

有田保育園 食育だより

令和5年10月
有田保育園

野菜のお世話を頑張ったよ！

今年の年長児はトマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、ピーマン、オクラ、とうもろこしを植えました。お世話をする中で、見たり触れたりして、たくさんの発見があり、嬉しそうに教えてくれました。採れた野菜は家に持ち帰ったり、毎日の給食に入れてもらったりしました。野菜が苦手な子どもたちも、「おいしいね！」ともりもりと食べる姿が見られました。

5月：野菜の苗植え
じょうろで水やり
7月：野菜の収穫



大きくな～れ！
おいしくな～れ！



土のお布団を優しく
かけるよ！

★食育集会★

毎月 19 日に食育集会を行っています。今年度のテーマです！

| | | | |
|----|-----------|-----|----------------|
| 4月 | 食育とは！？ | 10月 | 旬の食材、お米について知ろう |
| 5月 | 給食室の紹介 | 11月 | 手洗いの大切さ |
| 6月 | 食事のマナー | 12月 | 冬の野菜 |
| 7月 | 畑の紹介 | 1月 | おせち料理、七草がゆ |
| 8月 | 夏の元気な過ごし方 | 2月 | 早寝・早起き・朝ごはん |
| 9月 | 噛むことの大切さ | 3月 | 1年間を振り返ろう |

毎回「あわあわ手洗い」
をして、正しい洗い方
を確認しています！



丸くて大きい？
何かなあ？



集会の終わりは
体操をして体を元気に
動かします！