

たにはま保育園食育だより

令和5年10月

園では毎月1回「食べ物」「食事のマナー」「調理器具」など様々な「食」に関するお話をみんなで聞く「食育集会」を開いています。

今回は「旬」についての話を聞きました。よく聞く言葉ですが、子ども達には少し難しいので、わかりやすく伝えました。大好きな「さつまいも」「きのこ」「くだもの」どれも「秋」のおいしい食べ物です。実物を見ながら、どの子も真剣に聞いていました。



「収穫の秋」

春、年中・年長児が畑にさつまいもの苗を植えました。今年の夏はとても暑かったので生育が心配でしたが、猛暑に耐え、たくさん収穫できました。土の中から見つけたさつまいもを「大きいかな？」とドキドキしながら掘っている子どもたちの目は、キラキラしていました。大きなお芋が出てくるとあちこちから大歓声が上がっていました。



「食欲の秋」

収穫したさつまいもでクッキングをすることになり、年中・年長児が「さつまいも会議」を開きました。結果「スイートポテト」に決定。後日、年長児が「スイートポテトクッキング」に挑戦しました。味の秘訣は「バニラアイス」。アイスを入れると簡単にスイートポテトができます。心を込めて作ってくれたスイートポテトをおやつのにんにんで食べました。美味しかったです。

