月21日④午前10時30分～正午、午後1時～3時
所 市民プラザ
関 産業政策課
(☎025・520・5729)

詳しくは



ファミリーサポートセンター 「提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学びます。講座終了後、子どもの預かりや

送迎などを行う提供会員に登録できます。

時 12月1日④、5日④、8日④、13日④いずれも午前9時～正午（12月8日④は午後0時30分まで、13日④は午前11時30分まで） 所 市民プラザ
定 30人（抽選） 申 関 11月24日④までに上越市ファミリーサポートセンター（☎025・521・4010）
保 管 ルームあり 対 6カ月～就園前 定 5人（抽選） 申 11月24日④まで

第4回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しましょう。



詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 11月11日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ
関 青少年健全育成センター

(☎025・544・4690)

詳しくは



高田城三重櫓の ライトアップ

紅葉の時期に合わせ、高田城三重櫓のライトアップを実施します。

時 11月1日④～11月12日④の日没～午後9時 関 歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは



上越名家一斉公開 「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 11月11日④、12日④午前10時～午後3時 所 白田邸（頸城区森本）、瀧本邸（頸城区百間町）、林富永邸（三和区神田）、保阪邸（戸野目）
費 500円 他 来場者多数の場合に入場を制限します。
歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください
関 NPO法人上越名家ネットワークの小林さん（☎080・4325・4224）

詳しくは

