

# 有田保育園 食育だより

令和5年10月  
有田保育園

## 野菜のお世話を頑張ったよ！

今年の年長児はトマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、ピーマン、オクラ、とうもろこしを植えました。お世話をする中で、見たり触れたりして、たくさんの発見があり、嬉しそうに教えてくれました。採れた野菜は家に持ち帰ったり、毎日の給食に入れてもらったりしました。野菜が苦手な子どもたちも、「おいしいね！」ともりもりと食べる姿が見られました。

5月：野菜の苗植え  
じょうろで水やり  
7月：野菜の収穫



大きくな～れ！  
おいしくな～れ！

土のお布団を優しく  
かけるよ！



## ★食育集会★

毎月 19 日に食育集会を行っています。今年度のテーマです！

4月	食育とは！？	10月	旬の食材、お米について知ろう
5月	給食室の紹介	11月	手洗いの大切さ
6月	食事のマナー	12月	冬の野菜
7月	畑の紹介	1月	おせち料理、七草がゆ
8月	夏の元気な過ごし方	2月	早寝・早起き・朝ごはん
9月	噛むことの大切さ	3月	1年間を振り返ろう

毎回「あわあわ手洗い」  
をして、正しい洗い方  
を確認しています！



丸くて大きい？  
何かなあ？



集会の終わりは  
体操をして体を元気に  
動かします！