



## 大島中学校50年間の思い出を胸に

10月14日(土)大島中学校の閉校記念式典と校舎前に建てられた記念柱の除幕式が行われました。

また、式典の後には「大島中学校思い出を語る会」が開かれ、多くの出席者が50年間の歴史に思いをはせ、語り合いました。



### 新型コロナウイルスワクチン集団接種のお知らせ

- ◆日時：11月19日(日) 午前9時～午後5時
- ◆会場：浦川原コミュニティプラザ
- ◆持ち物：①予防接種済証及び接種券付き予診票  
②身分証明書(運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ◆対象者：下記のとおり

| 年齢               | 対象者  |
|------------------|--|
| 16歳以上<br>64歳以下の人 | 接種券の発行申請をした後、10月10日(火)までに、予約システムまたはコールセンターから <b>集団接種</b> の予約をした人 |
| 65歳以上の人          | 個別接種の予約をしなかった人   |

※対象者には集団接種の案内が送付されています。



- ◆バスの利用(65歳以上の人)：  
バスの利用を希望する人は、集団接種の案内と一緒に送付された**ハガキに必要事項を記入し、11月2日(木)までに返送してください。**後日、バスの乗車時刻と場所を記載したハガキを送付します。接種当日には、ハガキに記載された時刻に指定の乗車場所へお越しください。

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101



### クマに注意!

今年はクマのエサとなるブナの実が凶作で、クマが人里に出没する可能性が高い状態にあるため、新潟県では「クマ出没警戒警報」が発令されています。

クマによる人身被害を防止するため、次のことに気をつけましょう!

- ▶ クマの餌となる生ゴミは野外に放置しない
- ▶ 庭先等の柿や栗などは、早めに採る
- ▶ クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避ける
- ▶ 入山するときは、ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動はさける
- ▶ クマに遭遇した場合は、目を離さずゆっくりと後ずさりしながら離れる

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎594-3101

## 「大・浦・安」地域協議会委員研修会を開催します

大島区・浦川原区・安塚区の地域協議会では、委員の資質向上を図ることを目的に、毎年研修会を開催しています。今年度は、中山間地域における空き家の利活用をテーマに、研修会を一般公開で行います。

参加を希望する場合は、11月1日（水）までに、下記へ電話でお申込みください。

- ◆日 時：11月10日（金）  
午後3時30分から5時頃まで
- ◆会 場：浦川原コミュニティプラザ 4階 市民ホール
- ◆講 師：NPO法人ざいごう 古澤 良春 理事長
- 申込み、問い合わせ：  
総務・地域振興グループ ☎594-3101

## 無印良品の移動販売バスのお知らせ

毎月第3月曜日、無印良品の移動販売バスが大島区を運行しています！



**11月20日（月）**

- 午前11時30分～11時50分 大島青空市場
- 正午～午後0時20分 スーパーやまざくら隣
- 午後0時30分～0時50分 大島就業改善センター
- 午後1時10分～1時30分 大島生活改善センター

★取扱商品：日用品・食品・衣料品など

※上越市と無印良品計画（無印良品）、頸城自動車の三者は、「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しており、中山間地域等への移動販売もその一環で行われています。

## 保健師のひとこと

## 歯の健康は、全身の健康につながります

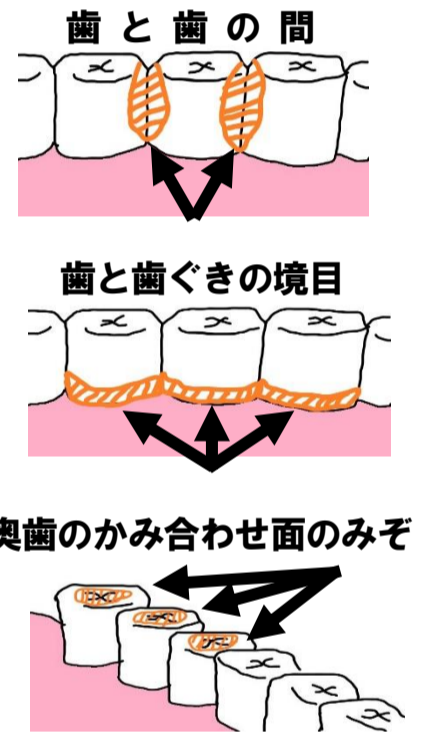


歯が健康だと、食事から十分に栄養をとることができるので、全身の健康が保たれます。日本人は、50歳代で平均2.6本、60歳代では平均5.7本もの歯を失っています。歯（永久歯）を失う主な原因は1番目に歯周病で、2番目にむし歯となっています。歯周病は歯のまわりにたまった歯垢が原因となり、歯茎の炎症がひろがって歯ぐきが下がり、歯がぐらぐらし始めやがて抜けてしまう病気です。

また、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、認知症等の原因にもなると言われています。生後6～7か月頃から生え始める乳歯から永久歯に生え変わるのは6～7歳頃です。乳歯のむし歯は永久歯にも影響があるので、乳幼児のころからの歯のケアが必要です。大島区の子供達の歯科健診において、保育園では、一人平均むし歯数が上越市全体に比べ多いのですが、その後かかりつけ歯科医をもち、小中学校ではむし歯は少ない状況になっています。

乳幼児期から高齢者まで、歯みがき（および仕上げみがき）の習慣（寝る前は特にていねいに）や、かかりつけ歯科医をもち定期的な歯科健診を受けることが重要です。

### 磨き残しここに注意！



## 大島地区公民館図書室 新刊案内

10月に新しい本が仲間入りしました。ぜひ図書室にお越しください！



### 一般書

- ◆ ルポ 人口減少 新潟日報上越支社取材班／著
- ◆ 94歳、自撮りおばあちゃん 西本 喜美子／著
- ◆ 世界でいちばん透きとおった物語 杉井 光／著
- ◆ 魔女と過ごした七日間 東野 圭吾／著

### 児童書

- ★ きのこ 保坂 健太郎／ほか監修・執筆
- ★ 大人になってこまらない マンガで身につくネットのルールとマナー 遠藤 美季／監修
- ★ 金魚 松沢 陽士／写真・執筆
- ★ 5分後に意外な結末 ex 亜麻色の糸で紡がれた物語 桃戸 ハル／編著
- ★ 大ピンチずかん 鈴木 のりたけ／作

○問合せ：大島地区公民館 ☎594-3201

### 大島区の人口・世帯数

（令和5年9月末現在） 1,258人（+1人） 男592人（+1人） 女666人（±0人） 615世帯（+2）（ ）は前月との比較

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡 3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：[oshima-ku@city.joetsu.lg.jp](mailto:oshima-ku@city.joetsu.lg.jp) URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

○上越市のホームページでも

「おおしまだより」を見ることができます。右の二次元コードを読み取ってね。→

